



The Dinner Table Project

Un programa para que las familias coman juntas, se diviertan y estén más unidas gracias a las conversaciones.

Disparadores para la conversación

¿Cuál es tu tradición favorita de las fiestas o del invierno?

¿Qué es lo más difícil de hacer las cosas bien?

¿Prefieres armar un castillo de arena o un muñeco de nieve?

¿Cuáles son las 3 cosas que tienes para agradecer hoy?

¿Qué aprendiste hoy?

¿Cómo hiciste que alguien sonría hoy?

Preguntas para formular todos los días...

El distanciamiento físico puede hacer que las fiestas sean difíciles.

Si no puedes ver a tus seres queridos, organiza una reunión por Zoom o FaceTime para abrir los regalos juntos en familia.



Pastel de la abuela



- 2 tazas de harina
- 1 ½ tazas de azúcar
- 1 cucharadita de sal
- 1 cucharadita de bicarbonato
- 2 huevos
- 1 lata (14 oz) de ananá en cubos
- ½ taza de azúcar morena
- ½ taza de nueces

Tamizar la harina, el azúcar, la sal y el bicarbonato. Mezclar los ingredientes con los huevos y el ananá. Verter en una fuente aceitada de 9" x 13" y espolvorear azúcar morena encima.

Agregar nueces encima si lo desea.

Hornear a 350° durante aproximadamente 40 minutos.



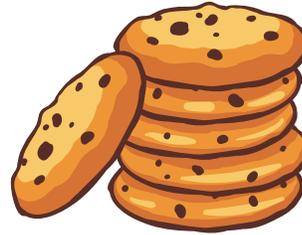
Copos de nieve de papel

Disfrute de las manualidades con sus hijos y hagan estos copos de nieve de papel. Los pueden colgar en su habitación y en toda la casa. Ponga música navideña para que sea una ocasión aún más alegre para vivir en familia en estas fiestas.



Sabía que...

Hay muchas otras festividades en diciembre además de Navidad. También se celebran festividades como Rohatsu, Janucá y Kwanzaa.



¡El 4 de diciembre es el Día Nacional de la Galleta! ¡Celebre el día horneando galletas!

Elementos Fundamentales del Desarrollo

Search Institute ha identificado 40 apoyos positivos y capacidades que los (las) jóvenes necesitan para tener éxito. Se centran en las relaciones, oportunidades, valores, compromisos y más.

Le presentamos 2-3 elementos fundamentales cada mes y le ofrecemos una recomendación para que los incorpore a su vida diaria. Consulte la lista completa de elementos en nuestro sitio web o visite: www.search-institute.org.

Elemento fundamental externo: Ayudar a los demás

Trabaje con su hijo(a) para que ayude a los demás y aliéntelo(a) a dar algo a cambio. Propóngale a su hijo(a) que busque entre sus cosas algo para donar, puede ser ropa que le quede pequeña o juguetes que ya no use. Si realmente quiere que su hijo(a) comprenda la alegría de ayudar a los demás, pídale que escriba y adorne una carta para los residentes de un hogar de ancianos.

Elemento fundamental interno: Solidaridad

Ayude a su hijo(a) a ser una persona solidaria y aliéntelo(a) a ayudar a los demás. Siempre debe buscar maneras para que su hijo(a) ayude a alguien: pídale que le sostenga la puerta a alguien que viene detrás de él (ella) o ayude a un vecino a llevar sus compras cuando tenga las manos muy ocupadas. En casa, pídale a su hijo(a) que ayude a preparar la cena, a doblar la ropa o que les lea un cuento a sus hermanos. A fin de enseñarle a su hijo(a) a ser solidario, debe tener el ejemplo de otra persona. Así que no se olvide de ser un buen ejemplo para su hijo(a), puede hacerlo pagando la comida de alguien en un restaurante autoservicio o preguntándole al cajero del supermercado cómo va su día.

Mes nacional de prevención de manejo bajo efectos de alcohol o drogas

Diciembre es el mes nacional de prevención de manejo bajo efectos de alcohol o drogas. Estas fiestas, antes de decidir si va a beber, asegúrese de tener a un conductor designado que no tome alcohol para que lo lleve a su casa. Si también decide hablar con los jóvenes que lo rodean acerca de evitar las drogas o el alcohol, la sección "Hable. Ellos escuchan" tiene guías de conversación que pueden ayudarlo(a) en estos casos.

