

对应分数：

- (1) SAT 1030-1150 分对应 ACT 20-23 分；
- (2) SAT 1160-1290 分对应 ACT 24-27 分；
- (3) SAT 1300-1380 分对应 ACT 28-30 分；
- (4) SAT 1390-1480 分对应 ACT 31-33 分；
- (5) SAT 1490-1600 分对应 ACT 34-36 分。

考试风格：

SAT 和 ACT 成绩的高低是决定学生能成功申请哪所美国大学的主要因素之一，且越来越多的高中学生选择同时参加 SAT 和 ACT 考试，择优或一并提交成绩。那么作为多数情况下可相互替换的两门大学入学考试，考生应如何作出选择？

SAT 和 ACT 考试的差别主要表现在以下方面：

1. SAT 和 ACT 的考题设计理念不同。SAT 考验推理和语言能力，而 ACT 侧重于考学生在学校里学习的知识。因此“好学生”适合考 ACT，而“擅长考试的学生”适合考 SAT。
2. SAT 和 ACT 的考试内容有部分不同。SAT 数学只考察到九年级为止的几何和代数，而 ACT 数学则额外考察三角几何；SAT 没有科学部分，而 ACT 包含科学；SAT 阅读部分强调完成句子、理解文章和长段落与短段落的分析，而 ACT 则测试四篇短文的阅读，这四篇短文分别属于散文小说，人文科学，自然科学和社会科学四个领域。

3. SAT 对词汇量的要求远远高于 ACT。ACT 全部是多选题，而 SAT 不全是多选题。ACT 直接考察考生的英语语法，而 SAT 不考语法。

4. SAT 考试在中国大陆未设置考点，考生可以自行利用周末及假期时间备考并报名参加香港、新加坡等地的 SAT 考试；ACT 考试在中国大陆部分城市设置有考点，但若要在大陆考试，则考生必须在高二会考结束后，参加为期九个月的全日制 GAC 预科课程，否则也只能报名参加香港、新加坡等地的 ACT 考试。

综合而言，从时间上看，ACT 考试比 SAT 紧张；从难度上看，ACT 考试比 SAT 容易一些，尤其对中国考生而言，选择 ACT 考试更容易在短期内获得满意的成绩。