



# SINAPSIS N°5

## PUBLICACIÓN DE PERSONAS MAYORES PRESENTES

En esta edición especial de SINAPSIS compartimos una selección de artículos recientemente publicados en El Mercurio, que abordan, desde diversas perspectivas, los profundos cambios demográficos que enfrenta nuestro país y sus implicancias en la vida de las personas mayores. Este número se aparta excepcionalmente del formato habitual centrado en aportes originales, para poner a disposición de nuestros lectores contenidos de interés que han sido publicados en la prensa nacional, manteniendo así activo el espacio de reflexión que SINAPSIS ha buscado promover desde sus inicios. A través de estas contribuciones, seguimos impulsando el propósito central de PEMAP: promover un cambio cultural que valore la experiencia, autonomía y participación activa de las personas mayores en todos los ámbitos de la sociedad.

Invitamos a todos los socios y colaboradores a aportar nuevos contenidos e ideas para enriquecer futuras ediciones

Patricio Gross

### CONTENIDO

- La Transformación Demográfica ... pág 1
- ¿Cómo debe enfrentar Chile el envejecimiento acelerado? Diez miradas al fenómeno y desafíos ... pág 4
  - Carta "Un desafío pendiente: 8M y mujeres mayores" de Carolina Araya... pág 8

# LA TRANSFORMACIÓN DEMOGRÁFICA

El Mercurio 29 de marzo 2025

*El cambio demográfico representa el mayor desafío de nuestra historia reciente. Mientras el país envejece y el número de nacimientos se desploma, las políticas públicas se rigidizan. El costo de tal miopía será asumido por las generaciones futuras.*

El crecimiento de la población es uno de los insumos críticos para sostener el crecimiento económico. Pese al fenómeno migratorio reciente, Chile enfrenta un desafío histórico en esta materia. De acuerdo con las proyecciones de la Cepal, nuestra población comenzará a decrecer en 2042, luego de alcanzar un máximo cercano a 20.543.000 personas. De continuar las tendencias, el número caería por debajo de los 20 millones en 2055 y en 2100 Chile llegaría a 13.430.000 habitantes (la cifra de 1990). Esta realidad modifica estructuralmente las oportunidades de expansión económica futura, alterando además la visión de políticas sociales que el país ha desarrollado durante las últimas décadas.

Si bien existen algunas similitudes en los patrones demográficos en distintos países de América Latina, el caso local tiene particularidades que lo hacen más marcado y preocupante. A modo de ejemplo, en Colombia, Ecuador y Perú la población también comenzaría a reducirse en este siglo, pero con bastante posterioridad: en 2051 en Colombia, en 2061 en Ecuador y en 2067 en Perú. Y si se mira en términos agregados, los datos de la Cepal indican que la población total latinoamericana comenzaría a retroceder con posterioridad a 2055. Así, Chile se adelantaría por más de una década.

## **Natalidad baja, envejecimiento sube**

En términos prácticos, la evolución de la población depende de la relación entre el número de nacimientos, fallecimientos y los flujos migratorios. Es necesario detenerse en los dos primeros para comprender la transformación demográfica que enfrentamos.

De acuerdo con el INE, la tasa global de fecundidad (TGF) en 2022 alcanzó 1,25 hijos por mujer, y según datos provisionales de 2023, descendió a 1,16, la más baja registrada en la historia del país y una de las más reducidas a nivel mundial.

Ahora bien, desde hace años, la fecundidad ha venido descendiendo, ubicándose por debajo del nivel de reemplazo poblacional, de 2,1 hijos por mujer. En comparación con 1992, la TGF de 2023 refleja una caída del 53,7%. Esto explica que los nacimientos han seguido una tendencia decreciente: en 2023 la cifra preliminar fue de 174.067, una disminución del 8% respecto al año anterior y del 37,6% en comparación con 1992. Así, en 2023 hubo 105.031 nacimientos menos que en 1992.

Un segundo fenómeno es el retraso en la edad en que las mujeres tienen hijos. En 2023, la fecundidad más alta se dio en el grupo de 30 a 34 años, con 60,7 nacimientos por cada mil mujeres. En 1992, en contraste, la tasa más alta estaba en mujeres de 25 a 29 años y era de 135,4 nacimientos por cada mil.

Si bien es un fenómeno complejo, la velocidad con que esta tendencia ha avanzado en Chile durante el prolongado período de estancamiento económico sugiere que la postergación del embarazo o, derechamente, la decisión de no tener hijos puede estar asociadas al deterioro de las condiciones de vida que enfrentan las nuevas generaciones. El debilitamiento del mercado laboral, los mayores costos de crianza por una educación pública de menor calidad y un mercado de capitales deteriorado (mayores tasas hipotecarias) son factores a considerar. Será interesante observar si este punto es recogido por las campañas presidenciales.

Por otra parte, los avances médicos y sociales de las últimas décadas han significado una marcada extensión de la esperanza de vida al nacer. Entre 2010 y 2019, esta aumentó en 2,40 años. Debido a la pandemia, en 2021 se redujo a 79,14 años, lo que representó una caída de 1,71 años respecto de 2019. Sin embargo, el indicador volvió a subir en los últimos dos años: en 2022 llegó a 79,72 años y en 2023 alcanzó los 81,39 años según datos preliminares reportados por el INE, lo que implica un aumento absoluto de 2,25 años en el período 2021-2023. En conjunto con el derrumbe en la natalidad, esto está provocando un gradual envejecimiento de la población.

### **Repensar la política pública**

El nuevo perfil demográfico requerirá un rediseño de nuestras políticas públicas. Esto, tanto por el impacto directo sobre nuestro potencial de crecimiento como por las presiones

fiscales que nos depara.

Un tema que requerirá particular atención será el previsional. Las mínimas consideraciones de la reforma recién aprobada respecto de la transformación demográfica que vivimos multiplicarán las inmensas presiones fiscales ya comprometidas. En este sentido, frente a las nuevas cifras del INE, será necesario proyectar nuevamente el impacto fiscal de la reforma y, posiblemente, revisar sus parámetros. Es el costo de haber aprobado el cambio previsional más importante en décadas con un exceso de apuro político.

Salud y cuidados será otro ámbito que requerirá atención. Se proyecta que en 2050 Chile será el país de América Latina con mayor población sobre 65 años, con un 26,6%. Los costos asociados a las necesidades médicas de una ciudadanía que envejece solo crecen, generando presiones insostenibles sobre los sistemas de seguros sociales (reparto). Por lo mismo, en el mundo avanzan sistemas basados en el ahorro temprano, con fuertes incentivos al ahorro voluntario que internalizan las mayores necesidades de salud. Pero en Chile esta discusión parece vetada por una administración que solo apuesta por el apoyo del Estado. Las futuras generaciones correrán con el costo de este error, responsabilidad de la clase política actual.



Censo 2024 ratificó que el país presenta un preocupante Índice de vejez y de menor natalidad

## ¿CÓMO DEBE ENFRENTAR CHILE EL EVNEJECIMIENTO ACELERADO? DIEZ MIRADAS AL FENÓMENO Y DESAFIOS

El Mercurio 30 de marzo 2025

### **Nelson Vásquez, Rector de la UC de Valparaíso:**

"Ya tenemos programas académicos para que las carreras actuales se vayan especializando en estas materias a través de formación continua, postítulos, magísteres, donde los profesionales jóvenes aprendan a atender y a abordar el envejecimiento de nuestra población.

"Hay personas que a los 50 o 60 años quieren experimentar un giro en su desarrollo profesional, y ahí se debe entender que las universidades estábamos acostumbradas a formar a jóvenes de 18 a 23 años. pero debemos hacernos cargo ahora de esos otros adultos mayores".

### **Alejandra Mustakis, Emprendedora y Empresaria:**

"Esto no es solo tarea del Estado"

"Nos va a cambiar en todo. En cómo trabajamos, en cómo habitamos las ciudades, en cómo nos relacionamos y en qué entendemos por calidad de vida.

"También en la forma en que las personas mayores quieren vivir esa etapa: más activas, más conectadas y con más ganas de seguir aportando."

"Eso nos obliga a adaptar sistemas que fueron diseñados para una sociedad mucho más joven, pero también abre la puerta a miles de soluciones que podemos desarrollar desde la creatividad y el em-prendimiento.

"Esto no es solo tarea del Estado: es un llamado para emprender con propósito. Ya lo hemos visto con soluciones tecnológicas para el cuidado, plataformas de acompañamiento o nuevos modelos de vivienda colaborativa. El desafío está ahí. Lo que necesitamos es más gente que quiera resolverlo".

### **Miguel Laborde, Cronista Urbano:**

"Las ciudades deben ser más amigables"

"Nuestra cultura está cambiando, está transitando hacia una sociedad individualista, con mayor soledad y abandono.

"Las ciudades son exportadoras e importadoras de personas, desde siempre y aunque suene duro. Nos estamos convirtiendo en eso (...). Las ciudades deben ser más amigables para las personas de la tercera edad.

"Normalmente nos han preocupado las vulnerabilidades de los niños y en las últimas décadas, de las mujeres. Ahora también tenemos que incorporar en esa preocupación a los viejos, a esa franja de ancianos que irá creciendo cada vez más".

"Antes no había tantas personas de mayor edad y las familias se hacían cargo de ellas. Pero ahora son menos familias, o con menor cantidad de integrantes, y las personas mayores son más".

### **Juan Sutil, Expresidente CPC**

"Es un cambio o una revolución silenciosa"

"Vamos a ser más viejos, va a haber menos gente joven trabajando, más pensionados y eso les pone una presión muy grande a los sistemas de salud, a las pensiones, al presupuesto fiscal y a otras actividades".

"Creo que es un cambio o una revolución silenciosa de cómo la sociedad puede evolucionar".

### **Natalia Duco, Atleta y Psicóloga:**

"El deporte va a ser un eje central"

"El desafío será que sea un envejecimiento positivo y activo para acortar la época de inactividad."

"Debemos prepararnos para una vida mucho más larga a través de la medicina. El deporte va a ser un eje central como un factor de menor inversión para transformar a la sociedad en una sociedad activa"

### **Fernando Chomali, Cardenal:**

"Se requiere un trabajo consistente para superar la pobreza"

"Las políticas públicas que no han promovido la familia y la natalidad, sumadas a un sistema económico que gira en torno al lucro, la competencia, el consumo y el éxito, al intento de sacar a Dios de la esfera pública, han llevado a que sean cada vez más las personas ancianas que se encuentren solas, abandonadas, pobres y enfermas."

"El envejecimiento de la población se supera con políticas públicas que favorezcan la familia, que el modelo económico y social esté al servicio del trabajo y la familia, y no al revés, y que la sociedad recupere la confianza y la esperanza de cara al futuro.

"Para promover la natalidad y detener el envejecimiento de la población, se requiere, además, un trabajo consistente para superar la pobreza y las



desigualdades y generar más y mejores oportunidades para todos".

### **Enrique Paris, Exministro de Salud**

"Implementar estrategias de prevención"

"Hay que implementar estrategias de prevención desde ya para evitar sobre todo las enfermedades crónicas, y también para detectar precozmente enfermedades graves que pongan en peligro la vida de las personas. "Una mayor presencia de adultos mayores significa pensar cómo facilitarles la vida, por ejemplo, desde el punto de vista de la locomoción colectiva, de las veredas, de los desplazamientos, donde ellos van a comprar o a realizar sus trámites, o lugares de esparcimiento. Hay que repensar la ciudad para que esté adaptada y amigable."

"La economía plateada se ha estado desarrollando como un concepto importante en los últimos años y justamente significa considerar el aporte de los adultos mayores al desarrollo económico de un país".

### **Karla Rubilar, Doctora y Exministra**

"Cambiar los estereotipos"

"Tenemos que fomentar la participación intergeneracional para crear espacios

nuevos de diálogo y colaboración entre las generaciones.

"Debemos cambiar los estereotipos que tenemos de las personas mayores. A través de la cultura, el arte, los medios de comunicación, se puede fomentar una imagen más diversa y realista de lo que son."

"Vamos a tener desafíos gigantescos en materia de salud, donde necesitaremos sistemas más robustos, con énfasis en atención primaria y también donde formemos a los especialistas que se requerirán."

"El debate no termina en materia de pensiones. Ahora es el momento para prepararnos para el desafío, que ya está aquí".

### **Arturo Guerrero, Vocero de la Vega Central**

"Es muy poco lo que se hace"

"Hace rato que el envejecimiento empezó a avanzar, es algo que estamos viviendo y de lo que se habla mucho, pero es muy poco lo que se hace".

"Se habla de la tercera edad, pero se está en su contra: no hay respeto, los jóvenes creen que los viejos no entienden de nada". "Si no cambiamos radicalmente la manera de pensar y de educar a los



jóvenes, será complejo y sobre todo para un país que ha ido envejeciendo".

"Se nos olvida de repente que somos seres humanos y el ser humano tiene sentimientos, tiene angustia. Nos gusta que nos tomen en cuenta: a veces, los adultos mayores no necesitan tanto dinero, necesitan que los tomemos en cuenta".

"Creo que los desafíos apuntan que la sociedad completa se preocupe de los adultos mayores.



## UN DESAFÍO PENDIENTE: 8M Y MUJERES MAYORES

Carta de Carolina Araya, Directora de Derecho en la Universidad de Las Américas  
Publicada en El Mercurio  
8 de marzo 2025

Si bien hoy es más fácil educar una niñez en equidad y las nuevas generaciones parecen incorporar de manera natural una mirada más igualitaria, persisten brechas de grupos sociales anteriores que crecieron en contextos donde la postergación, el silencio, la violencia y la discriminación eran vistos como parte del rol de ser mujer. Para estas, el cambio no solo implica un proceso interno de concientización, sino que también con su entorno y con la sociedad completa, por ello, es necesario hacer el cruce legislativo en normas protectoras de mujeres y de personas mayores.

La Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, adoptada por la Organización de Estados Americanos en 2015 y ratificada por Chile en 2017, reconoce el derecho de las personas a tomar decisiones y a vivir de manera autónoma e independiente, en igualdad de condiciones y respetando sus tradiciones y creencias; sin embargo, en la práctica, aún es común que se tomen decisiones por ellas sin siquiera consultarles, anulando su opinión o infantilizando su parecer.

Los Estados parte de esta convención, incluido Chile, tienen la responsabilidad de garantizar que las personas mayores disfruten plenamente de su derecho a la vida y a envejecer con dignidad, en igualdad de condiciones con el resto de la población. Este compromiso debe trascender el ámbito legal y reflejarse en la vida cotidiana, promoviendo entornos donde las mujeres mayores sean valoradas, respetadas y escuchadas. Muchas de ellas han experimentado a lo largo de su vida la discriminación y los cuestionamientos de una sociedad machista simplemente por ser mujeres, por lo que es fundamental reconocer su historia y asegurarles un trato digno e igualitario.

Es fundamental transformar la imagen pasiva de las mujeres mayores y reconocerlas como figuras de conocimiento y experiencia, cuyo aporte es clave para el desarrollo de la sociedad. La Convención reconoce, en su artículo 14, el derecho a la expresión, a la opinión y al acceso a la información.