

Conversaciones de mesa

DESARROLLO DE VALORES

El Instituto de Investigaciones (*Search Institute*®) ha identificado los siguientes componentes básicos para el desarrollo saludable, conocidos como Desarrollo de Valores®. Estos ayudan a los jóvenes a crecer sanos, afectivos y responsables. Cada trimestre, destacaremos un valor interno y uno externo. (Fuente: <https://searchinstitute.org>).



Un vecindario solidario

VALOR EXTERNO

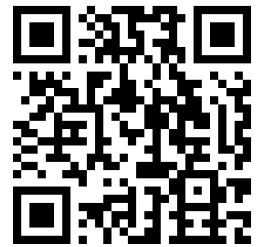
Los jóvenes experimentan la solidaridad de sus vecinos

¡AYUDE A SU ADOLESCENTE A VER QUE TIENE UN VECINDARIO SOLIDARIO ESTE VERANO!

Consejos

- Aprenda los nombres de sus vecinos y saludelos con frecuencia.
- Sea un ejemplo de amabilidad y cordialidad.
- Permita que los niños interactúen de forma segura con vecinos conocidos.
- Haga notar cuando los vecinos ayudan o muestran consideración.
- Póngase en contacto con otros padres de la zona.
- Pase tiempo al aire libre para que los niños vean adultos atentos a su alrededor.

Conversaciones honestas sobre las drogas empiezan aquí:



O HAGA CLIC [AQUÍ](#)

Mayo

Mes de la concientización sobre la salud mental

- 1: Fiestas de Mayo / Comienza el mes de la herencia judío-estadounidense
- 5: Cinco de Mayo
- 10: Día de las Madres
- 25: Día de los Caídos

Junio

- 14: Día de la Bandera
- 19: *Juneteenth*
- 21: Día de los Padres y Solsticio de verano

Julio

Mes nacional del helado

- 4 de julio – Día de la Independencia (también el 250 aniversario de los Estados Unidos)

LAS CONVERSACIONES DE MESA DEL VERANO DEL 2026 FUERON DESARROLLADAS POR EL CENTRO REGIONAL DE PREVENCIÓN LIFESKILLS



Datos KIP

La Encuesta de Incentivos para la Prevención de Kentucky (KIP, por sus siglas en inglés) es una encuesta que se lleva a cabo cada dos años en la mayoría de los estudiantes de 6to, 8vo, 10mo y 12vo grado en las escuelas públicas de Kentucky (no todos los distritos escolares participan). Estos resultados son de la encuesta del 2024.

55% DE LOS ESTUDIANTES DE DÉCIMO GRADO INFORMAN QUE CONSIDERAN QUE EL CONSUMO DE DROGAS ES UN PROBLEMA EN SU ESCUELA.

El principal factor protector en la vida de un niño para aumentar su resiliencia y ayudarlo a superar la adversidad es **contar con un adulto de confianza con quien pueda hablar**. Ayude a fortalecer su vínculo con los jóvenes convirtiéndose en ese adulto de confianza y contribuyendo a potenciar los factores protectores para los niños de todas partes.

PADRES,
¿QUIEREN MÁS
INFORMACIÓN?



O HAGA CLIC [AQUÍ](#)

Temas para iniciar conversación

- Si pudieras convertirte instantáneamente en un **experto** en cualquier cosa, ¿qué elegirías?
- Si pudieras elegir un **superpoder**, ¿cuál sería y por qué?
- ¿Qué **estación** del año prefieres más y por qué?
- ¿Qué te hace **reír** y por qué?

Dip de tocino y tomate

Porciones: 16 | Tamaño de la porción: 2 cucharadas

Ingredientes

- 1 taza de crema agria sin grasa
- 1 taza de mayonesa baja en grasa
- 2 tomates grandes, cortados en cubitos (reservar el jugo sobrante)
- 4 rebanadas de tocino, cocidas hasta quedar crujientes y desmenuzadas
- 1 cucharadita de ajo en polvo

Instrucciones

1. Mezcle todos los ingredientes.
2. Añada el jugo de tomate reservado hasta que la salsa alcance la consistencia deseada.
3. Sirva con verduras frescas o galletas saladas bajas en grasa.

Fuente: Plate It Up! Kentucky Proud Project



thedinnertableproject.org

