

EL PROYECTO DE LA HORA DE LA CENA

Un programa para que las familias coman juntas, se diviertan y se sientan allegados a través de la conversación.

Pizzas de muffins ingleses



Ingredientes:

- Muffins ingleses integrales (1 por cada 2 niños)
- Salsa para pizza (1 cucharada por niño)
- Queso mozzarella rallado (1 cucharada por niño)
- Variedad de verduras (2 cucharadas por niño)

Instrucciones:

- Dele a cada niño medio panecillo, una cucharada de salsa para pizza, otra de queso y dos cucharadas de verduras.
- Permítales preparar sus propias pizzas.
- Si tienen horno, tuesten las pizzas hasta que el queso se derrita (opcional).

Temas para iniciar conversación

Si pudieras escribir un libro, ¿qué le pasaría al protagonista?

Describe el mejor día de tu vida.

Inventa una canción divertida que empiece con "Tengo una naricita...".

Preguntas a hacer todos los días

¿Cuáles son 3 cosas por las que te sientes agradecido hoy?

¿Qué aprendiste hoy?

¿Cómo hiciste que alguien sonriera en el día de hoy?

way to
Beach →



¡Tener un día de playa!

¿No puede irse de vacaciones? Imagine que hace un calor sofocante, póngase el traje de baño, las gafas de sol, música alegre ¡y organice una fiesta en la playa!

Ideas de algunas actividades:

- Decore la sala, porche o jardín para que parezca que están en la playa.
- Traiga la playa a su casa con una piscina para niños o una bandeja de arena cinética.
- Disfrute de refrigerios con temática playera.
- Haga manualidades con temática playera.
- Lea un libro y relájese.



Más consejos...

Relaciones de desarrollo

Las relaciones de desarrollo son las raíces para el éxito y la capacidad de adaptación de los jóvenes, independientemente de sus antecedentes o circunstancias. A través de estas relaciones, los jóvenes descubren quiénes son, cultivan habilidades para moldear sus propias vidas y aprenden cómo involucrarse y contribuir con el mundo que los rodea.

Proporcionar apoyo:

Establezca límites

Consejos:

- Asegúrese de que haya una comunicación clara
- Sea constante al imponer límites
- Reconozca los sentimientos de su hijo

DTP sobre la marcha

El verano es la época perfecta para pasar más tiempo en familia, incluso si están en el coche. Durante el verano, pueden viajar a lugares nuevos y emocionantes que su familia nunca ha visitado, ya sea la playa o el parque local. Pueden aprovechar el tiempo en el coche para hablar sobre futuros viajes o actividades que quieran hacer este verano.



¡Ayúdenos a mejorar nuestros boletines completando esta breve encuesta!



dinnertableproject.org

