

El Proyecto de la hora de la cena

Un programa para que las familias coman juntas, se diviertan y se sientan allegados a través de la conversación.

Wraps de pavo



- Tortilla de harina integral de 8 pulgadas
- 1 cucharada de aderezo ranch para ensalada bajo en grasa
- 3 rebanadas finas de pechuga de pavo
- 2 cucharadas de vegetales variados cortados en cubitos

Unte la tortilla con una fina capa de aderezo ranch. Coloque el pavo y las verduras cortadas en cubitos encima del aderezo para ensalada.

Enrollar y cortar por la mitad.

Porciones: 2 Tamaño de la porción: 1/2 wrap

Temas para iniciar conversación

Si pudieras iniciar una nueva tradición de reuniones, ¿cuál sería?

¿Hay algún plato que siempre te recuerde a un ser querido o tu casa?

Si pudieras compartir una comida con algún personaje histórico, ¿quién sería y por qué?

El 13 de noviembre es el día mundial de la bondad.

Celebre haciendo un acto de bondad hacia alguien al azar.

Preguntas a hacer todos los días

¿De las cosas que aprendiste hoy qué fue lo que más te gustó?

¿Qué fue lo más valiente que hiciste hoy?

¿Pasó algo realmente gracioso hoy?

Marco de relaciones del desarrollo del Search Institute

Las relaciones de desarrollo son las raíces para éxito y la capacidad de adaptación de los jóvenes, independientemente de sus antecedentes o circunstancias. A través de estas relaciones, los jóvenes descubren quiénes son, cultivan habilidades para moldear sus propias vidas y aprenden cómo involucrarse y contribuir con el mundo que los rodea.

Ampliar las posibilidades

Ponme en contacto con personas y lugares que expandan mi mundo.

- **Inspirar** – Inspírame a ver posibilidades para mi futuro.
- **Expandir los horizontes** – Exponerme a nuevas ideas, experiencias y lugares.
- **Conectar** – Preséntame personas que puedan ayudarme a crecer.

Serpientes de tubo de cartón

- Tijeras
- Palillo de dientes
- 6 ojos saltones
- Pegamento blanco para manualidades
- 3 tubos de cartón
- Pintura acrílica con los colores que prefiera

1. Pinte el exterior del tubo de cartón.
2. Déjelo secar y luego corte el tubo en forma de espiral.
3. Puede enroscar el tubo de cartón en un pincel para que mantenga su forma mientras usted sigue pintando o agregando diseños a su serpiente.
4. ¡Pegue los ojos saltones y agregue la boca y su serpiente estará lista!



¡DTP sobre la marcha!

Noviembre es un gran mes para reflexionar sobre las cosas por las que estamos agradecidos. Una excelente manera para que los miembros de la familia compartan las cosas por las que están agradecidos cada día del mes de noviembre sería creando una caja de bendiciones familiares.

Todos los miembros de la familia pueden trabajar juntos para crear y diseñar una caja de bendiciones individual o familiar. Para que las cajas sean más únicas, las familias pueden usar papel de colores, pegatinas, pintura o marcadores. Al lado de la Caja de Bendiciones, coloque suficiente cantidad de papel o notas adhesivas para que los miembros de la familia escriban y coloquen sus bendiciones en la caja. Cuando se viaja en el automóvil se crea un entorno excelente para que los cuidadores compartan y alienten a los jóvenes a identificar y explorar cosas por las que están agradecidos. La Cena de Acción de Gracias es una gran oportunidad para que las familias abran la Caja de Bendiciones y compartan las bendiciones individuales o familiares que se agregaron a la caja de bendiciones individual o familiar.

