

The Dinner Table Project

Un programa para que las familias coman juntas, se diviertan y estén más unidas gracias a la conversación.

Disparadores para la conversación

¿Qué es lo que aprendiste hoy que crees que quizás yo no sepa?

Si fueras el alcalde de tu ciudad, ¿qué cambiarías?

¿Qué animal salvaje te gustaría domesticar y tener como mascota?

¿Cuál es el superpoder que más te gustaría tener?

Galletas de mezcla para pastel de fresas



- 1 (15.25 oz) caja de mezcla para pastel de fresas
- ½ taza de aceite vegetal
- 2 huevos
- 1 taza de chips de chocolate blanco



Precalente el horno a 350 grados. Agregue la mezcla para pastel de fresas y el aceite en un bol grande. Rompa dos huevos y también agréguelos al bol. Mezcle hasta formar una masa. Agregue chips de chocolate blanco a la masa y mezcle hasta que esté todo integrado.

Vierta la masa con cucharaditas al ras en una placa para galletas revestida con papel pergamino. Coloque las galletas con algunas pulgadas de distancia entre sí. Hornee las galletas de mezcla para pastel durante 10 a 12 minutos a 350 grados. Cuando las quite del horno, deje que se enfríen sobre la placa para galletas.

Sabía que...

El primer Super Bowl se realizó el 15 de enero de 1967 en California. El Bowl de este año es el domingo 13 de febrero, ¡y también se jugará en California!

Preguntas para hacer todos los días

¿Cuáles son las 3 cosas que tienes para agradecer hoy?

¿Qué aprendiste hoy?

¿Cómo hiciste que alguien sonría hoy?

¡El 20 de febrero es el Día Nacional de Amor por tu Mascota!



Febrero es el mes de la historia afroamericana



Tómese un tiempo este mes para hablar acerca de los aportes que han hecho los afroamericanos a la historia de nuestro país. Saque libros de la biblioteca para leer juntos o busque en línea videos educativos para ver en familia. Puede comenzar la conversación ahora ¡y seguir aprendiendo acerca de la historia y los logros de los afroamericanos todo el año!

Aprenda sobre su árbol genealógico

Reúna a toda la familia y aprenda acerca de su historia familiar. Haga que los abuelos y los parientes cuenten historias de cuando eran niños para vivir una experiencia divertida y de unión familiar.



Elementos Fundamentales del Desarrollo



Search Institute ha identificado 40 apoyos positivos y capacidades que los (las) jóvenes necesitan para tener éxito. Se centran en las relaciones, oportunidades, valores, compromisos y más.

Le presentamos 2-3 elementos fundamentales cada mes y le ofrecemos una recomendación para que los incorpore a su vida diaria. Consulte la lista completa de elementos en nuestro sitio

web o visite:

www.searchinstitute.org

Elemento fundamental externo:

Participación de los padres en la escolaridad

Para participar en la escolaridad de su hijo(a), ayúdelo(a) a con las tareas u otros compromisos escolares. Utilice sitios para padres, como el *infinite campus*, para ver las calificaciones actuales y los trabajos faltantes de su hijo(a) y para comunicarse con el o la maestra de su hijo(a). Para ayudar a establecer recordatorios, escriba fechas importantes en la agenda de su hijo(a) o consiga un calendario para el hogar específicamente para actividades extracurriculares y plazos importantes.

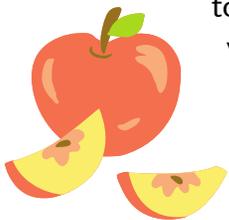
Elemento fundamental interno:

Poder personal

Cree un sentido de poder personal en su hijo(a) al permitirle tomar decisiones sobre cuestiones que lo(a) afecten. Esto puede ser tan fácil como permitirle a su hijo(a) decidir acerca de qué comerá la familia en la cena, elegir cómo decorarán la habitación o permitirle elegir su propia ropa para ir a la escuela. Al permitirle a su hijo(a) tomar decisiones acerca de las cuestiones que lo(a) afectan, le demostrará que tiene algo de control sobre lo que sucede en su vida.

DTP...¡sobre la marcha!

¿No hay tiempo para una comida completa en la mesa esta semana? Reúna a todos en la cocina para un refrigerio nocturno y use ese momento para hablar y ponerse al día. Corte una manzana en rodajas y sívala con mantequilla de maní, o simplemente tome algunos chips o una galleta para darse un gusto dulce. Utilice los disparadores de conversación de la parte frontal de esta página ¡y hablen entre ustedes antes de irse a acostar!



dinnertableproject.org

