



Discovering **hope** and **joy** in the Catholic faith.

September 2026

St. Joseph Catholic Church

Rev. Balaswamy Bathini, Pastor

One Minute Meditations

St. Hildegard of Bingen

Born in 11th-century Germany to a noble family, St. Hildegard of Bingen experienced mystical visions from childhood, which she eventually embraced as a call to serve God and the Church. A Benedictine nun and later abbess, she became an influential spiritual leader, composer, writer, and scholar of the natural world. Popes, clergy, and political leaders sought her counsel. Recognized for the enduring depth of her theological writings, she is one of four women named Doctors of the Church.

Stay anchored in the storm

A change of seasons often brings new routines, shifting schedules, and unexpected demands. When plans change before lunch, an urgent project lands on your desk, or your to-do list grows faster than you can manage, pause. Remember that our lives, our future, our peace, and our hope rest securely in the hands of the One who calmed the storm.

"God is the friend of silence...The more we receive in silent prayer, the more we can give in our active life. We need silence to be able to touch souls. The essential thing is not what we say, but what God says to us and through us." – Mother Teresa of Calcutta

Living the Faith, sharing the Light

Jesus tells us to be the salt of the earth and the light of the world (Matthew 5:13-15). These images show two aspects of living our faith: preserving the distinctiveness of our faith and making that faith visible in our actions. Both communicate God's love.

Keep the flavor: In the ancient world, salt preserved what was valuable and gave food its flavor. Jesus warns that salt can lose its distinctiveness. Our faith can, too, when distraction, compromise, or indifference weakens our relationship with Him. Prayer is not another obligation to complete. It is time invested in the relationship that gives everything else its meaning.

Light the lamp: Faith is meant to illuminate, offering direction, warmth, and hope. But like a lamp, faith needs fuel. Through the Mass and the sacraments, we are continually renewed in Christ and strengthened by His grace. Nourished by Him, we are called to carry His light beyond the church and into our homes, workplaces, parishes, and communities through lives of

compassion, courage, and service.

Share your gifts: God gives each of us different strengths. It can be tempting to keep these gifts to ourselves, yet true humility isn't hiding our gifts but using them to glorify God and serve the Church.

Serve in mercy: The Works of Mercy make our faith concrete. When we are attentively present to those lonely

"Let your light so shine before men, that they may see your good works and give glory to your Father who is in heaven" (Matthew 5:16).

("hungry") for love, support our parish's charitable outreach, or choose goodness over retaliation, we reflect God's love in personal, immediate, and practical ways.

Remember your first love: God calls us to live in His love, and to share it with others. Living in God's love is the secret to preserving the faith and living it well. Our starting and ending point is always God's love for us.

Why Do Catholics Do That?

The Confiteor is a prayer of repentance we offer at the beginning of Mass to acknowledge our sins and ask for God's mercy. The word Confiteor means "I confess," reflecting the prayer's opening words: "I confess to almighty God." As we say "through my fault," we strike

What is the Confiteor?

our breasts as a physical expression of sorrow and responsibility for our sins. This gesture reminds us that we worship God with both body and soul and helps prepare our hearts to participate more fully in the Eucharist.

Look closely; God is at work

We often expect God to work through dramatic signs or unmistakable miracles. Yet His providence frequently unfolds quietly and gradually. Pope Leo points to Jesus' parables of the Kingdom (Matthew 13:24-43) as an answer to an enduring question: Where is God, and how is He at work?

God's providence is constant, even when hidden: When events do not unfold as we hoped, we can assume God is absent or inactive. Jesus' parables invite us to trust that He is always at work, especially when His purposes are not immediately visible.

God works through what is small and ordinary: "God favors smallness, a sign of his discreet love, by which he

leaves us free to accept or reject him." For Pope Leo, wheat growing among weeds, yeast leavening dough, and a tiny mustard seed reveal a Kingdom that often advances quietly, patiently, and steadily.

We are called to imitate God: "God's way with us must also become the way in which we live." Building the Kingdom rarely requires extraordinary gestures. It begins with patience in difficulty, resisting rash judgment, fulfilling our responsibilities faithfully, and choosing love when it costs us. These ordinary acts become seeds through which God's Kingdom takes root and grows.

from Scripture

Matthew 21:28-32, The "yes" that matters

In this Gospel passage, Jesus tells of a father who asks his two sons to work in his vineyard. The first refuses but later repents and goes; the second readily agrees but fails to act. Jesus' point is clear: doing the Father's will matters more than merely professing obedience.

The parable challenges the religious complacency of the Pharisees, whose outward observance did not always reflect a heart open to God. By contrast, tax collectors and public sinners, though once far from God, responded to His mercy with repentance and conversion. Their former "no" became a genuine "yes," demonstrated not simply in words

but in a changed way of life.

This distinction remains essential for Christian discipleship. Faith cannot be reduced to appearances, good intentions, or religious language. A sincere "yes" to God takes concrete form through obedience, charity, repentance, and fidelity to our responsibilities. The parable is therefore both a warning against empty profession and a message of profound hope: our past does not determine our future. Whenever we turn back to God, He receives us with the joy of the shepherd who recovers the lost sheep (Luke 15:4-7).

sufferings with the same steadfast love.

September 21 – St. Matthew the Evangelist (1st Century). Also known as Levi, he was a notorious tax collector (Mark 2:14). Working for the Romans would have made him unpopular but very rich. Yet St. Matthew left everything when Jesus called him. He wrote the Gospel according to Matthew, addressed to Jewish converts to Christianity.

September 26 – Saints Cosmas and Damian (c.303). These saints were Arab brothers who studied medicine in Syria and lived their Christian faith by treating people without charge. They were martyred for their faith. Even in heaven, they continued to care for the sick and poor, as healing miracles were attributed to their prayerful intercession.

Feasts & Celebrations

September 4 – St. Rose of Viterbo (1251). Born to poor parents in Viterbo, Italy, Rose used her gift of preaching to catechize her village. Though very young, she also spoke out in support of the pope against the anti-papal Ghibellines. The Poor Clares refused to accept her but allowed her burial there. She died at age eighteen.

September 15 – Our Lady of Sorrows. In Luke 2:35, Simeon predicted Mary's sufferings would be a sword piercing her soul. In her sorrow, Mary stood at the foot of the Cross, dignified and fearless while others ran away. Today, we can look to her to accompany us in our

Q & A How can I go to Confession after a long time away?

The Church encourages regular Confession (*Catechism of the Catholic Church*, 1458), but travel and changing routines can make good spiritual habits easy to neglect. If it has been a while, come home to Reconciliation. Like the father in the Parable of the Prodigal Son, God waits to welcome, forgive, and restore us.

Prepare your heart: An examination of conscience is more than listing failures. Consider where you have fallen short in loving God and your neighbor. Recognizing what sin has damaged helps begin the work of repair.

The priest will help: Feeling nervous is normal. The priest can guide you through the Sacrament, offer counsel, and help you receive God's mercy with confidence.

Penance begins healing: Penance helps repair the harm caused by our sin and directs us toward conversion and renewed faithfulness.

Grace offers a new beginning: Confession does more than forgive the past. Through absolution, we are reconciled with God and strengthened by grace to resist sin, grow in virtue, and begin again with greater freedom and hope.

Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of *Growing in Faith™* and *Partners in Faith™*
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.infaithpublishing.com>
(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible - Revised)



Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Septiembre de 2026

St. Joseph Catholic Church

Rev. Balaswamy Bathini, Pastor

Meditaciones breves

Santa Hildegarda de Bingen

Nacida en la Alemania del siglo XI en el seno de una familia noble, santa Hildegarda de Bingen experimentó visiones místicas desde la infancia, que con el tiempo aceptó como un llamado a servir a Dios y a la Iglesia. Monja benedictina y posteriormente abadesa, llegó a ser una influyente líder espiritual, compositora, escritora y estudiosa del mundo natural. Papas, miembros del clero y dirigentes políticos acudían a ella en busca de consejo. Reconocida por la profundidad perdurable de sus escritos teológicos, es una de las cuatro mujeres nombradas Doctoras de la Iglesia.

Mantente firme en medio de la tormenta

Un cambio de estación suele traer nuevas rutinas, horarios cambiantes y exigencias inesperadas. Cuando los planes cambien antes del mediodía, llegue un proyecto urgente a tu escritorio o tu lista de tareas crezca más rápido de lo que puedes manejar, detente un momento. Recuerda que nuestra vida, nuestro futuro, nuestra paz y nuestra esperanza descansan seguros en las manos de Aquel que calmó la tormenta.

"Dios es amigo del silencio... Cuanto más recibimos en la oración silenciosa, más podemos dar en nuestra vida activa. Necesitamos el silencio para poder tocar las almas. Lo esencial no es lo que nosotros decimos, sino lo que Dios nos dice y dice a través de nosotros". — Madre Teresa de Calcuta

Vivir la fe, compartir la Luz

Jesús nos dice que seamos la sal de la tierra y la luz del mundo (Mateo 5:13-15). Estas imágenes muestran dos aspectos de cómo vivir nuestra fe: conservar aquello que la hace distintiva y hacerla visible a través de nuestras acciones. Ambas cosas comunican el amor de Dios.

Conserva el sabor: En el mundo antiguo, la sal preservaba lo valioso y daba sabor a los alimentos. Jesús advierte que la sal puede perder aquello que la distingue. Lo mismo puede suceder con nuestra fe cuando las distracciones, las concesiones o la indiferencia debilitan nuestra relación con Él. La oración no es simplemente otra obligación que debemos cumplir. Es tiempo dedicado a la relación que da sentido a todo lo demás.

Enciende la lámpara: La fe está llamada a iluminar, ofreciendo orientación, calidez y esperanza. Pero, al igual que una lámpara, la fe necesita combustible. Por medio de la Misa y los sacramentos, somos renovados continuamente en Cristo y fortalecidos por su gracia. Alimentados por Él, estamos llamados a llevar su luz más allá de la iglesia, a nuestros hogares, lugares de trabajo, parroquias y comunidades, mediante vidas de compasión, valentía y servicio.

Comparte tus dones: Dios nos concede a cada uno diferentes fortalezas. Puede ser tentador guardar estos dones para nosotros mismos, pero la verdadera humildad no consiste en ocultarlos, sino en utilizarlos para glorificar a Dios y servir a la Iglesia.

Sirve con misericordia: Las Obras de Misericordia hacen concreta nuestra fe. Cuando acompañamos con atención a quienes tienen "hambre" de amor por sentirse solos, apoyamos las obras caritativas de nuestra parroquia o elegimos

"Así brille vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre que está en los cielos" (Mateo 5:16).

hacer el bien en lugar de tomar represalias, reflejamos el amor de Dios de maneras personales, inmediatas y prácticas.

Recuerda tu primer amor: Dios nos llama a vivir en su amor y a compartirlo con los demás. Vivir en el amor de Dios es el secreto para conservar la fe y vivirla bien. Nuestro punto de partida, y también nuestro destino, es siempre el amor de Dios por nosotros.

¿Por qué hacen eso los católicos?

El Confíteor es una oración de arrepentimiento que rezamos al comienzo de la Misa para reconocer nuestros pecados y pedir la misericordia de Dios. La palabra Confíteor significa "yo confieso" y refleja las palabras iniciales de la oración: "Yo confieso ante Dios todopoderoso". Al decir

¿Qué es el Confíteor?

"por mi culpa", nos golpeamos el pecho como expresión física de dolor y responsabilidad por nuestros pecados. Este gesto nos recuerda que adoramos a Dios con el cuerpo y con el alma, y nos ayuda a preparar el corazón para participar más plenamente en la Eucaristía.

Mira con atención: Dios está obrando

A menudo esperamos que Dios actúe mediante señales espectaculares o milagros inconfundibles. Sin embargo, su providencia suele desplegarse de manera silenciosa y gradual. El papa León señala las parábolas de Jesús sobre el Reino (Mateo 13:24-43) como respuesta a una pregunta que perdura a través del tiempo: ¿Dónde está Dios y cómo está obrando?

La providencia de Dios es constante, aun cuando permanece oculta: Cuando los acontecimientos no se desarrollan como esperábamos, podemos pensar que Dios está ausente o inactivo. Las parábolas de Jesús nos invitan a confiar en que Él siempre está obrando, especialmente cuando sus propósitos no son inmediatamente visibles.

Dios obra a través de lo pequeño y cotidiano: “Dios prefiere la pequeñez, signo de su amor discreto, mediante

el cual nos deja libres para acogerlo o rechazarlo”. Para el papa León, el trigo que crece entre la cizaña, la levadura que fermenta la masa y una diminuta semilla de mostaza revelan un Reino que a menudo avanza de manera silenciosa, paciente y constante.

Estamos llamados a imitar a Dios: “El modo de Dios de actuar con nosotros debe convertirse también en nuestro modo de vivir”. Construir el Reino rara vez exige gestos extraordinarios. Comienza con la paciencia en las dificultades, evitando los juicios precipitados, cumpliendo fielmente nuestras responsabilidades y eligiendo amar incluso cuando nos cuesta. Estos actos cotidianos se convierten en semillas mediante las cuales el Reino de Dios echa raíces y crece.

de las Escrituras

Mateo 21:28-32: El “sí” que importa

En este pasaje del Evangelio, Jesús cuenta la parábola de un padre que pide a sus dos hijos que vayan a trabajar en su viña. El primero dice: “No”, pero después cambia de parecer y va. El segundo dice: “Sí”, pero no cumple su palabra. Aunque el primer hijo se negó inicialmente, finalmente hizo la voluntad de su padre.

Los fariseos “obedecían” exteriormente, pero su deseo de parecer justos no siempre se traducía en un amor auténtico a Dios y al prójimo. En cambio, los recaudadores de impuestos y los pecadores públicos se arrepintieron cuando la misericordia de Dios tocó sus corazones. Su

antiguo “no” a Dios se convirtió en un “sí” sincero, expresado mediante la conversión y las obras.

Una fe viva da fruto en nuestra manera de vivir. Nuestro “sí” a Dios se expresa no solo mediante la devoción religiosa, sino también a través de la caridad, el arrepentimiento y la obediencia. La parábola de Jesús es a la vez una advertencia y una invitación: sin importar nuestro pasado, nuestro “no” todavía puede convertirse en un “sí” fiel y de todo corazón. Cuando volvemos a Dios, Él nos recibe con la alegría del pastor que encuentra a la oveja perdida (Lucas 15:4-7).

P & R

¿Cómo puedo volver a confesarme después de mucho tiempo?

La Iglesia recomienda la confesión frecuente (Catecismo de la Iglesia Católica, 1458), pero los viajes y los cambios de rutina pueden hacer que sea fácil descuidar los buenos hábitos espirituales. Si ha pasado mucho tiempo, vuelve al sacramento de la Reconciliación. Como el padre de la parábola del hijo pródigo, Dios espera para acogernos, perdonarnos y restaurarnos.

Prepara tu corazón: Un examen de conciencia es más que hacer una lista de nuestras faltas. Considera en qué aspectos no has amado a Dios y al prójimo como debías. Reconocer lo que el pecado ha dañado ayuda a comenzar el proceso de reparación.

El sacerdote te ayudará: Es normal sentirse nervioso. El sacerdote puede guiarte durante el sacramento, ofrecerte consejo y ayudarte a recibir con confianza la misericordia de Dios.

La penitencia comienza la sanación: La penitencia ayuda a reparar el daño causado por nuestros pecados y nos orienta hacia la conversión y una fidelidad renovada.

La gracia ofrece un nuevo comienzo: La confesión hace más que perdonar el pasado. Mediante la absolución, somos reconciliados con Dios y fortalecidos por la gracia para resistir el pecado, crecer en virtud y comenzar de nuevo con mayor libertad y esperanza.

Fiestas y celebraciones

4 de septiembre – Santa Rosa de Viterbo (1251). Nacida en el seno de una familia pobre en Viterbo, Italia, Rosa utilizó su don para la predicación con el fin de catequizar a la gente de su pueblo. A pesar de su corta edad, también se manifestó a favor del papa frente a los gibelinos, que se oponían al papado. Las Clarisas se negaron a recibirla en su comunidad, aunque permitieron que fuera sepultada allí. Murió a los dieciocho años.

15 de septiembre – Nuestra Señora de los Dolores. En Lucas 2:35, Simeón predijo los sufrimientos de María al anunciar que una espada le atravesaría el alma. En medio de su dolor, María

permaneció al pie de la Cruz, digna y valiente, mientras otros huían. Hoy podemos acudir a ella para que nos acompañe en nuestros sufrimientos con ese mismo amor firme y fiel.

21 de septiembre – San Mateo Evangelista (siglo I). También conocido como Leví, era un conocido recaudador de impuestos (Marcos 2:14). Trabajar para los romanos lo habría hecho impopular, pero también muy rico. Sin embargo, san Mateo lo dejó todo cuando Jesús lo llamó. Escribió el Evangelio según san Mateo, dirigido a judíos convertidos al cristianismo.

26 de septiembre – Santos Cosme y Damián (c. 303). Hermanos y médicos, atendían gratuitamente a los enfermos como expresión de su fe cristiana. Fueron martirizados y, tras su muerte, numerosos milagros de curación se atribuyeron a su intercesión.

Nuestra Misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica vida en la fe católica
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.infaithpublishing.com>
(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)