

A close-up photograph of a glass bottle filled with a white liquid, likely deodorant. The bottle has a white screw cap. In the foreground, the white plastic cap is shown separately, also containing some of the white liquid. The background is a blurred, light-colored surface with a diamond-shaped pattern.

DESODORANTE

LÍQUIDO

Receta



ANTES DE *comenzar*

Descargo de responsabilidad - Disclaimer

- ★ LO QUE ME FUNCIONA A MÍ NO SIGNIFICA QUE TE FUNCIONE A TI
- ★ UNA PLANTA, UN ACEITE ESENCIAL U OTRO COMPONENTE PUEDEN PROVOCAR ALERGIAS, MOLESTIAS O CUALQUIER OTRO DAÑO
- ★ POR LA PRESENTE, COMUNICO QUE DESCARGO CUALQUER RESPONSABILIDAD O CULPA POR LESIÓN PERSONAL POR CUALQUIER ACCIÓN QUE SE HAGA CON ESTE CONTENIDO; CADA ACTIVIDAD SE REALIZA EN TU NOMBRE Y POR VOLUNTAD PROPIA

Ingredientes

OPCIÓN 1 - CON BICARBONATO



3 CUCHARAS SOPERAS
DE GEL DE ALOE VERA



1 CUCHARADITA DE
BICARBONATO



1 CUCHARADITA DE
VINAGRE DE MANZANA

Ingredientes

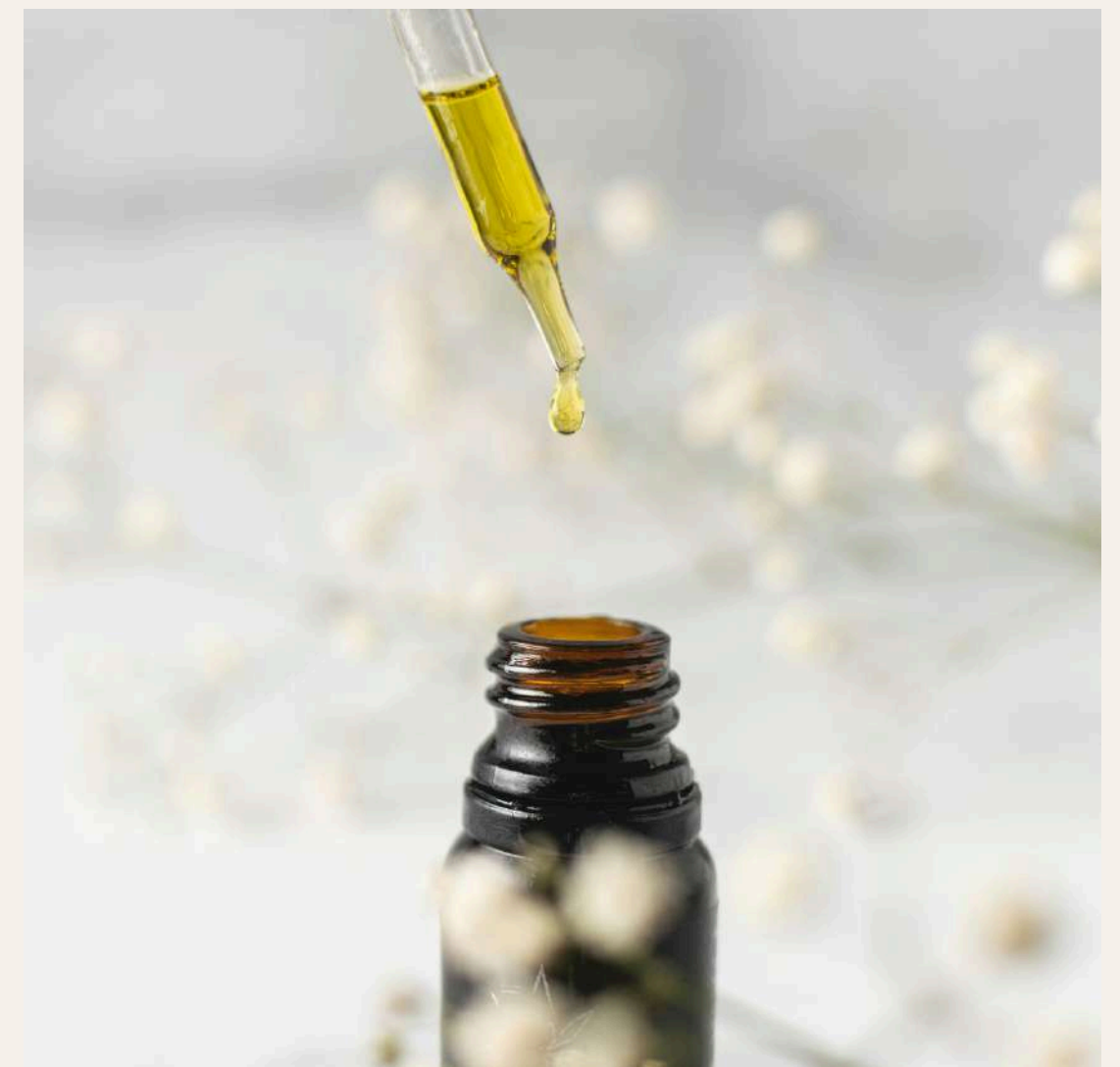
OPCIÓN 1 - CON BICARBONATO



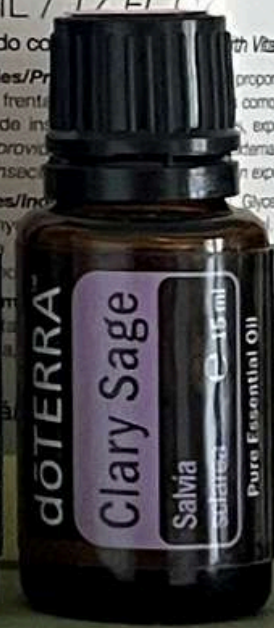
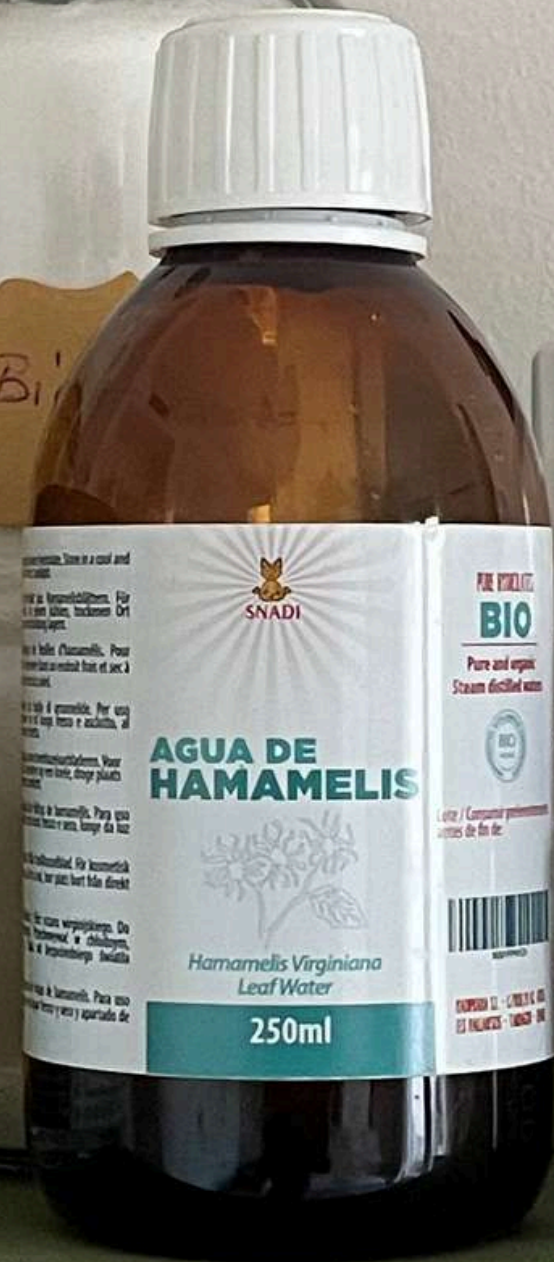
1 CUCHARADITA DE
HIDROLATO (AGUA FLORAL)



1 CUCHARADITA DE
GLICERINA LÍQUIDA



DE 3 A 5 GOTAS DE AE
DE TU ELECCIÓN



PASO A PASO



Resultado - Opción 1

Tras añadir todos los ingredientes, agitar bien el frasco para que se mezcle todo de forma homogénea.

No olvidar lo siguiente:

- Esterilizar el frasco de cristal antes de llenarlo
- Utilizar un gel de aloe vera 100% puro
- Agitar antes de cada uso
- AE: a mí me funcionan la salvia, el geranio y el árbol de té.





Opción 2:

A veces, el bicarbonato provoca picores dependiendo de la piel y de los “residuos” que nos dejaron los desodorantes comerciales, con lo que tiene que haber otras opciones.

Se puede sustituir el bicarbonato por el óxido de zinc o la arcilla blanca.

El hidrolato es de nuestra elección: hamamelis, lavanda, rosa...



Ingredientes

OPCIÓN 2 - SIN BICARBONATO



3 CUCHARAS SOPERAS
DE ALOE VERA



1 CUCHARADITA DE
ÓXIDO DE ZINC
(O ARCILLA BLANCA)



1 CUCHARA SOPERA DE
HIDROLATO (AGUA FLORAL)

Ingredientes

OPCIÓN 2 - SIN BICARBONATO



1 CUCHARADITA DE
GLICERINA LÍQUIDA



3 GOTAS DE AE
DE TU ELECCIÓN



Resultado - Opción 2:

La opción 1 (frasco izq.) tiene la misma apariencia que el gel de aloe vera.

La opción 2 (frasco derecho) tiene una apariencia cremosa blanca, debido al óxido de zinc.

Ningún de los dos dejan rastro en las axilas, ni manchas en la ropa.

Fuente

