

MOUVEMENT

**SEM**

SENSIBILISATION POUR  
UNE ENFANCE MEILLEURE



# Rapport d'activités

## 2024-2025

ON RÉCOLTE

CE QUE L'ON

« SEM »

# TABLE DES MATIÈRES

Mot du Président	2
Mot Directrice administration et finances	3
Mot Directrice des services	4
Mot des intervenants	5
Témoignage	6
Conseil d'administration	7
Mouvement SEM	9
SEM Connexion	10
Stimulation / Pont de la Réussite	11
Aide aux devoirs	12
Supervision des droits d'accès	13
Accomplissements	14
Présences dans le milieu	17
Formations et Bénévoles	18
SEM en Statistique	19
Financement	22
Témoignage	24

# MOT DU PRÉSIDENT



Chers amis, collègues, employés, bénévoles et bailleurs de fonds,

Une fois de plus j'aimerais remercier tous ces gens de cœur qui gravitent autour du Mouvement SEM et qui font de cet organisme un incontournable pour les familles du Haut-Richelieu-Rouville. Année après année, nous continuons à offrir le plus beau des services à nos familles et à nos enfants, soit celui de les aider au quotidien, à leur tendre la main dans l'écoute, l'entraide et la bienveillance. Malgré les difficultés de financement avec lesquels nous composons, notre équipe fait preuve de grande résilience mais aussi d'une grande créativité afin de recueillir des fonds et ainsi assurer la pérennité du Mouvement SEM.

Je vous invite personnellement à vous impliquer pour notre grande campagne de financement qui suit son cours présentement. En effet, suite au retrait du financement de Centraide pour la prochaine année, nous nous devons de récolter les fonds perdus afin de poursuivre notre mission.

Même après plus de 30 ans au service de ma communauté, ma ferveur de vouloir aider mon prochain ne faiblit pas et je vous remercie de m'accompagner dans l'une de mes plus grandes passions, celle de faire du bien. Merci aux membres du conseil d'administration pour votre confiance et votre présence ; merci aux directrices, Olga et Suzanne, qui font un travail remarquable et merci à tous les employés et bénévoles qui font en sorte que SEM puisse continuer son merveilleux travail, depuis plus de 40 ans maintenant !

*Alain Gingras, Président du Conseil d'administration*

# MOT DE LA DIRECTRICE ADMINISTRATION ET FINANCES



Une magnifique année vient de prendre fin et l'espoir d'assurer la pérennité de cet organisme hautement important pour le bien-être de nos enfants et de leurs familles demeure ma motivation première. Les temps sont difficiles car avec cette fin d'année sonne le départ de notre plus grand bailleur de fonds: Centraide. Le remplacement de ces sommes (150 000 \$), qui étaient si utiles pour notre organisme, nous ont amenés à lancer cette année une première grande campagne de levée de fonds. Nous espérons que la communauté d'affaire sera derrière nous afin de nous aider à poursuivre notre mission et à offrir le meilleur service possible aux enfants

du Haut-Richelieu-Rouville. Après plus de 41 ans d'existence, Le Mouvement SEM s'est taillé une place de cœur au sein de notre région et je me sens le devoir de tout faire pour que cette magnifique aventure continue. Ensemble, conseil d'administration, direction, intervenants et bénévoles, nous réussirons !

Merci à la belle équipe qui m'entoure. Suzanne, tu effectues un travail remarquable a la direction des services, tu prends en charge les dossiers dans lesquels je me sens moins à l'aise et vice-versa et, ensemble, nous formons une équipe de feu. Merci Alain, président du conseil d'administration, et à toute l'équipe qui t'entoure. Vous n'hésitez jamais à m'appuyer dans mes différentes orientations et je suis choyée de la grande dose de confiance que vous me témoignez depuis maintenant deux ans. Merci aux intervenants: Nathalie, Malori, Laurie-Anne et Sonia. C'est une grande motivation pour moi de travailler à vos côtés et de vous voir donner votre maximum pour une cause si noble. Un réel don de soi. Merci à Joanie, à l'équipe d'intervention des services de droit d'accès et à nos nombreux bénévoles et partenaires. Sans vous, rien de tout ça ne serait possible. Je suis très heureuse de pouvoir m'investir et laisser ma trace dans le milieu communautaire, une des missions les plus valorisantes de mon parcours professionnel.

Longue vie au Mouvement SEM !

*Olga Boilard, Directrice administration et finances*

# MOT DE LA DIRECTRICE DES SERVICES



L'année écoulée a été marquée par des défis importants, mais aussi par des moments porteurs d'espoir et de résilience. À travers nos services, nous avons continué à accompagner les familles qui vivent des situations de vulnérabilité, d'isolement ou de détresse.

Je tiens à souligner le dévouement et l'engagement de toute l'équipe, qui a su faire preuve de créativité, d'écoute et d'adaptation pour répondre aux besoins changeants des familles. Que ce soit à travers notre écoute et notre soutien, chaque geste posé a contribué à redonner le pouvoir d'agir et à favoriser le mieux-être individuel et familial.

Nos collaborations avec nos partenaires ont également été précieuses pour tisser des liens solides et renforcer le filet social autour des familles que nous accompagnons. Ensemble, nous avons démontré que l'entraide et la solidarité demeurent au cœur de notre mission. Au nom de toute l'équipe SEM, je remercie chaleureusement toutes les personnes qui nous font confiance, ainsi que nos partenaires, bénévoles et donateurs. Votre appui est essentiel pour poursuivre notre engagement auprès des familles qui ont besoin d'une oreille attentive, d'un accompagnement bienveillant et d'un espace sécurisant pour reprendre pied.

J'aimerais remercier notre collègue Sonia Turcotte pour tous les beaux 15 minutes que nous avons partagés avec elle pendant ses années de service au sein de notre organisme. Le départ de Sonia implique l'arrivée de nos deux nouvelles collègues au sein de notre équipe connexion. Nous avons le plaisir d'accueillir Marie-Claude Landry, qui occupe un poste d'intervenante Connexion, ainsi que Sarah-Valérie Perreault, également intervenante Connexion. Toutes deux apportent avec elles une grande richesse d'expérience, un regard neuf et des compétences précieuses qui viennent renforcer la qualité de nos interventions. Leur enthousiasme, leur sensibilité et leur engagement envers les enfants ont déjà un impact positif, tant auprès des familles que nous accompagnons, qu'au sein de l'équipe.

Je tiens également à exprimer ma profonde reconnaissance envers les membres de notre conseil d'administration. Leur confiance, leur soutien et leur engagement constant sont des piliers essentiels qui nous permettent de poursuivre notre mission avec assurance et clarté. Par leur dévouement, leur rigueur et leur vision, ils contribuent à orienter nos actions et à assurer la pérennité de notre organisme. Merci de croire en notre équipe, en notre travail et en la portée humaine de nos services.

Je tiens également à prendre un moment pour remercier sincèrement Olga Boilard, notre directrice au niveau de l'administration et des finances, pour son engagement et sa collaboration dans notre codirection. Ton expertise, ton sens stratégique et ta rigueur font une réelle différence et contribuent grandement à la solidité des décisions. Je me sens privilégiée de pouvoir compter sur une partenaire aussi engagée et professionnelle. Merci encore pour ton soutien et ton implication. Au plaisir de poursuivre ensemble ce beau travail d'équipe. Bien à toi, Olga.

Avec bienveillance et détermination, nous poursuivrons notre mission en mettant l'humain et les droits des enfants au cœur de nos actions.

*Suzanne Vézina, Directrice des services*

# MOTS DES INTERVENANTS



*Joanie \* Suzanne \* Marie-Claude \* Nathalie \* Malori \* Sarah-Valérie \* Laurie-Anne \* Charlie*

L'année 2024-2025 a été marquée par des défis, mais surtout par de belles avancées, rendues possibles grâce à l'engagement indéfectible de toute notre équipe, de nos partenaires et de notre conseil d'administration.

Encore une fois cette année, nous réaffirmons avec force notre engagement commun : offrir à chaque enfant les conditions d'une vie digne, sécuritaire et épanouissante. Plus que jamais, notre société a besoin de voix unies pour défendre les droits des enfants, éveiller les consciences et créer des milieux bienveillants où ils et elles pourront grandir dans la paix, la justice et la confiance.

Ensemble, nous faisons germer des graines de changement durable. Continuons à bâtir, à écouter, à rêver — pour une enfance meilleure, aujourd'hui et pour demain.

*L'équipe d'intervenantes SEM*

# TÉMOIGNAGE



*"On ne naît pas parent, on le devient... Et parfois, il suffit d'être bien entouré pour y croire à nouveau."*

*"Parfois, une seule personne, un seul geste, un seul regard bienveillant suffit à rallumer toute une lumière dans une famille."*

Il y a des organismes qui changent une vie... S.E.M en fait partie. Depuis longtemps, ils sont là pour nous, avec une présence constante, humaine et bienveillante. Dans les moments difficiles, ils nous ont tendu la main sans jugement. Ils nous ont permis de croire qu'on pouvait, nous aussi, être de bons parents. Grâce à eux, notre famille a pu avancer avec plus d'harmonie, de respect et d'espoir. Cet organisme fait maintenant partie de l'histoire de MA propre famille ... car ils ont fait partie de mon enfance. Ils ne m'étaient pas inconnus mais la portée de leurs actes fût tout aussi importante, simplement vue d'une nouvelle perspective.

*Maman de la famille Casseau*

---

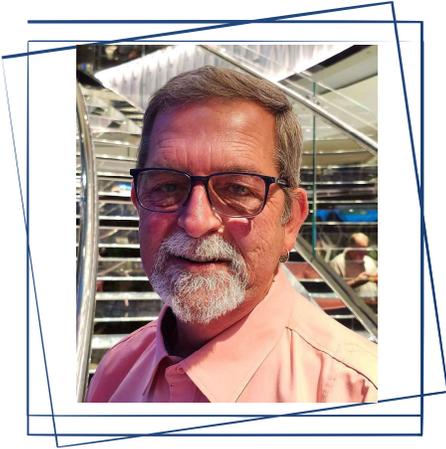
S.E.M, pour moi, c'est bien plus qu'un service : c'est une main tendue quand j'en avais le plus besoin, qui a rendu l'impossible, possible.

Ils ont toujours cru en moi, même quand j'avais du mal à croire en moi-même. Ils m'ont aidé sans jamais juger mon passé. Grâce à eux, j'ai pu aller en thérapie, commencer à travailler sur moi et m'ouvrir pour pouvoir être disponible à devenir un meilleur papa et ne pas reproduire les mêmes schémas.

Merci du fond du coeur pour tout, car il y a bien plus que ça.

*Papa de la famille Casseau*

# CONSEIL D'ADMINISTRATION



Alain Gingras (président) est membre du CA depuis Juin 2023. Grand Chevalier des Chevaliers de Colomb d'Iberville depuis 14 ans, il est impliqué au niveau communautaire depuis plus de 30 ans dans la région.

Mathieu Boulerice (vice-président) est membre du conseil d'administration depuis Juin 2016. Il est directeur principal en gestion des risques informatique et de Cyber sécurité chez Deloitte et participe a diverses mission d'audit et de conseil, principalement sur les audits informatiques, les évaluations de risques informatiques et des cyber risques, des missions de gestion des risques opérationnels et de mission d'évaluation de la maturité informatique.



Marie-Claude Boivin (trésorière) est membre du CA depuis Juin 2022. En plus de cet engagement associatif, je travaille en tant que cheffe comptable dans une entreprise de St-Jean. J'ai décroché mon titre de CPA après avoir suivi des études en comptabilité à l'UQAM et à l'UQTR.

Estelle Côté-Martel (secrétaire) est membre du CA depuis Juin 2023. Ergonome de formation, elle aide les milieux de travail et d'enseignement dans leur démarche de prise en charge en regard des droits et obligations en matière de Santé et Sécurité au Travail et anime plusieurs formations dans la même sphère d'activités.



# CONSEIL D'ADMINISTRATION



Caroline Garneau (administratrice) est membre du CA depuis Juin 2024. Elle est technicienne en construction aéronautique de formation et a oeuvré dans le domaine pendant un peu plus 10 ans. Elle est maintenant impliquée auprès de ProAnima, OBNL destiné au bien-être des animaux.

Marc-André Melancon (administrateur) est membre du CA depuis septembre 2023. Professionnel dynamique, réfléchi et axé sur les résultats, fort d'une solide expérience dans le secteur de la finance et de l'assurance, il est présentement vice-président en développement des affaires chez Optimum Réassurance de personnes (Canada).



Martine Plouffe (administratrice) est membre du conseil d'administration depuis Juin 2024. Native de Saint-Jean et mère d'une fillette de 9 ans, elle s'est joint au Mouvement SEM afin de redonner à sa communauté.

---

Le Conseil d'Administration s'est réuni **7** fois cette année et a participé à plusieurs formations et représentations. Cette implication représente plus de **275** heures de bénévolat !

*Mille mercis !*

# MOUVEMENT SEM

## MISSION

Notre mission vise à promouvoir le respect de l'enfant, par des activités de prévention, d'éducation et d'intervention. Elle vise aussi à offrir un support aux organismes dédiés aux enfants. Les valeurs fondamentales qui guident nos actions sont la confiance, le respect, l'amour, le partage, l'égalité et la confidentialité.

## HISTOIRE

L'idée de rejoindre les jeunes et de les sensibiliser face à la violence vient d'une adolescente placée en famille d'accueil. Son idée a fait son chemin auprès des parents d'accueil, qui constataient également les conséquences de l'abus et de la négligence sur les enfants. C'est en 1981, dans un désir de briser le « cycle de la violence », que des parents ont uni leurs efforts en misant sur la prévention, et ce, afin d'apporter de véritables changements dans la société. Ainsi, en 1983, le Mouvement SEM a vu le jour à Saint-Jean-sur-Richelieu. L'organisme n'a cessé d'améliorer et de développer ses services afin de s'adapter et de répondre aux demandes du milieu et de ses membres

## NOS SERVICES

Le Mouvement SEM existe depuis plus de 40 ans et offre des services gratuits et/ou à peu de frais aux familles du Haut-Richelieu. Notre approche est basée sur la bienveillance, la confiance, le respect et la responsabilisation. Nos services sont confidentiels.



## SEM CONNEXION

Les enjeux d'éducation représentent parfois des défis insurmontables pour certains parents. Ils ont besoin d'être accompagnés.

### **Nous les visitons à domicile!**

Ces visites les aident à mettre en place une discipline positive en utilisant des stratégies éducatives basées sur la bienveillance et sur la communication.

#### **EN 2024-2025**

**630** Rencontres à domiciles  
**62** Rencontres téléphoniques  
**33** Rencontres chez SEM

Nos intervenants(es) jouent un rôle significatif dans la sphère familiale et ce, de diverses façons: en collaborant avec la DPJ, les établissements scolaires, les professionnels et intervenants de la santé et en participant à des réunions juridiques. L'accompagnement revêt une importance primordiale pour certaines familles.

**8** Concertations  
**16** Accompagnements  
**13** Autres

#### **EN 2024-2025**

### **EN 2024 -2025**

**146** enfants

**125** parents

**762** vistes

**1145** heures



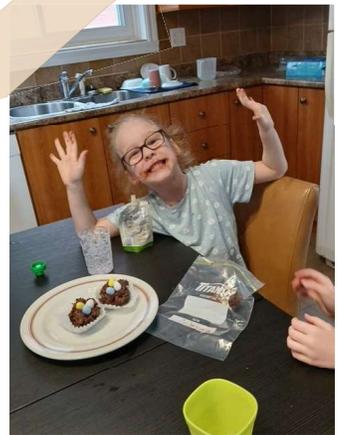
# STIMULATION PRÉSCOLAIRE

À partir de 3 ans, nous offrons des ateliers de stimulation à nos bureaux, afin de travailler les différents aspects du développement global de l'enfant.

## PONT DE LA RÉUSSITE

Ce volet s'adresse aux enfants de 4 et 5 ans.

Un.e intervenant.e accompagne les enfants et leurs parents à domicile et les outille pour la rentrée à la maternelle. Cette action favorise la réussite éducative et le développement d'un lien positif avec l'école.



**EN 2024-2025**

**183** Rencontres

**16** Enfants

**282** Heures



## AIDE AUX DEVOIRS

Pour les enfants qui rencontrent des défis à l'école, nous offrons aussi une aide aux devoirs.

L'aide apportée aux enfants est assurée par des aidants, des étudiants en travail social et en éducation spécialisée et par des bénévoles qui sont jumelés avec un enfant. Ceux-ci apportent une aide individuelle aux enfants pour les devoirs, dans un environnement paisible pour favoriser l'étude et établir une relation aidant-enfant.



**EN 2024-2025**

**20** Aidants  
**25** Enfants  
**526** Heures



# SUPERVISION DES DROITS D'ACCÈS

Ce service est offert aux parents et enfants sous ordonnance de visites et/ou d'échanges supervisés, ou qui ont une entente à cet effet.

Notre maison accueille le parent et son/ses enfant(s) dans un lieu neutre et sécuritaire afin de favoriser le maintien du lien.

**EN 2024-2025**

**218** Rencontres

**21** Familles

**899** Heures



# ACCOMPLISSEMENTS

## ON RÉCOLTE CE QUE L'ON SEM

En 2024, Le Mouvement SEM a lancé sa toute première campagne de financement. Nous sommes heureux de compter sur des appuis de taille qui ont à cœur la mission de notre organisme; soit M. Michel Jean, ex-chef d'antenne, journaliste et auteur et, M. Joel Monzée, docteur en neurosciences.

**ON RÉCOLTE** CE QUE L'ON «SEM»  
CAMPAGNE DE FINANCEMENT 2024-2026  
OBJECTIF : 350 000 \$

MOUVEMENT  
**SEM**  
SENSIBILISATION POUR  
UNE ENFANCE MEILLEURE

DEPUIS 40 ANS, LE MOUVEMENT SEM OFFRE  
DES SERVICES GRATUITS AUX FAMILLES DU  
HAUT-RICHELIEU, ET LES DEMANDES VONT  
GRANDISSANT.

40 ANS D'INTERVENTIONS ET DE RÉUSSITES,  
VOILÀ QUI PROUVE L'IMPORTANCE DE NOS  
SERVICES AU SEIN DE NOTRE COMMUNAUTÉ.

Notre mission est de promouvoir le respect de l'enfant par des activités de prévention, d'éducation et d'intervention, et d'offrir un soutien aux familles d'enfants de 0 à 12 ans.  
Notre approche est basée sur la bienveillance, la confiance et le respect. Nos services sont confidentiels.

**ON RÉCOLTE CE QUE L'ON «SEM»**

# ACCOMPLISSEMENTS

## UN NOËL CHEZ SEM

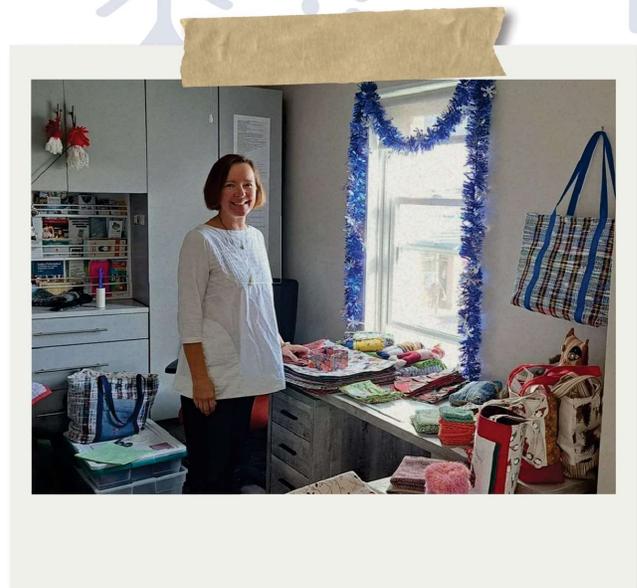
Les enfants du Mouvement SEM ont la chance de recevoir des cadeaux de Noël grâce à la générosité de nombreux donateurs. Les Chevaliers de Colomb distribuent des paniers de Noël aux familles les plus démunies.



**78** Cadeaux et  
**17** Paniers de Noël distribués

# ACCOMPLISSEMENTS

## MARCHÉ DE NOËL - PREMIÈRE ÉDITION



**13** artisans nous ont remis entre  
15 et 100% de leurs ventes !

*Merci!*

# PRÉSENCES DANS LE MILIEU

## *PARTENARIAT AVEC OPÉRATION BONNE MINE*

L'opération « Bonne Mine » vise principalement à lutter contre le décrochage scolaire, à promouvoir la persévérance scolaire et à faciliter l'accès à l'éducation pour tous en distribuant des fournitures scolaires aux enfants défavorisés. Cette année, nous avons ciblé 42 enfants au sein de notre clientèle et ceux-ci ont tous reçu un sac à dos rempli d'effets scolaires.



Estelle et Marie ont participé au souper bénéficiaire de l'organisme



**EN 2024-2025**

**42** Sacs d'écoles distribués aux enfants de nos réseaux.

Nos intervenantes Laurie-Anne et Sonia ont participé à la rencontre des organismes communautaires au CEGEP St-Jean-Sur-Richelieu afin de faire connaître notre organisme aux étudiants du CEGEP. Préparons la relève de demain !

## FORMATIONS

**405 HEURES  
DE FORMATIONS**

- 7 astuces pour se recharger
- Aliénation parentale
- Bienveillante 0-5 ans
- Bienveillante 6-12 ans
- CNESST
- Écoute active
- Écoute entraide
- Enfants huîtres, volcans ou éponges, ça se transforme
- Formation Boussole
- Formation sur la gestion de la colère
- Impacts des écrans
- Journée Bien-être
- Journée fugue
- Mon stress et moi: Apprendre aux jeunes à cesser d'avoir peur du stress
- Politique salariale
- Rétention et recrutement RH en OBNL
- Supervision
- Violence conjugale
- Formation RCR
- Rôles et responsabilités du CA
- Formation sur les règlements généraux
- Responsabilités légales du CA et de ses membres
- Comprendre les états financiers en tant que membre du CA

## BÉNÉVOLES

Les heures de bénévolat sont issues des réunions du conseil d'administration, de l'implication des employés SEM, des tuteurs pour l'aide aux devoirs, des assistants pour les activités spéciales et du personnel administratif de SEM.

**736 HEURES**

<b>SEM EN STATISTIQUE</b>	
<b>Nos parents</b>	
19-29 ans	1
30-40 ans	38
41 ans et +	19
<b>Nos enfants</b>	
5 ans et -	41
6-11 ans	76
12 ans et +	26
<b>Le revenu familial</b>	
20 K et -	11
20-29 K	5
30-39 K	5
40-49 K	10
50 K et +	27
<b>La classification des cas</b>	
Faible	10
Moyen	19
Lourd	20
Très Lourd	9
<b>Le niveau de scolarité</b>	
Primaire	5
Secondaire	12
DEP	14
CEGEP	21
Université	6

<b>SEM EN STATISTIQUE</b>	
<b>Leur citoyenneté</b>	
Canadienne	51
Autres	7
<b>Langue parlée à la maison</b>	
Français	57
Autres	1
<b>La provenance de nos familles</b>	
Chambly	1
Lacolle	1
Mariville	1
Mont Saint-Grégoire	1
Saint-Alexandre	1
Saint-Grégoire	1
Saint-Jean-sur-Richelieu	45
Saint-Paul-île-aux-Noix	1
Saint-Sébastien	1
Sainte-Brigide d'Iberville	2
Saints-Sabine	1
Saint-Mathias-sur-Richelieu	1
Venise en Québec	1

## SEM EN STATISTIQUE

### Les enjeux de compromission observés chez nos familles accompagnées

Familles suivies par la DPJ	33
Abus psychologique	30
Négligence sur le plan éducatif	25
Parents trop permissifs	23
Conflit sévère de séparation	23
Violence conjugale	18
Violence familiale	17
Abus physique	15

### Les enjeux scolaires observés chez les familles accompagnées

- *Une même famille peut être concernée par plusieurs enjeux scolaires, ce qui explique que le total dépasse le nombre de familles suivies.*
- *Les difficultés scolaires générales peuvent englober ou s'ajouter à des diagnostics précis (comme le TDAH ou les troubles du langage).*
- *Cela souligne l'importance d'un accompagnement éducatif et psychosocial adapté pour prévenir le décrochage et soutenir la réussite des enfants.*

Diagnostic du trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité	30
Diagnostic du trouble déficitaire de l'attention sans hyperactivité	11
Troubles d'apprentissage	25
Troubles du langage	21
Difficultés scolaires générales	32

## SEM EN STATISTIQUE

### Les enjeux de santé mentale chez les familles

Anxiété	59
Insécurité	55
Dépression	30
Santé mentale générale	29
Stress post-traumatique	18

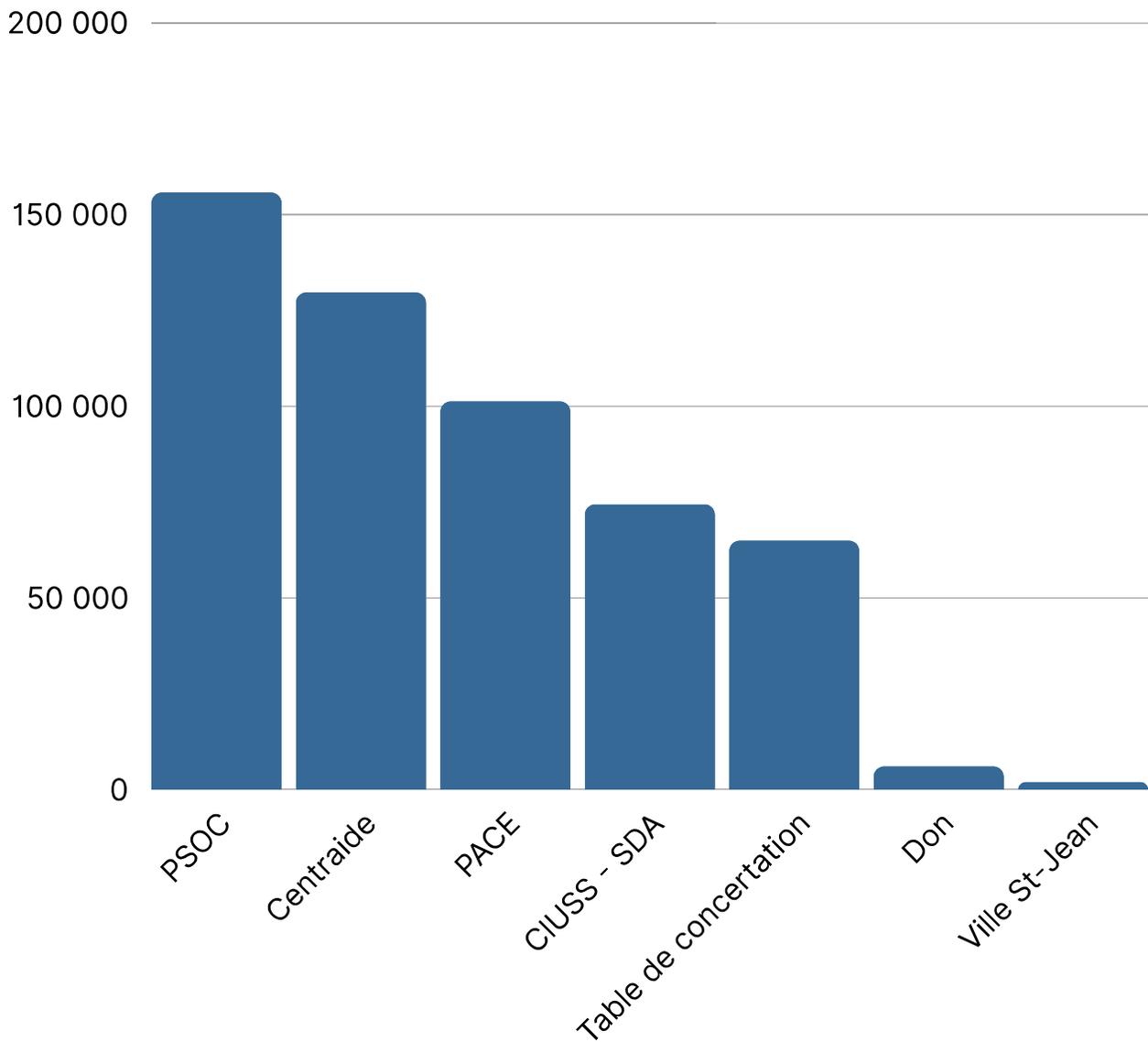
### Les enjeux familiaux observés chez les familles accompagnées

- *Les familles peuvent être touchées par plusieurs enjeux simultanément, ce qui explique que le total excède 88.*
- *Ce tableau met en lumière la complexité des situations familiales et les facteurs de vulnérabilité qui justifient ou nécessitent une intervention de la DPJ ou de services communautaires.*

Habilités parentales	63
Communication au sein de la famille	58
Gestion des conflits	55
Habilités personnelles	53
Séparation	40
Difficultés financières	33
Violence post-séparation	22

# FINANCEMENT

Le Mouvement SEM dispose d'un financement multiple provenant principalement de fonds publics, essentiellement des deux paliers de gouvernement. Ainsi, il s'assure d'un financement plus stable lui permettant de poursuivre sa mission.



# PARTENAIRES



# TÉMOIGNAGE

## Maman d'un réseau SEM

Depuis maintenant près de cinq ans, j'ai le privilège de bénéficier du soutien du Mouvement SEM. Avant cela, j'en avais entendu parler, sans réellement connaître l'ampleur ni la richesse de leurs services. Mon parcours avec eux a commencé au moment où ma vie prenait un tournant difficile : je devais me séparer. Avec deux jeunes enfants à charge, j'étais déboussolée, anxieuse et pleine de questions. On m'avait parlé de violence conjugale et, même si j'ai une formation universitaire, je croyais naïvement que j'aurais su la reconnaître. Mais la réalité m'a vite rattrapée : personne n'est à l'abri. Dès les premiers contacts, j'ai été accueillie avec bienveillance et sans jugement. L'équipe m'a offert un accompagnement humain, personnalisé, et m'a orientée vers les bonnes ressources. Le soutien que j'ai reçu m'a permis d'avancer dans mes démarches avec plus de confiance et de clarté. Ils m'ont aussi fourni des outils concrets pour mieux gérer le quotidien, en m'aidant à structurer ma réalité familiale et à retrouver un certain équilibre.

Peu de temps après, la pandémie de COVID-19 a frappé. Me retrouver seule, confinée avec mes deux enfants, a été extrêmement éprouvant. Mais encore une fois, le Mouvement SEM a su répondre présent. Malgré les défis, ils ont continué à m'accompagner, à m'écouter et à m'outiller pour faire face à l'isolement et à la charge mentale.

Plus tard, un de mes enfants a vécu un traumatisme important, qui m'a aussi profondément affectée. Mon intervenante a été d'un soutien inestimable. Elle m'a offert des repères, une écoute constante, et une guidance douce, mais ferme pour traverser cette période. Elle m'a même aidée à chercher une nouvelle garderie, plus adaptée à ses besoins. Grâce à elle, j'ai pu retrouver un certain apaisement, tout en soutenant mon enfant dans sa guérison.

Le lien que j'ai tissé avec mon intervenante est précieux. Je me sens libre de parler, sans crainte d'être jugée. Elle sait trouver les bons mots pour me rassurer, m'encourager, mais aussi pour me dire, avec bienveillance, ce que je peux améliorer. Elle m'aide à cheminer, à grandir, et à devenir une meilleure mère, mais aussi une femme plus forte et plus consciente.

Le Mouvement SEM ne travaille pas seul : ils savent quand orienter vers d'autres ressources spécialisées. Leur réseau de partenaires externes m'a été d'une grande aide. Chaque référence était judicieuse, toujours dans le respect de ma réalité et de mes valeurs.

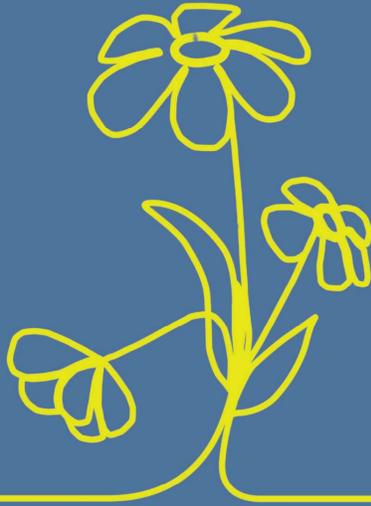
Afin de briser l'isolement et de nourrir le lien avec mes enfants, j'ai aussi eu la chance de participer à des ateliers d'art. Ces moments ont été lumineux. Le Mouvement SEM a également mis en place des activités de stimulation du langage pour mes enfants, ce qui a fait une réelle différence, particulièrement pour mon enfant ayant des besoins particuliers. Aujourd'hui, je suis convaincue que, sans ces interventions précoces, leur développement langagier aurait été sérieusement compromis.

Au quotidien, mon intervenante continue de m'accompagner. Elle m'aide à adapter mes interventions parentales, à rester bienveillante et à tenir bon. Elle me rappelle l'importance de prendre soin de la femme que je suis, souvent reléguée au second plan. Elle voit l'humain dans toute sa complexité, et c'est ce qui rend son accompagnement si précieux.

Dans les moments les plus difficiles financièrement, j'ai aussi pu bénéficier d'un appui concret, rendu possible grâce aux généreux donateurs. Ce soutien m'a permis, à certaines périodes critiques, de mettre de la nourriture sur la table. C'est un geste que je n'oublierai jamais.

Je n'ai que de bons mots pour l'équipe du Mouvement SEM. Leur travail est immense, essentiel, et réalisé avec des ressources limitées. Ils portent un projet profondément humain, qui change des vies. Ils ont changé la mienne.

Je leur en serai éternellement reconnaissante.



MOUVEMENT

SEM

SENSIBILISATION POUR  
UNE ENFANCE MEILLEURE

[www.mouvementsem.org](http://www.mouvementsem.org)

[info@mouvementsem.com](mailto:info@mouvementsem.com)

450-348-0209