



# Table des Matières

---

**01** Mots des directrices

---

**02** Mots des directrices et intervenants

---

**03** Mots du Conseil d'administration

---

**05** 40 ans

---

**08** Notre mission, Notre histoire, Nos services

---

**09** Nos services

---

**10** SEM en statistiques

---

**11** Formations

---

**13** Financement et Donateurs

---



## Mot des Directrices



Ma décision de m'impliquer plus activement au Mouvement SEM en septembre dernier a été motivée par le désir d'amener une certaine stabilité au sein de l'équipe de travail de l'organisme. En effet, depuis mon entrée en poste au conseil d'administration en 2020, et mon retour par intérim au poste de direction en 2022, j'ai vu passer 4 personnes à la direction générale, dont 3 en intérim. Depuis maintenant 9 mois, je suis heureuse de mon choix et bien motivée à assurer la saine gestion financière et administrative de l'organisme.

Les défis sont nombreux, parfois complexes. Cette année, par exemple, nous avons remis à niveau certaines de nos installations notamment sur le plan mécanique (nouveau système de chauffage/climatisation). Nous avons aussi modernisé et bonifié notre salle de stimulation afin de la rendre plus attrayante et fonctionnelle pour nos ateliers. Nous avons mis à la disposition de nos employés une salle de repos de style décompression, afin de favoriser le repos entre deux rencontres plus difficiles, et de faciliter l'échange confidentiel entre employés et clientèle. Un nouveau logiciel de ressources humaines a été mis en place, nous travaillons à une nouvelle mouture des règlements généraux, nous avons modernisé notre parc informatique, bref, notre année fut grande en terme de réalisations. Nos sources de financement sont nombreuses et les rééditions de compte toutes autant. Malheureusement, nous avons appris que ce serait la dernière année d'engagement de Centraide à notre égard. Vous dire notre déception et incrédulité. Mais parfois, les coups plus difficiles nous portent à nous questionner et à mettre en œuvre plus rapidement les idées qui germaient lentement dans nos fonds de tiroir, dont celle de monter un plan de communication et de s'autofinancer via une grande collecte de fonds. Je vous donne donc rendez-vous à l'automne prochain puisque j'aurai besoin de vous tous afin de ramasser des fonds pour assurer la pérennité de notre si bel organisme.

J'aimerais remercier nos intervenants, dévoués et bienveillants, qui malgré l'incertitude au niveau de la direction ces dernières années, ont su préserver un excellent niveau d'intervention auprès de notre clientèle. Un merci particulier à mon acolyte, Suzanne, qui fait des miracles au niveau de la supervision et la coordination des services. Une bonne main d'applaudissement aussi à notre conseil d'administration, qui est présent, qui défend et s'assure que la mission du Mouvement SEM est respectée et qui m'offre un soutien indéfectible.

Je nous souhaite de belles années à venir ! J'ai confiance en nous !

**Olga Boilard, Directrice administration et finances**

## Mot des Directrices



En novembre dernier, nous avons célébré les 40 ans du Mouvement Sem. Nous avons eu la chance de revoir des personnes significatives pour le Mouvement. La fête fut une grande réussite. L'année 23-24 a également été marquée par de nombreux défis au sein de la direction générale. Grâce à l'engagement et au dévouement du CA et des employées, le mode de fonctionnement adéquat a été trouvé pour assurer une stabilité au Mouvement SEM. Pour Sem, l'année 24-25 sera une année cruciale. De nombreux projets seront lancés, y compris le programme résilience, en collaboration avec le Dr. Joël Monzée. On peut s'attendre à une année très enrichissante et stimulante. L'implication de nos bénévoles à l'aide aux devoirs est essentielle pour accomplir notre mission. Je leur suis reconnaissante de maintenir leur engagement à faire la différence auprès des enfants de la communauté. Il est crucial de souligner le travail bienveillant des intervenantes qui ont su maintenir leur concentration et leur dévouement pour répondre aux besoins des parents et des enfants.

**Suzanne Vézina, Directrice des services**

## Mot des Intervenants

Comme le disait si bien Confucius, « la plus grande gloire n'est pas de ne jamais tomber, mais de se relever à chaque chute ». Nous sommes fiers de faire partie d'un organisme aussi résilient, qui est l'expression même de cette citation depuis 40 ans.

**Malori, Arnaud, Jade, Sonia, Laurie-Anne, Marie-Josée, Suzanne, Nathalie, Émilie, Colin**



## Mot du conseil d'administration



Collègues, employés, bailleurs de fonds, cette année aura été une montagne russe d'événements, certains plus festifs, d'autres plus croquants. Nous nous sommes posés des questions, avons évalué et ré-évalué nos façons de faire, et nous nous sommes accrochés à ce que nous faisons de mieux, c'est-à-dire servir notre belle communauté, nos familles que nous aimons tant ! Nos 40 ans, notre nouveau modèle de direction bicéphale, notre détermination à revoir notre mode de financement, tout est mis en place afin de faire de la prochaine année une expérience enrichissante et stimulante. J'aimerais remercier nos intervenants dévoués, nos deux directrices, nos précieux bénévoles et les membres de notre conseil d'administration, pour votre implication et votre excellent travail. La ténacité dont vous faite preuve m'impressionne chaque jour. Longue vie au Mouvement SEM !

**Alain Gingras, Président**



Quelle année ! Entre le changement de direction, la diminution annoncée des subventions de Centraide et l'augmentation croissante des inscriptions, ou encore par le rajeunissement de notre immeuble afin d'améliorer la qualité de nos services, le Mouvement SEM est une ressource essentielle pour les familles du Haut-Richelieu. Je tiens à remercier tous les employés, les membres bénévoles, les partenaires ainsi que les parents qui ont participé activement à la vie de l'organisme cette année. Les familles ont été au centre des actions et chaque membre du personnel a pris grand soin de répondre aux besoins des familles et de leurs enfants en s'investissant sans compter, au soutien de ceux et celles qui les ont sollicités. En terminant, je souhaite que le Mouvement SEM continue de faire la différence dans la vie des jeunes et leur donne l'espoir de jours meilleurs pour leur avenir.

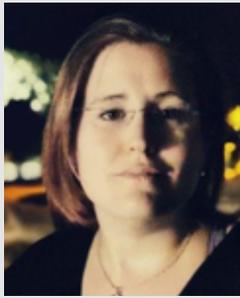
**Mathieu Boulerice, Vice Président**



Le conseil d'administration s'est réuni 8 fois, cette année

## Mot du conseil d'administration

---



Depuis que je suis arrivée à Saint-Jean-sur-Richelieu il y a deux ans et demi, j'avais le désir de contribuer à la vie communautaire. C'est pourquoi j'ai choisi de rejoindre le conseil d'administration du mouvement SEM il y a deux ans.

En plus de cet engagement associatif, je travaille en tant qu'auditeur dans un cabinet comptable. J'ai décroché mon titre de CPA après avoir suivi des études en comptabilité à l'UQAM et à l'UQTR.

**Marie Boivin, Trésorière**



Je suis très motivée par tout ce qui se passe chez SEM, malgré les rebondissements du début de l'été. Le changement de direction pour deux directrices amène un vent de fraîcheur. Chacune y amène son expertise et fait avancer SEM. Il est agréable de travailler en équipe avec Olga et Suzanne!

J'aime prendre part aux décisions et faire avancer des projets qui comptent pour le besoin des jeunes d'aujourd'hui et de demain.

Ma motivation personnelle ? Savoir que SEM fait une différence dans la vie de ces enfants et de leur famille! ❤️

**Estelle Côté-Martel, Secrétaire**



Donner au suivant. Ces mots me suivent depuis des années. Je suis rempli de gratitude pour ce que la vie m'a donné. Participer au bien-être, à la santé et à l'épanouissement des enfants et de leur entourage représente, pour moi, la façon la plus simple et directe de donner à ces générations suivantes, tôt dans leur vie, au moment où elle est remplie de tant de promesses. Le Mouvement SEM incarne exactement cette volonté de donner au suivant.

**Marc-André Melançon, Administrateur**



## 40 ans ... Ça se fête !!!

En 2023, Le Mouvement a fêté son 40e anniversaire d'existence !

40 ans, ça prouve l'importance que nos services ont au sein de notre communauté !

40 ans de visites à domicile par nos intervenants dévoués et bienveillants;

40 ans d'implication de gens de la communauté au sein du conseil d'administration;

10 ans dans notre maison sur la rue Laurier, au cœur du Vieux St-Jean.

Après tout ce temps, les défis sont encore bien présents, pas tant différents et tout aussi stimulants. Notre équipe, forte de plusieurs années d'expérience, continue de servir la communauté du mieux qu'elle peut, avec l'aide financière de plusieurs bailleurs de fonds et donateurs.

Investir humainement dans l'avenir de notre jeunesse, voilà ce qui nous pousse à nous dépasser un peu plus chaque jour.

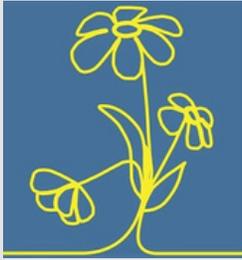
Le financement des organismes à but non-lucratif est complexe et demande le soutien indéfectible de sa communauté tout autant que des gouvernements.

Nous sommes à redéfinir les besoins de nos familles et en parallèle, entamerons cette année notre première campagne de levée de fonds. Nous espérons que vous nous suivrez dans cette aventure.

Redonner au suivant en donnant au Mouvement SEM, qui redonnera à son tour aux familles du Haut Richelieu. Un gage d'espoir et de satisfaction.

Vous aimeriez discuter de la façon donc vous pourriez investir chez nous ? N'hésitez pas à nous contacter, il nous fera plaisir de vous guider.





## Notre Mission

Notre mission vise à promouvoir le respect de l'enfant, par des activités de prévention, d'éducation et d'intervention, et à offrir un support aux organismes dédiés aux enfants. Les valeurs fondamentales qui guident nos actions sont la confiance, le respect, l'amour, le partage, l'égalité et la confidentialité.



## Notre Histoire

L'idée de rejoindre les jeunes et de les sensibiliser face à la violence vient d'une adolescente placée en famille d'accueil. Son idée a fait son chemin auprès des parents d'accueil, qui constataient également les conséquences de l'abus et de la négligence sur les enfants. C'est en 1981, dans un désir de briser le « cycle de la violence », que des parents ont uni leurs efforts en misant sur la prévention, et ce, afin d'apporter de véritables changements dans la société. Ainsi, en 1983, le Mouvement SEM a vu le jour à Saint-Jean-sur-Richelieu. L'organisme n'a cessé d'améliorer et de développer ses services afin de s'adapter et de répondre aux demandes du milieu et de ses membres.



## Nos Services

Le Mouvement SEM existe depuis plus de 40 ans et offre des services gratuits et/ou à peu de frais aux familles du Haut-Richelieu. Notre approche est basée sur la bienveillance, la confiance, le respect et la responsabilisation et, nos services sont confidentiels.

### Témoignage Famille SEM

*"Notre famille a grandement bénéficié des services du mouvement SEM. Notre fille unique est TSA et nous avons de grands défis par rapport à l'anxiété principalement. Avec l'accompagnement de notre intervenante et son support, il a été beaucoup plus facile d'affronter nos défis (qui étaient devenus insurmontables) au quotidien. Je la remercie d'avoir changé nos vies pour le meilleur et de rendre notre quotidien agréable à vivre avec notre fille malgré ses besoins spéciaux. Merci encore !"*

## SEM Connexion

Nos visites à domicile aident les parents qui le demandent en abordant des thèmes comme les soins physiques et affectifs, la sécurité et les relations parents-enfants. Nous aidons aussi les familles dans la mise en place d'une discipline positive, en utilisant des stratégies éducatives basées sur la bienveillance et sur la communication non-violente.

### Nos rencontres



715 Domiciles



100 Téléphoniques



67 Chez SEM

Nos intervenants jouent des rôles significatifs dans la sphère familiale de diverses façons, en collaborant avec des entités telles que la DPJ, les établissements scolaires, les rencontres médicales et en participant à des réunions juridiques. L'accompagnement revêt une importance primordiale pour certaines familles.



109 Concertations



28 autres rencontres



**232**  
**Enfants**



**171**  
**Parents**



**1019**  
**Visites**



**1530**  
**Heures**

## Pont de la réussite et Stimulation

SEM a mis sur pied un service qui s'adresse aux enfants qui entrent à la maternelle et leurs familles et qui vivent en situation de vulnérabilité. Le service vise à aider les enfants à acquérir les compétences de base, à outiller les parents en vue de favoriser la réussite éducative et à créer un lien de confiance avec l'école. Les enfants sont accompagnés par une intervenante de SEM Connexion.



185 rencontres



280 heures



16 enfants

## Chemin du Savoir

Le Chemin du Savoir est une initiative estivale dédiée aux enfants âgés de 6 à 8 ans, afin de consolider et maintenir les acquis scolaires. Des ateliers ludiques ont été mis en place pour revisiter des concepts fondamentaux en mathématiques et en français. Ces sessions permettent aux enfants de poursuivre leurs apprentissages de manière divertissante, tout en favorisant les échanges avec leurs pairs.



6 rencontres



11 enfants

## Aide aux devoirs

Un service d'aide aux devoirs est offert aux enfants des familles. L'aide apportée aux enfants est assurée par des aidants rémunérés, des étudiants en travail social et en éducation spécialisée et par des bénévoles qui sont jumelés avec un enfant. Ceux-ci apportent une aide individuelle aux enfants pour les devoirs, dans un environnement paisible pour favoriser l'étude et établir une relation aidant-enfant.



10 aidants



206 heures



10 enfants

## Éveil aux arts

L'objectif principal de ces ateliers est de maximiser tous les aspects du développement de l'enfant par la stimulation des cinq sens. En dyade parent-enfant, la participation à ces activités permet de prévenir la violence par la modélisation de comportements favorables au développement global de l'enfant, de valoriser la notion d'apprentissage par le plaisir, de renforcer le lien d'attachement, d'accroître l'ouverture aux autres et le respect des différences.



20 rencontres



40 heures



11 enfants



9 parents



## Noël

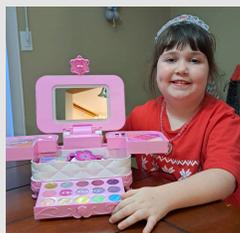
Grâce à la générosité des donateurs, les enfants de SEM ont l'opportunité de recevoir des cadeaux à Noël. Les Chevaliers de Colomb fournissent, quant à eux, des paniers de Noël aux familles plus vulnérables.



123 cadeaux



30 Paniers



## Bonne Mine

L'Opération Bonne Mine a comme principale mission de contrer le décrochage scolaire, d'encourager la persévérance scolaire et de favoriser une accessibilité aux études pour tous, en remettant aux enfants dans le besoin un sac d'école bien rempli.



56 enfants

## Camp

Des camps de jour et des camps de vacances sont proposés à nos familles à un coût abordable. Des fins de semaine de répit sont également disponibles pour les enfants, offrant aux parents un moment de repos bien mérité.



25 enfants

## Supervision des droits d'accès

Ce service est disponible pour les parents et enfants qui sont sous ordonnance de visites supervisées ou d'échange de garde supervisée. Notre maison accueille parents et enfants dans un lieu neutre et sécuritaire favorisant le maintien du lien affectif parental.



82 rencontres



144 heures



16 familles

# SEM en Statistiques

Profil de nos familles

## Parents

18 ans et -  
1

19 - 29 ans  
29

30 - 40 ans  
86

41 ans et +  
55

## Enfants

5 ans et -  
61

6 - 11 ans  
109

12 ans et +  
62



## Revenu

20 K et -  
14

20 - 29 K  
4

30 - 39 K  
7

40 k et +  
68

## Classification

Faible  
12

Moyen  
38

Lourd  
27

Très Lourd  
16

## Scolarité

Primaire  
2

Secondaire  
27

DEP  
23

CEGEP  
29

Université  
12

## Citoyenneté

Canadienne  
82

Autres  
11

## Langue

Français  
86

Autres  
7

## Provenance

3 Carignan

3 Chambly

1 Farnham

1 Lacolle

1 Longueuil

1 Marieville

2 Sabrevois

2 Saint-Blaise

1 Saint-Grégoire

75 Saint-Jean-sur-Richelieu

1 Sainte-Sabine

1 St-Mathias-sur-Richelieu

1 Venise-en-Québec



## FORMATIONS de l'équipe SEM

Le Mouvement SEM est fier d'encourager la formation professionnelle et continue de son équipe et de son conseil d'administration.

Voici donc une liste non exhaustive des diverses formations suivies cette année :

---

### Centre des organismes communautaires (COCO)

- Introduction à la planification stratégique

### Cellule Éclair

- Prévenir les homicides intrafamiliaux

### CISSS Montérégie-Est

- Sensibilisation sur la loi modifiant la loi sur la protection de la jeunesse et d'autres dispositions législatives
- Parcours judiciaires

### Comité Violence

- Processus de plaintes judiciaires

### Corporation de développement communautaire de l'agglomération de Longueuil (CDCAL)

- L'éthique et la prévention du harcèlement en milieu de travail
- Rôle et responsabilités d'un CA d'organisme communautaire
- Responsabilités légales du CA et des membres du conseil d'administration
- Comprendre les états financiers
- Assumer pleinement son rôle de gestionnaire d'organisme communautaire
- Optimiser les descriptions de poste et les contrats de travail
- Gérer et intervenir habilement avec un employé difficile
- Loi 25 – Gestion des données personnelles dans les groupes communautaires
- Prévention de la violence conjugale

### Corporation de développement communautaire du Haut-Richelieu

- Faciliter le vivre ensemble en milieu de travail

### École de secourisme du Québec

- Premiers soins

### Écoute Entraide

- Formation en écoute active

### Fédération québécoise des organismes communautaires famille (FQOCF)

- Formation de base sur la violence conjugale
- Formation avancée sur la violence conjugale



## FORMATIONS de l'équipe SEM

### Institut de Psychologie et de neurosciences – Dr. Joël Monzée

- Les traumas complexes, mieux comprendre pour mieux intervenir
- Comprendre les impacts transgénérationnels et épigénétiques sur le cycle de la VEO et les traumas complexes
- Transformer la manière d'exercer la discipline



Dr Joël Monzée , Suzanne, Gabrielle Duquette administratrice Desjardins, Nathalie, Malori, Marie-Josée, Joanie, Charlie

### Geyser

- La Ribambelle – La reconnaissance de l'anxiété vécue chez les enfants de 3 à 4 ans qui feront leur entrée à l'école prochainement.

### Marie-Vincent

- Accompagner l'enfant victime de violence sexuelle et ses proches à travers la trajectoire socio judiciaire
- Les comportements sexuels chez les enfants : quand le normal devient problématique
- La gestion des comportements sexuels chez l'enfant

### Neuro Gym Tonik

- Transformer et régulariser l'insécurité chez l'enfant 0-12 ans.

### Le Réseau d'Éclaireurs

- Journée Bien-Être – La chasse aux mammouts - Pensouillard le Hamster ou comment calmer son tapage dans notre tête

### RQRSDA

- Comprendre le trouble de la personnalité limite

### Table Jeunesse CLSC Richelieu

- Formation Marketing

## Financement

Le Mouvement SEM dispose d'un financement multiple provenant principalement de fonds publics, essentiellement des deux paliers de gouvernement. Ainsi, il s'assure d'un financement plus stable lui permettant de poursuivre sa mission.



**Centraide**  
du Grand Montréal



Agence de la santé  
publique du Canada

Santé  
et Services sociaux  
**Québec**



VILLE DE  
SAINT-JEAN-  
SUR-RICHELIEU

**CENTRAIDE 34 %**

**PACE 22 %**

**PSOC 20 %**

**TABLES 14 %**

**MUNICIPALITÉ 2 %**

**DONS 8 %**

## Donateurs

Chevaliers de Colomb

Dre Geneviève Lalumière

Dre Nathalie Cyr

Dre Messier

Fonds de bienfaisance Rheinmetall

Fondation Famille Caron

Opération Bonne Mine

La fabrique des lutins

Dre Mona Ben M'Rad

Cynthia Dubord

Josée Gérard

Fondation Alphabétisation

Paul Ouellette

Patricia Marcantonio

## Nous vous remercions pour votre soutien.

Les heures de bénévolat sont issues des réunions du conseil d'administration, de l'implication des employés SEM, des tuteurs pour l'aide aux devoirs, des assistants pour les activités spéciales et du personnel administratif de SEM.

**475**  
**heures**