



drmarcelomelo81 

Dr Marcelo Melo

Medicina e saúde

Transformando vidas, revelando causas, cuidando integralmente!

CRM/SP 123033 RQE 35521



*Tudo Sobre*

**Implantes  
Hormonais  
de Gestrinona**



**drmarcelomelo81** 

Dr Marcelo Melo  
Medicina e saúde

Transformando vidas, revelando causas, cuidando  
integralmente!

CRM/SP 123033 RQE 35521

**Descubra o Mundo dos Implantes Hormonais de Gestrinona**

**A Magia por Trás da Gestrinona: Como Ela Atua no Seu Corpo**

**Diga Adeus à Menstruação: Será que Vou Parar de Menstruar?**

**A Jornada de Adaptação ao Uso dos Implantes**

**Dormindo Tranquila: A Segurança dos Implantes Contra a Gravidez**

**O Lado Positivo dos Implantes de Gestrinona**

**Conheça o Outro Lado: Os Possíveis Efeitos Negativos dos Implantes**

**Quando Iniciar o Tratamento com Implantes de Gestrinona**

**Entendendo as Medidas: Como é Calculada a Dose dos Implantes**

**Longa Duração: A Vida Útil dos Implantes**

**Passo a Passo: O Procedimento de Inserção dos Implantes**

**Cuidando de Você: Orientações Após a Inserção dos Implantes**

**A Liberdade de Escolha: A Possibilidade de Retirar os Implantes**

**Como Deve Ser o Monitoramento Durante o Tratamento com Implantes**

**Gestrinona polêmica e não recomendada pelas sociedades médicas?**



**drmarcelomelo81** 

**Dr Marcelo Melo**

Medicina e saúde

Transformando vidas, revelando causas, cuidando integralmente!

CRM/SP 123033 RQE 35521

## **Descubra o Mundo dos Implantes Hormonais de Gestrinona**

Você sabia que o Brasil tem uma longa história com o tratamento de implantes de gestrinona? Isso começou na década de 1980, graças ao trabalho pioneiro do Dr. Elsimar Coutinho, uma figura de renome nessa área. Esses implantes, que são tubos de silicone conhecidos como Silastic, são colocados debaixo da pele na área das nádegas. Eles permanecem ativos por um ano, liberando os hormônios com mais estabilidade o que diminui a chance de efeitos colaterais e o melhor de tudo é que, se necessário, podem ser removidos.

Recentemente, o Brasil começou a usar implantes de gestrinona bio absorvíveis, semelhantes aos que têm sido usados em países como os Estados Unidos para tratar a menopausa. Esses implantes, que contêm estradiol e testosterona, têm uma vida útil mais curta, de cerca de cinco meses. O custo é aproximadamente o mesmo que o dos implantes de Silastic, a vantagem é que não precisam ser removidos porém não liberam os hormônios com tanta estabilidade.

Mas não se preocupe, o Dr. Marcelo Melo tem a expertise necessária para escolher o melhor tipo de implante para cada caso, com o objetivo de maximizar os benefícios e minimizar os riscos. Nesse assunto, o principal é ter a certeza de que você está em boas mãos!



**drmarcelomelo81** 

**Dr Marcelo Melo**

Medicina e saúde

Transformando vidas, revelando causas, cuidando integralmente!

CRM/SP 123033 RQE 35521

## **A Magia por Trás da Gestrinona: Como Ela Atua no Seu Corpo**

A gestrinona é uma substância hormonal sintética da família das progesteronas, semelhante às que são usadas nos anticoncepcionais. A principal ação da gestrinona é causar um bloqueio dos ciclos menstruais equivalente aos anticoncepcionais. Além disso, tem como um efeito colateral, causar uma forte ação androgênica, aumentando os níveis naturais de testosterona e por isso, tem também uma ação de favorecer o ganho de massa muscular e a queima de gordura.

A gestrinona pode ser indicada como uma opção de tratamento ginecológico para condições como a endometriose, miomas, adenomiose, síndrome pré-menstrual intensa como a TPM, síndrome disfórica pré-menstrual, cólica menstrual, sangramentos uterinos irregulares e excessivos, entre outras, especialmente para mulheres que não tiveram uma adaptação às outras formas de tratamento convencionais disponíveis.



**drmarcelomelo81** 

**Dr Marcelo Melo**

Medicina e saúde

Transformando vidas, revelando causas, cuidando integralmente!

CRM/SP 123033 RQE 35521

## **Diga Adeus à Menstruação: Será que Vou Parar de Menstruar?**

Algumas mulheres podem continuar tendo sangramentos menstruais esporádicos, chamados de "escapes". Na verdade, esse é um efeito colateral comum a todos os métodos utilizados para não menstruar, como emendar as cartelas da pílula, DIU hormonal, Implanon, entre outros. Com todos eles, uma porcentagem das mulheres ficará totalmente sem menstruar, o que é chamado de amenorreia, mas algumas poderão ter alguns sangramentos irregulares.

Como a gestrinona, é esperado que você deixe totalmente de ter a sensação de flutuação hormonal ao longo do ciclo e sintomas de TPM devem de fato desaparecer. Porém, os sangramentos de escape ainda podem ocorrer e, apenas para uma pequena parcela das mulheres, serão realmente incômodos, mais intensos ou prolongados. Para a maioria, será algo bem tolerável. Os escapes têm relação com a inflamação no corpo, intolerâncias alimentares e, em muitos casos, são tratados com a melhora do estilo de vida e alimentação.



**drmarcelomelo81** 

**Dr Marcelo Melo**

Medicina e saúde

Transformando vidas, revelando causas, cuidando integralmente!

CRM/SP 123033 RQE 35521

## **A Jornada de Adaptação ao Uso dos Implantes**

Todos sabemos que as pessoas podem reagir de forma muito diferente ao uso de um determinado medicamento ou substância. No caso dos implantes hormonais, é a mesma coisa: a maioria das mulheres terá uma adaptação boa ou ótima, mas uma parcela poderá não se adaptar tão bem. Infelizmente, não é possível saber antecipadamente como seu organismo irá reagir; podemos apenas prever estatisticamente.

Geralmente, a utilização dos implantes hormonais, a diminuição da inflamação, a melhoria na alimentação, a redução da porcentagem de gordura corporal e o aumento dos exercícios físicos reduzem significativamente a chance de ter efeitos colaterais. O principal deles é o aumento da oleosidade da pele. Inclusive, já é fornecida uma fórmula para minimizar a chance de isso ocorrer.



**drmarcelomelo81** 

Dr Marcelo Melo

Medicina e saúde

Transformando vidas, revelando causas, cuidando integralmente!

CRM/SP 123033 RQE 35521

## **Dormindo Tranquila: A Segurança dos Implantes Contra a Gravidez**

Estaria eu protegida contra o risco de gravidez? Muito provavelmente estaria segura com os implantes de Silastic (não absorvíveis). Contudo, não aconselhamos a confiar completamente nos implantes absorvíveis. De fato, a gestrinona possui ação anticoncepcional, pois bloqueia eficazmente as ovulações e provoca uma atrofia significativa do endométrio, a parte interna do útero, tornando o ambiente extremamente desfavorável para o movimento dos espermatozoides e para a fecundação.

### **No entanto, é crucial abordar duas questões:**

A absorção dos implantes hormonais é pouco explorada e pode apresentar significantes variações individuais. O efeito pode demorar mais para se iniciar ou terminar antes do período médio previsto, especialmente com os implantes absorvíveis.

Adicionalmente, qualquer método anticoncepcional possui um provável risco de falha, por mais mínimo que seja. Até mesmo procedimentos como laqueadura e vasectomia apresentam esse risco. A gestrinona nunca foi objeto de estudo em ação contraceptiva, portanto, desconhecemos qual é a sua taxa de falha. Teoricamente, essa taxa seria extremamente baixa, menor até que as das pílulas orais, mas não existem dados oficiais a respeito.

Outro ponto a ser considerado é que ainda não se sabe se a gestrinona pode causar malformações em um feto em desenvolvimento.

Logo, a recomendação é que a gestrinona seja utilizada sempre em conjunto com algum método contraceptivo seguro, como a vasectomia ou laqueadura, ou então por sua própria conta e risco, mediante a assinatura de um termo de consentimento.



**drmarcelomelo81** 

**Dr Marcelo Melo**

Medicina e saúde

Transformando vidas, revelando causas, cuidando integralmente!

CRM/SP 123033 RQE 35521

## **Benefícios que Vão Alegrar Seu Dia: O Lado Positivo dos Implantes de Gestrinona**

O bloqueio dos ciclos menstruais traz benefícios diversos, que incluem a completa melhoria da Tensão Pré-Menstrual (TPM). Observa-se também uma redução significativa do fluxo menstrual, que pode chegar à ausência total de sangramento. Além disso, é notável a melhoria na composição corporal, com o aumento da massa magra, aprimorando o desempenho físico e a disposição. Outro ponto positivo é o aumento da libido.

Ademais, proporciona um alívio expressivo das dores menstruais, especialmente quando estas são causadas por condições como endometriose, adenomiose e miomas.





**drmarcelomelo81** 

**Dr Marcelo Melo**

Medicina e saúde

Transformando vidas, revelando causas, cuidando integralmente!

CRM/SP 123033 RQE 35521

## **Conheça o Outro Lado: Os Possíveis Efeitos Negativos dos Implantes**

Os mais frequentes são os escapes menstruais

efeitos na pele do aumento da testosterona como oleosidade acne tendência a queda de cabelos engrossamento ou aumento de pelos corporais. São efeitos que geralmente podem ser amenizados com o uso de medicações como o Aldactone e por vezes podem necessitar algum outro tratamento cosmético específico.

O inchaço e a retenção de líquidos são ocorrências possíveis, especialmente nos primeiros meses de uso dos implantes, período equivalente ao pico de ação nos implantes absorvíveis.

Outros efeitos virilizantes, como a rouquidão e o aumento do clítoris, são raros, mas podem ocorrer com o uso exclusivo da gestrinona. Ainda que este seja um efeito possível, proveniente do aumento de hormônios andrógenos na mulher, na maioria dos casos, só ocorre com o uso de níveis muito mais elevados de testosterona e outros hormônios anabolizantes para fins estritamente estéticos. Em algumas situações, esses efeitos podem ser irreversíveis.



**drmarcelomelo81** 

**Dr Marcelo Melo**

Medicina e saúde

Transformando vidas, revelando causas, cuidando integralmente!

CRM/SP 123033 RQE 35521

## **Hora de Começar: Quando Iniciar o Tratamento com Implantes de Gestrinona**

É fundamental atender a algumas condições iniciais antes de prosseguir:

- 1- Realizar uma consulta médica e estar bem-informada sobre todas as alternativas de tratamento disponíveis.
- 2- Manter todos os exames médicos necessários atualizados, com resultados datados de menos de um ano.
- 3- Ler minuciosamente todas as diretrizes presentes neste guia.
- 4- Ler e assinar o termo de consentimento após esclarecer qualquer dúvida existente.



**drmarcelomelo81** 

Dr Marcelo Melo

Medicina e saúde

Transformando vidas, revelando causas, cuidando integralmente!

CRM/SP 123033 RQE 35521

## **Entendendo as Medidas: Como é Calculada a Dose dos Implantes**

Existem diversos implantes disponíveis no mercado, que variam em termos de dosagem, marcas e tipos. A determinação da dose inicial é um processo cuidadoso que considera fatores como idade, peso, Índice de Massa Corporal (IMC), nível de atividade física, intensidade dos sintomas e níveis de certos hormônios.

Para a maioria das mulheres, a dose inicialmente prescrita será adequada. No entanto, deve-se notar que, no caso de implantes absorvíveis, não é possível ajustar a dosagem uma vez que eles são colocados. Portanto, a primeira prescrição tende a ser mais conservadora.

É importante esperar de 30 a 40 dias, que é o período médio necessário para alcançar o efeito máximo desejado. Se após esse tempo, os sintomas não tiverem melhorado de forma satisfatória e não houverem efeitos indesejados, pode-se considerar a aplicação de uma dose adicional.

Exames são realizados periodicamente para monitorar o progresso. No entanto, a decisão de manter ou ajustar a dosagem na próxima inserção de implantes não depende apenas das dosagens hormonais, que podem variar naturalmente e têm limitações laboratoriais, mas também leva em conta os parâmetros clínicos de melhora dos sintomas em comparação com os efeitos colaterais.

Recomenda-se o uso da dose mais baixa possível que seja suficiente para aliviar os sintomas.



**drmarcelomelo81** 

**Dr Marcelo Melo**

Medicina e saúde

Transformando vidas, revelando causas, cuidando integralmente!

CRM/SP 123033 RQE 35521

## **Longa Duração: A Vida Útil dos Implantes**

Os implantes absorvíveis têm uma duração média de 6 meses, enquanto os implantes não absorvíveis duram, em média, um ano. No entanto, é crucial lembrar que pode haver uma variação individual considerável. Assim, para alguns, o efeito pode durar um pouco mais, enquanto outros podem perceber que o efeito do implante se esgota em menos tempo.

Nesses casos, pode ser necessário reaplicar os implantes em um intervalo de tempo mais curto ou mais longo, dependendo da situação individual.



**drmarcelomelo81** 

**Dr Marcelo Melo**

Medicina e saúde

Transformando vidas, revelando causas, cuidando integralmente!

CRM/SP 123033 RQE 35521

## **Passo a Passo: O Procedimento de Inserção dos Implantes**

Os implantes são inseridos na área lateral do glúteo, na linha do biquíni. Um anestésico local é usado para garantir o conforto durante o procedimento, que dura em média 5 minutos. Não é necessário fazer suturas após a colocação do implante.

Após a inserção, é aplicado um curativo oclusivo impermeável que deve ser mantido por 4 dias. Não são necessários cuidados especiais após a sua remoção. O local pode ser lavado normalmente e um band-aid deve ser usado até que a cicatrização seja completa.

Para prevenir qualquer trauma na área, é aconselhável evitar exercícios físicos por 2 dias após o procedimento.



**drmarcelomelo81** 

**Dr Marcelo Melo**

Medicina e saúde

Transformando vidas, revelando causas, cuidando integralmente!

CRM/SP 123033 RQE 35521

## **Cuidando de Você: Orientações Após a Inserção dos Implantes**

É essencial manter uma rotina de exames anualmente ou mais frequentemente se necessidades específicas surgirem. Como já mencionado, o ajuste de dose a cada nova inserção de implantes é baseado principalmente em fatores clínicos, como a adaptação do paciente, melhora dos sintomas, efeitos colaterais, entre outros, e não apenas em resultados de exames laboratoriais.

Os implantes têm uma duração média de um ano, portanto, é necessário realizar uma consulta de acompanhamento a cada ano. Durante esta consulta, os exames laboratoriais e de imagem serão atualizados. Note-se que haverá custos associados à consulta médica e aos implantes.



**drmarcelomelo81** 

Dr Marcelo Melo

Medicina e saúde

Transformando vidas, revelando causas, cuidando integralmente!

CRM/SP 123033 RQE 35521

## **Gestrinona polêmica e não recomendada pelas sociedades médicas?**

O tratamento com implantes hormonais de Gestrinona, embora tenha sido utilizado no Brasil desde a década de 1980, é visto com restrições consideráveis por sociedades médicas tradicionais. Estas incluem a Sociedade Brasileira e Americana de Endocrinologia, a FEBRASGO e a Sociedade Brasileira de Endometriose, que não recomendam o uso deste tratamento.

A principal razão para tal postura é que esses implantes não são medicamentos industrializados por grandes empresas farmacêuticas. Em vez disso, são considerados formulações magistrais, cuja produção segue regras de controle menos rigorosas pelas agências reguladoras. Além disso, eles não vêm com bulas.

Como são prescrições personalizadas, os implantes podem estar sujeitos a subdosagem ou superdosagem. Além disso, as sociedades médicas consideram que as evidências científicas referentes à eficácia e segurança dos implantes hormonais são de qualidade insuficiente. Eles também apontam que os estudos existentes com Gestrinona avaliaram seu uso oral, não na forma de implantes.

É importante notar uma crescente preocupação com o aumento do uso dos implantes de Gestrinona no Brasil nos últimos anos, principalmente por mulheres que buscam melhorar sua aparência física.

No entanto, o fato de tais sociedades médicas terem essa postura não significa que os implantes não podem ser utilizados. Eles são substâncias disponíveis para prescrição de acordo com as normas da Anvisa, que regulam a produção de qualquer medicamento manipulado, que são as formulações magistrais.

Similarmente, implantes semelhantes para o tratamento da menopausa têm sido utilizados há várias décadas nos Estados Unidos e em diversos outros países. O FDA e as principais sociedades médicas internacionais expressam as mesmas restrições.