

PROYECTO GANADOR DEL 12° PREMIO IBERMUSEOS DE EDUCACIÓN
UN PASO POR EL TIEMPO VIVENCIAS EDUCATIVAS DEL MUNICIPIO DE LA SIERRA CAUCA
PLANTAS MEDICINALES EN COMUNIDADES CAMPESINAS



Román Cabezas Guzmán
Autor: Yohan Jarvy Ledezma Ausecha Año: 2023

Román Cabezas Guzmán, agricultor campesino con educación hasta segundo de primaria, hijo de Virgilio Cabezas y Elodia Guzmán, es asociado a la organización ASPROSUR (ASOCIACIÓN DE PRODUCTORES ORGÁNICOS DEL SUR) – COSURCA (COOPERATIVA DEL SUR DEL CAUCA) y médico tradicional. Nació el 18 de noviembre de 1951 en la vereda El Recreo, en el corregimiento de La Vega, Cauca. Actualmente, vive en el corregimiento de Santa Bárbara.

“Nací en el campo y moriré en el campo. Cada planta medicinal tiene su función y cada planta, su manejo. Me llena de orgullo ser colombiano, caucano, vegueño y, sobre todo, ser campesino. La ciencia no se interesa en los oficios y el conocimiento tradicional. Para no perder el conocimiento, el Estado debería ponerse la mano en el pecho, valorar al campesino en todo sentido. Las plantas son salud, alimento y medicina.”

Patrocinador:



museos



Secretaría General
Iberoamericana



UN PASO POR
EL TIEMPO
La Sierra Cauca (Cauca)



COOPERATIVA DEL SUR DEL CAUCA



PROYECTO GANADOR DEL 12° PREMIO IBERMUSEOS DE EDUCACIÓN
UN PASO POR EL TIEMPO VIVENCIAS EDUCATIVAS DEL MUNICIPIO DE LA SIERRA CAUCA
PLANTAS MEDICINALES EN COMUNIDADES CAMPESINAS



Plantas Cefálicas: Mejorana.

PLANTAS CEFÁLICAS: Estas plantas combaten los dolores de cabeza gracias a su triple acción: laxante, sedante y analgésica. Se pueden tomar varias veces.

- Malva
- Romero
- Naranja
- Girasol
- Albahaca
- Valeriana
- Verdolaga
- Artemisa
- Laurel
- Corteza de sauce



Plantas Cordiales: Cidrón.

PLANTAS CORDIALES: Estas plantas reconfortan el corazón y ayudan a normalizar el ritmo cardíaco. Son eficaces en el combate contra los síncope y alivian la sensación de tristeza, así como los temores repentinos e infundados.

- Tomillo
- Canela
- Orégano
- Toronjil
- Clavo
- Romero
- Mejorana
- Anís
- Pimpinela
- Naranja
- Serpoleta
- Perejil
- Flor de cacto