**Règlements du dojang**

* Que doit-on faire **AVANT** que les cours commencent

1. Aller donner sa présence;
2. Aller saluer les ceintures noires;
3. Le respect des autres et envers les entraîneurs :
   1. Ne jamais rabaisser les autres en disant qu’il n’est pas bon;
   2. Dire « Monsieur » avant de poser une question à l’entraîneur;
   3. On ne court pas dans le gymnase;
4. Léger entrainement avec les coussins
5. Se placer à la file indienne
6. Avoir **SA** bouteille d’eau (il n’y aura plus de sorties sans demande)
7. Aller à la toilette **AVANT** les cours
8. On ne demande pas « quand vous aller avoir votre ceinture », c’est l’entraîneur-chef qui juge le bon moment;
9. Critères pour passation de ceinture :
   1. Les techniques;
   2. L’attitude;
   3. Le nombre de cours ne sera plus un critère;
10. Plastron attaché à la file indienne par ordre de couleur de ceinture (pour les adultes);
11. Ne jamais se décourager (persévérance);
12. On ne frappe jamais sur une autre personne sans protection;
13. Apprendre le credo de taekwondo :

**Courtoisie  
Intégrité  
Persévérance  
Contrôle de soi  
Courage**