

BOLETÍN DEL PROYECTO DE LA HORA DE LA CENA



Un programa para que las familias coman juntas, se diviertan y se sientan allegados a través de la conversación.

PICADAS DE ARAÑA



Porciones: 8

Tamaño de la porción: 1 bocadillo de araña

Ingredientes:

- 16 galletas redondas de trigo integral
- ½ taza de hummus
- 48 palitos de mini pretzel

Instrucciones:

- Untar hummus a ocho galletas
- Colocar cuatro palitos de pretzel a cada lado de las galletas, dejándolas sobresalir como si fueran patitas
- Cubrir con las galletas restantes

<https://www.planeatmove.com/recipes/recipe/spider-bites/>

TEMAS PARA INICIAR CONVERSACIÓN

- ¿Preferirías... visitar una casa embrujada o subir a la montaña rusa más alta del mundo?
- Si pudieras viajar al pasado o al futuro, ¿qué época elegirías?
- Si pudieras tocar cualquier instrumento, ¿qué tocarías?

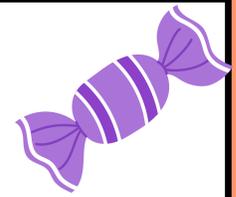
PREGUNTAS A HACER TODOS LOS DÍAS

- ¿Cuáles son **3 cosas** por las que te sientes agradecido hoy?
- ¿Qué **aprendiste** hoy?
- ¿Cómo hiciste que alguien **sonriera** en el día de hoy?





CALABAZAS DE PERIÓDICO



Materiales:

- o **Periódico** (varias hojas)
- o **Pintura naranja** (opcional)
- o **Limpiapipas o cinta verde** para el tallo de la calabaza
- o **Tijeras**
- o **Cinta adhesiva o pegamento**

Instrucciones:

1. Arrugar el periódico: Tome varias hojas de periódico y arrúguelas haciendo una bola para formar la calabaza.
2. Dar la forma de una calabaza: Use cinta adhesiva para fijar la forma, dándole la apariencia de una calabaza pequeña.
3. Pintar (opcional): Si quiere añadir color, pinte la bola de periódico con pintura naranja, dejándola secar entre capas.
4. Añadir un tallo: Retuerce un limpiapipas o una cinta verde para crear el tallo de la calabaza y péguelo en la parte superior.

RELACIONES DE DESARROLLO

Las relaciones de desarrollo ayudan a los jóvenes a crecer y desarrollar la capacidad de adaptación, sin importar sus antecedentes. Estas conexiones les ayudan a **comprender** quiénes son, a **desarrollar habilidades** para dar forma a su futuro y a **aprender** a conectarse con los demás y a retribuirles.

Compartir el poder: Colaborar

Trabaje con su hijo para resolver los problemas y alcanzar metas.



DTP SOBRE LA MARCHA

Octubre es un mes ideal para que las familias pasen tiempo de calidad juntas. Hay muchos eventos comunitarios que fomentan la participación familiar, como huertos de calabazas, zoológicos interactivos, paseos en poni, paseos en carreta de heno y festivales. Los miembros de la familia también pueden estrechar el vínculo creando y tallando sus propias calabazas. Otras familias pueden optar por dibujar imágenes en papel en lugar de tallar calabazas. En el camino a los eventos comunitarios, las familias pueden aprovechar el tiempo siendo creativas, haciendo que cada persona cuente una historia, ya sea de ficción o no. Los otros miembros de la familia pueden añadir algo a la historia o crear una nueva, etc. Para que sea más divertida y realista, el narrador puede ser dramático al contar la historia, alzando o bajando la voz o cambiándola. También pueden representar la historia utilizando lenguaje corporal no verbal, como expresiones faciales, y usando las manos y los brazos.

¡DÍGANOS LO QUE PIENSA!

