



Discovering **hope** and **joy** in the Catholic faith.

August 2026

St. Joseph Catholic Church

Rev. Balaswamy Bathini, Pastor

One Minute Meditations

St. Bernard of Clairvaux

Although born into wealth, St. Bernard desired a life of simplicity, holiness, and austerity. Born in 1090 in Fontaines, France, he entered the monastery at Cîteaux in his twenties, followed by most of his family. Recognizing his holiness and noting the overcrowding of the monastery, the abbot sent St. Bernard to establish a new monastery in Clairvaux. St. Bernard went on to found monasteries for nuns, worked for the Holy See, and preached the Second Crusade.

More than the mission

No matter our age, we all need to hear these words: "I love you without measure." At the Transfiguration, the Father declared of Jesus, "*This is my beloved Son, with whom I am well pleased*" (Matthew 17:5). He means those words for us as well. Before all else, we are God's beloved children.

Significantly, the Father speaks these words before Jesus goes to the Cross, before His saving mission is complete. We often reverse that order, allowing our identity to depend on our accomplishments or faithfulness. We assume God will love us once we have fulfilled our mission. But the Gospel reveals the opposite. God's love is not earned but freely **given**. Our mission flows from our identity, not the other way around.

"For I have redeemed you; I have called you by name, you are mine" (Isaiah 43:1).

Be Like Christ. Love Like Christ.

What does it mean to "be like Christ" in the context of our everyday lives? The key is to love as He loves. Here are five practical ways to love like Jesus.

Learn His pattern. The Gospels show us how Jesus responded to the sick, the brokenhearted, the marginalized, and even His enemies. Scripture provides the pattern, while prayer and the Sacraments provide the grace to live it. The more we immerse ourselves in Christ's life, the more naturally His way of loving becomes our own.

Cultivate His heart. Jesus describes Himself as "*gentle and humble of heart*" (Matthew 11:29). His humility comes from His complete obedience to the Father's will. His gentleness is strength under perfect self-control, expressed in His patience, mercy, and compassion, even toward those who rejected Him. As we imitate His way of love, our own hearts are slowly transformed as His.

Show genuine interest. Jesus often asked open-ended questions, not because He lacked the answers, but to draw people out. "*What do you seek?*" (John 1:38). "*What are you discussing*

with each other?" (Luke 24:17) Genuine love begins with genuine interest. Asking thoughtful questions communicates that people are seen, heard, and valued.

Choose the charitable interpretation. St. Theresa Margaret of the Sacred Heart wrote, "If the actions of our neighbors have a hundred sides, we ought always to look at them on the best side." Love resists rushing to judgment and gives others the benefit of the doubt, creating space for understanding rather than

"Take my yoke upon you, and learn from me; for I am gentle and humble in heart, and you will find rest for your souls" (Matthew 11:29).

suspicion.

Always act out of love. St. Paul exhorts us, "*Whether you eat or drink, or whatever you do, do everything for the glory of God*" (1 Corinthians 10:31). Jesus lived every moment in perfect love for His Father and for us. Love was not merely one aspect of His life; it was the motive behind everything He did. Following Christ means allowing love to shape not only our greatest sacrifices but also our smallest daily actions.

Why Do Catholics Do That?

Formula prayers are not a substitute for personal prayer but a time-tested way of entering into it and deepening it. When the disciples asked Jesus how to pray, He gave them the Our Father (Matthew 6:9-13; Luke 11:2-4), a prayer to be prayed repeatedly. Scripture also contains many communal prayers, especially the Psalms, which

Why do Catholics pray formula prayers?

served as Israel's prayer book and remain the Church's today. By praying these inspired words, Catholics join generations of believers in worship. Whether at Mass or beside a hospital bed, formula prayers unite the faithful, expressing not only personal devotion but also the shared faith of the whole Church.

What to do when you don't feel like praying

Not feeling like praying is something even faithful Christians experience. In fact, seasons of dryness can be a normal part of spiritual growth. While they may have different causes, they do not necessarily mean something is wrong. Here are three ways to respond:

Pray about not wanting to pray. Bring your reluctance to God. You don't have to overcome your feelings before coming to Him. Honest prayer is still prayer, and God meets you with love exactly where you are.

Keep it simple. We value brief messages from those we love: "I love you," "Good luck today," or "Thinking of you."

Prayer can be that simple. The goal is relationship, not length. A heartfelt "God, help me," "Jesus, I trust in You," or "Come, Holy Spirit" is enough.

Choose presence over performance. Approach prayer the way you would spending time with a close friend. We don't cancel plans with someone we love simply because we're tired.

In the same way, keep showing up. God delights in your company (Proverbs 8:31). He is not looking for a perfect performance but for a heart that continues to seek Him, even when prayer feels dry or difficult.

from Scripture

Matthew 16:21-27, God's ways are not our ways

At first glance, this passage seems like bad news. Jesus predicts His own death, a revelation that must have stunned the disciples. They had just come to recognize Him as the long-awaited Messiah. Instead of leading a triumphant victory over Rome, Jesus spoke of suffering, rejection, and execution. To them, it looked like failure, not triumph.

Peter responded as many of us do when faced with suffering: he resisted the Cross. He wanted Jesus to avoid it and was sharply rebuked. Yet had Jesus turned aside, we would have remained

in our sins, separated from God. Instead, He freely embraced the Cross. He chose us. From the perspective of the Resurrection, what appeared to be defeat was in fact Christ's decisive victory over sin and death.

God desires our happiness, not merely our temporary comfort. He desires our eternal joy. The Christian life is not about avoiding the crosses God permits but embracing them with trust, as Jesus did. And we never carry them alone. Christ walks beside us, bearing the heavier end of every cross.

Q & A

Can the Pope make mistakes if he's infallible?

Yes. The pope is human and, like anyone else, can make mistakes in his personal opinions, decisions, or everyday statements. Papal infallibility does not mean the pope is incapable of error. Rather, it means that, under specific conditions, the Holy Spirit preserves him from definitively teaching error in matters of faith and morals (*Catechism of the Catholic Church*, 891).

Papal infallibility applies only when the pope is:

Defining a doctrine of faith or morals. The teaching must concern divine revelation or truths closely connected to it. It does not apply to scientific claims, political views, interviews, homilies, or personal opinions. For example, in 1950, Pope Pius XII infallibly defined the dogma of Mary's Assumption into heaven.

Speaking ex cathedra ("from the chair"). The pope must speak in his official capacity as the successor of St. Peter and clearly intend to proclaim a doctrine that is binding on the entire Church. In *Munificentissimus Deus*, Pope Pius XII explicitly invoked his apostolic authority to "pronounce, declare, and define" the Assumption as a divinely revealed dogma.

Feasts & Celebrations

August 7—St. Cajetan (1547). St. Cajetan was born in Italy to a noble family. He went on to study civil and canon (Church) law at the University of Padua. He worked to reform the Church by founding the Theatines, a religious order modeled on the teachings of the Apostles.

August 9—St. Edith Stein (1942). Formerly Jewish, she was an atheist intellectual in Germany. After studying St. Teresa of Ávila, she converted to Catholicism, and became a Carmelite nun. Although her order tried to shelter her from the Nazis, she was taken to and executed at Auschwitz.

August 15—The Assumption of Mary. Declared a dogma of faith in 1950 by Pope Pius XII, the Assumption celebrates Mary's being taken up into Heaven body and soul at the end of her life. This feast highlights the Church's respect for the dignity of the body in view of our future resurrection. Note: This year, it is not a holy day of obligation.

August 24—St. Bartholomew (First Century). One of the Twelve Apostles and the son of Tolomai, Bartholomew is thought by some scholars to be the apostle, Nathanael, who went with Philip to see Jesus. After Jesus's Ascension, Nathanael spread Christianity to India and in Armenia, where he was martyred. He is the patron saint of Armenia and Belgium.

Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC

Publishers of *Growing in Faith™* and *Partners in Faith™*

(540)662-7844 (540)662-7847 fax

<http://www.infaithpublishing.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible - Revised)

Creciendo en la Fe

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Agosto de 2026

St. Joseph Catholic Church

Rev. Balaswamy Bathini, Pastor

Meditaciones breves

San Bernardo de Claraval

Aunque nació en una familia acomodada, san Bernardo deseaba llevar una vida de sencillez, santidad y austeridad. Nació en 1090 en Fontaines, Francia, y entró en el monasterio de Cister, en Cîteaux, cuando tenía poco más de veinte años, seguido por la mayor parte de su familia. Reconociendo su santidad y al ver que el monasterio estaba demasiado lleno, el abad envió a san Bernardo a fundar un nuevo monasterio en Claraval. Más adelante, san Bernardo fundó monasterios para religiosas, trabajó al servicio de la Santa Sede y predicó la Segunda Cruzada.

Más que la misión

Sin importar nuestra edad, todos necesitamos escuchar estas palabras: "Te amo sin medida". En la Transfiguración, el Padre declara acerca de Jesús: "Este es mi Hijo amado, en quien me complace" (Mateo 17:5). Esas palabras también son para nosotros. Antes que cualquier otra cosa, somos los hijos amados de Dios.

Es significativo que el Padre pronuncie estas palabras antes de que Jesús vaya a la Cruz, antes de que su misión salvadora llegue a su cumplimiento. Con frecuencia hacemos lo contrario, permitiendo que nuestra identidad dependa de nuestros logros o de nuestra fidelidad. Suponemos que Dios nos amará una vez que hayamos cumplido nuestra misión. Pero el Evangelio nos revela justamente lo contrario. El amor de Dios no se gana; se recibe como un don gratuito. Nuestra misión brota de nuestra identidad, y no al revés.

"Porque yo te he rescatado; te he llamado por tu nombre; tú eres mío" (Isaías 43:1).

Sé como Cristo. Ama como Cristo.

¿Qué significa "ser como Cristo" en el contexto de nuestra vida cotidiana? La clave está en amar como Él ama. A continuación, presentamos cinco maneras prácticas de amar como Jesús.

Aprende su ejemplo. Los Evangelios nos muestran cómo Jesús respondía a los enfermos, a los afligidos, a los marginados e incluso a sus enemigos. La Sagrada Escritura nos ofrece el modelo, mientras que la oración y los Sacramentos nos conceden la gracia para vivirlo. Cuanto más nos sumerjamos en la vida de Cristo, más naturalmente hará suyo nuestro corazón su modo de amar.

Cultiva su corazón. Jesús se describe a sí mismo como "manso y humilde de corazón" (Mateo 11:29). Su humildad nace de su perfecta obediencia a la voluntad del Padre. Su mansedumbre es una fortaleza bajo un perfecto dominio de sí mismo, manifestada en su paciencia, misericordia y compasión, incluso hacia quienes lo rechazaron. A medida que imitamos su manera de amar, nuestro propio corazón va siendo transformado para asemejarse al suyo.

Muestra un interés genuino. Jesús con frecuencia hacía preguntas abiertas, no porque desconociera las respuestas, sino para invitar a las personas a expresarse. "¿Qué buscan?" (Juan 1:38). "¿De qué vienen hablando por el camino?" (Lucas

24:17). El amor auténtico comienza con un interés sincero. Hacer preguntas reflexivas comunica a los demás que son vistos, escuchados y valorados.

Elige la interpretación más caritativa.
Santa Teresa Margarita del Sagrado Corazón

"Carguen con mi yugo y aprendan de mí, porque soy manso y humilde de corazón, y encontrarán descanso para sus almas" (Mateo 11:29).

escribió: "Si las acciones de nuestro prójimo tienen cien aspectos, debemos mirarlos siempre por el mejor lado. "El amor se resiste a juzgar precipitadamente y concede a los demás el beneficio de la duda, creando espacio para la comprensión en lugar de la sospecha.

Actúa siempre por amor. San Pablo nos exhorta: "Ya coman, ya beban, o hagan cualquier otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios" (1 Corintios 10:31). Jesús vivió cada instante en perfecto amor a su Padre y a nosotros. El amor no era simplemente un aspecto de su vida; era el motivo de todo cuanto hacía. Seguir a Cristo significa permitir que el amor dé forma no solo a nuestros mayores sacrificios, sino también a las acciones más pequeñas de nuestra vida diaria.

¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué los católicos rezan oraciones formuladas?

Las oraciones tradicionales no sustituyen la oración personal, sino que son un medio, probado a lo largo de los siglos, para entrar en ella y profundizarla. Cuando los discípulos le preguntaron a Jesús cómo debían orar, Él les enseñó el Padre Nuestro (Mateo 6:9-13; Lucas 11:2-4), una oración destinada a repetirse. La Sagrada Escritura también contiene muchas oraciones comunitarias,

especialmente los Salmos, que fueron el libro de oración de Israel y continúan siéndolo para la Iglesia. Al rezar estas palabras inspiradas, los católicos se unen a generaciones de creyentes en la adoración. Ya sea en la Santa Misa o junto a la cama de un hospital, las oraciones tradicionales unen a los fieles, expresando no solo la devoción personal, sino también la fe compartida de toda la Iglesia.

Qué hacer cuando no tienes ganas de orar

No sentir deseos de orar es algo que incluso los cristianos más fieles experimentan. De hecho, los períodos de sequedad espiritual pueden ser una parte normal del crecimiento espiritual. Aunque pueden tener distintas causas, no necesariamente significan que algo esté mal. Aquí hay tres maneras de responder:

Ora aun cuando no tengas deseos de orar. Lleva tu falta de ánimo a Dios. No tienes que vencer tus sentimientos antes de acudir a Él. La oración sincera sigue siendo oración, y Dios sale a tu encuentro con amor exactamente donde te encuentras.

Hazlo sencillo. Valoramos los mensajes breves de quienes amamos: "Te quiero", "Que te vaya bien hoy" o "Estoy

pensando en ti." La oración puede ser así de sencilla. La meta es la relación, no la duración. Un sincero "Dios, ayúdame", "Jesús, en Ti confío" o "Ven, Espíritu Santo" es suficiente.

Elige la presencia por encima del desempeño. Acércate a la oración como lo harías al pasar tiempo con un amigo cercano. No cancelamos nuestros planes con alguien a quien amamos simplemente porque estamos cansados.

Del mismo modo, sigue haciéndote presente. Dios se deleita en ti (Proverbios 8:31). No busca una ejecución perfecta, sino un corazón que continúe buscándolo, incluso cuando la oración se sienta seca o difícil.

de las Escrituras

Mateo 16:21-27: Los caminos de Dios no son nuestros caminos

A primera vista, este pasaje parece una mala noticia. Jesús predice su propia muerte, una revelación que debió de haber dejado atónitos a los discípulos. Ellos acababan de reconocerlo como el Mesías largamente esperado. En lugar de conducir una victoria triunfal sobre Roma, Jesús habló de sufrimiento, rechazo y ejecución. Para ellos, aquello parecía un fracaso, no un triunfo.

Pedro respondió como muchos de nosotros cuando nos enfrentamos al sufrimiento: se resistió a la Cruz. Quería que Jesús la evitara y recibió una severa reprensión. Sin embargo, si Jesús se hubiera apartado de ella, habríamos permanecido en nuestros

pecados, separados de Dios. En cambio, abrazó libremente la Cruz. Nos eligió a nosotros. A la luz de la Resurrección, lo que parecía ser una derrota fue, en realidad, la victoria decisiva de Cristo sobre el pecado y la muerte.

Dios desea nuestra felicidad, no solamente nuestro bienestar pasajero. Desea nuestra alegría eterna. La vida cristiana no consiste en evitar las cruces que Dios permite, sino en abrazarlas con confianza, como lo hizo Jesús. Y nunca las llevamos solos. Cristo camina a nuestro lado, sosteniendo la parte más pesada de cada cruz.

P & R

¿Puede el Papa equivocarse si es infalible?

Sí. El papa es humano y, como cualquier otra persona, puede cometer errores en sus opiniones personales, sus decisiones o sus declaraciones cotidianas. La infalibilidad papal no significa que el papa sea incapaz de equivocarse. Más bien, significa que, bajo condiciones específicas, el Espíritu Santo lo preserva de enseñar de manera definitiva el error en materia de fe y de moral (*Catecismo de la Iglesia Católica*, 891). La infalibilidad papal se aplica únicamente cuando el papa:

Define una doctrina de fe o de moral.

La enseñanza debe referirse a la Revelación divina o a verdades estrechamente relacionadas con ella. No se aplica a afirmaciones científicas, opiniones políticas, entrevistas, homilías u opiniones personales. Por ejemplo, en 1950, el papa Pío XII definió infaliblemente el dogma de la Asunción de María a los cielos.

Habla ex cathedra ("desde la cátedra"). El papa debe hablar en su calidad oficial de sucesor de san Pedro y manifestar claramente su intención de proclamar una doctrina vinculante para toda la Iglesia. En *Munificentissimus Deus*, el papa Pío XII invocó explícitamente su autoridad apostólica para "pronunciar, declarar y definir" la Asunción como un dogma divinamente revelado.

Fiestas y celebraciones



7 de agosto--San Cayetano (1547). San Cayetano nació en Italia en una familia noble. Posteriormente estudió derecho civil y canónico (de la Iglesia) en la Universidad de Padua. Trabajó por la reforma de la Iglesia al fundar los Teatinos, una orden religiosa inspirada en las enseñanzas de los Apóstoles.

9 de agosto--Santa Edith Stein (1942). Judía de origen, santa Edith Stein fue una intelectual atea en Alemania. Después de estudiar a santa Teresa de Ávila, se convirtió al catolicismo y se hizo monja carmelita. Aunque su orden intentó protegerla de los nazis, fue llevada a Auschwitz, donde fue ejecutada.

15 de agosto--La Asunción de la

Virgen María. Declarada dogma de fe en 1950 por el papa Pío XII, la Asunción celebra que María fue elevada al cielo en cuerpo y alma al final de su vida. Esta fiesta destaca el respeto de la Iglesia por la dignidad del cuerpo en vista de nuestra futura resurrección. *Nota: Este año no es día de precepto.*

24 de agosto--San Bartolomé (siglo I). Uno de los Doce Apóstoles e hijo de Tolomai, se considera que Bartolomé es el apóstol Natanael, quien fue con Felipe a ver a Jesús. Después de la Ascensión de Jesús, Natanael difundió el cristianismo en la India y en Armenia, donde sufrió el martirio. Es el santo patrono de Armenia y Bélgica.

Nuestra Misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica
 Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.infaithpublishing.com>
 (Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)