

GUIA de RECURSOS para la COMUNIDAD

CONDADO de LOS ANGELES



Presentado por Casa de la Familia en colaboración con Latino UsCC



www.casadelafamilia.org



<https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/latino-uscc/>

Índice de contenidos

Acerca de Casa de la Familia & Latino UsCC.....	3
Área de Planificación de Servicios del Condado de Los Angeles (SPA).....	4
Lista de SPA.....	4
Mapa de SPA.....	5
Recursos Comunitarios.....	6
Recursos de Salud Mental.....	7
Los Angeles County Department of Mental Health (LACDMH).....	8
Casa de la Familia.....	8
.	
Violencia Doméstica	9
Grupos de Apoyo.....	10
Albergues.....	11-12
Servicios Contra Acoso/Abuso Sexual	13
Adultos.....	14
Menores.....	15-16
Personas de la Tercer Edad.....	17-18
Servicios Contra Abuso de Drogas.....;	19
Alcoholicos Anonymous.....	20
Narcoticos Anonymous.....	20
Necesidades Básicas.....	21
Comida/Alimentos.....	22
Albergues.....	22
Asistencia Económica	22
Mas Recursos Comunitarios.....	23
211 – LA	24
Prevencion de Suicidio.....	24



CASA DE LA FAMILIA



Historia

Casa de la Familia (CDLF) es una organización sin ánimo de lucro 501(c)(3) fundada en 1996 por la psicóloga clínica, Dra. Ana Nogales, cuya visión era crear una organización dedicada a asegurar el éxito duradero de la salud mental de las personas que han experimentado un trauma psicológico.

La misión de Casa de la Familia es garantizar el éxito duradero de la salud mental de las personas que han sufrido un trauma psicológico, ansiedad o trastornos depresivos a través de la provisión de un tratamiento de salud mental culturalmente apropiado, la promoción y la divulgación.

Vision

Una comunidad sin violencia.

La Organización

Casa de la Familia se especializa en el tratamiento de trastornos postraumáticos, de ansiedad y depresivos mediante la intervención en crisis y la terapia individual y familiar a largo plazo.

Para más información sobre la Casa de la Familia, visite: <https://casadelafamilia.org/>

LATINO UsCC



El subcomité Latino UsCC fue establecido bajo la Ley de Servicios de Salud Mental con el propósito de aumentar el acceso a la salud mental y producir prioridades de las partes interesadas que asesorarán la planificación de la acción del DMH hacia el desarrollo y la mejora de sus servicios y asociaciones para involucrar mejor a las comunidades culturales y étnicas desatendidas y marginadas en el Condado de Los Ángeles.

El subcomité latino de UsCC proporciona al DMH recomendaciones de proyectos de creación de capacidad impulsados por la comunidad y culturalmente específicos y/o conceptos de proyectos para su implementación con el fin de aumentar el acceso a la salud mental, la concienciación, la promoción y la disminución del estigma con el objetivo final de reducir las disparidades culturales y étnicas en el acceso a la atención y la prestación de servicios.

Para más información sobre Latino UsCC, visite: <https://dmh.lacounty.gov/about/mhsa/uscc/latino-uscc/>



Service Planning Area (SPA)

Cada zona geográfica del condado de Los Ángeles se encuentra dentro de un SPA, o Área de Planificación de Servicios. Por favor, haga clic en el enlace de abajo para los servicios dentro de su área. Para ver una lista de ciudades dentro de cada SPA, por favor haga clic en el enlace debajo de cada lista de SPA.

SPA 1 – Antelope Valley

<http://publichealth.lacounty.gov/chs/SPA1/index.htm>

SPA 2 – San Fernando Valley

<http://publichealth.lacounty.gov/chs/SPA2/index.htm>

SPA 3 – San Gabriel Valley

<http://publichealth.lacounty.gov/chs/SPA3/index.htm>

SPA 4 – Metro LA

<http://publichealth.lacounty.gov/chs/SPA4/index.htm>

SPA 5 – West LA

<http://publichealth.lacounty.gov/chs/SPA5/index.htm>

SPA 6 – South LA

<http://publichealth.lacounty.gov/chs/SPA6/index.htm>

SPA 7 – East LA

<http://publichealth.lacounty.gov/chs/SPA7/index.htm>

SPA 8 – South Bay

<http://publichealth.lacounty.gov/chs/SPA8/index.htm>

Encuentre su área de planificación de servicios (SPA) por código postal :

<https://dcfs.lacounty.gov/wp-content/uploads/2018/11/Prevention-Aftercare-1.pdf>



Guía de Recursos Comunitarios



A black and white photograph of a forest. In the foreground, a simple wooden bench sits on a dirt path. The background is filled with dense trees and foliage. Sunlight filters through the canopy, creating a bright spot in the upper right quadrant. A white rectangular box with a decorative border is centered in the middle of the image, containing the text "Recursos de Salud Mental".

Recursos de Salud Mental

Los Angeles County Department of Mental Health (LACDMH)

La línea de ayuda de LACDMH está disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, para proporcionar apoyo en salud mental, recursos y referencias:

(800) 854-7771.

Para más información :

<https://dmh.lacounty.gov/get-help-now/>



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
MENTAL HEALTH**
hope. recovery. wellbeing.

Casa de la Familia

(CDLF Counseling)

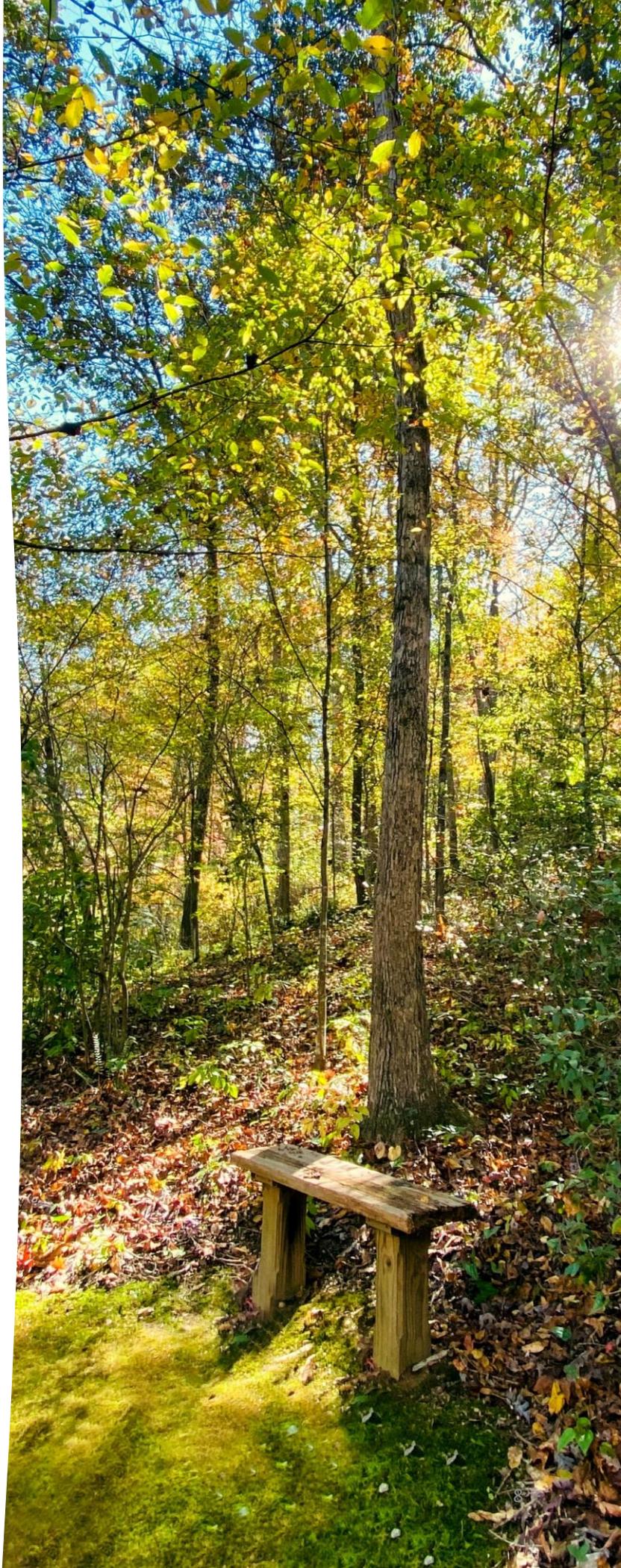
Línea telefónica de la Casa de la Familia, que funciona las 24 horas del día, para obtener recursos y referencias :

(877) 611-CASA or

(877) 611-2272.

Para más información:

www.casadelafamilia.org



A silhouette of a woman with long, curly hair, looking out towards the ocean at sunset. The background is a warm, golden glow from the setting sun, with the ocean visible in the distance. The woman's hand is raised to her forehead, suggesting a moment of reflection or distress.

Violencia Doméstica

Línea directa de violencia
doméstica del condado de Los
Ángeles **1-800-978-3600**

Línea telefónica nacional contra la
violencia doméstica **1-800-799-7233**

365 días al año, 24 horas al día.

Violencia Doméstica : Grupos de Apoyo

Amor sin Violencia

La Casa de la Familia ofrece grupos de apoyo a las mujeres sin coste alguno para las supervivientes de la violencia doméstica.

Para más información sobre el grupo o para unirse a este grupo de apoyo, visite:

<https://casadelafamilia.org/amor-sin-violencia>

(877) 611-CASA or **(877) 611-2272**



Violencia Doméstica: Albergues

Para obtener una lista de albergues en el condado de Los Ángeles, visite NODVLA.ORG o haga clic en el enlace: <http://nodvla.org/get-help/shelters/>

Departamento de Servicios Públicos del Condado de Los Ángeles:

<https://dpss.lacounty.gov/en/jobs/gain/sss/domestic-violence/shelters.html>



Domestic
Violence:
Shelters

1736 FAMILY CRISIS CENTER

24-Hour Hotlines

213-745-6434

310-379-3620

310-370-5902

562-388-1652

Emergency and Transitional Shelters

JEWISH FAMILY SERVICE OF LOS ANGELES

24-Hour Hotline

818-505-0900

Transitional Shelter

HAVEN HILLS, INC.

24-Hour Hotline

818-887-6589

Emergency and Transitional Shelters

JENESSE CENTER, INC.

24-Hour Hotline

800-479-7328

Emergency and Transitional Shelters

**SOUTHERN CALIFORNIA ALCOHOL AND DRUG
PROGRAMS, INC.**

24-Hour Hotline

323-780-4357

Emergency Shelter

OCEAN PARK COMMUNITY CENTER

24-Hour Hotline

310-264-6644

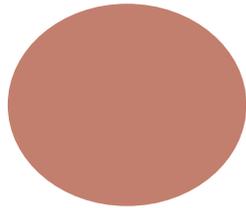
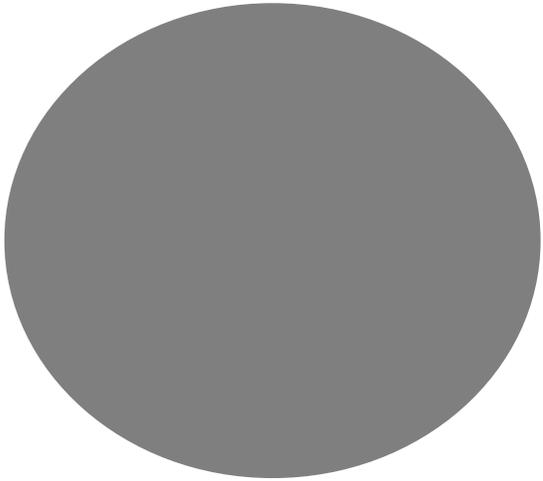
Transitional Shelter

RAINBOW SERVICES, LTD.

24-Hour Hotline

310-547-9343

Emergency and Transitional Shelters



Servicios Contra Acoso/Abuso Sexual

**Línea telefónica nacional de ayuda
a las agresiones sexuales
800-656-HOPE (4673)**

CONSEJERÍA

CASA DE LA FAMILIA

ofrece asesoramiento a jóvenes y adultos supervivientes de agresiones y/o abusos sexuales sin coste alguno.

(877) 611-CASA or (877) 611-2272

www.casadelafamilia.org

YWCA

Línea directa de 24 horas

(310) 547-9343

<https://www.211la.org/resources/service/sexual-assault-counseling-8>

Albergues de emergencia y temporal

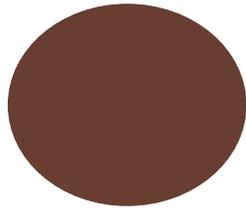
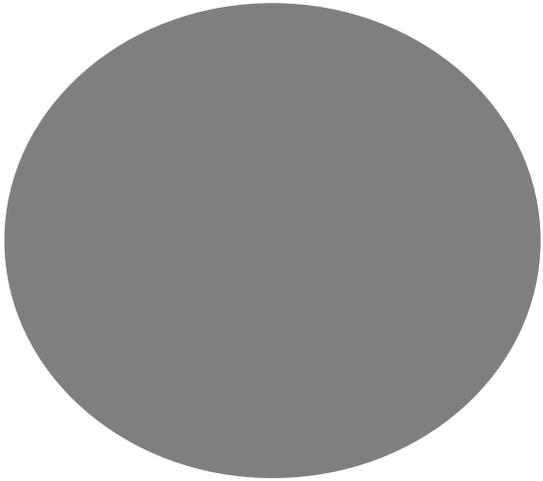
COMISIÓN PARA LA MUJER

Los siguientes centros de crisis por violación han sido designados por el condado de Los Ángeles como centros SART (Equipo de respuesta a las agresiones sexuales) :

<http://laccw.lacounty.gov/Helping-Hands>

SERVICIOS CONTRA ACOSO/ABUSO SEXUAL





Servicios Contra Acoso/Abuso Sexual
de MENORES





Los Angeles County-Department of Children and Family Services

CARES es una herramienta de denuncia de abuso infantil en línea que puede utilizarse para denuncias no urgentes en lugar de llamar a la línea directa

Línea de atención al menor 24 horas - en CA

Denuncia de abuso infantil/respuesta de emergencia

1-800-540-4000

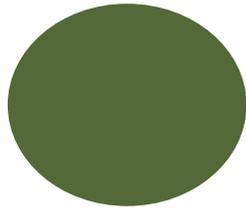
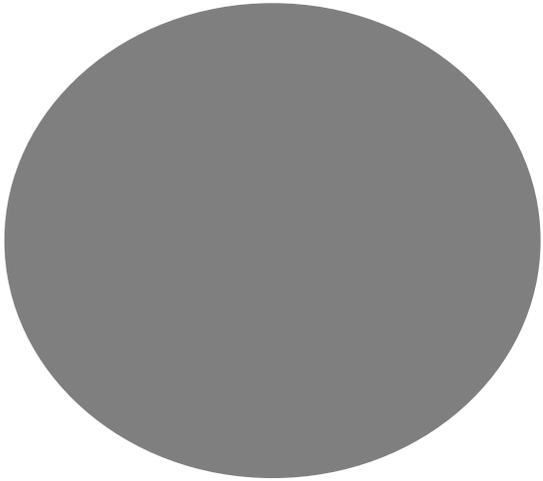
Children's Bureau - Magnolia Place

Prevención del maltrato infantil

(888) 255-4543 (888-ALL-4-KIDS)

La agencia ofrece servicios contra el abuso infantil para niños de 5 años o menos que han sido abusados y abandonados y para sus familias en los condados de Los Ángeles y Orange. Los servicios incluyen asesoramiento sobre el abuso infantil, prevención del abuso infantil, asistencia a los padres expectantes y nuevos para las familias en riesgo y programas de preservación de la familia. Los servicios se prestan en dos lugares. Se aplican restricciones de edad; no hay restricciones geográficas.

SERVICIOS CONTRA EL MALTRATO INFANTIL



Servicios contra Abuso de Personas de la Tercer Edad

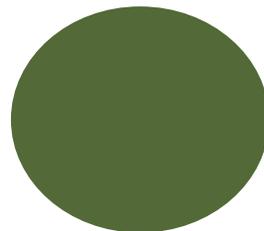


Línea de atención por maltrato a personas mayores:

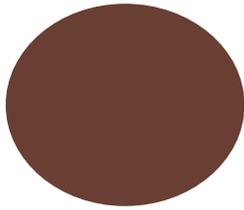
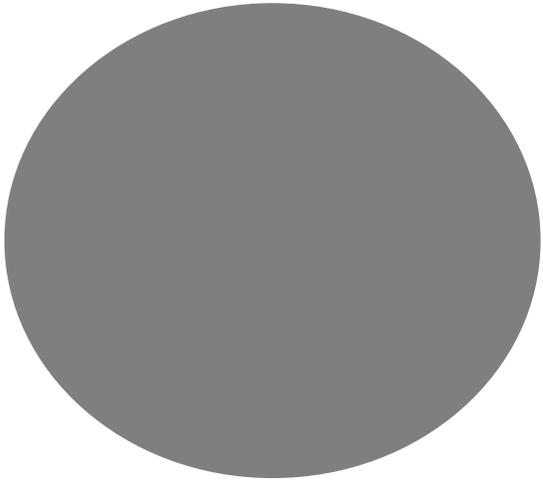
**1-877-4R SENIORS
(1-877-477-3646)**

Servicios de protección de adultos:

<https://wdacs.lacounty.gov/programs/aps/>



**Servicios contra Abuso de
Personas de la Tercer Edad**



Servicios contra Abuso de Drogas

SAMHSA's National Helpline

1-800-662-HELP (4357)

La Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA es un servicio de información y derivación a tratamientos gratuito, confidencial y disponible las 24 horas del día los 365 días del año (en inglés y español) para personas y familias que se enfrentan a trastornos mentales y/o por consumo de sustancias.



ALCOLICOS ANONIMOS

Los Angeles Central Office

4311 Wilshire Blvd., Suite 104

Los Angeles, CA 90010

E: info@lacoaa.org

P: (323) 936-4343

Para más información : <https://lacoaa.org/>

NARCOTICOS ANONIMOS

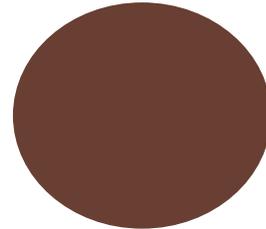
Servicios contra la drogadicción para personas en Los Ángeles.

Página web: <http://www.na.org>

Horario: 24 horas al día

Teléfonos:

- Westside/Santa Monica Information
(310) 390-0279
- Greater Los Angeles Information
(323) 933-5395
- Greater East LA Information
(323) 721-5504
- Greater Hollywood Information
(323) 850-1624
- Meetings in Southern California Information
(800) 863-2962



Servicios contra Abuso de Drogas



NECESIDADES BÁSICAS



BANCO DE ALIMENTOS / DESPENSA:

Hay centros de distribución de alimentos en todo el condado de Los Angeles, aquí puede introducir su dirección para encontrar uno cerca de usted:

<https://www.lafoodbank.org/find-food/pantry-locator/>

211- LA Food Finder (Busqueda de Alimentos)

<https://foodfinder.211la.org/-119.050952,33.735518,-117.636654,34.702715/project?layers=20%2C22%2C18%2C19%2C21>

CalFresh/LA County DPSS:

Si ha perdido su trabajo, o simplemente necesita ayuda, solicite **CalFresh** y otros beneficios en línea visitando el sitio **web Your Benefits Now (YBN)** en www.dpss.lacounty.gov/ y haciendo clic en el logotipo de YBN para comenzar.

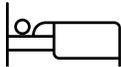
Programa para mujeres, bebés y niños (WIC) :

Visite el sitio web: www.phfewic.org/how-wic-works/apply-for-wic/

Personas mayores/adultos mayores:

Para las comidas del condado de Los Angeles y de la ciudad de Los Angeles, llame al **800-510-2020**

ALBUERGES por SPA:



<https://www.lahsa.org/news?article=676-winter-shelter-program-update-shelter-extensions>

Para obtener más información, llame a la línea directa del refugio de invierno al **1-800-548-6047** (disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana).

AYUDA FINANCIERA:



AYUDA PARA RENTA

<https://www.211la.org/lacounty/rentrelief>

<https://www.lacda.org/programs/rent-relief>

CONOZCA SUS DERECHOS COMO ARRENDATARIO

https://laist.com/2020/02/14/renters-guide-housing-apartment-rules-los_angeles.php



"Casi 1 de cada 4 residentes ha sufrido un caso de inseguridad alimentaria desde que comenzó la pandemia".



**MÁS RECURSOS
COMUNITARIOS**

211 – LA

Marque el **211** desde su telefono o **(800) 339-6993**.
Para informacion en linea, visite el sitio web: <https://www.211la.org/>

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y APOYO EN CASO DE CRISIS

LÍNEA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
800-273-8255

Si tú o un ser querido estáis en crisis,
llama a la Línea de Prevención del Suicidio
para hablar con un consejero atento y capacitado.

Red de Prevención del Suicidio del Condado de Los Ángeles
<https://dmh.lacounty.gov/our-services/countywide-services/la-county-suicide-prevention-network/>

Proyecto de prevención del suicidio juvenil del condado de Los Ángeles
<https://preventsuicide.lacoe.edu/>