

# Growing in FAITH™

Discovering **hope** and **joy** in the Catholic faith.

June 2026

**St. Joseph Catholic Church**

Rev. Balaswamy Bathini, Pastor

## One Minute Meditations

### St. Paulinus of Nola

St. Paulinus came from a wealthy Roman family, was a well-educated, renowned lawyer, and married into Spanish nobility. Everything changed with the death of his newborn son. St. Paulinus asked for Baptism then he and his wife sold their property and moved to Nola, Italy, where they devoted themselves to austerity and charitable works. St. Paulinus (by popular demand) became Bishop of Nola, governing wisely and generously. He died in 431, leaving behind many treatises, letters, and poems.

### The love of the Sacred Heart

"The tender heart of God thought upon [you], loved [you], and procured for [you] a thousand means of salvation, as though there had been no other soul in the world... As the sun shines upon one place of the earth and enlightens it no less than if it shined on no other, so too has our Lord thought of and cared for all his dear children, as though his attention were wholly and entirely focused upon each of them." St. Francis de Sales

*"It is no longer I who live, but Christ who lives in me; and the life I now live in the flesh I live by faith in the Son of God, who loved me and gave himself for me" (Galatian 2:20).*

## The Beatitudes: Christ's vision for the human heart

In the Sermon on the Mount, Jesus revealed the attitudes, priorities, and way of loving that shaped His life. These became the Beatitudes: interior dispositions that open our hearts to His grace. As we cooperate with that grace, our hearts are transformed to become more like His.

**Poor in spirit:** The poor in spirit recognize that heavenly treasures — peace, grace, love, friendship, and eternal life — matter far more than worldly success or possessions.

**Mourning:** Rather than distracting ourselves from pain, loneliness, or disappointment, we bring our wounded hearts honestly to God. Healing begins when we allow Him to comfort us.

**Meek:** Meekness is not weakness, but strength rooted in self-control and trust in God. When our security rests in God, we are less ruled by fear, anger, or the need to control everything around us.

**Hungry and thirsty for righteousness:** This is a deep longing to live in

friendship with God and to grow in holiness each day.

**Merciful:** God loves us with tender, generous, and selfless love, and He calls us to extend that same mercy to others.

**Pure in heart:** Purity of heart means

*"Put on then, as God's chosen ones, holy and beloved, compassion, kindness, lowliness, meekness, and patience, forbearing one another" (Colossians 3:12)*

valuing what is true, holy, and good, while striving to live with sincerity and integrity.

**Peacemaking:** Peacemakers bring calm, clarity, and reconciliation to difficult situations. True peace comes when God is placed first.

**Willing to suffer for Christ:** Following Christ will sometimes bring opposition. Yet Jesus promises that those who persevere with courage and trust "will have a great reward in heaven" (Matthew 5:12).

## Why Do Catholics Do That?

## Why does the Church need cardinals?

Cardinals are part of the governing structure of the Church and are best known for electing a new Pope during a conclave. They are bishops specially chosen — or "created" — by the Pope for this important role. Traditionally, cardinals were selected only from the clergy of Rome. Today, because the Church is worldwide, cardinals are

chosen from dioceses across the globe. To preserve their historic connection to Rome, each cardinal is still assigned a titular Roman church. Cardinals wear scarlet vestments, including the red skullcap and biretta, symbolizing their willingness to defend and spread the Faith, even to the shedding of their blood.

# Hope changes everything

Hope helps us desire Heaven and trust in God’s promises. The *Catechism of the Catholic Church* (CCC) teaches that hope “responds to the aspiration to happiness which God has placed in the heart of every man” (CCC, 1818). It strengthens us to persevere through difficulties and keeps our hearts fixed on God. Here are three ways to renew and strengthen hope:

**Shift your focus:** Do not allow past regrets, future fears, or present worries to dominate your thoughts. Read the daily Gospel before the news. When you catch yourself worrying or dwelling on negativity, intentionally redirect your mind toward God’s promises. Keep encouraging Scripture verses

— such as Romans 8:37 — visible on your phone, mirror, or coffee maker as reminders of hope throughout the day.

**Fight temptation with the opposite virtue:** In the spiritual life, virtues overcome vices. Counter doubt with acts of faith, complaints with gratitude, and comparison with encouragement and appreciation for others.

**Become a source of hope:** Build others up rather than focusing on faults. Frequently ask, “What can I do to improve this situation?” Christian hope is not blind optimism, but confidence in Christ, the One who is “*Faithful and True*” (Revelation 19:11).

## from Scripture

### Matthew 10:37-42, The priorities of discipleship

In this Gospel passage, Jesus speaks clearly about the demands of discipleship. At its heart is the question of priorities. For the early Christians, following Christ often meant risking imprisonment, persecution, or even death. To belong to Jesus required complete trust and surrender because only God is worthy of first place in our hearts and lives.

Faithful Catholic life still carries challenges today. Much of what Christ and His Church ask of us runs counter to the values of secular culture. Even apart from worldly pressures, each of us carries personal crosses —

struggles, sacrifices, disappointments, and suffering. Yet Jesus never asks us to carry them alone. He invites us to follow Him and to walk beside Him through them.

The good news is that Jesus has already gone before us — from suffering to glory, from death to eternal life, and from sorrow to joy. Because of Him, our crosses are no longer meaningless. With His grace, we can choose each day to remain faithful, keep His commandments, and abide in His love. One day, in Heaven, we will see clearly that every sacrifice made for Christ was worth it.

## Feasts & Celebrations

**June 4 – St. Francis Caracciolo (1608).** St. Francis was born in the Abruzzo region in Italy. He went on to found the Clerics Regular Minor with Venerable John Augustine Adorno. The Order was approved in 1588, and St. Francis became its superior for life.

**June 7 – Solemnity of Corpus Christi.** On this solemnity, we celebrate the transformation of the bread and wine into Jesus’ Body and Blood in the Holy Eucharist. This solemnity was established by Pope Urban IV in 1264 in response to the need for a Eucharistic feast day.

**June 12 – Solemnity of the Sacred**

**Heart (1856).** St. Margaret Mary Alacoque received visions of Jesus, who urged her to spread public devotion to the Sacred Heart. The image of Jesus’ Heart, pierced and enthroned in unquenchable flames, reminds us of His intense and eternal love for us.

**June 15 – St. Germain of Pibrac (1601).** Born to poor parents near Pibrac, France, St. Germaine had a deformed hand, suffered from sores on her neck, and was sickly from neglect and abuse. Despite her sufferings, she found comfort in God’s presence. She was generous with the poor despite her own poverty. She forgave her stepmother who badly mistreated her. She is the patroness of abuse victims, people with disabilities, and shepherdesses.

## Q & A Why do we honor Mary’s Immaculate Heart?

In the month of June, the Church honors the Immaculate Heart of Mary because of her unique relationship with Jesus and her faithful cooperation in God’s plan of salvation.

“Behold, I am the handmaid of the Lord” (Luke 1:38). At the Annunciation, Mary freely consented to become the Mother of God’s Son. From the moment “the Word became flesh” (John 1:14) in her womb, her Immaculate Heart was united completely to the Heart of Jesus in love, trust, and obedience.

“A sword will pierce your own soul” (Luke 2:35). Although Mary was free from sin, she was not spared suffering. Simeon’s prophecy points to the deep sorrow she endured as she accompanied Jesus through His Passion and crucifixion. Mary teaches us how to trust God even in suffering and uncertainty.

“My Immaculate Heart will triumph.” These words, associated with Our Lady of Fatima, echo God’s promise of victory over evil. As Mother and Queen, Mary shares uniquely in her Son’s triumph. When we, too, say “yes” to God’s grace, Christ’s victory becomes our own.

### Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of *Growing in Faith™* and *Partners in Faith™*  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.infaithpublishing.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible - Revised)

# Creciendo en la Fe

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Junio de 2026

**St. Joseph Catholic Church**

Rev. Balaswamy Bathini, Pastor

## Meditaciones breves

### San Paulino de Nola

San Paulino provenía de una rica familia romana. Fue un abogado famoso, con una excelente educación, y se casó con una mujer de la nobleza española. Todo cambió con la muerte de su hijo recién nacido. San Paulino pidió el Bautismo y, posteriormente, él y su esposa vendieron sus propiedades y se trasladaron a Nola, Italia, donde se dedicaron a una vida de austeridad y obras de caridad.

Por aclamación popular, San Paulino fue elegido Obispo de Nola, gobernando con sabiduría y generosidad. Murió en el año 431, dejando como legado numerosos tratados, cartas y poemas.

### El amor del Sagrado Corazón

«El tierno corazón de Dios pensó en [ti], te amó y procuró para [ti] mil medios de salvación, como si no hubiera existido otra alma en el mundo... Así como el sol ilumina una parte de la tierra y la alumbró no menos que si brillara únicamente sobre ella, así también nuestro Señor ha pensado y cuidado de todos sus amados hijos, como si toda su atención estuviera completa y exclusivamente centrada en cada uno de ellos».

— San Francisco de Sales

«Ya no soy yo quien vive, sino que es Cristo quien vive en mí; y la vida que ahora vivo en la carne, la vivo por la fe en el Hijo de Dios, que me amó y se entregó a sí mismo por mí» (Gálatas 2:20).

## Las Bienaventuranzas: la visión de Cristo para el corazón humano

En el Sermón de la Montaña, Jesús reveló el modelo de Su Sagrado Corazón: las actitudes, prioridades y la manera de amar que dieron forma a Su vida. Estas se convirtieron en las Bienaventuranzas: disposiciones interiores que abren nuestro corazón a Su gracia. A medida que cooperamos con esa gracia, nuestro corazón se transforma gradualmente para parecerse cada vez más al Suyo.

**Pobres de espíritu:** Esto no se refiere a la pobreza material, sino a la humildad espiritual. Los pobres de espíritu reconocen que los tesoros del cielo — la paz, la gracia, el amor, la amistad y la vida eterna — valen mucho más que el éxito o las posesiones terrenales.

**Los que lloran:** En lugar de distraernos del dolor, la soledad o la decepción, llevamos nuestro corazón herido honestamente ante Dios. La sanación comienza cuando le permitimos consolarnos.

**Mansos:** La mansedumbre no es debilidad, sino fortaleza basada en el dominio propio y la confianza en Dios. Cuando nuestra seguridad descansa en Él, somos menos dominados por el miedo, la ira o la necesidad de controlar todo lo que nos rodea.

**Los que tienen hambre y sed de justicia:**

Es un profundo deseo de vivir en amistad con Dios y de crecer cada día en santidad.

Misericordiosos: Dios nos ama con un amor tierno, generoso y desinteresado, y nos llama a extender esa misma misericordia a los demás.

*“Revístanse, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de bondad, humildad, mansedumbre y paciencia, soportándose unos a otros”*  
(Colosenses 3:12).

**Limpios de corazón:** La pureza de corazón significa dirigir nuestra mente y nuestros deseos hacia lo que es verdadero, santo y bueno, esforzándonos por vivir con sinceridad e integridad.

**Pacificadores:** Los pacificadores llevan calma, claridad y reconciliación a las situaciones difíciles. La verdadera paz llega cuando Dios ocupa el primer lugar.

**Dispuestos a sufrir por Cristo:** La fidelidad a Cristo a veces traerá incompreensión u oposición. Sin embargo, Jesús promete que quienes perseveren con valentía y confianza “tendrán una gran recompensa en el cielo” (Mateo 5:12).

¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué la Iglesia necesita cardenales?

Los cardenales forman parte de la estructura de gobierno de la Iglesia y son conocidos principalmente por elegir a un nuevo Papa durante un cónclave. Son obispos especialmente escogidos — o “creados” — por el Papa para desempeñar esta importante función.

Tradicionalmente, los cardenales eran seleccionados únicamente entre el clero de Roma. Hoy, debido a que la Iglesia está

presente en todo el mundo, los cardenales son elegidos de diócesis de distintos países. Para conservar su vínculo histórico con Roma, a cada cardenal se le asigna una iglesia titular en esa ciudad.

Los cardenales visten ornamentos de color escarlata, incluyendo el solideo rojo y la birreta, símbolos de su disposición a defender y difundir la fe, incluso hasta derramar su propia sangre si fuera necesario.

# La esperanza lo cambia todo

La esperanza nos ayuda a desear el Cielo y a confiar en las promesas de Dios. *El Catecismo de la Iglesia Católica* (CIC) enseña que la esperanza «responde al anhelo de felicidad que Dios ha puesto en el corazón de todo ser humano» (CIC, 1818). Nos fortalece para perseverar en medio de las dificultades y mantiene nuestro corazón firme en Dios.

Aquí hay tres maneras de renovar y fortalecer la esperanza:

**Cambia tu enfoque:** No permitas que los arrepentimientos del pasado, los temores del futuro o las preocupaciones del presente dominen tus pensamientos. Lee el Evangelio del día antes de leer las noticias. Cuando te sorprendas preocupándote o concentrándote en lo negativo, dirige intencionalmente tu mente hacia las promesas

de Dios. Mantén versículos alentadores de la Sagrada Escritura, como Romanos 8:37, visibles en tu teléfono, espejo o cafetera para recordarte la esperanza a lo largo del día.

**Combate la tentación con la virtud opuesta:** En la vida espiritual, las virtudes vencen a los vicios. Contrarresta la duda con actos de fe, las quejas con gratitud y la comparación con palabras de aliento y aprecio hacia los demás.

**Conviértete en una fuente de esperanza:** Edifica a los demás en lugar de concentrarte en sus defectos. Pregúntate con frecuencia: «¿Qué puedo hacer para mejorar esta situación?». La esperanza cristiana no es un optimismo ciego, sino una confianza firme en Cristo, Aquel que es «Fiel y Verdadero» (Apocalipsis 19:11).

## de las **E**scrituras

### Mateo 10:37-42, Las prioridades del discipulado

En este pasaje del Evangelio, Jesús expone las exigencias del discipulado en términos muy claros. En primer lugar, está la cuestión de las prioridades. Para los primeros cristianos, ser cristiano era ilegal y el castigo podía ser la prisión o algo peor. Ser seguidor de Jesús significaba literalmente arriesgarlo todo. Puesto que Él es Dios, solo Él merece ocupar el primer lugar en nuestro corazón y en nuestra vida.

Ser un católico fiel en la actualidad también tiene sus desafíos. Mucho de lo que Cristo y la Iglesia nos piden va en contra de lo que la cultura secular

aprueba. Incluso dejando de lado las tentaciones del mundo, todos tenemos cruces que cargar. Seguir a Cristo implica tomar nuestra cruz, nunca solos, sino siempre con Él.

La buena noticia es que, porque Jesús pasó primero de la muerte a la vida eterna, del sufrimiento a la gloria y de la tristeza a la alegría, ahora nosotros también podemos hacerlo con Él. Cada día, con su gracia, podemos elegir guardar sus mandamientos y permanecer en su amor. En el Cielo veremos con claridad que todo valió la pena.

## P & R

### ¿Por qué honramos el Inmaculado Corazón de María?

En el calendario de la Iglesia, la Solemnidad del Sagrado Corazón de Jesús es seguida muy de cerca por la Memoria del Inmaculado Corazón de María. La Iglesia honra a María por su relación única con Jesús y por su fiel cooperación en el plan de salvación de Dios.

«He aquí la esclava del Señor» (Lucas 1:38). En la Anunciación, María consintió libremente en convertirse en la Madre del Hijo de Dios. Desde el momento en que «el Verbo se hizo carne» (Juan 1:14) en su seno, su Inmaculado Corazón quedó completamente unido al Corazón de Jesús en amor, confianza y obediencia.

«Y a ti misma una espada te atravesará el alma» (Lucas 2:35). Aunque María fue preservada del pecado, no estuvo exenta del sufrimiento. La profecía de Simeón señala el profundo dolor que soportó al acompañar a Jesús durante su Pasión y permanecer fielmente al pie de la Cruz. María nos enseña a confiar en Dios incluso en medio del sufrimiento y la incertidumbre.

«Mi Inmaculado Corazón triunfará». Estas palabras, asociadas con Nuestra Señora de Fátima, hacen eco de la promesa de Dios de la victoria sobre el mal. Como Madre y Reina, María participa de manera única en el triunfo de su Hijo. Cuando seguimos su ejemplo y decimos «sí» a la gracia de Dios, la victoria de Cristo también se convierte en nuestra victoria.

## Fiestas y celebraciones

**4 de junio – San Francisco Caracciolo (1608).** San Francisco nació en la región de Abruzzo, Italia. Más tarde fundó los Clérigos Regulares Menores junto con el Venerable Juan Agustín Adorno. La Orden fue aprobada en 1588 y San Francisco fue elegido su superior de por vida.

**7 de junio – Solemnidad del Corpus Christi.** En esta solemnidad celebramos la transformación del pan y el vino en el Cuerpo y la Sangre de Jesús en la Sagrada Eucaristía. Esta solemnidad fue establecida por el Papa Urbano IV en 1264 en respuesta a la necesidad de una fiesta dedicada especialmente a la Eucaristía.

**12 de junio – Solemnidad del**

**Sagrado Corazón de Jesús (1856).** A finales del siglo XVII, Santa Margarita María de Alacoque comenzó a recibir visiones de Jesús, quien la exhortó a difundir la devoción pública al Sagrado Corazón. La imagen del Corazón de Jesús, traspasado y rodeado de llamas inextinguibles, nos recuerda su amor intenso y eterno por nosotros.

**15 de junio – Santa Germana de Pibrac (1601).** Nacida de padres pobres cerca de Pibrac, Francia, Santa Germana tenía una mano deformada, sufría llagas en el cuello y padecía una salud frágil debido al abandono y al maltrato. A pesar de sus sufrimientos, encontró consuelo en la presencia de Dios. Fue generosa con los pobres a pesar de su propia pobreza y perdonó a su madrastra, quien la trató cruelmente. Es patrona de las víctimas de abuso, de las personas con discapacidades y de las pastoras.

### Nuestra Misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica vida en la fe católica  
Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.infaithpublishing.com>  
(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)