



The Dinner Table Project

Un programa para que las familias coman juntas, se diviertan y estén más unidas gracias a la conversación.

Noviembre 2021

Disparadores para la conversación

¿Cuál es tu parte favorita de las celebraciones navideñas?

¿Cómo te hace sentir la época navideña?

¿De qué manera crees que serán diferentes estas celebraciones navideñas de las del año pasado?

Sopa de patata con cocción lenta

1 bolsa de hash browns congeladas

24 onzas de caldo de pollo

1 lata de sopa crema de pollo

1/2 taza de cebolla picada

1/3 cdta. de pimienta

8 onzas de queso crema

Coloque las hash browns congeladas, el caldo de pollo, la sopa crema de pollo, la cebolla picada y la pimienta negra molida en una olla de cocción lenta. Tape la olla y ponga el fuego bajo.

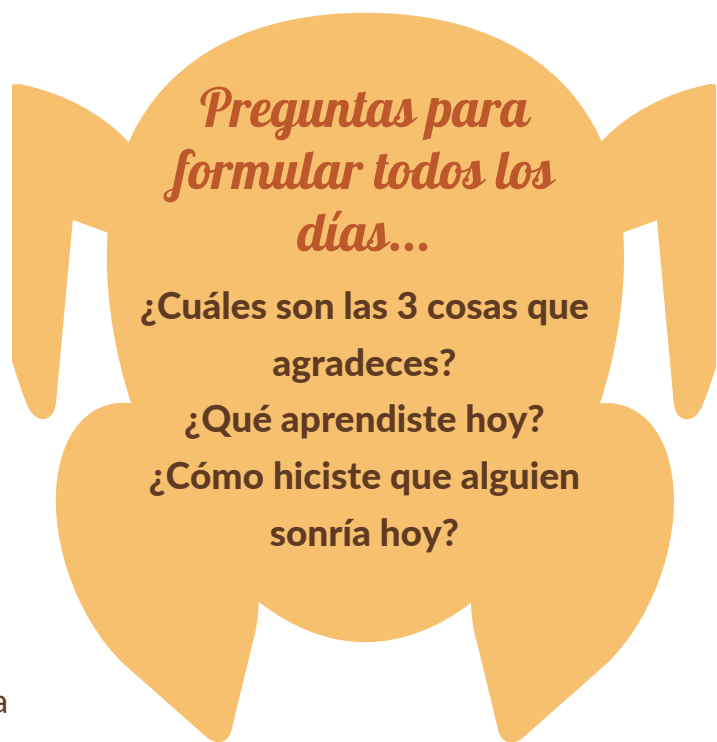
Cocine durante 5 horas. Añada 8 onzas de queso crema ablandado. Cocine durante 30 minutos más y revuelva cada tanto hasta que se mezcle. Sugerencia especial, opcional: corone con queso cheddar rallado, tiras de panceta y cebolleta picada.

4 Nov

Día internacional del trabalenguas



Pablito clavó un clavito en la calva de un calvito. En la calva de un calvito, un clavito clavó Pablito.
¿Qué clavito clavó Pablito?



Preguntas para formular todos los días...

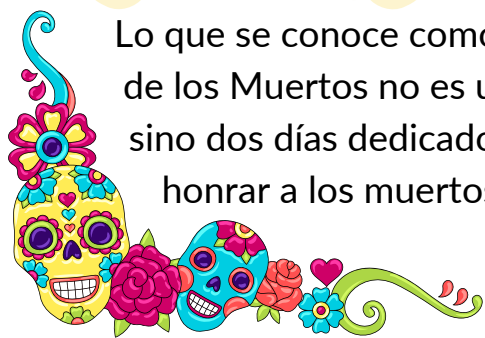
¿Cuáles son las 3 cosas que agradeces?

¿Qué aprendiste hoy?

¿Cómo hiciste que alguien sonría hoy?

Sabía que...

Lo que se conoce como Día de los Muertos no es uno, sino dos días dedicados a honrar a los muertos.



The Dinner Table Project

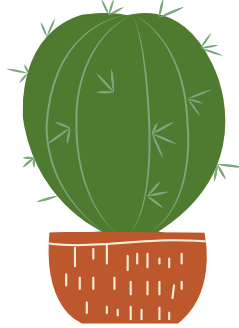
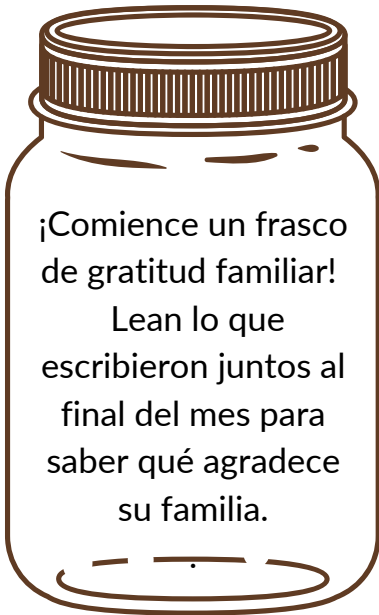


KENTUCKY
REGIONAL
PREVENTION
CENTERS

1 2 3

Juguemos a contar

Alguien al azar comienza con el número uno. Otra persona sigue al azar con el siguiente número. Si dos personas dicen el mismo número a la vez, se comienza de nuevo. Si hay una pausa de más de cinco segundos, se comienza de nuevo. El objetivo es llegar al número 20.



Momento de preparar las plantas para el invierno

- Lleve al interior las plantas en maceta.
- Plante bulbos de otoño para tener flores en primavera.
- Proteja la tierra con mantillo, hojas secas o paja.
- ¡Limpie los comederos de pájaros para prepararlos para los pájaros de invierno!



Celebre el Día de los Veteranos con DTP

¿Qué es el Día de los Veteranos?

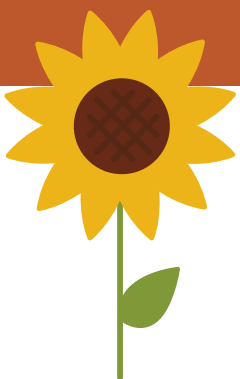
El Día de los Veteranos conmemora a todos los veteranos americanos—vivos o muertos—, pero especialmente agradece a los veteranos vivos que sirvieron a su país con honor durante los tiempos de guerra o de paz.

¿Por qué el Día de los Veteranos es el 11 de noviembre?

El 11 de noviembre de 1918 se considera el fin de la Primera Guerra Mundial. Por eso, Estados Unidos transformó este día en un momento para celebrar a quienes lucharon en la guerra. Sin embargo, debido a las batallas posteriores, el Día de los Veteranos se convirtió en un agradecimiento a TODOS los que lucharon en las guerras, no solo en la Primera Guerra Mundial.

Sabía que...

¡Otros países también conmemoran el Día de los Veteranos! La Primera Guerra Mundial fue un esfuerzo grupal y muchos países ayudaron. Canadá, Australia y Gran Bretaña tienen sus propias versiones del Día de los Veteranos el 11 de noviembre o cerca de ese día cada año.



thedinnertableproject.org

