

# 探索生命意義工作坊

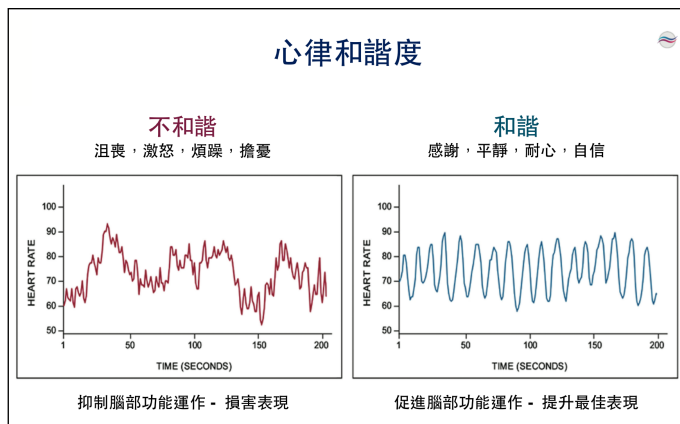


帶領你探索自我生命意義幸福感跟潛在生涯選項

Heart Current  
YOUR TIME OF HEALING

Heart Current Healing 心流層 | HeartMath授權訓練講師 Karen講師

你是否正處在人生十字路口的當下？你是否察覺自己常不自覺地向外界尋求內心深處的疑問及認可？卻充滿更多問號。或許答案跟方向已印記在自我『內心』深處，等待著你撥開浮現。



你知道嗎？我們的心臟有著自己一套獨立完整的神經系統，跟人腦神經系統一樣複雜，每一次的心跳都在傳遞著生命訊息。

“心臟神 (the seat of the soul)”或“心腦”代表心臟有著高我的智慧和直覺，那是獨立於人腦理性運作之外。透過以心臟呼吸法為主軸來進行書寫工作坊，讓我們重新建立起與內心智慧的對話，獲得有意義的直覺訊息。在反思過程中，再透過催眠或穴道輕敲來弱化侷限自我潛能的負面框架。

透過書寫工作坊的進行，過程中結合穴道輕敲、HeartMath呼吸法應用或催眠引導，你能獲得以下的助益：

- (1) 探索能激起你生命火花的生涯選項
- (2) 整合你的生命意義，職業跟天份
- (3) 消化負面念頭的阻礙力
- (4) 建立起正向且有效率的執行計畫表
- (5) 跟自我選擇建立起更強大的信心共鳴

## 探索生命意義工作坊簡章

課程安排：

總共兩堂課(一堂課兩個小時,共四小時)

授課方式：

Zoom視訊會議

課程費用：

一人/ TWD 6,000 or USD200

(學生證7折)

講師資歷：

美國加州認證催眠師/穴道輕敲引導師/

美國HeartMath認證呼吸訓練師

