



Discovering **hope** and **joy** in the Catholic faith.

July 2025

St. Joseph Catholic Church

Rev. Balaswamy Bathini, Pastor

One Minute Meditations

St. Elizabeth of Portugal

St. Elizabeth followed the footsteps of her great-aunt and namesake, St. Elizabeth of Hungary: she was born to royal parents, practiced fervent spirituality, great generosity and penances. She married King Denis of Portugal. Despite a difficult marriage and family conflicts, she remained patient and charitable. She is known for her care for the poor and sick, and for resolving political conflicts peacefully. After her husband's death, St. Elizabeth entered the Third Order of St. Francis.

Prayer is a response to Love

God wants a relationship with us. This is a central truth of our faith. "The living and true God tirelessly calls each person to that mysterious encounter known as prayer. In prayer, the faithful God's initiative of love always comes first; our own first step is always a response" (*Catechism of the Catholic Church*, #2567). So, next time you feel called to pray, say, like Samuel, "Speak, Lord, for your servant is listening" (1 Samuel 3:10).

"By mercy you have washed us in the Blood, and by mercy you desire to converse with your creatures... Loving Madman! ...Your mercy constrains you to give even more to mortals, namely, to leave yourself to them in food."

St. Catherine of Siena

Step out and let Christ meet you where you are

"Lord, if it is You, command me to come to You on the water" (Matthew 14:28). St. Peter showed remarkable courage when he stepped out of the boat in the middle of a storm. While God may sometimes call us to follow Him in dramatic or difficult moments, more often He invites us in the quiet, ordinary circumstances of daily life — to step out of what's comfortable and meet Him in our prayer, our relationships, and our service.

Prayer: The greatest challenge in deepening your prayer life is often just beginning. Start with a Gospel passage, read slowly, reflect, respond, and rest in God's presence. Light a candle. Sit in front of an icon. Play sacred music. Let beauty draw your heart to God. Ask the Holy Spirit to renew your desire, focus, and love for God. Step out of the boat — and you'll find Christ waiting.

Relationships: The virtues — patience, self-control, fidelity, honesty — aren't just about personal growth; they're about

loving others well. Show kindness to someone who frustrates you. Have a real conversation with someone with whom you disagree. Forgive, even if it's undeserved. These small choices shape us into Christ's likeness.

Service: "...the Son of Man came ... to

"Take heart; it is I. Do not be afraid" (Matthew 14:27).

serve" (Matthew 20:28). Loving service doesn't require grand gestures. True holiness is forged in everyday acts: give away a piece of clothing you love but don't need. Help with the dishes, even when it's not your turn. Offer a break to a tired parent by watching their children. When service flows from love, it transforms both the giver and the receiver — and conforms our hearts to Christ's.

Why Do Catholics Do That?

The Church teaches that many souls, though destined for Heaven, undergo purification after death, a process called Purgatory. Purgatory prepares us to see God clearly.

Scripture supports this: Judas Maccabee offered prayers for the dead (2 Maccabees 12:43–46), and Jesus mentioned sins forgiven in the next life (Matthew 12:32). St. Paul described a

Why Do Catholics Believe in Purgatory?

judgment in which a person is saved, but their works are tested by fire. This fire isn't Hell (since they are saved), but a purifying fire, which aligns with the idea of Purgatory (1 Corinthians 3:13–15).

Purgatory is mercy. The souls there benefit from our prayers — and they pray for us in return. It's part of God's loving plan to make us truly ready for His presence.

Outsmart temptation with grace in action

When temptation strikes, the first line of defense is often simple: say “no” or avoid the situation entirely. But when that’s not enough, there are deeper, proven strategies that can help us respond with grace and strength.

First, think of temptation as an opportunity for holiness. God always gives us a choice, and when we say “yes” to Him and “no” to sin, He responds with even more grace. If another person is involved, pray for him or her. That small act of charity not only pleases God but disarms the enemy. As Scripture says, “Resist the devil, and he will flee from you” (James 4:7).

Second, don’t just resist temptation—replace it. Trying

not to think about sin often leads us right back to it. Instead, follow the advice of Philippians 4:8: focus on what is true, honorable, and good. For example, swap out gossip for words that build others up, or replace a bad habit with a holy one.

Finally, don’t overlook small victories. Faithfulness in little things strengthens us for bigger battles. Telling the truth in a pressure situation, showing patience in traffic, or keeping a promise all train the soul for harder moments. “Since you were faithful in small matters, I will give you great responsibilities” (Matthew 25:23). Grace builds on effort. Use every moment well.

from Scripture

Luke 11:1-13, The Our Father is a school of prayer

If you’ve ever found yourself thinking, “I want to pray better,” this Scripture reading is for you. In it, Jesus teaches His disciples the Our Father — a masterclass in prayer, compact and profound. It’s not just one prayer, but four in one.

First, it’s a prayer of praise and thanksgiving, placing God above all. Second, it’s a petition, where we ask for our daily needs — spiritual and material. Third, it’s a plea for mercy, as we ask for forgiveness and the grace to forgive others. And finally, it’s a declaration of trust in God’s providence, a surrender of our will to His.

Praying the Our Father well means acknowledging that God knows what’s best for us — even when His will challenges ours. It’s an invitation to deeper faith.

God always answers prayer — but not always how or when we expect. Sometimes the answer is “Yes.” Other times, it’s “No” or “Wait — I have something better.” Jesus also makes it clear that persistence matters. Like the neighbor in the parable who keeps knocking at the door, we’re called to ask, seek, and knock with confidence. Prayer isn’t just about getting what we want — it’s about drawing closer to the One who loves us most.

Q & A

Can we console Jesus?

If you saw a close friend in deep pain, you wouldn’t walk by thinking, “She will get over it — I’m busy.” You’d drop everything, run to her, and ask, “What can I do?” This is the logic — and the love — behind consoling the Heart of Jesus. It’s not just a pious tradition; it reaches into the very core of our faith.

Jesus is fully human. He felt real emotions — joy, grief, betrayal, and sorrow. He understands our pain, and we can share in His, since He is also fully God, He stands outside of time. In the Garden of Gethsemane, He saw not only every sin but also every act of love, repentance, and faith. That means your love today can truly console His Heart in His Passion.

Words like “consolation” or “reparation” might sound outdated, but they mean something simple and powerful: to love Jesus where He has been wounded, to bring gratitude where there was ingratitude, and to respond with compassion where He was abandoned. Even small acts of love — a kind word, a prayer, a moment of sincere repentance — touch Him deeply.

Feasts & Celebrations

July 9 – St. Augustine Zhao Rong and Companions (1648-1930). This feast honors St. Augustine Zhao Rong, a soldier-turned-Catholic priest, and his martyred companions, forming a group of 120 Chinese Christians and Catholic missionaries. They were canonized by Pope St. John Paul II in 2000.

July 16 – Our Lady of Mt. Carmel (1251). The Blessed Mother appeared to St. Simon Stock in England, carrying the brown scapular, a sign of her favor of the Carmelite Order, and promised whoever wore the scapular until death would avoid the fires of Hell.

July 18 – St. Camillus de Lellis (1614). Born in Italy, St. Camillus aimed for holiness despite battling a gambling addiction and a hot temper. After gambling away his possessions, including his shirt, Franciscan brothers gave him a job. He was ordained a priest, and later founded the Order of the Camellians, caring for the grievously sick, prisoners, and the plague victims.

July 31 – St. Ignatius of Loyola (1556). Ignatius spent several years defending Spain and suffered serious injuries. While recovering, he began a religious conversion and a lifelong dedication to education. He wrote spiritual exercises and started a community of priests now known as the Society of Jesus (Jesuits).

Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.infaithpublishing.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible - Revised)



Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Julio de 2025

St. Joseph Catholic Church

Rev. Balaswamy Bathini, Pastor

Meditaciones breves

Santa Isabel de Portugal

Santa Isabel siguió los pasos de su tía abuela y tocaya, Santa Isabel de Hungría: nació en una familia real, practicó una espiritualidad fervorosa, gran generosidad y penitencia. Se casó con el Rey Dionisio de Portugal. A pesar de un matrimonio difícil y conflictos familiares, permaneció paciente y caritativa. Es conocida por su atención a los pobres y enfermos, y por resolver conflictos políticos de forma pacífica. Después de la muerte de su esposo, ingresó en la Tercera Orden de San Francisco.

La oración es una respuesta al Amor

Dios quiere una relación con nosotros. Esta es una verdad central de nuestra fe. "El Dios vivo y verdadero llama incansablemente a cada persona a ese misterioso encuentro llamado oración. En la oración, la iniciativa de amor de Dios fiel siempre viene primero; nuestro propio primer paso es siempre una respuesta" (Catecismo de la Iglesia Católica, #2567). Así que, la próxima vez que sientas el llamado a orar, di como Samuel: "Habla, Señor, que tu siervo escucha" (1 Samuel 3:10).

"Por misericordia nos has lavado en la Sangre, y por misericordia deseas conversar con tus criaturas... ¡Loco de Amor! ...Tu misericordia te obliga a darte aún más a los mortales, es decir, a dejárselos como alimento." Santa Catalina de Siena

Sal de la barca y deja que Cristo te encuentre donde estás

Cuando llega la tentación, la primera línea de defensa suele ser simple: decir "no" o evitar la situación por completo. Pero cuando eso no basta, existen estrategias más profundas y comprobadas que pueden ayudarnos a responder con gracia y fortaleza.

Primero, piensa en la tentación como una oportunidad para la santidad. Dios siempre nos da una opción, y cuando le decimos "sí" a Él y "no" al pecado, Él responde con aún más gracia. Si hay otra persona involucrada, ora por ella. Ese pequeño acto de caridad no solo agrada a Dios, sino que desarma al enemigo. Como dice la Escritura: "Resistan al diablo, y huirá de ustedes" (Santiago 4:7).

Segundo, no te limites a resistir la tentación — reemplázala. Tratar de no pensar en el pecado a menudo nos lleva de nuevo a él. En cambio, sigue el consejo de Filipenses 4:8: concéntrate en lo verdadero, lo honorable y lo

bueno. Por ejemplo, sustituye el chisme por palabras que edifiquen a los demás, o reemplaza un mal hábito por uno santo.

Finalmente, no subestimes las pequeñas victorias. La fidelidad en lo

«¡Ánimo! Soy yo. No tengan miedo» (Mateo 14:27).

pequeño nos fortalece para las batallas mayores. Decir la verdad en una situación de presión, mostrar paciencia en el tráfico o cumplir una promesa entrenan el alma para los momentos más difíciles. "Puesto que fuiste fiel en lo poco, te confiaré lo mucho" (Mateo 25:23). La gracia se construye sobre el esfuerzo. Aprovecha bien cada momento.

¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué los católicos creen en el Purgatorio?

La Iglesia enseña que muchas almas, aunque destinadas al Cielo, pasan por una purificación después de la muerte — un proceso llamado Purgatorio. Es como limpiar una ventana sucia para poder disfrutar plenamente de la vista; el Purgatorio nos prepara para ver a Dios con claridad. La Escritura respalda esto: Judas Macabeo ofreció oraciones por los difuntos (2 Macabeos

12:43-46), y Jesús menciona pecados que serán perdonados en la otra vida (Mateo 12:32).

El Purgatorio no es un castigo, sino misericordia. Las almas allí se benefician de nuestras oraciones — y ellas oran por nosotros a su vez. Es parte del plan amoroso de Dios para prepararnos verdaderamente para Su presencia.

Vencer la tentación con la gracia en acción

Cuando llega la tentación, la primera línea de defensa suele ser simple: decir “no” o evitar la situación por completo. Pero cuando eso no basta, existen estrategias más profundas y comprobadas que pueden ayudarnos a responder con gracia y fortaleza.

Primero, piensa en la tentación como una oportunidad para la santidad. Dios siempre nos da una elección, y cuando le decimos “sí” a Él y “no” al pecado, Él responde con aún más gracia. Si hay otra persona involucrada, ora por ella. Ese pequeño acto de caridad no solo agrada a Dios, sino que desarma al enemigo. Como dice la Escritura: “*Resistan al diablo, y él huirá de ustedes*” (Santiago 4:7).

Segundo, no te limites a resistir la tentación — reemplázala.

Tratar de no pensar en el pecado muchas veces nos lleva de regreso a él. En lugar de eso, sigue el consejo de Filipenses 4:8: concéntrate en lo que es verdadero, honorable y bueno. Por ejemplo, cambia el chisme por palabras que edifiquen a los demás, o reemplaza un mal hábito por uno santo.

Finalmente, no subestimes las pequeñas victorias. La fidelidad en las cosas pequeñas nos fortalece para enfrentar batallas más grandes. Decir la verdad en una situación de presión, mostrar paciencia en el tráfico o cumplir una promesa entrena el alma para los momentos más difíciles. “Puesto que fuiste fiel en lo poco, te confiaré lo mucho” (Mateo 25:23). La gracia se construye sobre el esfuerzo. Aprovecha bien cada momento.

de las Escrituras

Lucas 11:1-13, El Padre Nuestro es una escuela de oración

Si alguna vez pensaste: “Quiero aprender a orar mejor”, este pasaje es para ti. Aquí, Jesús enseña a sus discípulos el Padre Nuestro. En realidad, es una oración que contiene cuatro en una. Primero, es una oración de alabanza y gratitud a Dios. Segundo, es una súplica pidiendo lo que necesitamos. Tercero, pedimos perdón y la fuerza para perdonar.

Finalmente, es una oración de reconocimiento de la providencia de Dios. Nos hace admitir que Él sabe lo que es mejor para nosotros. Al elegir

seguir Su voluntad, incluso cuando no coincide con la nuestra, depositamos nuestra confianza en Él.

Dios siempre responde a las oraciones. Usualmente con “Sí,” “No,” o “Espera... tengo algo mejor.” También, Él quiere ver que estamos comprometidos con lo que pedimos. Como el vecino en esta lectura, Jesús nos anima a ser persistentes, seguir pidiendo ayuda, buscar Su voluntad y estar abiertos a Su gracia en nuestra vida.

P & R

¿Podemos consolar a Jesús?

Si vieras a un amigo muy cercano sufriendo profundamente, no pasarías de largo pensando: “Ya se le pasará — estoy ocupado.” Lo dejarías todo, correrías a su lado y le preguntarías: “¿Qué puedo hacer?” Esta es la lógica — y el amor — detrás de consolar el Corazón de Jesús. No es solo una tradición piadosa; llega al centro de nuestra fe.

Jesús es verdaderamente humano: sintió emociones reales — alegría, tristeza, traición, dolor. Él comprende nuestro sufrimiento, y nosotros podemos compartir el suyo. Y siendo también verdaderamente Dios, está fuera del tiempo. En el Huerto de Getsemaní, vio no solo cada pecado, sino también cada acto de amor, arrepentimiento y fe. Eso significa que tu amor hoy realmente puede consolar Su Corazón en Su Pasión.

Palabras como “consolación” o “reparación” pueden sonar anticuadas, pero significan algo simple y poderoso: amar a Jesús donde fue herido, llevar gratitud donde hubo ingratitud, y responder con compasión donde fue abandonado. Incluso actos pequeños de amor — una palabra amable, una oración, un momento de arrepentimiento sincero — lo tocan profundamente.

Fiestas y celebraciones

9 de julio – San Agustín Zhao Rong y compañeros (1648–1930). Esta fiesta honra a San Agustín Zhao Rong, un soldado convertido en sacerdote católico, y a sus compañeros mártires, formando un grupo de 120 cristianos chinos y misioneros católicos, incluidos niños, adolescentes, religiosos y obreros. Fueron canonizados por el Papa San Juan Pablo II en el año 2000.

16 de julio – Nuestra Señora del Carmen (1251). La Santísima Virgen se apareció a San Simón Stock en Inglaterra, llevando el escapulario marrón, signo de su favor hacia la Orden Carmelita, y prometió que quien lo llevase hasta la muerte

evitaría el fuego del infierno.

18 de julio – San Camilo de Lelis (1614). Nacido en la Italia del siglo XVI, San Camilo buscó la santidad a pesar de graves dificultades, incluyendo adicción al juego y mal carácter. Después de perder todo en el juego, fue contratado por franciscanos. Al ordenarse sacerdote, fundó junto a otros la orden de los camilos, dedicada al cuidado de enfermos graves, prisioneros y víctimas de la peste.

31 de julio – San Ignacio de Loyola (1556). Ignacio pasó varios años defendiendo su país natal, España, lo que le causó heridas graves. Durante su recuperación, experimentó una conversión religiosa y dedicó su vida a la educación. Escribió ejercicios espirituales y fundó una comunidad de sacerdotes conocida como la Compañía de Jesús, o los jesuitas.

Nuestra Misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica
 la vida en la fe católica
 Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.infaithpublishing.com>
 (Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)