

# Growing in FAITH™

Discovering **hope** and **joy** in the Catholic faith.

April 2026

**St. Joseph Catholic Church**

Rev. Balaswamy Bathini, Pastor

## One Minute Meditations

### St. Anselm of Canterbury

Born in Aosta, Italy, he attended a Benedictine school as a youth. After traveling around France and Italy for his studies, St. Anselm entered the Benedictine Order. When the current Archbishop of Canterbury died, Anselm, who by then was a Benedictine abbot, was promoted as Canterbury's new Archbishop. St. Anselm navigated church reforms, theological study, and political tensions. He was exiled for resisting the king's interference in Church matters but was allowed to return in peace.

### Glorious wounds

Every Easter, we celebrate that Jesus definitively conquered sin, evil and death. God, not evil, has "the last laugh." Yet, He still has His wounds. The Resurrection transformed what were wounds of rejection into glorious trophies - proof of His love, power, and trustworthiness as our Savior. When we encounter difficulty, even great suffering, we can look to the glorious wounds of our Savior with hope. If we stay close to Him, we'll be victorious too.

"It comes down to this: If Jesus didn't rise from the dead, then Christianity is a fraud and a sham. If He did rise from the dead, then He is who He said He is, and our lives must change accordingly. There is no middle ground."

Bishop Robert Barron

## Don't Just Celebrate Easter. Step Into It.

At the heart of Christianity is not just an idea or a rule of life, but an encounter with the Risen Christ and the new life of grace He offers. Easter invites us to step into that life more deliberately. Here are four simple ways to begin:

**Encounter the Risen Christ.** Mary Magdalene stood before Jesus and didn't recognize Him until He spoke her name (John 20:16), and her grief became joy. That encounter is possible for us. Come to Mass with intention. Don't just attend—arrive expecting to meet Him. Listen closely, pray honestly, and remember that in the Eucharist, Christ is truly present.

*Practical step: Before Mass, pray, "Jesus, help me recognize You today."*

**Take an "Emmaus walk."** Two disciples left Jerusalem discouraged, and Jesus met them on the road. He helped them to see God's faithfulness in their lives. He can do the same for you. Take time this Easter season for a quiet walk with Him. Speak openly about what's

on your heart, and listen for His voice.

*Practical step: Ask, "Lord, where have You been at work in my life that I haven't seen?"*

**Choose mercy.** Jesus gave His Apostles the power to forgive sins (John 20:21–23), ensuring His mercy would always be available. We're called to receive it—

*"Do not be afraid. Open wide the doors for Christ." John Paul II*

and extend it. Forgive, hold back harsh words, and choose patience.

*Practical step: Identify one situation where you can offer a concrete act of mercy this week.*

**Be open to mission.** The Resurrection sends us out. God still calls ordinary people for His work. Your mission may be simple: show patience, reach out, or step up where needed.

*Practical step: Ask, "Where am I being nudged to act?" Then take one small step.*

Easter isn't just celebrated—it's lived, one step at a time.

## Why Do Catholics Do That?

## Why do Catholics believe in the Resurrection?

The Resurrection is not only a matter of faith; it has also been examined through historical and forensic inquiry. The New Testament accounts draw on early eyewitness testimony, preserved with notable consistency compared to other ancient sources. The Shroud of Turin has likewise been widely studied, with some researchers noting

features consistent with a first-century Roman crucifixion, while the image's formation remains unexplained. Finally, despite intense early persecution, Christianity spread rapidly, reflecting the deep conviction of its first followers. Together, these considerations suggest the Resurrection is rooted in both faith and historical reflection.

# After Lent, the work begins

Pope Leo XIV described Lent as a time to “place the mystery of God back in the center of our lives.” Yet the growth in holiness and renewal of faith that begins in Lent is meant to continue well beyond the season.

**Keep custody of the heart.** To guard the heart is to protect it from whatever disrupts our relationship with God. It means “allowing the word of God to touch our hearts and welcoming it with a docile spirit.” The habits formed during Lent can help sustain this: a daily Morning Offering, reading the Gospel, or setting aside time to visit the Blessed Sacrament. A healthy spiritual life depends on staying connected to the God who loves us most.

**Keep custody of the tongue.** This is a form of fasting that

lasts all year. Pope Leo urges us to “disarm our language,” avoiding harsh words and rash judgment. Refusing gossip and slander is an act of self-denial. Instead, we are called to measure our words and practice kindness and respect. This simple discipline can bring new life not only to our own hearts, but to those around us.

**Keep custody of your time.** What we give our time to shapes who we become. It’s easy to let our days fill with noise, distraction, and busyness that leave little room for God. Be intentional about how you spend your time. Protect moments for prayer, rest, and what truly matters—your family, your vocation, your relationship with the Lord. Even small choices, repeated daily, create space for grace to grow.

## from **S**cripture

### John 10:1-10, The Good Shepherd seeks us

In this passage, Jesus uses the image of a shepherd to reveal who He is, how He cares for us, and how He invites us to respond. But why a shepherd?

In Jesus’ time, shepherding was a demanding and often dangerous way of life. A good shepherd knew each sheep personally and remained constantly with the flock. Many sheepfolds had no gates; at night, the shepherd would lie across the entrance, becoming the barrier that protected the sheep from danger. If a sheep was lost, injured, or attacked, the shepherd would go after it, tending to its wounds and, if

necessary, risking his own life.

The meaning is clear. Without the steady care, guidance, and protection of the shepherd, the sheep would not survive. In the same way, we depend on God. Jesus, our Good Shepherd, knows each of us by name. He does not abandon us. He seeks us out when we are lost, heals us when we are wounded, provides for our needs, and protects us—even to the point of laying down His life.

In response, He asks for our trust, so that He may lead us safely home.

## Feasts & Celebrations

**April 2 – Holy Thursday.** Today, we celebrate Jesus’ institution of the Holy Eucharist and the Priesthood to perpetuate it. Today, we celebrate He who remains really present to us in the Blessed Sacrament. Pray for priests.

**April 12 – Divine Mercy Sunday.** In 1931, Jesus appeared to St. Faustina and asked that the Sunday after Easter become the “Feast of Mercy.” Jesus promised special graces to those who honor Him as the King of Mercy and pray The Chaplet of Divine Mercy.

**April 17 – St. Stephen Harding (1134).** St. Stephen and two companions founded the Cistercian religious order in Citeaux. As abbot, he guided the community through many hardships. St. Bernard of Clairvaux and

several companions joined him and revived the order. St. Stephen founded twelve more religious communities throughout France.

**April 20 – St. Agnes of Montepulciano (1317).** At a young age, she begged her parents to let her enter the Franciscans. When she was thirteen, the pope asked her to found a monastery at Proceno. Inspired by a vision, she founded a Dominican order at Montepulciano.

**April 30 – Pope St. Pius V (1572).** Born to a poor family in Italy, Antonio Ghislieri became a Dominican, taught theology, and became Pope Pius V. As Pope, he established seminaries and hospitals, and published the Roman Catechism, Roman Breviary, and the Missal. He promoted the praying of the Rosary for the victory of Christian forces at the Battle of Lepanto (1571). He is also known for efforts to implement the Council of Trent.

## **Q & A** Why Do Catholics eat bacon on St. Mark’s feast day?

The Feast of St. Mark the Evangelist (April 25) has become, for many Catholics, a fitting day to enjoy bacon. The Church has a long tradition of honoring saints through liturgical celebrations, local customs, and even particular foods—practices that help preserve our shared spiritual heritage and remember their heroic witness.

In 828, Venetian merchants transferred the relics of St. Mark from Alexandria, Egypt, to Venice, Italy. To pass safely through Muslim-controlled ports, they hid the relics beneath layers of pork, a meat considered unclean under Islamic law. According to tradition, port officials, repelled by the cargo, chose not to inspect it closely, allowing the relics to reach Venice safely, where they remain today. In remembrance of this event, some Catholics mark his feast day—or the anniversary of the relics’ arrival on January 31—by eating pork.

Honoring a saint’s relics is a tangible expression of reverence, much like placing flowers on the graves of fallen soldiers. It reflects respect for their lives, their witness, and their service to God. Ultimately, in honoring the saints, we honor the God who formed them.

### Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC  
Publishers of *Growing in Faith™* and *Partners in Faith™*  
(540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.infaithpublishing.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible - Revised)

# Creciendo en la Fe

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Abril de 2026

**St. Joseph Catholic Church**

Rev. Balaswamy Bathini, Pastor

## Meditaciones breves

### San Anselmo de Canterbury

Nacido en Aosta, Italia, asistió a una escuela benedictina en su juventud. Tras viajar por Francia e Italia para sus estudios, San Anselmo ingresó en la Orden Benedictina. Cuando murió el entonces arzobispo de Canterbury, Anselmo, ya abad benedictino, fue nombrado nuevo arzobispo. Afrontó reformas en la Iglesia, el estudio teológico y tensiones políticas. Fue desterrado por resistir la interferencia del rey en asuntos eclesiales, pero luego pudo regresar en paz.

### Heridas gloriosas

Cada Pascua celebramos que Jesús venció definitivamente el pecado, el mal y la muerte. Dios, no el mal, tiene la última palabra. Sin embargo, Él conserva sus heridas. La Resurrección transformó las heridas del rechazo en gloriosos "trofeos", prueba de su amor, poder y fidelidad como nuestro Salvador. Cuando enfrentamos dificultades, incluso grandes sufrimientos, podemos mirar sus heridas gloriosas con esperanza. Si permanecemos cerca de Él, también nosotros venceremos.

"Al final todo se reduce a esto: si Jesús no resucitó de entre los muertos, el cristianismo es un fraude y una broma; si sí resucitó, entonces el cristianismo es la plenitud de la revelación de Dios, y Jesús debe ser el centro absoluto de nuestras vidas. No hay una tercera opción."

—Obispo Robert Barron

## No celebres solo la Pascua. Entra en ella.

En el corazón del cristianismo no hay solo una idea o una forma de vida, sino un encuentro con Cristo Resucitado y la nueva vida de gracia que Él ofrece. La Pascua nos invita a entrar en esa vida de manera más consciente. Aquí tienes cuatro formas sencillas de comenzar:

**Encuentra al Cristo Resucitado.** María Magdalena estaba frente a Jesús y no lo reconoció hasta que Él pronunció su nombre (Juan 20:16), y su tristeza se convirtió en alegría. Ese encuentro también es posible para nosotros. Ve a Misa con intención. No solo asistas, llega esperando encontrarlo. Escucha con atención, ora con sinceridad y recuerda que en la Eucaristía, Cristo está verdaderamente presente.

**Paso práctico.** Antes de la Misa, reza: "Jesús, ayúdame a reconocerte hoy".

**Haz una "caminata de Emaús".** Dos discípulos salieron de Jerusalén desanimados, y Jesús los encontró en el camino. Les ayudó a ver la fidelidad de Dios en sus vidas. Él puede hacer lo mismo contigo. Tómate un tiempo esta Pascua para caminar en silencio con Él. Habla abiertamente de lo que hay en tu corazón y escucha su voz.

**Paso práctico:** Pregunta: "Señor, ¿dónde has estado obrando en mi vida y no lo he visto?"

**Elige la misericordia.** Jesús dio a sus Apóstoles el poder de perdonar los pecados (Juan 20:21-23), asegurando

"No tengan miedo. Abran de par en par las puertas a Cristo."

— San Juan Pablo II

que su misericordia siempre estuviera disponible. Estamos llamados a recibirla y a compartirla. Perdona, evita palabras duras y elige la paciencia.

**Paso práctico:** Identifica una situación en la que puedas ofrecer un acto concreto de misericordia esta semana.

**Ábrete a la misión.** La Resurrección nos envía. Dios sigue llamando a personas comunes para su obra. Tu misión puede ser sencilla: tener paciencia, acercarte a alguien o dar un paso adelante cuando haga falta.

**Paso práctico:** Pregunta: "¿Dónde siento que se me invita a actuar?" Luego da un pequeño paso.

La Pascua no solo se celebra, se vive, paso a paso.

¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué creen los católicos en la Resurrección?

La Resurrección no es solo cuestión de fe; también ha sido examinada mediante investigaciones históricas y forenses. Los relatos del Nuevo Testamento se basan en testimonios tempranos de testigos oculares, conservados con notable coherencia en comparación con otras fuentes antiguas. La Sábana Santa de Turín también ha sido ampliamente estudiada, y algunos investigadores

señalan características compatibles con una crucifixión romana del siglo I, mientras la formación de la imagen sigue sin explicación. Finalmente, pese a la intensa persecución inicial, el cristianismo se difundió rápidamente, reflejando la convicción de sus primeros seguidores. En conjunto, estas consideraciones sugieren que la Resurrección se apoya tanto en la fe como en la reflexión histórica.

# El plan en dos partes del Papa León para la santidad

El Papa León XIV describe la Cuaresma como un tiempo para “volver a poner el misterio de Dios en el centro de nuestra vida”. Sin embargo, el crecimiento en santidad y la renovación de la fe que comienzan en la Cuaresma están destinados a continuar mucho más allá de este tiempo. Él propone un camino sencillo:

**Custodiar el corazón.** Custodiar el corazón es protegerlo de todo lo que perturba nuestra relación con Dios. Significa “permitir que la palabra de Dios toque nuestro corazón y acogerla con un espíritu dócil”. Los hábitos formados durante la Cuaresma pueden sostener esto: una ofrenda diaria por la

mañana, la lectura del Evangelio o dedicar tiempo a visitar el Santísimo Sacramento. Una vida espiritual sana depende de permanecer unidos al Dios que más nos ama.

**Custodiar la lengua.** Esta es una forma de ayuno que dura todo el año. El Papa León nos invita a “desarmar nuestro lenguaje”, evitando palabras duras y juicios apresurados. Rechazar el chisme y la calumnia es un verdadero acto de sacrificio. En cambio, estamos llamados a medir nuestras palabras y practicar la bondad y el respeto. Esta sencilla disciplina puede dar nueva vida no solo a nuestro propio corazón, sino también a quienes nos rodean.

## de las **E**scrituras

### Juan 10:1-10, El Buen Pastor nos busca

En este pasaje, Jesús utiliza la imagen de un pastor para revelar quién es Él, cómo cuida de nosotros y cómo nos invita a responder. Pero, ¿por qué un pastor?

En tiempos de Jesús, el pastoreo era una forma de vida exigente y a menudo peligrosa. Un buen pastor conocía personalmente a cada oveja y permanecía constantemente con el rebaño. Muchos rediles no tenían puertas; por la noche, el pastor se acostaba en la entrada, convirtiéndose en la barrera que protegía a las ovejas del peligro. Si una oveja se perdía, resultaba herida o era atacada, el pastor iba en su busca, curaba sus

heridas y, si era necesario, arriesgaba su propia vida.

El significado es claro. Sin el cuidado constante, la guía y la protección del pastor, las ovejas no sobrevivirían. De la misma manera, dependemos de Dios. Jesús, nuestro Buen Pastor, conoce a cada uno por su nombre. No nos abandona. Nos busca cuando estamos perdidos, nos sana cuando estamos heridos, provee para nuestras necesidades y nos protege, incluso hasta dar su vida.

En respuesta, nos pide confianza, para poder guiarnos con seguridad a casa.

## P & R

### ¿Por qué los católicos comen tocino en la fiesta de San Marcos?

La Fiesta de San Marcos Evangelista (25 de abril) se ha convertido, para muchos católicos, en un día apropiado para disfrutar del tocino. La Iglesia tiene una larga tradición de honrar a los santos mediante celebraciones litúrgicas, costumbres locales e incluso alimentos particulares, prácticas que ayudan a preservar nuestro patrimonio espiritual común y a recordar su testimonio heroico.

En el año 828, comerciantes venecianos trasladaron las reliquias de San Marcos desde Alejandría, Egipto, hasta Venecia, Italia. Para pasar con seguridad por puertos controlados por musulmanes, ocultaron las reliquias bajo capas de carne de cerdo, considerada impura según la ley islámica. Según la tradición, los funcionarios portuarios, repelidos por la carga, decidieron no inspeccionarla detenidamente, lo que permitió que las reliquias llegaran sanas y salvas a Venecia, donde permanecen hasta hoy. En recuerdo de este hecho, algunos católicos celebran su festividad —o el aniversario de la llegada de las reliquias el 31 de enero— comiendo carne de cerdo.

Honar las reliquias de un santo es una expresión tangible de veneración, similar a colocar flores en las tumbas de los soldados caídos. Refleja respeto por sus vidas, su testimonio y su servicio a Dios. En última instancia, al honrar a los santos, honramos a Dios que los formó.

## Fiestas y celebraciones

2 de abril – Jueves Santo. Hoy celebramos la institución de la Sagrada Eucaristía y del sacerdocio para perpetuarla. Hoy celebramos a Aquel que permanece realmente presente entre nosotros en el Santísimo Sacramento. Oremos por los sacerdotes.

12 de abril – Domingo de la Divina Misericordia. En 1931, Jesús se apareció a Santa Faustina y pidió que el domingo después de Pascua se convirtiera en la “Fiesta de la Misericordia”. Jesús prometió gracias especiales a quienes lo honren como Rey de la Misericordia y honra la Coronilla de la Divina Misericordia.

17 de abril – San Esteban Harding (1134). San Esteban y dos compañeros fundaron la orden religiosa cisterciense en Cister. Como abad, guio a la

comunidad a través de muchas dificultades. San Bernardo de Claraval y varios compañeros se unieron a él y revitalizaron la orden. San Esteban fundó doce comunidades religiosas más en toda Francia.

20 de abril – Santa Inés de Montepulciano (1317). A una edad temprana, rogó a sus padres que le permitieran entrar con los franciscanos. Cuando tenía trece años, el papa le pidió que fundara un monasterio en Procena. Inspirada por una visión, fundó una comunidad dominica en Montepulciano.

30 de abril – Papa San Pío V (1572). Nacido en una familia pobre en Italia, Antonio Ghislieri fue dominico, teólogo y luego Papa. Estableció seminarios y hospitales, publicó el Catecismo Romano, el Breviario y el Misal, promovió el Rosario en Lepanto (1571) y trabajó por aplicar el Concilio de Trento.

### Nuestra Misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica  
 Success Publishing & Media, LLC  
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™  
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax  
<http://www.infaithpublishing.com>  
 (Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)