

# THE DINNER TABLE PROJECT

Un programa para que las familias coman juntas, se diviertan y estén más unidas gracias a las conversaciones.

Agosto 2021

## DISPARADORES PARA LA CONVERSACIÓN

- ¿Cuál fue tu parte favorita del verano?
- ¿Qué es lo más emocionante de comenzar la escuela?
- ¿Qué es lo que más te da miedo?
- ¿Qué sientes por no usar mascarilla para ir a la escuela?
- ¿Cómo podemos permanecer sanos sin nuestras mascarillas?

## PREGUNTAS PARA HACER

### TODOS LOS DÍAS...

- ¿Qué aprendiste hoy?
- ¿Cómo hiciste que alguien sonría hoy?
- ¿Cuáles son las 3 cosas que agradeces?



## PINCHOS DE PIZZA



- pan de pita de harina integral
- 1/2 taza de salsa para pizza
- 10 rodajas de pepperoni
- 10 cubos de mozzarella fresca
- verduras frescas a gusto

Corte el pan de pita en cuadrados de 1/2 pulgada. Con un palillo, intercale cuadrados de pan de pita, 1 rodaja de pepperoni, 1 cubo de mozzarella, 1 verdura a elección y termine con otro cuadrado de pan de pita. Puede calentarse a 325 durante 5-8 minutos y servirse caliente o puede disfrutarse frío. Sirva con salsa para pizza.



## HAGAN AVIONES DE PAPEL

Hagan aviones tradicionales de papel, o intenten hacer un avión con pajilla con estos simples pasos:

1. Corten un trozo de cartulina en tiras. Una que mida 1" x 5" y otra de 1" x 10".
2. Formen 2 círculos con la cartulina y péguenlas con cinta.
3. Peguen los círculos en cada extremo de la pajilla. Arrojen el avión con el círculo pequeño al frente.

### ELEMENTOS FUNDAMENTALES DEL DESARROLLO

Search Institute ha identificado 40 apoyos positivos y capacidades que los (las) jóvenes necesitan para tener éxito.

Se centran en las relaciones, oportunidades, valores, compromisos y más. Le presentamos 2-3 elementos fundamentales cada mes y le ofrecemos una recomendación para que los incorpore a su vida diaria. Consulte la lista completa de elementos en nuestro sitio web o visite: [www.search-institute.org](http://www.search-institute.org).

### ELEMENTO FUNDAMENTAL INTERNO *Apego a los programas*

Los (las) jóvenes forman conexiones significativas con los programas de cuidado y educación fuera del hogar.

**Recomendación:** Hable con su hijo(a) adolescente sobre la escuela. ¿Qué le gusta?

### ELEMENTO FUNDAMENTAL EXTERNO *Tiempo en el hogar*

Los (las) adolescentes pasan la mayor parte de su tiempo en el hogar participando en actividades familiares y juegos.

**Recomendación:** ¡Inicie una noche de juegos en familia!

DREAM BIG,  
WORK HARD,

MAKE IT  
happen.



DO  
DO  
YOUR BEST

YOU'VE  
TOTALLY GOT  
THIS!

[thedinnertableproject.org](http://thedinnertableproject.org)