



Discovering **hope** and **joy** in the Catholic faith.

January 2026

St. Joseph Catholic Church

Rev. Balaswamy Bathini, Pastor

One Minute Meditations

St. Genevieve of Paris

Born in 422, in Nanterre, France, St. Genevieve consecrated herself to God when she was fifteen. She became known for her charity and gift of prophecy. She predicted Paris would be spared from attack by the Huns and led the people in fasting and prayer. Paris was spared. When King Childeric and his son Clovis I conquered Paris, Genevieve convinced Childeric to release his captives. She became a trusted advisor to Clovis, who converted to Christianity.

The Jesus Prayer

January is dedicated to the Most Holy Name of Jesus, reminding the faithful of the power and reverence due to His Name: *"At the name of Jesus every knee should bend, in heaven and on earth and under the earth"* (Phil 2:10). A fitting prayer for this month is the Jesus Prayer, long cherished in Eastern Catholic and Eastern Orthodox traditions: *"Lord Jesus Christ, Son of the living God, have mercy on me, a sinner."* Simple yet profound, this prayer can be repeated throughout the day. Prayed attentively, it deepens love and reverence for Christ, invokes His saving grace, and helps cultivate a steady spirit of prayer, humility, and interior peace.

"The things that we love tell us what we are." St. Thomas Aquinas

Turning our hearts back to God

Converting our hearts back to God begins with an honest pause – not a dramatic moment, but a decision to look at our lives as they really are. What shapes our days? What gets our best energy, our first thoughts, our deepest trust? Whatever holds that place is, in practice, what we put first.

Putting God first starts with intention. We make room for Him by removing what crowds Him out. A few minutes of prayer before reaching for a phone. A short passage of Scripture read slowly instead of rushed. These small choices retrain the heart. They remind us to whom we belong.

Repentance is part of the return, but it is not about shame. It is about direction. To repent means to turn. We admit where we've drifted and choose a better path. God does not demand perfection before welcoming us back. He asks for honesty and willingness.

Trust follows close behind. Many of us profess trust in God but still rely

on our own control. Putting Him first means surrendering outcomes we cannot manage anyway. It means praying not only for help, but for guidance, even when the answer may change our plans.

Faith moves us to action. When we

"Do not let the past disturb you. Just leave everything in the Sacred Heart and begin again with joy." St. Teresa of Calcutta

align our choices with God's teachings, our hearts follow. Faith leads to action. Forgiving when necessary. Serving when it is inconvenient. Giving when it feels risky. These actions reshape our priorities.

Community matters. Worship, shared prayer, and accountability keep our hearts oriented toward God when we are tempted to drift.

Turning back to God is rarely instantaneous. It is daily, deliberate, and deeply personal. Each step taken toward Him strengthens the heart's true center.

Why Do Catholics Do That?

Blessing ourselves with holy water when entering a Catholic church recalls the ritual washings of the Old Testament, through which the Jews purified themselves before approaching God in the Temple. St. John the Baptist built on this tradition by using water as a sign of repentance and conversion.

Why do Catholics bless themselves with holy water?

Today, this gesture reminds us of our Baptism and renews our commitment to live the Faith. As a sacramental, holy water disposes us to receive God's grace, strengthens us against temptation, and, with proper repentance, helps remit venial sins.

New Year, new habits build change that lasts

Starting and maintaining New Year's resolutions can be difficult for the same reason cultivating virtue is difficult: both require forming new habits. Perseverance rarely comes from sheer willpower alone. Practical strategies, supported by grace, make growth more sustainable.

Begin with achievable goals. Set yourself up for early success by practicing self-denial in small, manageable ways. Learning to say no in minor matters builds the discipline needed to resist greater temptations later.

Replace, rather than simply remove. It is often easier to abandon an unhealthy habit when it is substituted with a better one. Just as swapping potato chips for pretzels can make dietary

changes more attainable, uprooting vice is aided by cultivating the opposing virtue. Greed is weakened by generosity.

Seek accountability. A trusted friend, exercise partner, or prayer companion can provide encouragement and consistency for change. Knowing someone is watching makes it more difficult to give up when motivation fades.

Above all, rely on grace. God invites us to call upon Him, especially in moments of weakness, often marked by anger or anxiety, fatigue, hunger, or sadness. In those moments, turn to the Holy Spirit for strength and consolation, trusting the Lord's promise: *"The Lord will fight for you; you have only to keep still"* (Exodus 14:14).

from Scripture

Matthew 4:12-23, Discipleship is the greatest adventure

This Gospel passage recounts the call of the first disciples. They may not have known Jesus personally at first, but they knew about Him through John the Baptist (John 1:35-42). Hearing the invitation to know Jesus better and follow Him closely, the men dropped what they were doing "at once" and left everything behind.

Under Christ's leadership, the disciples went on to do amazing deeds. They worked miracles, brought the Gospel to distant lands, won countless souls for Heaven, and suffered many

hardships, even martyrdom. The secret of their success was their relationship with Christ as their God, Savior, Teacher, and Friend who promised to be with them always (Matthew 28:20).

All of us are called to be saints – friends of God. Jesus Christ invites each of us, in particular, to know and follow Him. While few of us are called to leave everything behind, we can still offer everything we have to God's service. We can still give our "Yes." Pursuing authentic holiness isn't boring but a great adventure!

Q & A

Why is the feast of the Epiphany important?

The Feast of the Epiphany, celebrated this year on January 4, is important because it celebrates the public revelation of Jesus Christ as Savior of the whole world. The word epiphany means "manifestation" or "revealing."

Originally, the feast commemorated the visit of the Magi, wise men from the East, who followed the star to Bethlehem. In honoring the Magi, the Church proclaims that salvation is universal and that Gentiles are fully included in God's plan.

Traditionally, Epiphany also encompasses two other key moments of revelation: Jesus' Baptism in the Jordan and His first miracle at the wedding at Cana. At His Baptism, the Father's voice and the descent of the Holy Spirit reveal Jesus as God's Son. At Cana, Jesus manifests His divine power publicly for the first time. Together, these events reveal who Jesus truly is.

Epiphany calls us to respond as the Magi did: to seek Christ, to worship Him, and to offer Him our lives. It reminds us that faith is not meant to be hidden, but proclaimed.

Feasts & Celebrations

January 1 – Solemnity of Mary, the Mother of God. When we celebrate this feast, we honor Mary, but also acknowledge Jesus as true God and true Man. Mary's title highlights God's humility, in that God chose to come to us through Mary, as a vulnerable newborn. This year, it is a holy day of obligation.

January 5 – St. John Neumann (1860). The first American bishop to be canonized was born in the present-day Czech Republic in 1811. St. John traveled to New York as a missionary before becoming bishop of Philadelphia. He built up the Catholic school system and established diocesan

schools. He also built more than 89 churches, several hospitals and orphanages.

January 11 – The Baptism of the Lord (1st Century). Jesus began His public ministry by getting baptized by St. John the Baptist. Jesus was to be baptized to *"fulfill all righteousness"* (Matthew 3:15). This was also when God reveals Jesus as His *"beloved Son"* (Matthew 3:17).

January 13 – St. Hilary of Poitiers (367). St. Hilary converted to Christianity as a young man and was elected bishop around 350. St. Hilary spent most of his office battling the Arian heresy, which denied the Divinity of Christ. He was exiled to Phrygia. He spent his four-year exile writing and teaching against Arianism until the emperor begged him to return home.

Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of *Growing in Faith™* and *Partners in Faith™*
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.infaithpublishing.com>
(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible - Revised)

Creciendo en la Fe

Descubriendo **esperanza** y **gozo** en la fe católica.

Enero de 2026

St. Joseph Catholic Church

Rev. Balaswamy Bathini, Pastor

Meditaciones breves

Santa Genoveva de París

Nacida en el año 422 en Nanterre, Francia, Santa Genoveva se consagró a Dios a los quince años. Llegó a ser conocida por su caridad y por el don de profecía. Predijo que París sería librada del ataque de los hunos y condujo al pueblo al ayuno y a la oración. París fue salvada. Cuando el rey Childerico y su hijo Clodoveo I conquistaron París, Genoveva convenció a Childerico de liberar a sus prisioneros. Se convirtió en consejera de confianza de Clodoveo, quien se convirtió al cristianismo.

La Oración de Jesús

Enero está dedicado al Santísimo Nombre de Jesús: «Para que al nombre de Jesús toda rodilla se doble en el cielo, en la tierra y en los abismos» (Flp 2,10). Una oración apropiada para este mes es la Oración de Jesús, utilizada desde hace mucho tiempo en las tradiciones católica oriental y ortodoxa oriental: «Señor Jesucristo, Hijo del Dios vivo, ten misericordia de mí, pecador». Rezada con frecuencia, profundiza la reverencia por su Nombre, invoca su poder salvador y fomenta la oración continua y la paz interior.

"Las cosas que amamos dicen quiénes somos."

San Tomás de Aquino

Volver nuestro corazón a Dios

Convertir nuestro corazón de nuevo a Dios comienza con una pausa honesta. No es un momento dramático, sino una decisión de mirar nuestra vida tal como es. ¿Qué da forma a nuestros días? ¿Qué recibe nuestra mejor energía, nuestros primeros pensamientos, nuestra confianza más profunda? Aquello que ocupa ese lugar es, en la práctica, lo que ponemos primero.

Poner a Dios en primer lugar empieza con la intención. Le hacemos espacio quitando lo que lo desplaza. Unos minutos de oración antes de tomar el teléfono. Un breve pasaje de la Escritura leído con calma en lugar de a las prisas. Estas pequeñas decisiones reeducan el corazón. Nos recuerdan a quién pertenecemos.

El arrepentimiento es parte del regreso, pero no se trata de vergüenza. Se trata de dirección. Arrepentirse significa volver, cambiar de rumbo. Reconocemos dónde nos hemos desviado y elegimos un camino mejor. Dios no exige perfección para recibirnos de nuevo. Pide honestidad y disposición.

La confianza sigue de cerca. Muchos decimos confiar en Dios, pero aún dependemos de nuestro propio control.

Ponerlo primero significa entregar resultados que, de todos modos, no podemos manejar. Significa orar no solo pidiendo ayuda, sino también guía, incluso cuando la respuesta pueda

"No dejes que el pasado te perturbe. Deja todo en el Sagrado Corazón y comienza de nuevo con alegría." Santa Teresa de Calcuta

cambiar nuestros planes.

La fe nos lleva a la acción. Cuando alineamos nuestras decisiones con las enseñanzas de Dios, el corazón acompaña. La fe conduce a la acción. Perdonar cuando es necesario. Servir cuando es inconveniente. Dar cuando parece arriesgado. Estas acciones transforman nuestras prioridades.

La comunidad importa. La adoración, la oración compartida y la responsabilidad mutua mantienen nuestro corazón orientado hacia Dios cuando somos tentados a desviarnos.

Volver a Dios rara vez es instantáneo. Es diario, deliberado y profundamente personal. Cada pequeño paso que damos hacia Él fortalece el verdadero centro del corazón.

¿Por qué hacen eso los católicos?

Bendecirnos con agua bendita al entrar en una iglesia católica recuerda las abluciones rituales del Antiguo Testamento, mediante las cuales los judíos se purificaban antes de acercarse a Dios en el Templo. San Juan Bautista continuó esta tradición al usar el agua como signo de arrepentimiento

¿Por qué los católicos se bendicen con agua bendita?

y conversión. Hoy, este gesto nos recuerda nuestro Bautismo y renueva nuestro compromiso de vivir la fe. Como sacramental, el agua bendita nos dispone a recibir la gracia de Dios, nos fortalece contra la tentación y, con el debido arrepentimiento, ayuda a remitir los pecados veniales.

Año nuevo, nuevos hábitos que construyen un cambio duradero

Comenzar y mantener los propósitos de Año Nuevo puede ser difícil por la misma razón que cultivar la virtud lo es: ambos requieren formar nuevos hábitos. La perseverancia rara vez nace solo de la fuerza de voluntad. Las estrategias prácticas, sostenidas por la gracia, hacen que el crecimiento sea más duradero.

Empieza con metas alcanzables. Prepárate para un éxito temprano practicando la renuncia personal en formas pequeñas y manejables. Aprender a decir no en asuntos menores fortalece la disciplina necesaria para resistir tentaciones mayores más adelante.

Sustituye en lugar de simplemente eliminar. A menudo es más fácil abandonar un hábito poco saludable cuando se reemplaza por uno mejor. Así como cambiar las papas fritas por pretzels puede hacer más accesibles los cambios en la

alimentación, arrancar el vicio se ve favorecido al cultivar la virtud opuesta. La avaricia se debilita con la generosidad y la gratitud.

Busca acompañamiento y responsabilidad. Un amigo de confianza, un compañero de ejercicio o alguien con quien orar puede ofrecer ánimo y constancia para el cambio. Saber que alguien está pendiente hace más difícil rendirse cuando la motivación disminuye.

Sobre todo, confía en la gracia. Dios nos invita a acudir a Él, especialmente en los momentos de debilidad, que a menudo se manifiestan como enojo o ansiedad, cansancio, hambre o tristeza. En esos momentos, acude al Espíritu Santo en busca de fortaleza y consuelo, confiando en la promesa del Señor: "El Señor peleará por ustedes; ustedes solo quédense tranquilos" (Éxodo 14,14).

de las Escrituras

Mateo 4,12-23: El discipulado es la mayor aventura

Este pasaje del Evangelio relata la llamada de los primeros discípulos. Puede que al principio no conocieran personalmente a Jesús, pero sabían de Él por medio de Juan el Bautista (Juan 1,35-42). Al escuchar la invitación a conocer mejor a Jesús y a seguirlo de cerca, aquellos hombres dejaron lo que estaban haciendo "al instante" y lo dejaron todo.

Bajo el liderazgo de Cristo, los discípulos realizaron obras asombrosas. Obraron milagros, llevaron el Evangelio a tierras lejanas, ganaron innumerables almas para el Cielo y soportaron muchas

dificultades, incluso el martirio. El secreto de su éxito fue su relación con Cristo como su Dios, Salvador, Maestro y Amigo, quien les prometió estar con ellos siempre (Mateo 28,20).

Todos estamos llamados a ser santos, amigos de Dios. Jesucristo invita a cada uno de nosotros, de manera personal, a conocerlo y seguirlo. Aunque pocos somos llamados a dejarlo todo, aún podemos ofrecer todo lo que tenemos al servicio de Dios. Todavía podemos dar nuestro "sí". Buscar la santidad auténtica no es aburrido, sino una gran aventura.

P & R

¿Por qué es importante la fiesta de la Epifanía?

La fiesta de la Epifanía, celebrada este año el 4 de enero, es importante porque celebra la manifestación pública de Jesucristo como Salvador de todo el mundo, no solo de Israel. La palabra epifanía significa "manifestación" o "revelación".

Originalmente, la fiesta conmemoraba la visita de los Magos, sabios venidos de Oriente, que siguieron la estrella hasta Belén. Su viaje mostró que Cristo vino para todas las naciones. Al honrar a los Magos, la Iglesia proclama que la salvación es universal y que los gentiles están plenamente incluidos en el plan de Dios.

Tradicionalmente, la Epifanía también abarca otros dos momentos clave de revelación: el Bautismo de Jesús en el Jordán y su primer milagro en las bodas de Caná. En su Bautismo, la voz del Padre y el descenso del Espíritu Santo revelan a Jesús como Hijo de Dios. En Caná, Jesús manifiesta públicamente por primera vez su poder divino. Juntos, estos acontecimientos revelan quién es Jesús en verdad.

La Epifanía nos llama a responder como lo hicieron los Magos: a buscar a Cristo, a adorarlo y a ofrecerle nuestra vida. Nos recuerda que la fe no está destinada a ocultarse, sino a proclamarse.

Fiestas y celebraciones

1 de enero – Solemnidad de María, Madre de Dios. Al celebrar esta fiesta, honramos a María, pero también reconocemos a Jesús como verdadero Dios y verdadero Hombre. El título de María resalta la humildad de Dios, ya que Dios eligió venir a nosotros por medio de María, como un recién nacido vulnerable. Este año, es un día santo de precepto.

5 de enero – San Juan Neumann (1860). El primer obispo estadounidense en ser canonizado nació en 1811 en lo que hoy es la República Checa. San Juan viajó a Nueva York como misionero antes de convertirse en obispo de Filadelfia. Impulsó el sistema de

escuelas católicas y estableció escuelas diocesanas. También construyó más de 89 iglesias, varios hospitales y orfanatos.

11 de enero – El Bautismo del Señor (siglo I). Jesús comenzó su ministerio público al ser bautizado por San Juan Bautista. Jesús quiso ser bautizado para "cumplir toda justicia" (Mateo 3,15). Fue también en este momento cuando Dios revela a Jesús como su "Hijo amado" (Mateo 3,17).

13 de enero – San Hilario de Poitiers (367). San Hilario se convirtió al cristianismo siendo joven y fue elegido obispo alrededor del año 350. Dedicó la mayor parte de su ministerio a combatir la herejía arriana, que negaba la divinidad de Cristo. Fue desterrado a Frigia, donde pasó cuatro años escribiendo y enseñando contra el arrianismo hasta que el emperador le pidió que regresara a su patria.

Nuestra Misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica vida en la fe católica

Success Publishing & Media, LLC

Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™

(540)662-7844 (540)662-7847 fax

<http://www.infaithpublishing.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)