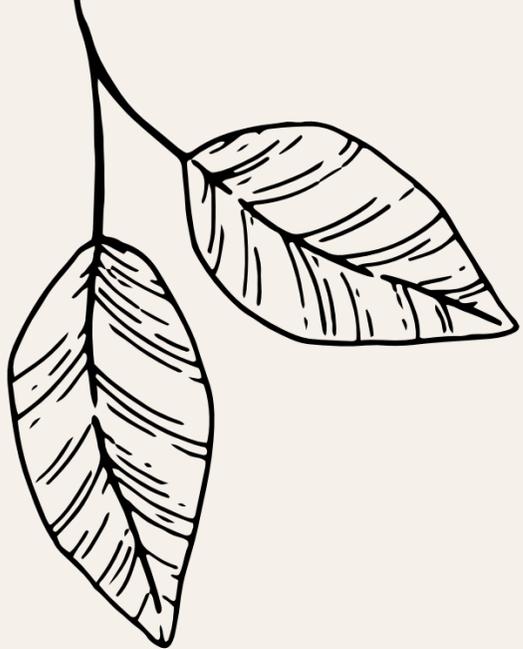




VAPORUB CASERO

Receta



ANTES DE *comenzar*

Descargo de responsabilidad - Disclaimer

- ★ LO QUE ME FUNCIONA A MÍ NO SIGNIFICA QUE TE FUNCIONE A TI
- ★ UNA PLANTA, UN ACEITE ESENCIAL U OTRO COMPONENTE PUEDEN PROVOCAR ALERGIAS, MOLESTIAS O CUALQUIER OTRO DAÑO
- ★ POR LA PRESENTE, COMUNICO QUE DESCARGO CUALQUER RESPONSABILIDAD O CULPA POR LESIÓN PERSONAL POR CUALQUIER ACCIÓN QUE SE HAGA CON ESTE CONTENIDO; CADA ACTIVIDAD SE REALIZA EN TU NOMBRE Y POR VOLUNTAD PROPIA

Ingredientes



1 CUCHARA SOPERA DE
ACEITE DE COCO



1 CUCHARA SOPERA DE
MANTECA DE KARITÉ



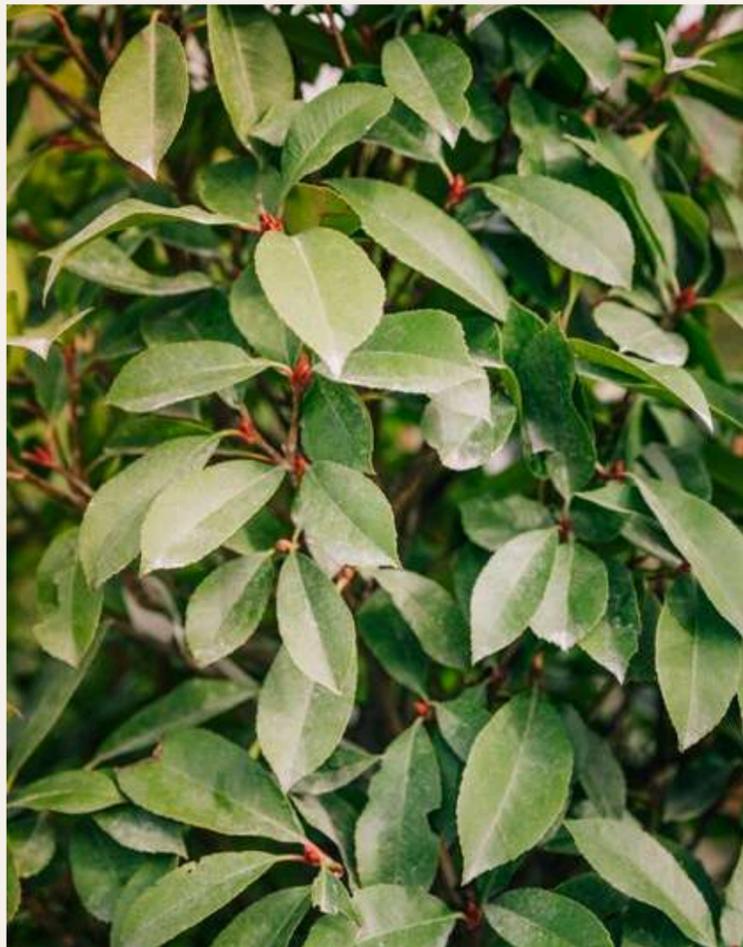
1 CUCHARA SOPERA DE
CERA DE ABEJA



7 GOTAS DE
VITAMINA E

Ingredientes

...Y ESTOS ACEITES ESENCIALES:



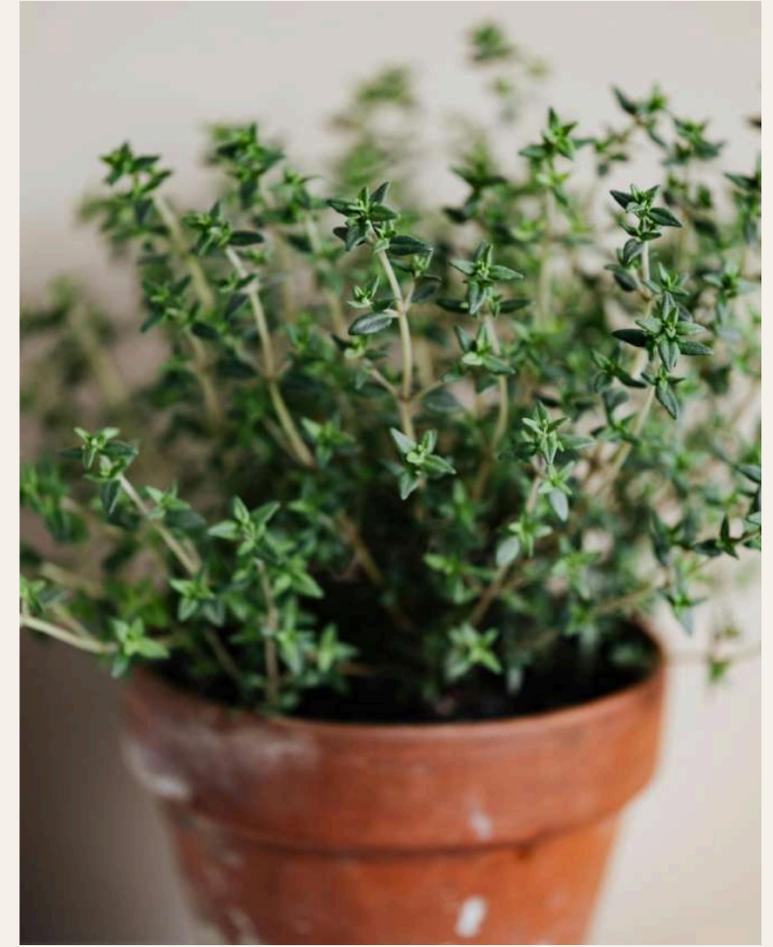
4 G DE RAVINTSARA



4 G DE MENTA PIPERATA



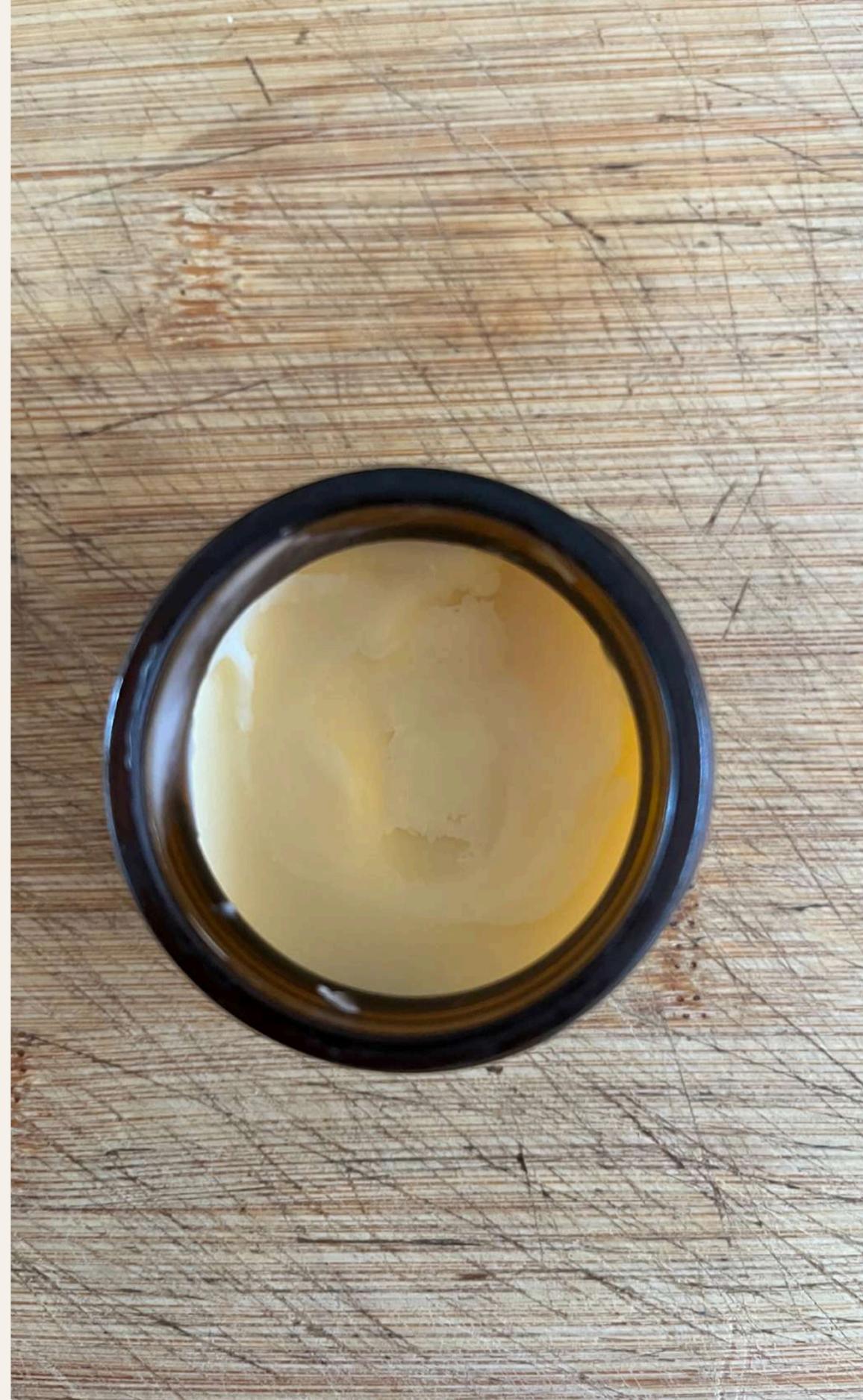
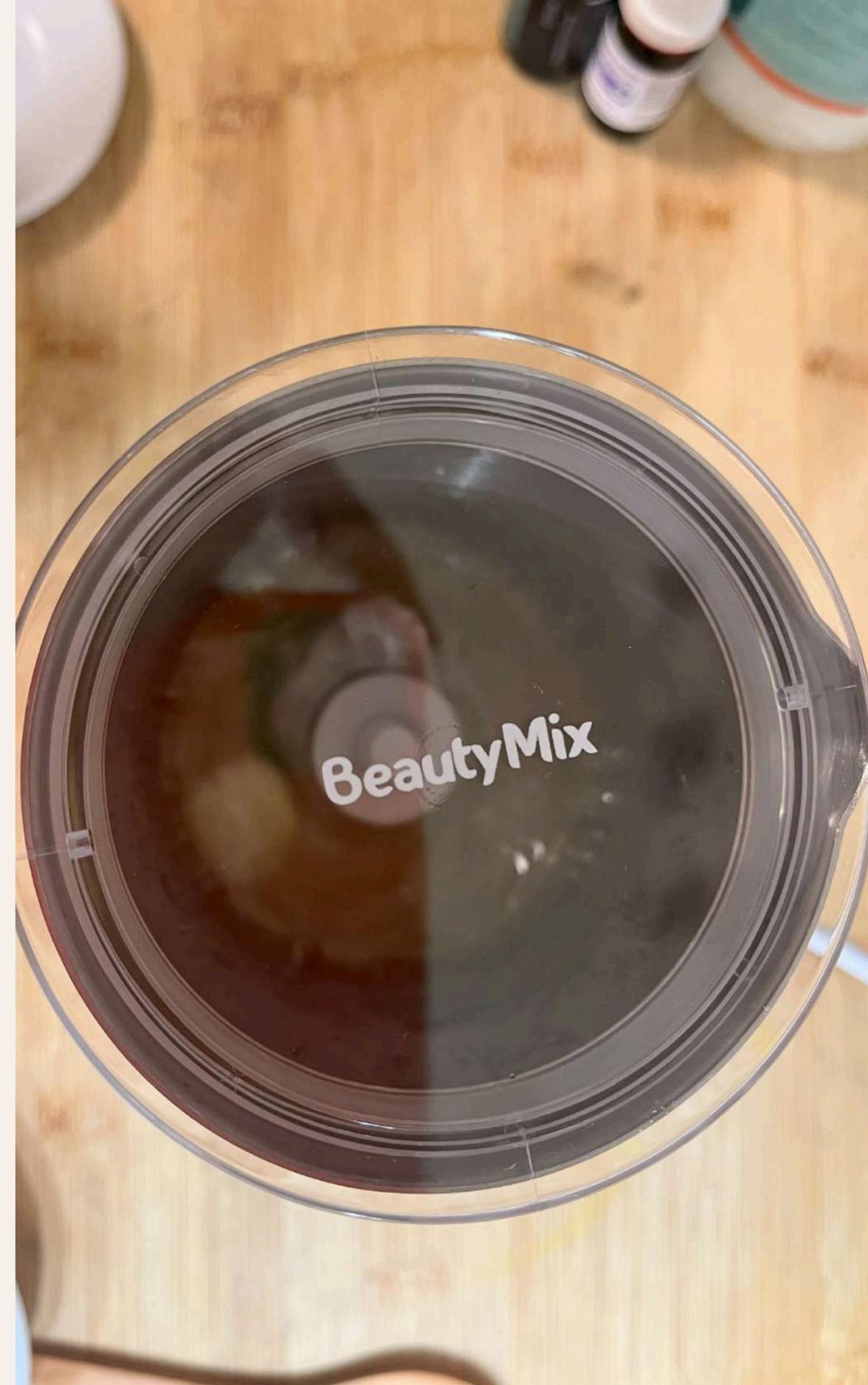
4 G DE EUCALIPTO



2 G DE TOMILLO

PASO A PASO





Al baño María:

- la cera de abeja (es lo que aporta la dureza a la mezcla)
- el aceite de aceite de coco
- la manteca de karité

Una vez derretidos, retiro del fuego y añado la vitamina E y los AE.

Dejo enfriar 24h en la nevera antes de usar.

¡Listo!





Nota:

Con esta proporción, suelo tener para todo el invierno; el envase de la foto es de 60ml.

Lo aplico por la mañana en el pecho y por la noche, en las plantas de los pies.

