

# Índice de Discapacidad del Suelo Pélvico (PFDI-20)

Instrucciones: Por favor, responda todas las preguntas de la siguiente encuesta. Estas preguntas le preguntarán si tiene ciertos síntomas intestinales, urinarios o pélvicos y, si los tiene, cuánto le molestan. Responda marcando el número correspondiente. Al responder, considere sus síntomas durante los últimos 3 meses. El PFDI-20 contiene 20 preguntas organizadas en 3 escalas. Todas las preguntas utilizan la siguiente escala de respuesta:

*Escala de síntomas: 0 = no presente, 1 = nada, 2 = un poco, 3 = moderadamente, 4 = bastante*

## Inventario de Molestias por Prolapso de Órganos Pélvicos (POPDI-6)

1. ¿Suele sentir presión en la parte baja del abdomen? 0 1 2 3 4
2. ¿Suele sentir pesadez o molestia en la zona pélvica? 0 1 2 3 4
3. ¿Suele tener una protuberancia o algo que se sale y que puede ver o sentir en la zona vaginal? 0 1 2 3 4
4. ¿Alguna vez necesita empujar la vagina o el recto para poder evacuar? 0 1 2 3 4
5. ¿Suele sentir que no vacía completamente la vejiga? 0 1 2 3 4
6. ¿Alguna vez necesita empujar hacia arriba una protuberancia en la vagina con los dedos para comenzar o completar la micción? 0 1 2 3 4

## Inventario de Molestias Colorrectales-Anales (CRAD-8)

1. ¿Siente que necesita hacer mucho esfuerzo para evacuar? 0 1 2 3 4
2. ¿Siente que no vacía completamente los intestinos al final de la evacuación? 0 1 2 3 4
3. ¿Suele perder heces bien formadas sin poder controlarlo? 0 1 2 3 4
4. ¿Suele perder heces blandas sin poder controlarlo? 0 1 2 3 4
5. ¿Suele perder gases por el recto sin poder controlarlo? 0 1 2 3 4
6. ¿Suele sentir dolor al evacuar? 0 1 2 3 4
7. ¿Siente una necesidad urgente de evacuar y tiene que correr al baño? 0 1 2 3 4
8. ¿Alguna parte del intestino se sale por el recto durante o después de evacuar? 0 1 2 3 4

## Inventario de Molestias Urinarias (UDI-6)

1. ¿Suele orinar con frecuencia? 0 1 2 3 4
2. ¿Suele tener escapes de orina con sensación urgente de ir al baño? 0 1 2 3 4
3. ¿Suele tener escapes de orina al toser, estornudar o reír? 0 1 2 3 4
4. ¿Suele tener pequeños escapes de orina (gotas)? 0 1 2 3 4
5. ¿Suele tener dificultad para vaciar la vejiga? 0 1 2 3 4
6. ¿Suele sentir dolor o molestia en la parte baja del abdomen o en la zona genital? 0 1 2 3 4

Puntaje del PFDI-20:

Puntaje por escala: Obtenga el valor promedio de todas las respuestas contestadas en la escala correspondiente (valor

posible de 0 a 4) y multiplíquelo por 25 para obtener el puntaje de la escala (rango de 0 a 100). Las preguntas sin respuesta se manejan utilizando el promedio de los ítems contestados.

Puntaje total del PFDI-20: Sume los puntajes de las 3 escalas para obtener el puntaje total (rango de 0 a 300).