



Discovering **hope** and **joy** in the Catholic faith.

March 2026

St. Joseph Catholic Church

Rev. Balaswamy Bathini, Pastor

One Minute Meditations

St. Turibius of Mogrovejo

Born in Mayorga, Spain, in 1538, St. Turibius studied law at the University of Salamanca. Known for his prudence and integrity as a judge, St. Turibius was nominated by King Philip II to be archbishop of Peru. After witnessing the need of the faithful in Lima, St. Turibius agreed and was ordained. He spent his office reforming the Peruvian diocese of corruption, founded schools, seminaries, and hospitals, and worked to protect the rights of the natives.

Lent is about love

Lent can feel discouraging. After all, we give up things we like and focus on suffering. Yet, in Holy Week, for which Lent is the preparation, we see God's response to us in our sins. He meets us in our mess. He returns our rejection with freely offered love, our selfishness with radical self-gift, and our suffering with unfathomable mercy. We give up things for Lent because Love gave Himself up for us.

"[Our Lord] is thinking about you and not only about you but about every hair of your head: this is an article of faith and you must not have the slightest doubt about it... you have no cause to doubt that he is looking upon you with love..." — St. Francis de Sales, *Selected Letters*

Create space for grace

Lent is not just a season of temporary sacrifice, but a call to lasting conversion. Consider choosing disciplines that reshape daily habits and create space for grace. Here are five meaningful ways to begin redirecting your path:

Practice trust. *"Which of you by being anxious can add one cubit to his span of life?"* (Matthew 6:27). Concern is human, but persistent worry bears little fruit. When anxiety rises, turn it into prayer, "Jesus, I trust You, I place this moment and its outcome in Your hands." Trust grows through repetition.

Refocus your heart. Lasting fulfillment does not come from appearance or possessions, but from knowing God and resting in His love. Keep a daily record of blessings received. Review it often.

Create quiet. St. Teresa of Calcutta said, "God is the friend of silence." Silence begins by turning off what

competes for attention. Place screens in another room. Silence notifications. Turn to God in the silence.

Give rather than acquire. Learn to distinguish between wants and needs. Limiting spending to what is truly necessary challenges the habit of

"Do you wish your prayer to fly toward God? Make for it two wings: fasting and almsgiving."

St. Augustine

seeking comfort or status in possessions. When we forgo nonessential purchases and redirect those resources to others, we cultivate detachment, strengthen generosity, and put our security in God.

Choose mercy. Resentment binds the heart; forgiveness frees it. On the Cross, Christ chose mercy. This Lent, choose the same path toward healing and peace.

Why Do Catholics Do That?

Prayer, penance, and almsgiving are grounded in the prophets' call to genuine conversion. Joel urges the people to return to God with their whole hearts, not merely with outward gestures. Isaiah makes clear that the fast God desires feeds the hungry and shelters the poor, linking worship with justice. Jesus deepens this teaching in

Why do Catholics practice prayer, penance, and almsgiving during Lent?

Matthew 6. He assumes His followers will pray, fast, and give alms, but warns against practicing them for recognition.

When done in secret, these disciplines purify motives, reshape desire, and free us from attachment to possessions and approval. Properly embraced, they train the heart to seek lasting treasure in God rather than passing reward.

The right time is now

When is the right time to proclaim the Gospel, live the faith with greater intention, and renew our commitment to God's plan? During a January Angelus address, Pope Leo said, "God is at work at all times; every moment is 'God's time'." The call to discipleship is not reserved for a future time when life feels more settled. It is meant for us today.

God works in uncertain moments. The Gospels show that Jesus did not wait for favorable conditions. Matthew records that His public ministry began after John the Baptist's arrest, a moment marked by instability and threat. Rather than withdraw, Jesus proclaimed, "*Repent, for the kingdom of heaven is at hand*" (Matthew 4:17). What seemed like a setback became the starting point of His mission. If we postpone

necessary change until circumstances improve, we may never act. Every moment, even a difficult one, can become the moment of conversion because God is always at work.

God draws close. Jesus also chose an unexpected location. He began not in Jerusalem, the religious center, but in Galilee, a region known for cultural and religious diversity. His mission made clear that God's grace is not confined to a single place or people. As Pope Leo explained, the Gospel reveals a God who draws near to all. No environment is beyond His presence. In our own lives, this means that God's invitation unfolds in ordinary settings. He calls us to deeper friendship, lasting conversion, and faithful witness wherever we are.

from Scripture

Matthew 26:14-27:66, God turns suffering into glory

In this passage, we read Matthew's account of the Passion, which begins with Judas agreeing to betray Jesus for thirty pieces of silver and continues through the preparations for the Last Supper. At that meal, Jesus institutes the Eucharist, giving His Body, Blood, Soul, and Divinity to His disciples. The contrast is striking. While Judas pursues his own self-interest, Jesus gives Himself in total self-offering.

In Gethsemane, the contrast deepens. As Jesus endures profound anguish, He asks His closest companions to remain with Him in prayer. They fall asleep. Soon after, Judas arrives with an armed

crowd and identifies Jesus with a kiss. Jesus is then bound, falsely accused, mocked, and beaten. By the next day, He is scourged, condemned, crucified, and laid in the tomb.

Through these events, Matthew highlights Jesus' trust in the Father and His commitment to the Father's will. The Passion is not a sign of divine abandonment. It reveals the depth of God's mercy. In Christ's willing sacrifice, suffering becomes the means of redemption, grace is poured out, and death itself is conquered. Holy Week shows that God can transform even the darkest hour into the path to glory.

Feasts & Celebrations

March 1 – St. David of Wales (c. 601). St. David is the patron saint of Wales. He was born into Welsh nobility, but instead chose to become a priest. He was later consecrated a bishop. He is best known for founding an ascetic monastery, and ridding the area of the Pelagian heresy, which states that we must earn our salvation. He was known for his inspiring preaching, penitential life, and kindness to the poor.

March 4 – St. Casimir of Poland (1483). Born to King Casimir IV of Poland, St. Casimir became known for his piety and integrity at a young age. When

the prince was older and his father sent him to conquer Hungary, Casimir assessed the odds against winning the war and turned back out of concern for his troops. He resolved never to be involved in war again. He died of illness when he was twenty-five.

March 19 – St. Joseph, Husband of Mary (1st Century). Jesus' earthly father and husband to the Blessed Mother, St. Joseph is a model of fatherhood and a protector of families.

March 29 – Palm Sunday of the Lord's Passion (1st Century). On Palm Sunday of the Lord's Passion, we recall Jesus' triumphant entry into Jerusalem, when He was greeted by crowds waving palms and cheering. This Sunday marks the beginning of Holy Week.

Q & A Does repeated failure change how God loves me?

It can be discouraging to struggle with the same sins repeatedly. The pattern may feel discouraging. Yet discouragement should never become despair. The central truth of the Christian life is that when repentance is sincere and there is a real desire to improve, God always receives us. As Pope Francis said, "He does not tire in forgiving. We are the ones who tire in asking for forgiveness." His mercy does not diminish with repetition.

At times, God may permit ongoing struggles to deepen our humility. Repeated weakness can protect us from spiritual pride, which blinds us to our faults and keeps us from seeking grace. Humility, however, recognizes imperfection without losing trust. A humble person is not shocked by failure but returns to God with greater dependence.

If you feel anxious about Confession, whether for a new sin or a familiar one, remember the father in the parable of the Prodigal Son. He waits, watches, and runs to meet his child. This is how God receives us. In every sincere confession, we encounter not frustration, but mercy renewed.

Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.

Success Publishing & Media, LLC

Publishers of *Growing in Faith*™ and *Partners in Faith*™

(540)662-7844 (540)662-7847 fax

<http://www.infaithpublishing.com>

(Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible - Revised)



Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Marzo de 2026

St. Joseph Catholic Church

Rev. Balaswamy Bathini, Pastor

Meditaciones breves

San Toribio de Mogrovejo

Nacido en Mayorga, España, en 1538, San Toribio estudió derecho en la Universidad de Salamanca. Reconocido por su prudencia e integridad como juez, fue nombrado por el rey Felipe II arzobispo del Perú. Tras conocer las necesidades de los fieles en Lima, aceptó y fue ordenado sacerdote. Reformó la diócesis, fundó escuelas, seminarios y hospitales, y defendió los derechos de los pueblos originarios.

La Cuaresma es amor

La Cuaresma puede sentirse exigente. Renunciamos a comodidades, enfrentamos nuestras debilidades y nos volvemos más conscientes del sufrimiento. Sin embargo, la Semana Santa revela el sentido profundo de estos sacrificios. Dios no se aleja del fracaso humano; entra en él plenamente. Nuestras prácticas cuaresmales no son actos de resistencia fría, sino respuesta al Amor que se nos ha dado gratuitamente.

"[Nuestro Señor] está pensando en ti... incluso en cada cabello de tu cabeza... no debes dudar de que te mira con amor..."

San Francisco de Sales

Crea espacio para la gracia

La Cuaresma no es solo un tiempo de sacrificio temporal, sino un llamado a una conversión duradera. Considera elegir prácticas que transformen tus hábitos diarios y creen espacio para la gracia. Aquí hay cinco maneras concretas de comenzar a reorientar tu camino:

Practica la confianza. "¿Quién de ustedes, por mucho que se inquiete, puede añadir un solo instante a su vida?" (Mateo 6,27). La preocupación es humana, pero la ansiedad constante da poco fruto. Cuando surja la inquietud, conviértela en oración: "Jesús, en Ti confío. Pongo este momento y su resultado en tus manos". La confianza crece con la repetición.

Reorienta tu corazón. La plenitud no proviene de la apariencia ni de las posesiones, sino de conocer a Dios y descansar en su amor. Lleva un registro diario de las bendiciones recibidas y revísalo con frecuencia.

Crea silencio. Santa Teresa de Calcuta dijo: "Dios es amigo del silencio". El

silencio comienza al apagar lo que compite por nuestra atención. Deja los dispositivos en otra habitación. Silencia las notificaciones. Busca a Dios en la quietud.

"¿Quieres que tu oración vuele hacia Dios? Dale dos alas: el ayuno y la limosna." San Agustín

Da en lugar de acumular. Aprende a distinguir entre deseos y necesidades. Limitar el gasto a lo verdaderamente necesario rompe el hábito de buscar seguridad en las cosas. Al renunciar a compras innecesarias y compartir con otros, crecemos en desprendimiento y generosidad.

Elige la misericordia. El resentimiento ata el corazón; el perdón lo libera. En la Cruz, Cristo eligió la misericordia. Esta Cuaresma, elige el mismo camino hacia la sanación y la paz.

¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué practicamos la oración, la penitencia y la limosna durante la Cuaresma?

El ayuno, la penitencia y la limosna están arraigados en el llamado de los profetas a una conversión auténtica. Joel exhorta al pueblo a volver a Dios con todo el corazón, no solo con gestos externos. Isaías enseña que el ayuno que agrada a Dios alimenta al hambriento y da techo al pobre, uniendo el culto con la justicia.

Jesús profundiza esta enseñanza en

Mateo 6. Da por supuesto que sus discípulos orarán, ayunarán y darán limosna, pero advierte contra hacerlo para ser vistos. Cuando se practican en secreto, estas disciplinas purifican las intenciones, transforman los deseos y nos liberan del apego a las posesiones y al reconocimiento. Así, el corazón aprende a buscar el tesoro eterno en Dios.

El momento oportuno es ahora

¿Cuándo es el momento adecuado para anunciar el Evangelio, vivir la fe con mayor intención y renovar nuestro compromiso con el plan de Dios? En una alocución del Ángelus en enero, el Papa León dijo: "Dios actúa en todo momento; cada instante es 'el tiempo de Dios'". El llamado al discipulado no se reserva para un futuro en el que la vida se sienta más estable. Es para nosotros hoy.

Dios actúa en momentos inciertos. Los Evangelios muestran que Jesús no esperó condiciones favorables. Mateo señala que su ministerio público comenzó después del arresto de Juan el Bautista, un momento marcado por la inestabilidad y la amenaza. En lugar de retirarse, Jesús proclamó: "Conviértanse, porque el Reino de los Cielos está cerca" (Mateo 4,17). Lo que parecía un contratiempo se convirtió en el inicio de su

misión. Si posponemos los cambios necesarios hasta que las circunstancias mejoren, quizá nunca actuemos. Cada momento, incluso uno difícil, puede convertirse en un momento de conversión, porque Dios siempre está obrando.

Dios se acerca. Jesús también eligió un lugar inesperado. Comenzó no en Jerusalén, el centro religioso, sino en Galilea, una región conocida por su diversidad cultural y religiosa. Su misión dejó claro que la gracia de Dios no está limitada a un solo lugar o pueblo. Como explicó el Papa León, el Evangelio revela a un Dios que se acerca a todos. Ningún ambiente está fuera de su presencia. En nuestra propia vida, esto significa que la invitación de Dios se despliega en escenarios ordinarios. Nos llama a una amistad más profunda, a una conversión duradera y a un testimonio fiel dondequiera que estemos.

de las Escrituras

Mateo 26,14-27,66: Dios transforma el sufrimiento en gloria

En este pasaje leemos el relato de la Pasión según san Mateo, que comienza con el acuerdo de Judas para traicionar a Jesús por treinta monedas de plata y continúa con los preparativos para la Última Cena. En esa cena, Jesús instituye la Eucaristía, entregando su Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad a sus discípulos. El contraste es notable. Mientras Judas busca su propio interés, Jesús se entrega totalmente en un acto de amor.

En Getsemaní, el contraste se hace aún más profundo. Mientras Jesús soporta una profunda angustia, pide a sus discípulos más cercanos que permanezcan con Él en oración. Ellos se quedan dormidos. Poco después, Judas

llega con una multitud armada y señala a Jesús con un beso. Luego Jesús es atado, acusado falsamente, burlado y golpeado. Al día siguiente, es azotado, condenado, crucificado y colocado en el sepulcro.

A través de estos acontecimientos, Mateo resalta la confianza de Jesús en el Padre y su fidelidad a la voluntad del Padre. La Pasión no es señal de abandono divino, sino revelación de la profundidad de la misericordia de Dios. En el sacrificio voluntario de Cristo, el sufrimiento se convierte en medio de redención, la gracia se derrama y la muerte es vencida. La Semana Santa muestra que Dios puede transformar incluso la hora más oscura en camino hacia la gloria.

P & R ¿El fracaso repetido cambia el amor de Dios por mí?

Puede ser desalentador luchar repetidamente con los mismos pecados. El patrón puede sentirse frustrante e incluso agotador. Sin embargo, el desaliento nunca debe convertirse en desesperación. La verdad central de la vida cristiana es que, cuando el arrepentimiento es sincero y existe un deseo real de mejorar, Dios siempre nos recibe. Como dijo el Papa Francisco: "Él no se cansa de perdonar; somos nosotros los que nos cansamos de pedir perdón". Su misericordia no disminuye con la repetición.

A veces, Dios puede permitir luchas persistentes para profundizar nuestra humildad. La debilidad repetida puede protegernos del orgullo espiritual, que nos ciega ante nuestras faltas y nos impide buscar la gracia. La humildad, en cambio, reconoce la propia imperfección sin perder la confianza. La persona humilde no se escandaliza por su fracaso, sino que vuelve a Dios con mayor dependencia.

Si sientes ansiedad ante la confesión, ya sea por un pecado nuevo o uno recurrente, recuerda al padre en la parábola del Hijo Pródigo. Él espera, observa y corre al encuentro de su hijo. Así nos recibe Dios. En cada confesión sincera, no encontramos frustración, sino una misericordia siempre renovada.

Fiestas y celebraciones

1 de marzo – San David de Gales (c. 601). San David es el santo patrono de Gales. Nació en la nobleza galesa, pero eligió convertirse en sacerdote. Más tarde fue consagrado obispo. Es conocido principalmente por fundar un monasterio ascético y por erradicar en la región la herejía pelagiana, que sostenía que debemos ganar nuestra salvación por nuestros propios méritos. Se destacó por su predicación inspiradora, su vida penitente y su caridad con los pobres.

4 de marzo – San Casimiro de Polonia (1483). Hijo del rey Casimiro IV de Polonia, San Casimiro fue conocido desde joven por su piedad e

integridad. Cuando creció y su padre lo envió a conquistar Hungría, evaluó las escasas probabilidades de éxito y regresó por preocupación por sus tropas. Decidió no participar nunca más en la guerra. Murió de enfermedad a los veinticinco años.

19 de marzo – San José, Esposo de la Virgen María (siglo I). Padre adoptivo de Jesús y esposo de la Santísima Virgen María, San José es modelo de paternidad y protector de las familias.

29 de marzo – Domingo de Ramos de la Pasión del Señor (siglo I). En el Domingo de Ramos recordamos la entrada triunfal de Jesús en Jerusalén, cuando fue recibido por multitudes que agitaban palmas y lo aclamaban. Este día marca el inicio de la Semana Santa.

Nuestra Misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica
 Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.infaithpublishing.com>
 (Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)