



# FINITUD Y BUEN MORIR

Dr. Juan Pablo Beca I.

- Reflexionemos para *naturalizar* el final de la vida
- Desde la experiencia personal y profesional que hemos vivido
- Presentaré solo algunos aspectos para poner y conversar el tema

DR. JUAN PABLO BECA



# CONVERSEMOS SOBRE LA MUERTE

Reflexiones para naturalizar el final de la vida



Prólogo de Cristián Warnken

URANO

# Desde dónde y porqué del tema y este libro

- Vocación médica, vocación bioética (extremista?)
- alumno, interno, especialidad en Pediatría, Neonatólogo, Centro de Prematuros, Maternidad H Salvador, UCI Neo, Programa Nacional Neonatología (1976-1981), Neonatología CAS
- Comité de Ética Calvo Mackenna y Clínica Alemana (1990)
- Consultoría ético-clínica (2008)
- Docencia en Bioética U de Chile, UDD (2002)
- Centro de Bioética (2003)
- Café de la Muerte (proyecto Mokita)
- Proposición de Editorial Urano, en pandemia

# Conversemos sobre la muerte, pero ... partamos por la vida

- Qué es la vida humana
- Quiénes somos los humanos, cuerpo y .... harto más
- Dependencia
- Valor y dignidad
- Razones para vivir, sentido de la vida, espiritualidad
- Ciclo vital .... valoración de cada etapa
- **Finitud**

# Muerte y morir no son lo mismo

- Concepto de muerte
- Morir es un proceso
- Lo personal, familiar, social
- Medicalización de la muerte: Tratamiento y cuidado
- Favorecer una muerte tranquila, en paz

# Cómo morimos los humanos

- Morir adelantado
- Morir por enfermedad aguda
- Actualmente tenemos vidas más largas y muertes más lentas
- Morir por enfermedad crónica
- Muerte por vejez
- Accidentes
- Suicidio
- Eutanasia / SMA

# Miedo y negación de la muerte

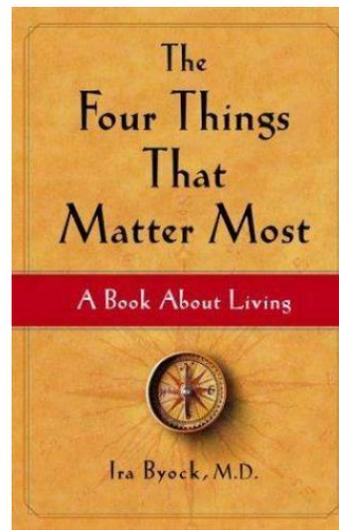
- Del miedo a la negación
- Se evita hasta la palabra “muerte”
- Sobre-exigencia de tratamientos
- “Hacer todo” .... todo lo útil o lo bueno para este paciente
- “... que no se muera en mi turno”
- Objetivos o fines personalizados de tratamiento/cuidado
- Adecuación de tratamientos (LET/AET)

# Buen morir

- Respuesta personal
- *¡¡ pensémoslo ahora !!*
- Sentido de la vida personal, y de su final
- Lograr “*estar vivo hasta la muerte*” (P. Ricoeur)
- Quién y cómo decide
- Adecuar tratamientos
- Suspensión de soporte vital, sedación
- Permitir/producir la muerte
- Buen morir de niños
- ~~*Muerte digna*~~

# Cuatro cosas importantes

1. Thank you
2. Forgive me
3. I forgive you
4. I love you



# Voluntades anticipadas

- Pensar en la muerte, conversar sobre la muerte
- Pensar sobre qué queremos y qué no queremos para nuestro proceso de morir ... cuando nos toque
- Compartámoslo con nuestros cercanos y médicos tratantes
- Escribirlo ... documentos de VV AA
- Difundirlo a nuestros familiares y médicos tratantes

# Documento de Voluntades Anticipadas

Yo, \_\_\_\_\_, mayor de edad, RUT \_\_\_\_\_

con domicilio en \_\_\_\_\_

y con plena capacidad para tomar una decisión de manera libre e informada, **después de reflexionar personalmente y de conversar con algunas personas significativas para mí, expreso mi voluntad para el cuidado al final de mi vida.**

De esta manera establezco los criterios y las instrucciones que deseo que se tengan en cuenta sobre mi atención de salud, si llego a una situación en la que por razones físicas o psíquicas no pueda expresar mi voluntad.

.....  
.....  
.....  
.....

# ¿ Conclusiones ?

- Reflexionar sobre nuestra vida y finitud
- Pensar en la muerte
- Conversar sobre la muerte
- *“Que nos pille pensados ...”*
- Decisiones y anticipación de conductas
- Voluntades anticipadas
- Fortaleza y compasión



**iii MUCHAS GRACIAS !!!**

**Conversemos y compartamos el tema**