

# CULEBRA

BELLAS ARTES Y ACTIVIDADES

Evento Comunitario de Preparación para Desastres  
**Culebra, Puerto Rico**

10:00 am -4:00pm



SÁBADO  
5 de abril  
de  
2025

EVENTO DE PREPARACIÓN  
PARA DESASTRES

EVENTO DEPORTIVO • ACTIVIDADES DE SALUD • REGALOS  
• PREPARACIÓN PARA DESASTRES



- Exámenes generales de salud
- Evaluación de la visión
- Medicina familiar (Ponce)
- Oídos, ojos y garganta

- Atención pediátrica
- Dietista registrado
- Cuidado de heridas
- Vacunas para niños y adultos



alianza  
de líderes  
comunitarios  
de Puerto Rico



WorshipPUERTO.RICO.ORG



PONCE  
RESEARCH INSTITUTE  
PONCE MEDICAL SCHOOL FOUNDATION INC.



UNIVERSITY OF MIAMI  
MILLER SCHOOL OF MEDICINE  
GLOBAL INSTITUTE



SAN LUCAS  
PONCE

CONCIERTO COMUNITARIO GRATUITO



CONCIERTO SPM



Special Guests: Pablo "El Classico" band, Cinnamon "La Canela" and Saxaphonist John McGrath

# Culebra Community Disaster Preparedness Event Agenda

April 4-5, 2025

Hosted by: Worship Puerto Rico Sponsored by Ponce Medical School Foundation, Global Institute University of Miami and Alianza De Líderes Centro de Bellas Artes y Actividades & Community Spaces in Culebra

## Day 1 – Friday, April 4, 2025

**Location:** Centro de Bellas Artes y Actividades

**5:00 PM – 6:00 PM | Event Check-in & Welcome Reception-Location : MAMACITAS, CULEBRA**

- Attendee registration & welcome materials
- Meet & greet with sponsors and organizers

**6:00 PM – 6:30 PM | Opening Ceremony**

- Welcome remarks from Worship Puerto Rico, Ponce Medical School Foundation and Alianza de Líderes
- Acknowledgment of sponsors & partners
- Special remarks

**6:30 PM – 8:30 PM | Final plans-Meet/Greet**

- Volunteers
- Assignments
- Tables
- Travel

## Day 2 – Saturday, April 5, 2025

**Location:** Community Spaces in Culebra & Centro de Bellas Artes y Actividades

**8:00 AM – 10:00 AM | Breakfast & Registration- Volunteers & Organizations**

**10:00 AM – 4:00 PM | Health & Disaster Preparedness Fair**

- **Free Medical Screenings** (Blood pressure, glucose testing, vaccinations etc...)

**Sports & Activities for Kids**

- **Mental Health & Wellness Resources** (Coping strategies for emergencies)
- **Sports & Activities for Kids Led by Alianza De Lideres**

**12:00 PM – 1:00 PM | Lunch Break**

- Lunch provided for workers and Volunteers

**4:00 PM – 4:30 PM | Closing Remarks & Appreciation Ceremony**

- Final words of encouragement from event organizers
- Recognition of volunteers, sponsors, and partners

**5:00 PM – 6:30 PM | Worship PR Free Community Concert** (*Centro de Bellas Artes y Actividades*)

- A powerful evening of worship and music
- Special guest performances
- A message of hope, resilience, and community unity

**Discussions, Community Panel & Q&A Sessions**

**10:00 AM – 3:00 PM | Discussions, Community Panel & Q&A Session**

- Discussion with disaster preparedness experts, healthcare professionals, and

# Talk Schedule

## Day 2 – Saturday, April 5, 2025

**Location:** Community Spaces in Culebra & Centro de Bellas Artes y Actividades

### 10:00 AM: CPR and First Aid Training

- Speaker: Worship Puerto Rico -Nelida Rivera, RN

### 10:45 AM: Measles, Retinopathy, Common Eye Complaints in Children

- Speaker: University of Miami

### 11:30 AM “Stronger Than the Storm”-Book Reading-Children

- Volunteer

### 12:15 PM CPR and First Aid - Worship Puerto Rico

- Speaker: Worship Puerto Rico -Nelida Rivera, RN

### 1:00 PM Disaster-Resilient Infrastructure: What’s Next for

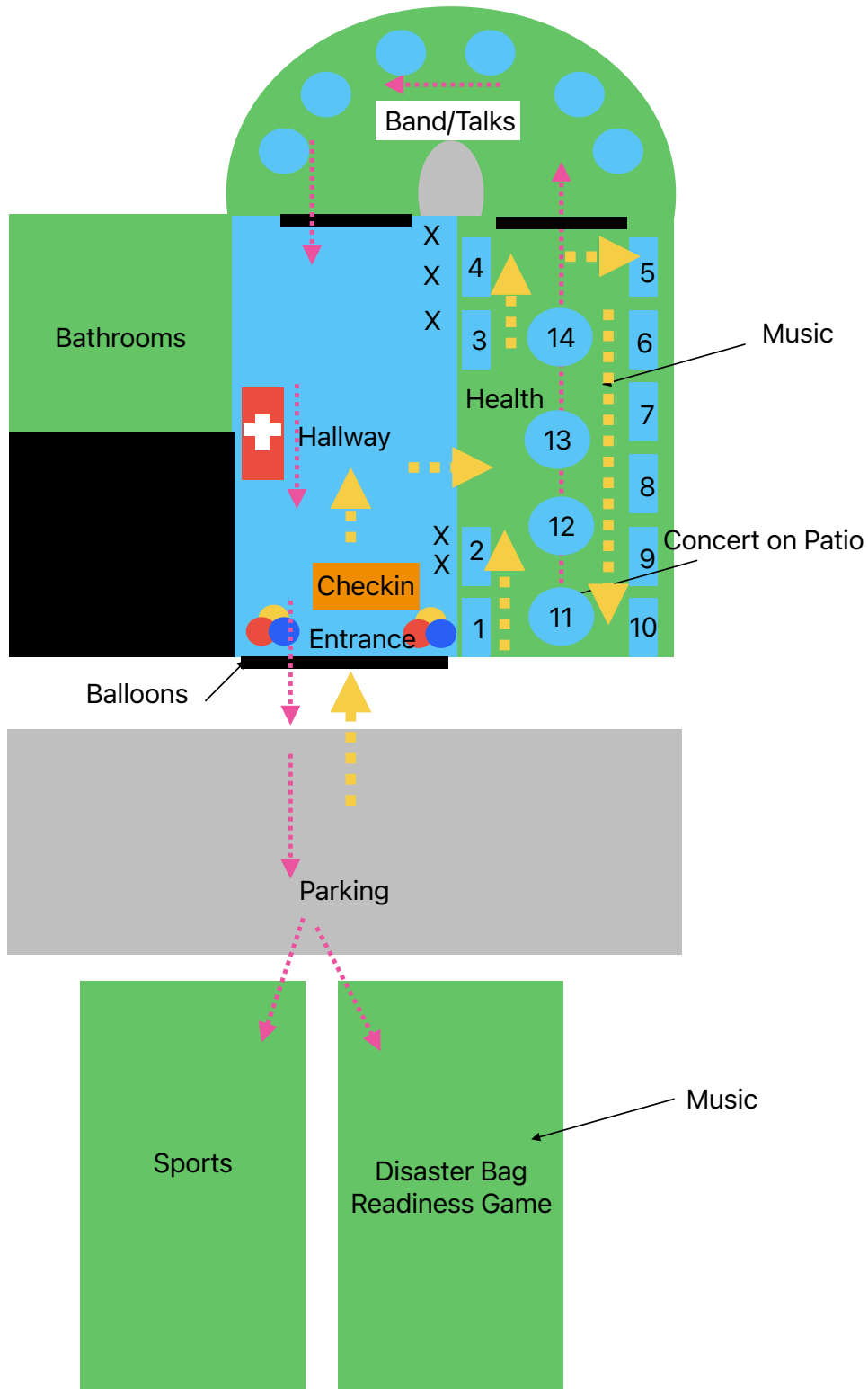
- Conversation about sustainable infrastructure and future disaster preparedness in Puerto Rico

### 1:45 PM “Eat Like and Islander”

- Speaker: TBD
- Conversation about sustainable eating

### 2:30 PM: Closing Remarks & Community Reflection Panel

- Speaker: Worship Puerto Rico / Ponce Medical School Foundation Representative
- Reflection on the event’s impact
- Encouragement for continued community involvement in health, wellness, and disaster preparedness



|   |         |
|---|---------|
| A | 0-100   |
| B | 100-200 |
| C | 200-300 |
| D | 300-400 |
| E | 400-500 |

1. Pediatrics
2. internal medicine
3. family medicine
4. adult ophthalmology
5. pediatric ophthalmology
6. allergy
7. psychology
8. ear nose and throat
9. dermatology
10. dietitian
11. wound care
12. vaccines
13. vital signs
- 14.

Más fuerte que la tormenta

# LISTA DE SUMINISTROS DE EMERGENCIA

## NIÑOS

- Frazada y almohada favorita, Cobia y almohada favoritas
- Peluche favorito
- Libros de lectura
- Libros para colorear, libretas, crayones/marcadores
- Juegos de mesa y rompecabezas
- Juguetes libres de tecnología
- Cambio extra de ropa

## HERRAMIENTAS Y SUMINISTROS

- Dinero en efectivo
- Baterías
- Cloro/Blanqueador
- Gasolina
- Guantes
- Respiradores desechables, mascarillas
- Heladeras
- Bolsas de basura resistentes
- Cargador portátil para teléfonos móviles
- Herramientas importantes (sierra, taladro, etc.)
- Cinta adhesiva
- Lonas
- Vasos, platos y cubiertos desechables
- Linternas con baterías adicionales
- Fósforos en un contenedor impermeable
- Servilletas desechables y papel toalla
- Papel de aluminio

## ALIMENTOS

- Abrelatas manual
- Alimentos no perecederos y enlatados
- Carbohidratos: galletas, cereales, palomitas de maíz, papitas fritas
- Proteína: atún enlatado, sopas, mantequilla de maní, carne seca, nueces
- Agua para beber, bebidas con electrolitos o bebidas deportivas
- Café instantáneo
- Gas o carbón para la parilla



## LO BÁSICO

- Botiquín de primeros auxilios
- Acetaminofen
- Medicamentos recetados
- Un recipiente impermeable y fácil de transportar para guardar lo esencial y documentos importantes
- Protector solar y repelente de mosquitos
- Recipientes de gasolina llenos

# LISTA DE SUMINISTROS DE EMERGENCIA

## TOALLAS, ROPA DE CAMA

- Papel higiénico, papel toallas, toallitas húmedas
- Jabón, detergente líquido
- Productos de higiene femenina,
- Cepillo de dientes, pasta dental, cepillo para el pelo, suministros de afeitarse

## MASCOTAS

- Registros/documentos médicos
- Correa
- Collar con identificación
- Comida y platillo
- Caja de arena para mascota
- Almohadillas para cachorros
- Cama

## ARTÍCULOS PARA NECESIDADES ESPECIALES

- Recuerde los miembros de la familia con necesidades especiales (infantes, ancianos y discapacitados). ¿Que artículos especiales y de comodidad necesitaran?
- Necesidades infantiles: Bolsa de pañales abastecida, formula y comida para bebe, biberón, pañales desechables, crema para el sarpullido, medicamentos, ropa extra

## DOCUMENTOS IMPORTANTES

(Mantenga estos documentos en un contenedor portátil e impermeable)

- Testamento, póliza de seguro, contratos, escritura de casa
- Pasaportes, tarjetas de seguro Social, certificados de nacimiento
- Números de cuentas bancarias
- Números de teléfono importantes
- Documentos familiares (Certificados de nacimiento, certificado de matrimonio, y actas de defunción)
- Prueba de ocupación
- Fotos de su residencia antes de la tormenta (para la compañía de seguro)
- Otros documentos importantes y álbumes de fotos



# CULEBRA

BELLAS ARTES Y ACTIVIDADES

## Community Disaster Preparedness Event

Culebra, Puerto Rico

10:00 am - 4:00 pm



Saturday  
April  
5th  
2025

**DISASTER PREPAREDNESS EVENT**

SPORTS EVENT • HEALTH ACTIVITIES  
DISASTER PREPAREDNESS • GIVEAWAYS

FREE COMMUNITY CONCERT



W

---

# THANK YOU!

---

*Worship Puerto Rico and the Ponce Medical School Foundation extend our deepest gratitude to our incredible sponsors and partners for making the **Culebra Community Disaster Preparedness Event** possible.*

*Your generosity, dedication, and commitment to the people of Culebra are a testament to the power of unity and service.*

*A heartfelt thank you to:*

**Ponce Medical School Foundation  
Ponce Health Sciences University  
University of Miami Miller School of Medicine Global Institute  
Island Corps  
Vacunas Bright Center  
La Alianza Líderes  
Culebra Mayor's Office  
Municipal Police Department and St Lucas Hospital**

***...along with all those who made this possible!***

*Because of you, we are bringing hope, safety, and preparedness to the community. Together, we are building resilience and strengthening the future of Culebra.*

*With gratitude,  
Worship Puerto Rico*

*¡¡Gracias!*

*Worship Puerto Rico y la Ponce Medical School Foundation expresan su más profundo agradecimiento a nuestros increíbles patrocinadores y colaboradores por hacer posible el **Evento Comunitario de Culebra para la Preparación ante Desastres**.*

*Su generosidad, dedicación y compromiso con la comunidad de Culebra son un testimonio del poder de la unidad y el servicio.*

*Un agradecimiento especial a:*

**Ponce Medical School Foundation  
University of Miami Miller School of Medicine Global Institute  
Island Corps  
Vacunas Bright Center  
Alianza Líderes  
Alcaldía de Culebra  
Departamento de la Policía Municipal**

***...y a todos los que hicieron esto posible!***

*Gracias a ustedes, estamos llevando esperanza, seguridad y preparación a la comunidad. Juntos, estamos construyendo resiliencia y fortaleciendo el futuro de Culebra.*

*Con gratitud,  
Worship Puerto Rico*

[www.Worshippuertorico.org](http://www.Worshippuertorico.org) | [www.cinnamonlacanela.com](http://www.cinnamonlacanela.com)



---

# NOTES

---