

Bulletin

La 5^e équipe

**Association des
pompiers retraités de
Montréal Inc.**

Volume 35 - Octobre 2025

2655, place Chassé, bureau 201
Montréal (Québec) H1Y 2C3
www.aprm.org | Tél. 514 526.3015

Notre mission

Notre mission est de maintenir les bénéfices acquis des pompiers retraités de Montréal tout en prolongeant le sentiment de fraternité qui les unit. Voici un brin de lecture à propos de nos intérêts communs.



Sommaire

MESSAGE DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE

- Président : Louis Desjardins 3
- Aumônier: Bernard Vadnais 4
- Vice-président : Christian Bernard. 5
- Directeur: Marc Lavallée. 6

ÉVÉNEMENTS

- Photos souper croisière 2025. 6
- Photos tournoi de golf 2025 7
- Photos 40e souper dansant 2025. 8
- Souper de pâtes 2026. 9

CHRONIQUES

- Les 40 ans d'embauche des 76e et 77e contingents. 10-16
- Le service d'incendie Montréal Est - Pointe-aux-Trembles ... 17-26
- Pompiers décédés. 27
- Nouveaux membres de l'APRM 28

OFFRES DES PARTENAIRES

- Livre de Normand Nadon (L'incontournable vérité sur l'alcool) 29
- Remerciements de Forent Gravel. 29
- Livre de Richard Kelly (L'Appel Du Feu). 30
- Articles promotionnels 31
- Signature SGL. 32
- Firebag MTL 33
- Aqua Terra. 34-35
- Caisse Desjardins du Réseau municipal. 36-39
- Assurances Burrowes. 40-41



Caisse Desjardins du Réseau municipal

514 526-4971
<https://desjardinsmunicipal.com>

Association des pompiers de Montréal (APM)

514 527-9691
www.adpm.qc.ca

Service de sécurité incendie de Montréal (SIM)

514 872-3763
<https://ville.montreal.qc.ca/sim/>

Bureau des régimes de retraites de Montréal

Pompier
514 872-9721
regimeretraite.pompier@montreal.ca
Cadres
regimeretraite.cadres@montreal.ca

Changement d'adresse au service de la paie (retraités)

514 868-5800
rh_cse@montreal.ca

Régie des rentes du Québec

514 873-2433

Sécurité de la vieillesse (Gouvernement du Canada)

1 800 277-9915

Caisse de retraite (responsable Michel Crevier)

514 805-1584

L'équipe de l'APRM est là pour vous!

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour nous livrer vos commentaires et vos suggestions à propos de La 5e équipe. Nous sommes à votre écoute et nous vous souhaitons une bonne lecture.

Édition La 5e équipe

Rédacteurs

Louis Desjardins - Marie-Josée Dalcourt
Sabrina Kovacevic - Marc Lagacé

Révision linguistique

Sandra Dubois

Éditeur

Marc Lagacé

Photos

Elliot Albert - Marc Lagacé
Gilles Renaud-Marie-Josée Dalcourt



Président : Louis Desjardins
514 867-APRM (2776)
l.desjardins@aprm.org

Directeur : Marc Lavallée
514 999-6440
m.lavallee@aprm.org

Vice-président : Christian Bernard
514 927-5667
c.bernard@aprm.org

Directeur : Jacques Morin
514 232-3731
jacques099@hotmail.com

Secrétaire : Michel Guay
514 526-3015
m.guay@aprm.org

Directeur Média : Marc Lagacé
m.lagace@aprm.org

Trésorier : Martin Cyr
514 730-5938
m.cyr@aprm.org

Aumônier : Bernard Vadnais
450 960-6490
vadber@hotmail.ca

Directeur : Yves Bourgeois
514 237-9123
y.bourgeois@aprm.org

Information générale APRM
514 526-3015
info@aprm.org

Message du président

Louis Desjardins | I.desjardins@aprm.org



Bonjour à toutes et à tous,

J'espère que vous avez passé un bel été! Pour ma part, j'ai eu la chance d'être invité à une réunion des anciens du 16, groupe 4 des années 1985 à 1990. Une idée de retrouvailles de Florent Gravel et Serge Tremblay, avec l'aide de Jacques Morin. Tout le groupe a été reçu chez Serge Tremblay à Saint-Lazare, par une journée ensoleillée et remplie de beaux et bons souvenirs. Merci à Karen, la conjointe de Serge, pour les salades et les accompagnements. Merci aussi à Normand Fauteux qui s'est porté volontaire pour cuire la viande au soleil, pendant que le groupe se rappelait de bons souvenirs sur le quai. Une belle initiative des anciens du 16-4, qui pourrait sûrement être reprise par d'autres équipes qui ont tissé des liens serrés au cours des années.

Comme vous pouvez le constater notre bulletin des retraités 10-27 change de nom. L'ancien code radio 10-27 signifiait « Non disponible pour répondre à l'appel » et s'appliquait bien au nom de notre bulletin, car à la retraite, nous ne répondions plus aux appels d'urgence. Avec l'arrivée des premiers répondants (PR), les codes radios ont été modifiés et dorénavant le code 10-27 signifie « Arrivé auprès de la victime ». Un changement de nom s'imposait. À l'automne 2024, un sondage a eu lieu parmi les membres et quelques noms nous ont été soumis. Lors de l'assemblée du 15 mai 2025, le comité a proposé à la salle deux noms : *Le dernier contingent* et *La 5^e équipe*. Un vote à main levée a eu lieu et le nom retenu fut *La 5^e équipe*. Ce nom nous a été soumis par deux personnes : René Blanchette et Daniel Séguin. Merci pour votre implication!

Louis Desjardins
514 867-APRM (2776)

Merci également à tous ceux qui ont participé au 40^e souper dansant du 20 septembre dernier. 425 personnes ont pris part à cet événement. On doit ce succès à Christian Bernard pour l'organisation impeccable de cette très belle soirée.

Lors de la prochaine assemblée qui aura lieu le **jeudi 16 octobre prochain à 19 h**, une proposition concernant les assemblées vous sera présentée et un vote suivra. Votre présence est importante pour la tenue du vote.

Nous vous rappelons l'importance de nous signaler vos changements d'adresse ou de numéro de téléphone. Au printemps dernier, lors de l'envoi postal, plusieurs bulletins 10-27 nous ont été retournés. Malgré notre tentative de retrouver ces membres avec leurs anciennes coordonnées, nous avons malheureusement perdu le contact avec quelques membres. Un simple appel au 514 526-3015 ou un courriel à info@aprm.org et vous garderez le contact avec nous.

Pour ceux qui passent l'hiver ici, il y aura une autre occasion de nous revoir en décembre pour la campagne des Paniers de Noël. Aussitôt que nous aurons l'adresse de l'entrepôt, nous vous informerons via notre page Facebook et notre site internet. Votre présence est importante pour la réussite de cette activité.

Au plaisir de vous revoir à l'assemblée et lors des paniers de Noël en décembre prochain. D'ici là, portez-vous bien!

Message de l'aumônier

Bernard Vadnais | vadber@hotmail.ca



Isolement ou solitude?

Lorsque le cheminement de vie conduit une personne à l'étape de la retraite, cela peut signifier pour elle une rupture avec un mode de vie intimement lié au travail. Lorsqu'elle a vécu 30 ans ou plus dans un même mode de vie (métro, boulot, dodo), il s'appert que cela exige une capacité à s'adapter à une nouvelle manière d'être en relation avec soi-même et les personnes qui font partie de ce chemin de vie. C'est pourquoi, il est bien important de s'accorder le temps nécessaire pour vivre cette période de transition, qui amène la personne à « épouser » un nouveau mode d'expression dans la vie au quotidien.

Pour bien des personnes, cette étape peut se présenter comme une façon de poursuivre ce chemin avec joie et entrain, ayant davantage le temps nécessaire pour réaliser certains rêves ou projets, qui les amènent à goûter et apprécier pleinement cette nouvelle réalité. Pour d'autres personnes, cela peut les entraîner dans une perte de sens et se retrouver confrontées à elles-mêmes, en étant conscientes qu'elles ont « perdu » un contact et un lien avec un cadre de vie fortement dépeint par le travail et tout ce qui lui était relié. C'est alors que peut s'ouvrir une période fort difficile vu les ajustements et les réflexes à modifier, pour tenir compte de cette réalité. Il faut apprendre une nouvelle gestion du temps, où la présence ou non de personnes significatives peut avoir un impact majeur sur la suite de ce cheminement de vie.

Dans bien des situations, ce sera toujours la capacité de changer qui sera sollicitée chez

chaque personne. Suis-je flexible dans l'horaire et la planification d'une journée? Ai-je le bonheur de me laisser surprendre par des imprévus et/ou d'accueillir de nouvelles personnes avec qui j'apprends à cheminer? Dès que la personne fait preuve d'ouverture et se laisse modeler au gré des événements, elle peut choisir par elle-même de se retirer pour mieux réfléchir à ce qu'elle expérimente avec cette nouvelle étape de vie. D'autres vont se confiner à ce qu'elles connaissent, sans se laisser la possibilité d'apprendre au contact des enjeux et des choix qui se présentent à elles. Elles peuvent ainsi s'isoler de tout mouvement de vie, extérieur et intérieur, et se renfermer sur elles-mêmes. C'est alors qu'un sentiment de solitude s'instaure.

Entre choisir de se laisser façonner par la vie et tout ce que cela peut signifier OU se confiner uniquement à ce que l'on connaît, voilà ce qui distingue la personne qui sent le besoin de se donner des moments pour se retrouver seule avec elle-même pour mieux en prendre conscience, versus celle qui se restreint à vivre en vase clos, sans accepter de changer. Toute personne qui s'isole peut tomber dans un mode de vie où l'univers se restreint uniquement à sa propre personne. Celle qui éprouve le besoin de s'offrir quelques moments de solitude pour mieux entrer en relation avec tout ce qui vient nourrir son désir de vivre, saura demeurer unie avec ce qui l'anime de l'intérieur. Elle exprimera encore mieux son désir de vivre, sa passion, son émerveillement, et par-dessus tout, cette jeunesse du cœur, grâce à son regard amoureux de la VIE!

Bernard Vadnais, Padre aumônier

Tél. domicile : 450 960-6490 (7 jours sur 7)

À compter du 1^{er} décembre 2025 :

Tél. bureau (les mardis et les jeudis) : 514 262-5124

Message du vice-président

Christian Bernard | c.bernard@aprm.org



Bilan de l'année 2025

L'année 2025 a été, encore une fois, riche en événements pour les membres de l'Association des pompiers retraités de Montréal (APRM).

La participation grandissante à nos activités, démontre le dynamisme et la solidarité qui continuent d'unir les anciens du Service d'incendie de Montréal.

La 40^e soirée dansante

L'événement marquant de l'année fut sans aucun doute la 40^e soirée dansante de l'APRM. Sous le thème « Tapis rouge », plus de 400 participants se sont réunis pour une soirée mémorable. Cet anniversaire souligne non seulement la continuité de cette tradition, mais aussi la vitalité de notre Association.

Un tournant historique – Les cohortes de 1985

L'année 2025 rappelle également un moment charnière dans l'histoire du Service d'incendie de Montréal. Comme mentionné dans la revue 10-27 de mai dernier, il y a 40 ans, en 1985, la Ville de Montréal relançait les embauches de pompiers, après une pause de près de sept ans. Deux contingents importants voient alors le jour :

- Le 23 septembre 1985 : 32 recrues composent le 76^e contingent.
- Le 4 novembre 1985 : 21 recrues forment le 77^e contingent.

Formés à l'École Saint-Maxime, ces pompiers allaient ouvrir une nouvelle ère pour le Service d'incendie de Montréal.

Hommage aux vétérans

Aujourd'hui à la retraite, ces vétérans continuent de transmettre leur passion, leur expérience et de cultiver l'esprit de fraternité qui fait la force de l'APRM.

Bravo à vous tous pour votre remarquable carrière au sein du Service d'incendie de Montréal et surtout, nous vous souhaitons une longue et belle retraite en santé!

Christian Bernard
514 927-5667

Message du directeur des assemblées

Marc Lavallée | 514 999-6440



Bonjour,

Le Comité et moi vous attendons à l'assemblée générale qui se tiendra le **jeudi 16 octobre 2025 à 19 h**. Lors de cette assemblée, il y aura un vote important pour le déroulement des prochaines assemblées. C'est l'occasion idéale pour voir ou revoir plusieurs amis et anciens collègues de travail, toutes générations confondues.

Centre de formation Raoul-Gauthier

6700, rue Notre-Dame Est, Montréal

Stationnement disponible à la base militaire, en face du Centre de formation.

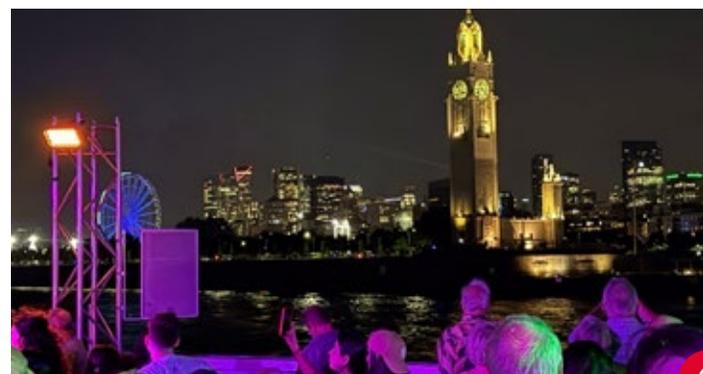
Un buffet et des rafraîchissements vous seront servis sur place. Pour toute question, communiquez avec Marc Lavallée, responsable de l'assemblée.

Venez en grand nombre, nous avons hâte de vous revoir!

Marc Lavallée

514 999-6440

Souper croisière de l'APRM - 24 juillet 2025



Tournoi de golf de l'APRM

Club de golf Belle Vue - Léry
19 juin 2025



40e Souper Dansant de l'APRM
Centre des congrès et banquets Renaissance
20 septembre 2025





Souper de pâtes

Nous vous invitons au 5^e souper de pâtes (lasagne) organisé par l'APRM.

QUAND : Date à déterminer - Printemps 2026

ENDROIT : Centre de formation – 6700, rue Notre-Dame Est

PRIX : 25 \$ par personne
(pompiers retraités **membre APRM seulement**)
Soirée non accompagnée

Tables de 8 personnes. Le prix inclut le pain, la salade, la lasagne et le dessert. Vin, bière, liqueur et eau en vente sur place **en argent comptant seulement**. Tirage de prix de présence dans la soirée. Les profits réalisés serviront à l'achat de prix de présence pour les futures activités.

La réservation est obligatoire. Aucun billet ne sera vendu à la porte. Veuillez prendre note que les places sont limitées à **200 participants**.

Le paiement se fait par virement interac à Martin Cyr à m.cyr@aprm.org. Question : Quelle Association – Réponse : APRM (en majuscules). Dans « Message au destinataire », inscrivez votre nom.

Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec moi par courriel à c.bernard@aprm.org ou par téléphone au 514 927-5667.

Au plaisir de vous rencontrer!

Christian Bernard



 **Desjardins**
Caisse du Réseau municipal

 **BURROWES**
COURTIERS D'ASSURANCES



 **AQUA
TERRA**
- BOTTLES -

 **Daniel Dupuis**
Articles personnalisés

Les 40 ans d'embauche des 76^e et 77^e contingents

Cette année marque un tournant historique pour un groupe bien précis. Il y a 40 ans, en 1985, la Ville de Montréal relançait les embauches de pompiers après une pause de près de sept ans.

Le 23 septembre 1985, 32 recrues du 76^e contingent, les célèbres matricules 108, faisaient leur entrée dans le Service. Le 4 novembre 1985, 21 autres suivaient sous le matricule 109, formant ainsi les 76^e et 77^e contingents. Issus de l'école Saint-Maxime, ces pompiers allaient inaugurer une nouvelle ère pour le Service d'incendie de Montréal.

Aujourd'hui à la retraite, ces vétérans continuent de transmettre leur passion et de faire vivre cet esprit de fraternité qui constitue la force de l'APRM. Ce 40^e anniversaire est une occasion de leur rendre hommage pour l'héritage précieux qu'ils ont laissé.

Voici donc la liste alphabétique de tous ceux qui furent engagés dans les 76^e et 77^e contingents. Vous y retrouverez leur date de retraite, le grade, la caserne et le groupe occupé lorsqu'ils ont terminé leur carrière, ainsi que la date de décès pour certains.

Les données inscrites dans ces tableaux proviennent de sources diverses. Nous espérons qu'elles soient le plus exactes et complètes. À l'aide des documents disponibles, nous avons procédé à toutes les vérifications, mais malgré tout, il est possible que quelques erreurs s'y soient glissées.

Ce document contient uniquement l'embauche des 76^e et 77^e contingents. Les 74^e et 75^e contingents ont fait partie de la dernière édition du printemps 2025 du *Bulletin 10-27*.

Membres du 76^e contingent ⇒ 32 recrues

Date d'embauche : 23 septembre 1985 (matricule 108)



Nom, prénom	Date de retraite	Grade, caserne, groupe	Divers
Asselin, Sylvain	2011-01-03	Capitaine 44-3	
Beauregard, Serge	2012-10-01	Chef aux opérations 140-1	
Campeau, Daniel	Résigné 1987-04-03	Pompier 05-4	Engagé à Laval
Chagnon, Jean-Louis	2011-06-17	Lieutenant 66-1	
Deneault, Daniel	2015-06-21	Capitaine 15-1	
Deschamps, Denis	2013-08-13	Chef aux opérations 140-3	
Descoteaux, Guy	2014-06-21	Chef aux opérations 134-4	
Desmarais, François	2018-08-31	Pompier 59-2	
Fortier, Dominique	2018-07-28	Capitaine 16-1	
Fortier, Jean	2011-06-09	Pompier 39-1	
Fournier, Gérald	2014-06-12	Pompier 38-3	
Grondin, Stéphane	2010-09-26	Capitaine 25-4	
Harel, Denis	Décédé 2002-08-07	Lieutenant	
Harvey, Richard	2015-06-21	Lieutenant 38-1	
Lacombe, Mario	2012-05-18	Capitaine RCI	
Lafond, Yves	Démission 2000	Pompier 42-4	
Lalonde, Daniel	2014-06-12	Capitaine 25-2	
Lalonde, Guy Jr	Retraité 2015	Pompier 33-3	Décédé 2023-12-01
Laporte, Richard	2012-09-27	Chef aux opérations 137-1	
Lemarbre, Ronald	2006-10-11	Pompier 29-	
Pelletier, Pierre	2019-02-24	Capitaine 42-1	
Picard, Sylvain	2019-09-22	Pompier 50-2	
Piché, Sylvain	2021-08-02	Pompier 73-3	
Poulin, Robert	2010-11-04	Capitaine 35-4	
Reeves, Richard	2010-10-01	Lieutenant 57-3	
Renaud, Sylvain	2010-10-15	Pompier 48-4	
St-Jean, Martin	2021-05-18	Pompier 59-3	
Steingue, Sylvain	2012-09-24	Chef de division 116	
Thibault, Michel	2010-09-27	Pompier 42-1	
Thouin, Serge	2014-11-03	Pompier 04-2	
Trépanier, Denis	2014-06-13	Pompier 51-4	
Zuppel, Perry	2012-06-18	Capitaine 04-2	

Noms des instructeurs du 76^e contingent

- Gérard Lafontaine
- Normand St-Aubin
- Michel Sabourin
- Chef Normand Lussier
- Pierre Damico
- Gilles Lefrançois

Anecdotes et souvenirs rapportés par des pompiers du 76^e contingent

Le 23 septembre 1985, date fatidique dans la destinée de ma carrière de pompier.

Après avoir évolué pendant quatre ans au sein du Service des incendies de la Cité de Côte Saint-Luc, en 1985, la relance de l'embauche au Service des incendies de Montréal ravivait mon désir de faire partie du plus grand Service d'incendie de la province de Québec.

Je ne regretterai jamais cette décision. Je me souviens de l'immense fierté que j'ai ressentie lors de la première journée de notre intégration au Centre de Formation et le puissant sentiment, comme une recrue junior au hockey, de maintenant évoluer dans la ligue nationale.

Encore aujourd'hui, dans l'après carrière, cette fierté ne s'essouffle pas.

Salutations spéciales à mes confrères du 76^e contingent!

Denis Deschamps



Le rêve d'un enfant, devenir pompier à Montréal! La première journée de travail, caserne 31, y rencontrer les boys, dont René Boutin, mon besson!

Richard Laporte





J'avais 11 ans lorsque j'ai visité la caserne de Saint-Jean, où le pompier Choquette m'a permis d'essayer un appareil respiratoire. Ce fut le moment décisif qui a mené à une exaltante carrière de 33 ans.

En 1983, je suis admis à l'école de pompiers de Saint-Maxime, après quoi je suis embauché par le Service de prévention des incendies de Montréal en 1985, je flotte! Durant les années qui ont suivi, j'ai eu la chance d'exercer le plus beau métier du monde, répondant aux côtés de mes collègues à des appels d'urgence tous plus variés les uns que les autres. Certaines interventions me sont restées gravées en mémoire :

- Le repêchage, avec mes collègues de l'équipe nautique du 15, d'un homme suicidaire échoué sur un îlot au milieu du fleuve Saint-Laurent après avoir sauté du pont Champlain.
- Le sauvetage de Willy avec l'échelle aérienne 419 lors de l'incendie de la maison de chambres située au coin des rues Ontario et Dorion, qui avait été prise pour cible par un cocktail Molotov.
- L'incendie de la caserne 26, où je me suis blessé à la tête, et bien d'autres encore.

Mais c'est un appel de premiers répondants (PR) en 2011 qui demeure mon anecdote préférée. À notre arrivée, une grand-mère inquiète nous accueille en nous disant de nous presser, car « le bébé arrive! ». Nous trouvons la maman étendue dans le bain, la tête du bébé déjà engagée et le cordon ombilical bien visible. En quelques minutes, je tiens le petit dans mes bras et j'entends son premier cri avec beaucoup de soulagement. Quelques années plus tard, j'ai eu la chance d'être reçu par Tristan et sa mère qui tenaient à me remercier.



Tristan et moi quelques années plus tard.

François Desmarais



Membres du 77^e contingent ⇨ 21 recrues

Date d'embauche : 4 novembre 1985 (matricule109)



Nom, prénom	Date de retraite	Grade, caserne, groupe	Divers
Arteau, Sylvain	2013-04	Chef de division 123	
Bisson, Perry	2014-06-13	Pompier 05-1	Président de l'APM
Bouchard, Jean	2016-05-28	Pompier	
Boutou, Gérard	2012-11-06	Pompier 19-3	
De L'étoile, Normand	2012-04-27	Pompier 71-3	
Deslauriers, Gaétan	2017-09-08	Capitaine 45-2	
Desroches, Normand	Décédé 2011-11-25	Pompier 08-3	
Dufour, Sylvain	2018-07-01	Pompier 10-4	
Fortier, Michel	2014-06-12	Pompier 29-2	
Genois, Michel	2014-04-07	Capitaine 19-1	
Giguère, Richard	2024-11-04	Capitaine 32-2	
Julien, Denis	Décédé 2016-11-18	Pompier 38-3	
Laviolette, Daniel	2011-04-12	Capitaine 21-4	
Liboiron, Michel	Décédé 2010-12-02	Pompier 47-4	

Nom, prénom	Date de retraite	Grade, caserne, groupe	Divers
Maillet, Mario	2015-05-14	Lieutenant 38-1	
Pellerin, Daniel	2016-03-28	Pompier 29-2	
Perry, Remi	2020-08-01	Chef de division 126	
Phillie, Daniel	2017-11-10	Pompier 20-2	
Rancourt, Pierre	2018-06-13	Pompier 67-2	
Riopel, Richard	DCD 2016-11-17	Pompier 59-1	
Sabourin, André	Retraité		

Quelques noms marquants parmi le 77^e contingent

- Perry Bisson a été président de l'APM.
- Richard Riopel est décédé de maladie professionnelle le 17 novembre 2016.

Noms des instructeurs du 77^e contingent

- Denis Côté
- Gérard Lafontaine
- Michel Sabourin
- Chef Normand Lussier
- Normand St-Aubin
- Gilles Lefrançois

Anecdotes et souvenirs rapportés par des pompiers du 77^e contingent

Le 4 novembre 1985, le 77^e contingent entrait en scène : De jeunes hommes moustachus, pleins de cheveux et d'ambition, prêts à conquérir Montréal... ou du moins à éteindre ses feux!

Quarante ans plus tard, la chevelure s'est clairsemée, les moustaches ont disparues, mais le cœur est resté fidèle à la mission.

Le métier nous use, nous transforme, mais jamais il ne nous fait regretter le chemin parcouru.

Frères et sœurs d'armes, notre flamme ne sert peut-être plus... mais elle ne s'éteindra jamais. Longue vie!

Sylvain Arteau





Dans le secteur de la caserne 48, nous avons reçu un appel pour un incendie dans les hangars à l'arrière d'un bâtiment de deux étages.

À notre arrivée, nous procédons à une vérification à l'intérieur des logements, car selon les citoyens, il y avait une possibilité d'une personne à l'intérieur. À mon arrivée au dernier logement, les recherches furent infructueuses et je m'apprêtais, avec mon officier, à retourner au premier étage lorsque soudainement nous entendons quelqu'un tousser. Il y avait de la fumée du plancher au plafond, et il était difficile pour nous de voir la personne. Soudainement, nous l'avons retrouvée et en déposant ma main sur elle, elle se mit à crier : « Laissez-moi mourir ! ». Il faut dire qu'elle était assise sur une chaise et que ses deux valises étaient à ses côtés. J'essaie de la sortir, mais elle refuse toujours de m'accompagner, J'ai dû la sortir contre son gré et j'ai failli tomber avec elle dans l'escalier.

En arrivant à l'extérieur, je l'ai remise à la police, qui a relâché la dame après quelques minutes. À notre insu, elle est retournée dans son logement et c'est une seconde équipe qui a procédé à son expulsion. Elle fut transportée en ambulance.

Sylvain Renaud



Du haut de mes 19 ans, je suis entré au Centre de formation le 4 novembre 1985. J'ai commencé ma formation pour ensuite entrer en service à la caserne 3 groupe 3. La vraie formation a commencé : le « *Fallin* », l'entretien de l'habit de combat, du produit à four pour nettoyer les bottes, l'inspection des lits par le chef, l'inspection des outils et des coffres par le chef, le « *Brasso* », le « *Wash Down* » l'été, la qualité de vie, le cinquième homme sur l'échelle, attaché par une ceinture au parc échelle et j'en passe.

Que de bons souvenirs!

Gérard Boutou



Service d'incendie Montréal-Est – Pointe-Aux-Trembles

Le service d'incendie de Montréal-Est – Pointe-Aux-Trembles a été créé en juin 1971 avec date d'ouverture officielle le 1^{er} janvier 1972.

Avant cette date, les villes de Montréal-Est et de Pointe-aux-Trembles combattaient les incendies avec des policiers-pompiers et des pompiers volontaires qui répondaient lors de besoin d'effectifs. La mise en place du Service de police de la Communauté Urbaine de Montréal, prévue en janvier 1972, ne permettant plus les policiers-pompiers.

En avril 1971, un affichage parut dans les médias pour des postes de pompiers. Moins de deux mois plus tard, les examens physiques, médicaux et entrevues étaient complétés. Le temps était un élément très important, puisque sept mois plus tard, le nouveau Service devait être opérationnel.

Trois mois de formation au Centre de formation du Service d'incendie de Montréal (SIM), sous la supervision du capitaine Levert (responsable de la formation au SIM à ce moment-là), à dérouler et rouler des longueurs de boyaux, à dresser des échelles de bois avec perches, à suivre des formations de base sur la composition du feu et de ses contraintes ainsi que de la pratique de conduite de véhicules d'incendie. À cette formation de base, les instructeurs de la DGPI (Direction générale de la prévention des incendies) ont passé plusieurs semaines à parfaire cette formation de base (opérateur d'autopompe, d'auto-échelle, de combat d'incendie). Un certain nombre de pompiers ont suivi une formation avancée en prévention des incendies à Québec.

C'est avec cette formation de base qu'au 1^{er} janvier 1972, le Service d'incendie de Montréal-Est – Pointe-Aux-Trembles a officiellement débuté ses opérations, avec comme personnel : deux cadres, quarante pompiers et un préventionniste.

Monsieur Édouard Daigle (ancien policier responsable du Service de police de Montréal-Est) et Monsieur Gaétan Durocher (ancien policier responsable du Service de police de Pointe-aux-Trembles) furent nommés directeur et directeur adjoint du nouveau Service d'incendie. Pour les quarante pompiers, deux de ceux-ci étaient des policiers du Service de police de P.A.T. et les trente-huit autres furent des nouveaux pompiers embauchés le 28 mai 1971.

Huit officiers (quatre capitaines et quatre lieutenants) et trente-deux pompiers composaient le nouveau service. Les officiers avaient été choisis suite aux formations suivies, auxquelles se sont ajoutées de nouvelles formations en gestion d'incendies. Les deux anciens policiers-pompiers furent nommés capitaines.

La caserne de Montréal-Est avait un capitaine et trois pompiers, et celle de Pointe-aux-Trembles avait un lieutenant et trois pompiers. Au cours des années suivantes, il y eu deux embauches. Une première embauche de huit pompiers et une deuxième de quatre pompiers qui venaient augmenter le personnel en caserne.

Les pompiers étaient syndiqués (Association des pompiers de Montréal-Est – Pointe-Aux-Trembles) affiliés à la FPPQ (Fédération Provinciale des pompiers du Québec). Le premier président fut Roland Beaulieu en poste durant près de quatre années, remplacé ensuite par André Bonneau; André Chamberland était vice-président et Serge Lebeau secrétaire-trésorier.

Durant toutes ces années, le Service d'incendie de Montréal-Est – Pointe-aux-Trembles n'a eu à déplorer aucun décès en service commandé.

Il y a eu quelques incendies majeurs sur le territoire, mais tous ont été maîtrisés par le personnel en place et les services d'entraide (Anjou, Saint-Léonard, Montréal-Nord).

Le Service d'incendie de Montréal-Est – Pointe-Aux-Trembles desservait une population combinée d'environ 40 500 personnes pour un territoire d'environ 50 kilomètres carrés, dont un vaste quartier industriel (raffinerie et industries de tous genres).

L'ancienne caserne de Montréal-Est était située au 11206, rue Notre-Dame Est. En service jusqu'en 1972, elle fut remplacée en 1972 par un bâtiment neuf situé au 11371, rue Notre-Dame Est (actuellement la caserne 8 du SIM). Elle fut démolie en 1984. L'ancienne caserne de P.A.T. était située au 11953C, rue Sherbrooke Est. Elle fut remplacée en 1972 par un bâtiment neuf situé au 14201, rue Sherbrooke Est (actuellement la caserne 38 du SIM).

À ce moment les véhicules du service étaient :

- Camion GMC 1931 avec pompe American-LaFrance de 500/100.
- Camion-pompe LaFrance année 1954 avec pompe de 1050/300.
- Camion Thibault année 1957 modèle WIT avec échelle aérienne de 75 pieds.
- Camion Thibault année 1957 modèle WIT avec pompe de 840/500.
- Camion GMC C6500 année 1966 Snorkel 50 pieds.
- Camion Ford C-850 année 1966 avec pompe Thibault 840/300.
- Camion Chevrolet T80 année 1966 avec pompe Thibault 840/300.
- Auto Mercury Monterey année 1972 véhicule de service.
- Camionnette Dodge Tradesman B100 année 1973 véhicule de service.
- Camion Dodge P400 année 1973 carrosserie Fontaine/Pierreville unité de secours.
- Camion Imperial D-10/Pierreville année 1973 avec échelle aérienne de 100 pieds.
- Camion Imperial D-10/Pierreville année 1973 avec pompe Thibault 1050/500.
- Camion Imperial D-10/Pierreville année 1973 avec pompe Thibault 1050/500.
- Auto Dodge Monaco année 1974 véhicule de service.
- Auto Dodge Royal-Monaco année 1977 véhicule de service.
- Auto Mercury Zephyr année 1980 véhicule de service.
- Camionnette Ford Econoline année 1982 véhicule de service.

En 1982 la cité de Pointe-aux-Trembles fut annexée à la ville de Montréal devenant le quartier Pointe-aux-Trembles. La population était à ce moment de 36 500 personnes pour une superficie de 42,3 kilomètres carrés. La caserne, située au 14201, rue Sherbrooke Est, devint la caserne 38 du SIM. Tous les pompiers qui furent alors intégrés au SIM ont conservé leur ancienneté occupationnelle.

- Lors de l’annexion, André Brunelle, alors directeur du service devint chef de district à Montréal à la caserne 9 (114 groupe 1) et termina sa carrière comme assistant-directeur.
- Michel Champagne a terminé comme chef de division aux mesures d’urgence.
- André Bonneau fut secrétaire à l’APM et termina comme chef de division ressources humaines.
- Robert Dubois comme capitaine à la Division des services techniques.
- André Chamberland (capitaine) et Roger Gilbert (lieutenant) à l’Éducation du public.
- Serge Lebeau fut directeur à l’APM.

Lors de la fusion de tous les services d’incendie de l’Île de Montréal, le 1^{er} janvier 2002, le Service d’incendie de Montréal-Est fut intégré et la caserne devint la caserne 8 du Service d’incendie de Montréal.

Personnel de Montréal-Est – Pointe-Aux-Trembles

Nom	Date d’entrée à PAT	Grade	Date de retraite	Grade à la retraite	Date du décès
BRUNELLE, André	1979-04-30	Directeur	2004-12-31	Directeur adjoint	2020-06-19
<i>ALLARD, Jean</i>					
<i>BEAUCHAMP, Denis</i>					
BEAUDOIN, Jacques	1971-05-28	Pompier	2001-11-29	Pompier	
BEAULIEU, Roland	1971-05-28	Lieutenant	1987-09-26	Capitaine	2014-10-24
<i>BÉLANGER, Louis</i>					
BERGERON, Réginald	1971-05-28	Pompier	1984-01-12	Pompier	
<i>BLONDIN, Pierre</i>					
BONNEAU, André	1971-05-28	Pompier	1998-05-30	Chef de division	
BOUCHARD, André	1971-05-28	Pompier	2008-02-19	Capitaine	
BOUTIN, Roger	1971-05-28	Pompier	1999-11-11	Pompier	2006-12-28
BUREAU, Serge	1974-08-19	Pompier	1992-07-20	Lieutenant	
CASTONGUAY, Charles	1980-07-21	Pompier	2010-01-23	Capitaine	
CHAMBERLAND, André	1971-05-28	Lieutenant	2002-01-03	Capitaine	2024-03-05
CHAMPAGNE, Michel	1971-05-28	Pompier	2004-01-31	Chef de division	

Nom	Date d'entrée à PAT	Grade	Date de retraite	Grade à la retraite	Date du décès
<i>CIMON, Jacques</i>					
DAVIAULT, Adrien	1971-05-28	Lieutenant	1991-04-19	Lieutenant	2024-07-16
DEMERS, Serge	1971-05-28	Pompier	2004-11-15	Lieutenant	2017-07-26
DESROCHERS, Daniel	1971-05-28	Pompier	2002-01-03	Lieutenant	2022-10-31
<i>DESROCHER, Pierre</i>					
DUBÉ, Michel	1971-05-28	Pompier	2007-11-15	Lieutenant	
DUBOIS, Robert	1971-05-28	Pompier	2002-01-04	Capitaine	
FOURNIER, Michel	1972-01-02	Pompier	2002-01-02	Pompier	
<i>GAUTHIER, Robert</i>					
GILBERT, Roger	1974-08-19	Pompier	2005-03-17	Lieutenant	
GIRARD, Michel	1971-05-28	Capitaine	1997-03-12	Lieutenant	
<i>GIROUX, Robert</i>					
<i>GUILLOTTE, Pierre</i>					
HARVYLOOKE, Jacques	1971-05-28	Pompier	2000-07-01		
LACHARITÉ, Jean-Guy	1971-05-28	Pompier	1999-11-20	Pompier	
LAMONTAGNE, René	1971-05-28	Lieutenant	1999-09-23	Capitaine	
<i>LAPINTE, Paul</i>					
<i>LAPORTE, Jocelyn</i>					
LATENDRESSE, Alain	1972-01-02	Pompier	2004-11-19	Capitaine	
LAVALLÉE, Alain	1980-07-21	Pompier	2012-01-21	Capitaine	
LEBEAU, Serge	1971-05-28	Pompier	2002-02-23	Lieutenant	
LEFRANÇOIS, André	1974-08-19	Pompier	2003-11-13	Pompier	
LEMIEUX, Richard	1980-07-21	Pompier	2020-11-02	Capitaine	
LUSIGNAN, Gilles	1971-05-28	Pompier	2001-02-22	Pompier	2022-02-22
<i>MARCHAND, Jean</i>					
MARIER, Jacques	1971-05-28	Pompier	1997-12-15	Pompier	
OUELLETTE, Claude	1974-08-19	Pompier	1999-12-07	Pompier	2024-04-24
<i>PARÉ, Jean-Luc</i>					
PELLETIER, Claude	1974-08-19	Pompier	2002-05-16	Lieutenant	
TERRIEN, Pierre	1974-08-19	Pompier	2000-05-28	Pompier	
TIERNAN, Paul	1971-05-28	Pompier	2004-04-25	Lieutenant	
TREMBLAY, Pierre	1972-01-02	Pompier	1999-09-23	Lieutenant	
TURCOT, Denis	1971-05-28	Pompier	1997-01-15	Pompier	
VINCENT, Jean-Claude	1972-05-01	Pompier	2001-11-16	Pompier	2018-01-01

Ceux qui sont en italique sont ceux qui sont restés comme pompier pour la Ville de Montréal-Est, je n'ai pu trouver aucune donnée à leur sujet.

Quelques anecdotes

Négociations, surnom et bunker

Lors de l'annexion, les échanges ont été relativement difficiles. La ville avait des attentes opérationnelles, tandis que l'APM avait des attentes différentes, dont celles de vouloir que tous les officiers soient rétrogradés au poste de pompier. Le combat avec deux entités relativement fortes (Ville et APM) a nécessité des efforts importants d'un petit syndicat.

Toutefois après des sorties médiatiques et l'assistance d'avocats spécialistes dans le domaine, une entente est intervenue. Tout le personnel était intégré sans conditions et gardait la possibilité de rester à la caserne de P.A.T., selon leur choix. Les officiers gardaient leurs grades, mais devaient se requalifier lors d'un prochain examen.

Quelques mois après l'annexion, le SIM avait envoyé une autopompe additionnelle au 38 (le 338). Un surnom pas très flatteur avait accompagné certains membres du SIM envers les pompiers de P.A.T., le terme était « les pompiers de Pointe-aux-tatas ». Toutefois, après quelques interventions, ce terme est rapidement disparu, car quoique ayant beaucoup moins d'expérience que les pompiers du SIM, ceux-ci ont réalisé que les années de service ne sont pas le seul critère à analyser. Rapidité d'intervention, polyvalence du personnel sur les lieux d'interventions, force de frappe structurée, combinées aux 12 années d'expérience du personnel, ont fait que le surnom est rapidement disparu.

Lors de la dernière négociation avant l'annexion, l'Association avait obtenu que le Service devait fournir un habit de combat de type « bunker » à tout le personnel. Fini les longs imperméables et les bottes hautes en caoutchouc. Cependant ce vêtement innovateur n'était pas disponible pour tout le personnel du SIM. Afin de limiter l'impact ou l'engouement des pompiers pour cette tenue sécuritaire, la direction du SIM interdisait aux pompiers de P.A.T. qui remplaçaient dans d'autres casernes que le 38, de porter leur bunker.

André Bonneau



Le retard

Lors de la première réunion à l'hôtel de ville de Montréal-Est, le secrétaire de la Ville avait mentionné qu'un candidat avait appelé pour informer qu'il serait en retard. Le secrétaire lui a répondu de rester chez-lui, qu'il venait de perdre son emploi. Il en profita pour mettre tout le monde en garde d'être à l'heure et informa le groupe qu'un remplaçant avait été rejoint le matin même. C'était moi, André Bouchard, le chanceux de la malchance d'un inconnu.

26 ans plus tard, je suis dans un commerce à Repentigny et comme à l'habitude je place ma commande. La personne à qui je place ma commande, que je connais depuis 8 à 10 ans, me dit : « Toi tu es pompier à Montréal. Moi j'ai déjà postulé au Service d'incendie de Montréal-Est – P.A.T. dans ma jeunesse, j'avais passé tous les examens et j'étais accepté, mais le premier jour où je devais me présenter, j'ai appelé pour dire que je serais en retard pour des raisons personnelles. Ils m'ont répondu de rester chez moi que je venais de perdre mon emploi. »

Je n'en croyais pas mes oreilles et je lui répondis : « Aimerais-tu savoir qui a hérité de ton emploi? ». Il me répond : « Sûrement, mais est-ce possible après tout ce temps? ».

Afin de m'assurer que c'était bien lui, je lui ai demandé s'il connaissait Adrien Daviault et Gilles Lusignan. Il m'a répondu : « Bien sûr que je les connais, moi je travaillais chez Vincent Forgues. »

Ho-ho c'était bien lui et j'étais touché au cœur.

Moment de silence et il me demande ; « Viens-tu de PAT toi aussi? ». « Oui le BP garage Bouchard sur St-Jean-Baptiste ». Il me dit : « Toi c'est Michel? ». « Non moi c'est André, son frère, celui qui a hérité de ton emploi et qui aimerait te serrer dans ses bras. »

Moment de vie inoubliable derrière un comptoir de boucherie.

Mon Dieu qu'on ne décide pas grand-chose dans la vie.

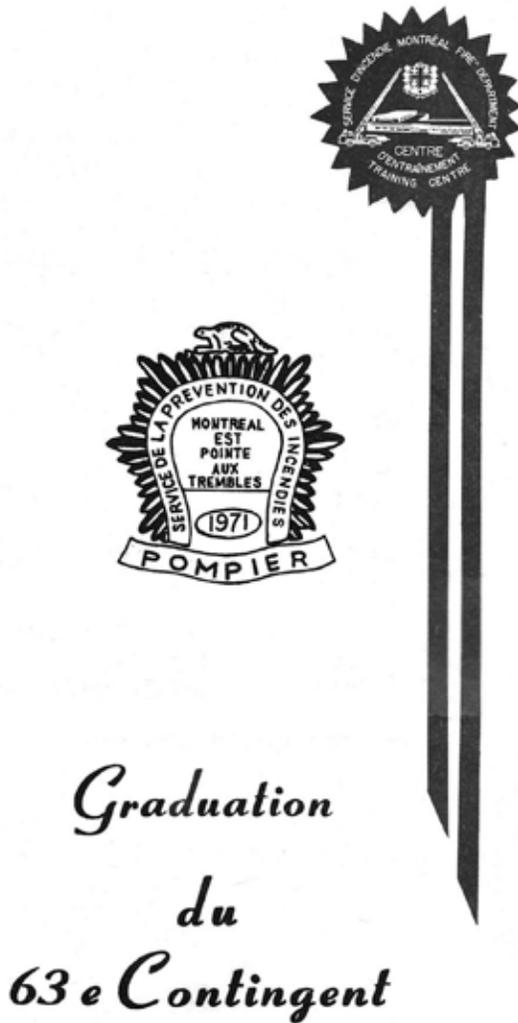
André Bouchard



Remerciements

Un merci spécial à André Bonneau, Roger Gilbert et André Bouchard, tous des anciens de Montréal-Est – Pointe-Aux-Trembles, qui m'ont permis de vous faire mieux connaître l'histoire de ce Service.

Quelques souvenirs de Montréal-Est – Pointe-aux-Trembles



Les Maires de Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles
et les directeurs des Services d'Incendies de Montréal et
de Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles

Monsieur Elphège Hamel

Monsieur Edouard Daigle

vous prient

de leur faire l'honneur d'assister

A LA GRADUATION

du 63e contingent d'aspirants sapeurs-pompiers

jeudi 14 octobre 1971

à 20.00 h.

Au Centre d'Entraînement des Pompiers de Montréal

6700 est rue Notre-Dame

Prière de présenter cette invitation à l'entrée

CHEF INSTRUCTEUR

Wilfrid Gascon

INSTRUCTEURS

Capitaine Levert, Raymond
Capitaine Barrette, Fernand
Lieutenant Laporte, Marcel
Lieutenant Rouleau, Fernand
Lieutenant Vallée, Guy
Lieutenant Ratté, Richard
Lieutenant Ringuette, Marcel
Pompier Clément, Pierre-Paul



PREMIERE PARTIE

DANS L'AUDITORIUM

1. MUSIQUE (19.30 h.)
2. ENTREE DE LA FORMATION MILITAIRE (19.50 h.)
3. ARRIVEE DES DIRECTEURS ET DE L'ETAT-MAJOR (19.55h.)
4. HYMNE NATIONAL (O CANADA) (20.00 h.)
5. SALUT GENERAL
6. INSPECTION DES RANGS
7. DEFILE DE REVUE
8. MILICE DE PRECISION
9. REMISE DES ATTESTATIONS
10. ALLOCUTION DES DIRECTEURS
11. SORTIE DES DIRECTEURS & DE L'ETAT-MAJOR
12. SORTIE DE LA FORMATION MILITAIRE
13. MUSIQUE - INTERMISSION

DEUXIEME PARTIE

EXTERIEUR

DEMONSTRATION PRATIQUE:

1. SAUVETAGE - TOUR D'EXERCICES
 - a) Saut dans filet de sauvetage
 - b) Descente dans cordage
 - c) Echelle portative
 - d) Echelle aérienne
2. VENTILATION ET EXTINCTION DANS LA MAISON DE FUMEE
3. COMPETITION DE DRESSAGE D'ECHELLES PORTATIVES
4. RASSEMBLEMENT
5. HYMNE NATIONAL "O CANADA"

MUSIQUE: Philharmonique des Pompiers de Montréal
sous l'habile direction du Capitaine Marcel Rollet.

63^e Contingent

- 1 BEAULIEU, Roland
- 2 GIRARD, Michel
- 3 KIRBY, Robert
- 11 ALLARD, Jean
- 12 BEAUCHAMPS, Denis
- 13 BEAUDOIN, Jacques
- 14 BELANGER, Louis
- 15 BERGERON, Réginald
- 16 BLONDIN, Pierre
- 17 BONNEAU, André
- 18 BOUCHARD, André
- 19 BOUTIN, Roger
- 20 CHAMBERLAND, André
- 21 CHAMPAGNE, Michel
- 22 CIMON, Jacques
- 23 DAIGLE, Michel
- 24 DAVIAULT, Adrien
- 25 DEMERS, Serge
- 26 DESROCHERS, Daniel
- 27 DUBE, Michel
- 28 DUBOIS, Robert
- 29 DUVAL, Bernard
- 30 FOURNIER, Michel
- 31 GAUTHIER, Robert
- 32 GIROUX, Robert
- 33 GUILLOTTE, Pierre
- 34 HARVYLOOKE, Jacques
- 35 LACHARITE, Jean-Guy
- 36 LAMONTAGNE, René
- 37 LAPOINTE, Paul
- 38 LAPORTE, Jacques
- 39 LAPORTE, Jocelyn
- 40 LEBEAU, Serge
- 41 LUSIGNAN, Gilles
- 42 MARCHAND, Jean
- 43 MARIER, Jacques
- 44 PARE, Jean-Luc
- 45 PELLETIER, Claude
- 46 TIERNAN, Paul
- 47 TURCOT, Denis



Montréal-Est – Pointe-aux-Trembles en photos

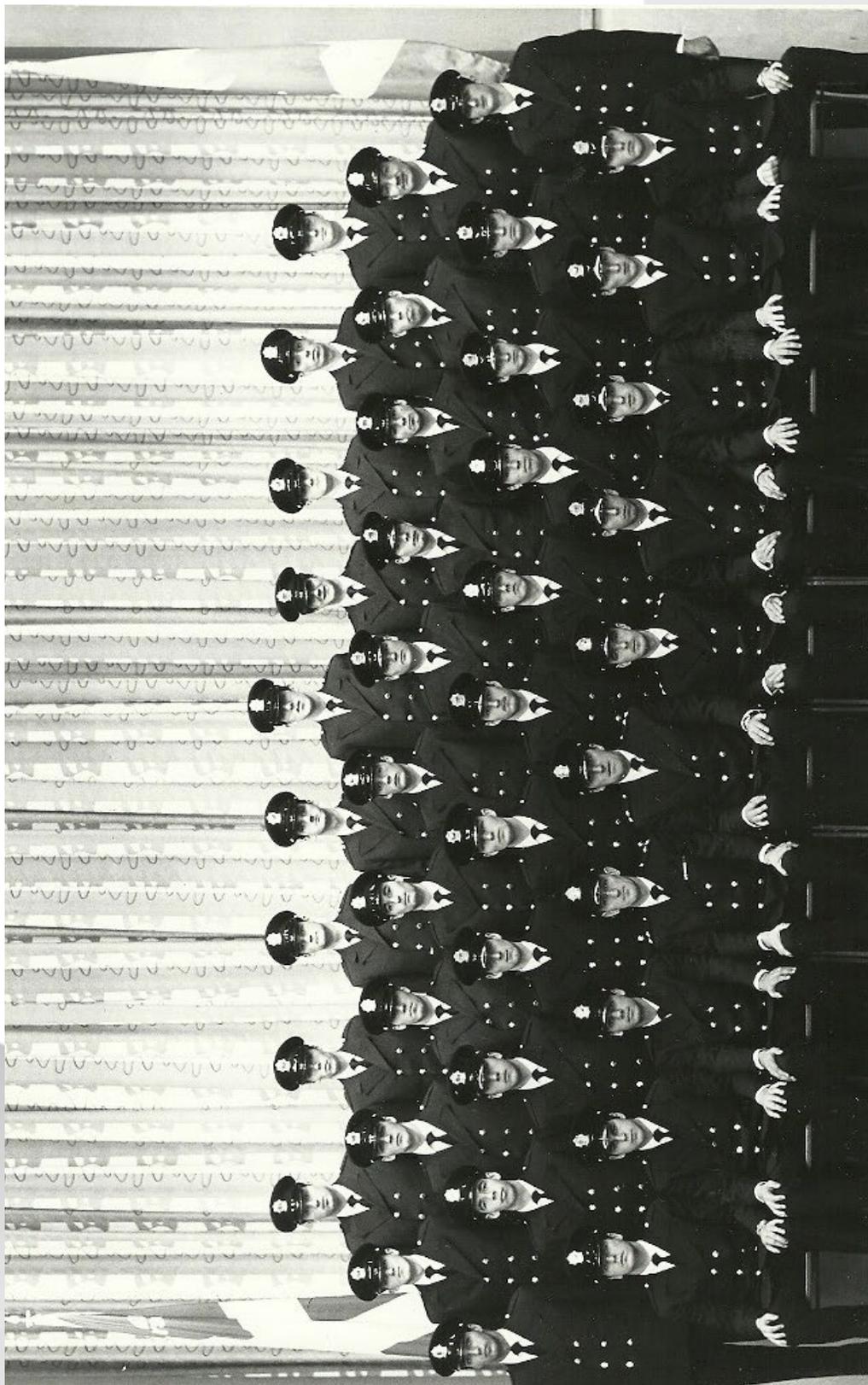


Photo de graduation du 63^e contingent, le 14 octobre 1971.



Dernière alarme

Date du décès

2024-09-07	PAQUETTE, Jacques (1932) • Lieutenant – Caserne 13
2024-11-24	HURTUBISE, Lionel (1932) • Lieutenant – Caserne 44
2025-03-13	BEAUCHAMP, Serge (1952) • Lieutenant – Caserne 46
2025-04-13	FORTIER, Marcel (1935) • Pompier – Caserne 29
2025-04-26	FRADETTE, Jean-Pierre (1942) • Pompier – Caserne 39
2025-05-02	BISSONNETTE, Jacques T. (1936) • Capitaine – Caserne 29
2025-05-05	LEBLANC, Rhénald (1938) • Pompier – Caserne 42
2025-05-07	AUMAIS, Gilles (1935) • Chef de division – Caserne 5
2025-05-12	LEMIRE, Gilles (1934) • Pompier – Caserne 40
2025-06-07	TRUDEL, Jean-Guy (1937) • Pompier – Caserne 38
2025-06-24	VARIN, Jacques (1928) • Capitaine – Caserne 22
2025-07-05	FAUVEL, Gaston (1943) • Capitaine – Caserne 15
2025-07-11	LAMBERT, Pierre (1942) • Pompier – Caserne 39
2025-07-13	COLUCCI, Nicolas (1930) • Pompier – Caserne 9
2025-07-16	BOURGET, Guy (1941) • Pompier – Caserne 43
2025-07-16	CHARTIER, Mario (1956) • Capitaine – DRM
2025-07-21	GILLET, Jean-Guy (1946) • Capitaine – Caserne 39
2025-07-24	LACROIX, Lucien (1934) • Lieutenant – Caserne 4
2025-08-10	PLANTE, Jules (1942) • Capitaine – Caserne 13
2025-08-16	PERRON, Yves A. (1943) • Chef de district – Caserne 5

BIENVENUE À L'APRM !



NOM	RETRAITE	MEMBRE DEPUIS	DERNIÈRE CASERNE
MALO, Éric	2018-04-01	2025-04-10	45
BOUDREAU, Éric	2025-03-07	2025-04-17	59
ALIE, Jean-François	2019-11-18	2025-04-22	29
FYFE, Gilles	1998-06-21	2025-04-25	33
BERTRAND, Patrick	2024-12-15	2025-05-07	134
LAFORTUNE, Patrick	2025-02-18	2025-05-23	67
BOUCHER, Pierre	2013-04-13	2025-05-26	67
DEMANCHE, Serge	2023-11-01	2025-05-28	8
MALONEY, Claude	2025-06-01	2025-06-02	59
BERGERON, Paul	2025-05-24	2025-06-10	52
LEBOEUF, Danny	2025-06-16	2025-07-03	5
CONWAY, Wayne	2025-06-21	2025-07-07	19
PILON, Serge	2025-07-02	2025-07-14	59
BÉLISLE, Richard	2025-07-01	2025-07-16	45
ST-ONGE, Guillaume	2025-06-30	2025-07-17	15
GAUTHIER, Mario	2025-07-11	2025-07-22	SST
GERVAIS, Sylvain	2025-07-19	2025-07-25	59
REIS, Mario	2025-07-18	2027-07-29	34
LACHAPPELLE, Bruno	2025-06-19	2027-07-29	21
HAMELIN, Yves	2025-07-04	2025-07-31	33
TREMBLAY, Pascal	2025-06-28	2025-08-28	136
GAUDET, Serge	2016-03-29	2025-09-05	27
ARTEAU, Sylvain	2013-04-29	2025-09-05	122
LACROIX, Pierre	2025-09-01	2025-09-22	9
DUMONT, Benoit	2025-09-19	2025-09-19	19



Disponible sur mon site internet et dans plus de vingt librairies. Pour plus de détails, consultez : www.normandnadon.ca

Chers collègues à la retraite,

En 2011, après 25 ans de carrière au SIM, j'ai pris ma retraite à l'âge de 47 ans. J'ai continué ma carrière en tant que golfeur professionnel, convaincu d'avoir bien planifié ma retraite. La première année s'est bien passée, mais les longues journées d'hiver sont rapidement devenues ennuyantes.

J'avais déjà eu des problèmes de consommation d'alcool dans le passé, mais j'étais abstinente depuis près de 20 ans. J'ai baissé ma garde. Je pensais avoir réglé mon problème d'alcool. L'ennui et la mauvaise préparation ont eu raison de moi. J'ai rechuté. J'ai redécouvert l'enfer de la dépendance pendant 10 ans!

Après plusieurs tentatives d'arrêt et divers traitements, j'ai finalement trouvé une solution : l'éducation. J'ai lu de nombreux ouvrages sur le sujet et j'ai découvert la véritable nature de cette drogue légale et extrêmement addictive qui détruit des vies. J'ai appris comment l'alcool agit sur notre corps et les conséquences physiques, psychologiques, financières et familiales qu'il entraîne. J'ai alors décidé d'écrire un livre sur ce sujet. D'abord, l'écriture serait thérapeutique pour moi. Ensuite, je pourrais aider les personnes qui souffrent, souvent en silence, d'une telle dépendance.

Si vous avez un problème de consommation, ou si vous connaissez quelqu'un dans cette situation, n'hésitez pas à vous procurer mon livre. Il pourrait sauver une vie! La vôtre peut-être!

Prenez soin de vous!

REMERCIEMENTS À L'APRM

Voici une photo de la soirée dont Doris et moi avons pu profiter grâce au certificat cadeau de 150 \$ sur le bateau-mouche.

Ce certificat a été gagné lors du « Souper dansant 2024 ».

Merci encore!

Florent Gravel



Il y a des métiers qu'on choisit. Et d'autres qui nous rentrent dedans. Celui de pompier forge en silence, entre feu et cendre, ce qu'aucune formation ne peut enseigner : la résilience et la beauté discrète des gestes sans témoin.



Richard Kelly (pompier retraité) livre un récit sensible et haletant, à lire sans attendre!

<https://editionseedito.com/catalogue/product/lappel-du-feu/>

Articles promotionnels de l'APRM



**Jeton d'allégeance
argent**



20 \$

**Tuque noire
doublée**



20 \$

Polo

- bleu royal
- rouge
- noir



30 \$

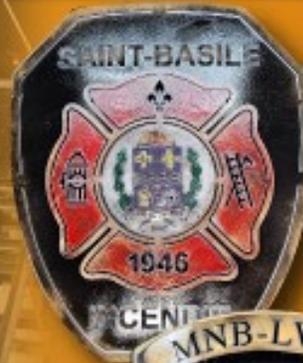
Écusson brodé



5 \$

La livraison est incluse pour tous les articles.

Pour information, communiquez avec nous par courriel à info@aprm.org.



Je suis artisan québécois
spécialisé en conception
et fabrication d'œuvres murales
à partir d'acier que je courbe,
superpose et peinture à la main.



Signature
SGL
Meubles et accessoires

Pour information
Stéphan L'Hébreux
stephan@meublesgl.com
418 563-5436



Transformez vos trésors!

www.FIREBAGMTL.com

☎ 438-377-8911 ☎

RÉSERVEZ et VOYAGEZ avec

Voyages Aqua Terra

c'est :

- La garantie du **MEILLEUR PRIX**
- Un **SERVICE PERSONNALISÉ** pour être bien conseillé et bien accompagné avant, pendant et après votre voyage.
- **ÊTRE BIEN PROTÉGÉ** en cas de problème, en réservant votre voyage avec un professionnel d'une agence de voyages qui possède un permis de l'OPC (Office de la protection du consommateur), vous êtes indemnisé par le FICAV, soit le Fonds d'indemnisation des clients des conseillers en voyages, en cas de problème.
- **ENCOURAGER** une entreprise québécoise lauréate du prix de la meilleure agence de voyages au Québec

Visitez notre site web pour en apprendre davantage
sur nos services offerts : www.voyagesaquaterra.com



POUR RÉSERVATION

Myriam Hébert

450 474-2441 poste 510
myriam@voyagesmascouche.com

475, montée Masson, bureau 201, Mascouche (Québec)

Richard Kelly

Propriétaire/Pompier retraité
450-628-6241 poste 102

Rêves Voyages

Tous vos
accessibles

Sud, Europe, croisière, circuit, safari et plus encore

En couple, en solo ou en groupe,
nous vous offrons le monde!

Et surtout, nous vous offrons la chance
de compenser votre empreinte carbone
avec notre compensateur

voyagesaquaterra.com/fr/compensation-co2

**NOUS SOMMES PRÊTS,
ENCORE PLUS FORT**

Myriam Hébert

Conseillère en voyages sénior

450 474-2441 poste 510
myriam@voyagesmascouche.com

475, montée Masson, bureau 201, Mascouche (Québec)

Le chantage affectif

Comment vous mettre à l'abri



Le chantage affectif

Aussi appelé chantage émotif, il survient lorsque quelqu'un, généralement un membre de votre famille ou un proche, cherche à profiter de votre situation de vulnérabilité pour vous réclamer de l'argent ou des biens. Pour arriver à ses fins, l'individu est prêt à manipuler vos sentiments et vos émotions de peur ou de culpabilité et même, parfois, il peut avoir recours à des menaces à peine voilées.

Ces cas d'exploitation financière peuvent exister dans tous les milieux et sous différents visages. Les conséquences qui en découlent compliquent souvent la vie de ceux et celles qui en sont victimes.

Méfiez-vous de ces possibles cas de chantage affectif

- Votre fils unique vous révèle que ses affaires vont mal et vous demande de signer une demande de prêt d'une valeur de 250 000 \$ pour le refinancement de sa maison. Il précise que la situation doit se régler rapidement, et qu'il ne vous reste qu'à passer à la banque pour signer les papiers, car sans votre aide il perdra tout. Il devra aller vivre ailleurs et ne pourra plus vous visiter souvent.
- Vous discutez avec la coiffeuse que vous fréquentez depuis plus de 20 ans. Comme elle sait que vous avez des sous, elle vous révèle qu'elle a des problèmes financiers et cherche à savoir si vous pourriez lui avancer des fonds à nouveau, tout en vous faisant sentir qu'elle ne voudra plus vous coiffer si vous ne le faites pas.
- Vous vivez seul(e) dans un appartement et votre sœur vient occasionnellement vous visiter pour s'occuper aussi de vos finances. Sans vous consulter, elle décide d'acheter une voiture neuve, avec votre argent, alors que vous n'avez pas de permis de conduire. De cette façon, elle pourra venir vous visiter plus souvent.

Sept conseils pour vous mettre à l'abri

1. Avant de prêter, donner ou remettre une somme à un proche, prenez le temps d'y réfléchir et demandez l'avis d'une personne neutre et objective pour pouvoir prendre une décision éclairée.
2. Rédigez une reconnaissance de dette par écrit devant témoin avant de finaliser tout prêt d'argent, en vous assurant d'y inclure le plus de détails possible (montant, modalités de remboursement, intérêts, etc.), afin que ce soit clair qu'il s'agit bien d'un prêt et non d'un cadeau.
3. Au besoin, demandez l'aide d'une personne en qui vous avez confiance, tel un conseiller ou une conseillère juridique ou un ou une notaire, pour examiner le contrat avant de le signer.
4. Si vous souhaitez offrir un montant d'argent important à un proche en guise de cadeau, assurez-vous d'officialiser la transaction afin de prévenir les malentendus de la part des membres de la famille et de l'entourage. Établir sur papier les intentions claires et la provenance du don officialisera aux yeux de tous la provenance et l'intention derrière le transfert de la somme d'argent.
5. Pour laisser les traces d'une entente, vous auriez avantage à effectuer le transfert de fonds en utilisant un mode de paiement facile à repérer; favorisez par exemple le chèque ou le virement au compte et évitez le paiement en argent comptant.
6. Ne cédez pas sous la pression. Posez des questions pour bien comprendre la situation.
7. Parlez de tout aspect de votre situation financière qui vous semble problématique à une personne de confiance, et faites-vous conseiller.



Être libre de contribuer financièrement aux projets de nos proches

Prêter de l'argent ou faire des cadeaux est avant tout un choix personnel. L'important est de se sentir libre de prendre une décision éclairée. La réflexion et la planification, que ce soit pour un prêt ou un don à partir de ses épargnes, sont une étape importante dans la gestion de votre patrimoine.

Communiquez avec votre conseiller ou votre conseillère qui pourra vous aider à mesurer la portée de ces décisions.

BURROWES

COURTIERS D'ASSURANCES

Avant de prendre la route...

Avez-vous pensé à votre assurance ?

Avec le retour du beau temps, l'envie de reprendre la route se fait sentir !

Que ce soit pour sortir votre **décapotable**, enfourcher votre **moto**, partir en escapade en **VR** ou vivre des sensations fortes en **vélo de montagne** ou en **côte-à-côte**, quelques précautions s'imposent.

Avant de foncer tête première dans l'aventure, prenez le temps d'inspecter votre véhicule et **assurez-vous** que votre assurance est bien active et couvre adéquatement vos besoins pour éviter toute mauvaise surprise en cas d'accident, de vol ou de bris.

Votre courtier est là pour répondre à vos questions et ajuster votre couverture au besoin.

Contactez-le dès maintenant pour partir l'esprit tranquille !

MEMBRES DE
L'APRM
Profitez de
rabais
exclusifs



1 888 522-2661
www.burrowes.ca

BURROWES

COURTIERS D'ASSURANCES

Un été
sans tracas,
ÇA S'ASSURE.

**ÉCONOMISEZ SUR
VOS ASSURANCES !**

Profitez de
tarifs exclusifs
réservés aux
membres de l'APRM
et leurs familles.

1 888 522-2661

www.burrowes.ca