



Discovering **hope** and **joy** in the Catholic faith.

December 2025

St. Joseph Catholic Church

Rev. Balaswamy Bathini, Pastor

One Minute Meditations

St. Lucy

St. Lucy was born into 4th century pagan Syracuse, Sicily, and is one of the most famous martyrs of the early Church. Her family arranged for her to marry a pagan, but since she had consecrated her virginity to Christ, St. Lucy refused him. Offended, he betrayed her to the authorities for her Faith. She was questioned and tortured, but all attempts to discourage her failed. She was finally executed. She is the patron saint against eye problems.

The three comings of Christ

This season of Advent, we celebrate the three comings of Christ: in glory at the end of time, in time when He was born in Bethlehem, and His coming in our own lives and hearts. Advent is a time of "busy stillness," of preparing and waiting, like Mary certainly did, for the arrival of the Savior. This Christmas, let's renew our "Yes" to God's request to dwell in our hearts and be "born" in the daily living of our lives.

"The King comes as a helpless infant, born of insignificant parents in a small town of a distant outpost of the Roman Empire. He will conquer through the finally irresistible power of love, the same power with which he made the universe." Most Reverend Robert E. Barron

Find peace before Christmas by slowing down

The busyness leading up to Christmas can be exhausting, but the Advent season holds a better path. It's a time to breathe, reset, and prepare our hearts for the coming of the King. Advent is a built-in gift, a chance to slow the pace and lift our eyes to what matters most.

Renew a sense of the holy: Advent is a chance to wake up the soul. When we lean into our Faith with intention, the season stops feeling rushed and starts feeling radiant. Light the Advent Wreath and let its glow steady your heart. Go to Confession and feel the weight lift as mercy takes over. Spend a few quiet minutes before Jesus in the Blessed Sacrament and let His presence ground you. Pray the Joyful Mysteries, the "Christmas mysteries" that still speak powerfully to our lives today.

Tune out the noise: Advent becomes richer when we clear space for God to speak. The world buzzes with distractions, but your soul needs room to breathe. Build small pockets of

silence into your day and let stillness sharpen your awareness of God's presence. Reach for a spiritual book instead of a scroll through your feed. Cut back on the constant stream of news that crowds the mind. When the noise quiets, the Holy Spirit has space

"Behold, a virgin will be with child and bear a son, and she will call His name Immanuel" (Isaiah 7:14).

to guide, steady, and renew you.

Streamline and prioritize: Choose what draws you closer to Christ. When your heart is ordered toward what matters, even the cooking, decorating, singing, and gift-giving gain a deeper beauty. You may decide to attend fewer events, keep the décor simple, or choose more modest gifts. Far from taking away joy, this clears space for it. You move through the season with more peace, more purpose, and a heart in step with Jesus.

Why Do Catholics Do That?

Every Christmas, we remember that Jesus, the Son of God, took on our humanity without losing His divinity. It is a mystery, yet we hold it with confidence because God, who is Truth, has revealed it.

During His earthly life, Jesus spoke and acted with divine authority. He

Why do Catholics believe Jesus is God?

said, *"The Father and I are one"* (John 10:30). He forgave sins, clarified the Law, and worked miracles. His Resurrection stands as the clearest confirmation of His identity, showing that His claim to be God was real. As man, He could suffer and die. As God, He rose and conquered death.

The most meaningful gifts of Christmas aren't wrapped

We know that the most valuable gifts are often the ones we cannot wrap. Alongside whatever you give your loved ones this year, do not let Christmas pass without offering these gifts as well:

Your time: Being present with the people we love is one of the simplest and strongest ways to show care. A short visit, an unhurried coffee, or an evening without phones can mean more than any item we put under a tree. When we give someone our attention, we affirm their worth.

Your forgiveness: Forgiveness does not excuse the hurt. It frees you from the weight of anger and resentment. It

also gives the other person room to grow and seek healing. Letting go is often the first step toward real peace. In many ways, forgiveness is a gift you give yourself.

Your gratitude: Giving thanks to God at Christmas is more than a warm sentiment. It is a heartfelt response to the depth of His love.

Look at the Crucifix, the Nativity, or the Eucharist and consider the humility behind such a gift. Our gratitude matters to God (see Luke 17:17-18). So after attending Mass on Christmas Day, take a moment to say, "Thank you." It is a small act that carries real meaning.

from Scripture

Matthew 2:13-15, 19-23, Obedience is trust in action

By the time Mary gave birth to Jesus, Saint Joseph had already formed a habit of steady obedience to God. So when the angel spoke to him in a dream and instructed him to flee to Egypt, Joseph acted without delay. He trusted that God would care for him and for the family entrusted to him.

This trust is even more striking when we consider the circumstances of Jesus' birth. Mary and Joseph had traveled from Nazareth to Bethlehem during the final stages of her pregnancy. Whether by foot or by donkey, the trip would have been long, uncomfortable, and

exhausting. When they finally arrived, they found no suitable place to stay and settled among animals. Soon after, they faced the threat against Jesus' life and fled to Egypt, living for years in a foreign land without the support of relatives or friends. Through every hardship, Joseph relied on God to protect his family.

The Holy Family was perfect in love, yet not spared from difficulty. Mary and Joseph met each challenge with faith and allowed God's Word to guide them. We can follow the same path.

Q & A

Why is it said that Mass brings us closer to God than anything else?

At every Mass, Jesus is really and truly present in the Eucharist in His Body, Blood, Soul, and Divinity (*Catechism of the Catholic Church*, 1374). In this moment, the Sacrifice of Christ is made present to us in a mysterious but real way. His self-giving is the greatest act of love, and our participation at Mass is our strongest response, our way of saying, "I love you, too."

Worshipping together also strengthens our faith in the God who is everywhere yet unseen. Faith grows in community. It grows through the physical actions of the Mass as well. When we sit, stand, bow, and kneel, we express with our bodies what we believe in our hearts.

Finally, the Real Presence of Jesus on the altar draws us into a closeness to God that we cannot find anywhere else in this life. Nowhere do we meet Him more directly than when He feeds us with His very life. In the Eucharist, He is as present to us as He was to Mary and Joseph in Bethlehem and to His apostles in the Upper Room.

Feasts & Celebrations

December 6 – St. Nicholas of Myra (4th century). St. Nicholas had a very generous heart and always gave to the poor. He is credited with saving three girls from being sold to pay their father's debt. St. Nicholas is also the patron saint of children.

December 8 – Immaculate Conception of the Blessed Virgin Mary. We commemorate that Mary was conceived in St. Anne's womb without original sin, preparing Mary to be the Mother of God. Though given to Mary, this special grace was for our sake. Pope Pius IX declared this doctrine in 1854. This year, it's considered a holy day of obligation.

December 9 – St. Juan Diego (1548). St. Juan Diego was visited by Our Lady at Tepeyac Hill, Mexico. She requested a chapel be built and sent him with roses to the bishop as a sign. When St. Juan emptied the roses before the bishop, his cloak retained the image of the Blessed Mother.

December 29 – St. Thomas Becket (1170). Thomas enjoyed power and riches as a close friend of England's King Henry II, who appointed him chancellor of England. In 1162, King Henry had St. Thomas named Archbishop of Canterbury. St. Thomas refused to allow the King to regulate Church matters and was exiled. He fled to France for safety. Thomas returned to England and was martyred.

Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of *Growing in Faith™* and *Partners in Faith™*
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.infaithpublishing.com>
(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible - Revised)



Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Diciembre de 2025

St. Joseph Catholic Church

Rev. Balaswamy Bathini, Pastor

Meditaciones breves

Santa Lucía

Santa Lucía nació en Siracusa, Sicilia, en el siglo IV, en un ambiente pagano. Es una de las mártires más conocidas de la Iglesia primitiva. Su familia arregló su matrimonio con un pagano, pero como había consagrado su virginidad a Cristo, Santa Lucía lo rechazó. Ofendido, él la denunció a las autoridades por su fe. Fue interrogada y torturada, pero nada logró quebrarla. Finalmente fue ejecutada. Es la patrona contra los problemas de la vista.

Las tres venidas de Cristo

En este tiempo de Adviento celebramos las tres venidas de Cristo: Su venida gloriosa al final de los tiempos, Su venida en el tiempo cuando nació en Belén, y Su venida a nuestra propia vida y corazón. Adviento es un tiempo de "quietud ocupada", de preparación y espera, como sin duda lo hizo María, para la llegada del Salvador. Esta Navidad renovemos nuestro "Sí" a la petición de Dios de habitar en nuestro corazón y "nacer" en la vida cotidiana.

"El Rey viene como un niño indefenso, nacido de padres insignificantes en una pequeña ciudad de un remoto puesto del Imperio romano. Vencerá por el poder del amor, finalmente irresistible, el mismo poder con el que hizo el universo."

Monseñor Robert E. Barron

Encuentra paz antes de Navidad al bajar el ritmo

La prisa que llega con los días previos a la Navidad puede cansar, pero el tiempo de Adviento ofrece un mejor camino. Es un momento para respirar, reajustar y preparar el corazón para la llegada del Rey. Adviento es un regalo incorporado, una oportunidad para bajar la velocidad y levantar la mirada hacia lo que más importa.

Renueva el sentido de lo sagrado:

Adviento es una ocasión para despertar el alma. Cuando vivimos nuestra fe con intención, la temporada deja de sentirse apresurada y empieza a sentirse luminosa. Enciende la Corona de Adviento y deja que su luz calme tu corazón. Ve a confesión y siente cómo se levanta el peso mientras la misericordia toma su lugar. Pasa unos minutos en silencio ante Jesús en el Santísimo y deja que Su presencia te afirme. Reza los Misterios Gozosos, los "misterios de Navidad" que aún hablan con fuerza a nuestra vida hoy.

Apaga el ruido: Adviento se vuelve más rico cuando dejamos espacio para que Dios hable. El mundo zumba con distracciones, pero tu alma necesita aire.

Crea pequeños momentos de silencio a lo largo del día y permite que la quietud afine tu conciencia de la presencia de Dios. Toma un libro espiritual en lugar de deslizar por tus redes. Reduce el flujo constante de noticias que llena la mente. Cuando el ruido baja, el Espíritu Santo tiene espacio para guiar, afirmar y renovarte.

"He aquí que la virgen concebirá y dará a luz un hijo, y llamará su nombre Emanuel" (Isaías 7:14).

Simplifica y prioriza: Elige lo que te acerca a Cristo. Cuando el corazón está ordenado hacia lo que importa, incluso cocinar, decorar, cantar y dar regalos adquiere una belleza más profunda. Tal vez decidas asistir a menos eventos, mantener la decoración simple o elegir regalos más modestos. Lejos de quitar alegría, esto crea espacio para ella. Avanzas por la temporada con más paz, más propósito y un corazón en sintonía con Jesús.

¿Por qué hacen eso los católicos?

Cada Navidad recordamos que Jesús, el Hijo de Dios, asumió nuestra humanidad sin perder Su divinidad. Es un misterio, pero lo aceptamos con confianza porque Dios, que es Verdad, lo ha revelado.

Durante Su vida terrena, Jesús habló y actuó con autoridad divina.

Dijo: "El Padre y yo somos uno" (Juan

¿Por qué creen los católicos que Jesús es Dios?

10:30).

Perdonó pecados, aclaró la Ley y obró milagros. Su Resurrección es la confirmación más clara de Su identidad, mostrando que Su afirmación de ser Dios era real. Como hombre, pudo sufrir y morir. Como Dios, resucitó y venció a la muerte.

Los regalos más significativos no van envueltos

Sabemos que los regalos más valiosos suelen ser los que no se pueden envolver. Además de lo que des a tus seres queridos este año, no dejes que la Navidad pase sin ofrecer también estos regalos:

Tu tiempo: Estar presente con las personas que amamos es una de las formas más simples y fuertes de mostrar cariño. Una visita breve, un café sin prisas o una noche sin teléfonos puede significar más que cualquier cosa que pongamos bajo el árbol. Cuando damos a alguien nuestra atención, afirmamos su valor.

Tu perdón: Perdonar no excusa la herida. Te libera del peso del enojo y el resentimiento. También da a la otra persona

espacio para crecer y buscar sanación. Soltar suele ser el primer paso hacia la verdadera paz. En muchos sentidos, el perdón es un regalo que te haces a ti mismo.

Tu gratitud: Dar gracias a Dios en Navidad es más que un sentimiento cálido. Es una respuesta sincera a la profundidad de Su amor.

Mira el Crucifijo, el Nacimiento o la Eucaristía y considera la humildad detrás de un regalo así. Nuestra gratitud importa a Dios (ver Lucas 17, 17-18). Así que después de ir a Misa el día de Navidad, toma un momento para decir: "Gracias". Es un acto pequeño que tiene un significado real.

de las Escrituras

Mateo 2, 13-15. 19-23, La obediencia es confianza en acción

Para cuando María dio a luz a Jesús, San José ya tenía una vida entera de obediencia a Dios. Así que cuando el ángel se le apareció en sueños pidiéndole que huyera a Egipto, José obedeció de inmediato. Confiaba en que Dios cuidaría de él y de su nueva familia.

La obediencia total de José es admirable, sobre todo si pensamos en cómo debió de ser el nacimiento de Jesús. María y José habían viajado en las últimas etapas del embarazo desde Nazaret hasta Belén. Ya fuera a pie o en burro, fue un camino agotador y lleno de polvo.

Una vez allí, no había lugar donde hospedarse, salvo entre los animales. Poco después tuvieron que huir a Egipto para escapar del peligro y permanecieron allí varios años sin familia ni amigos. A pesar de todo, José confió en que Dios protegería a su familia.

Ser perfectos no salvó a la Sagrada Familia de vivir dolor y dificultad, pero María y José encontraron fortaleza en su fe en Dios y se dejaron guiar por Su Palabra. Nosotros también podemos hacerlo.

P & R

Si Dios está en todas partes, ¿realmente tenemos que adorarlo en la iglesia?

En cada Misa, Jesús está real y verdaderamente presente en la Eucaristía, Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad (*Catecismo de la Iglesia Católica*, n. 1374). Este es el momento en que el Sacrificio de Jesús se hace misteriosamente presente de nuevo para nosotros. Esta entrega de Cristo por nosotros es el acto de amor más grande, y asistir a Misa es nuestra manera de decir, de la mejor forma posible: "Yo también te amo".

En segundo lugar, adorar en comunidad fortalece nuestra fe en el Dios que está en todas partes, aunque invisible. La fe se fortalece en comunidad. Nuestra fe también se refuerza por el aspecto físico de la adoración en la Misa. Al sentarnos, ponernos de pie, inclinarnos y arrodillarnos, expresamos con el cuerpo nuestra creencia en Dios.

Por último, Jesús está real y verdaderamente presente en el altar. Experimentamos una cercanía con Dios que no podemos vivir en ningún otro lugar de esta vida. No podríamos estar más cerca de Dios en esta vida que cuando Él se nos da como alimento. Está tan presente para nosotros como lo estuvo para María y José en el pesebre y para Sus apóstoles en el Cenáculo.

Fiestas y celebraciones

6 de diciembre – San Nicolás de Mira (siglo IV). San Nicolás tenía un corazón muy generoso y siempre ayudaba a los pobres. Se le atribuye haber salvado a tres niñas de ser vendidas para pagar las deudas de su padre. San Nicolás es también el patrono de los niños.

8 de diciembre – Inmaculada Concepción de la Santísima Virgen María. Conmemoramos que María fue concebida en el vientre de Santa Ana sin pecado original, preparándola para ser la Madre de Dios. Aunque este don fue dado a María, fue para nuestro bien. El Papa Pío IX declaró esta doctrina en 1854. Este año es día de precepto.

9 de diciembre – San Juan Diego (1548). San Juan Diego fue visitado por Nuestra Señora en el cerro del Tepeyac, México. Ella pidió que se construyera una capilla y lo envió con rosas al obispo como señal. Cuando San Juan dejó caer las rosas ante el obispo, su tilma quedó con la imagen de la Santísima Madre.

29 de diciembre – San Tomás Becket (1170). Tomás disfrutó de poder y riquezas como amigo cercano del rey Enrique II de Inglaterra, quien lo nombró canciller del reino. En 1162, el rey Enrique hizo que Tomás fuera nombrado arzobispo de Canterbury. San Tomás se negó a permitir que el rey regulara los asuntos de la Iglesia y fue exiliado. Huyó a Francia para ponerse a salvo. Tomás regresó a Inglaterra y fue martirizado.

Nuestra Misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica vida en la fe católica
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.infaithpublishing.com>
(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)