

The Dinner Table Project

Un programa para que las familias coman juntas se diviertan y estén más unidas gracias a la conversación.

Septiembre 2021

Disparadores para la conversación

- ¿Cómo pasarías un día que no haya escuela?
- ¿Qué es lo mejor de tu clase nueva?
- ¿Hay estudiantes nuevos(as) en la escuela este año? ¿Qué podrías hacer para que se sientan bienvenidos(as)?

Preguntas para formular todos los días...

- ¿Qué aprendiste hoy?
- ¿Cuáles son las 3 cosas que agradeces?
- ¿Cómo hiciste que alguien sonría hoy?

El primer día del otoño es el 22 de septiembre!

¡El 5 de septiembre es el Día Nacional de la Pizza con Queso!

Cazuela de Chili Dog

- 2 latas de chili con frijoles
- 10 tortillas de harina
- 1 paquete de perritos calientes de carne
- Queso rallado

Precalente el horno a 425 grados. Vierta 1 lata de chili en una fuente de horno de 9 x 13. Envuelva los perritos calientes con las tortillas y colóquelos en la fuente, la parte de la unión hacia abajo. Vierta la segunda lata de chili encima de los perritos calientes y cubra con queso.

Cubra con papel de aluminio y hornee 30 minutos.

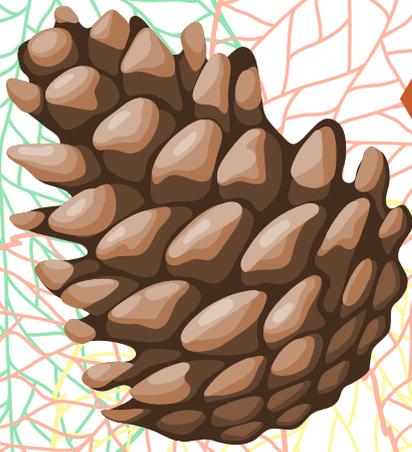
¡El perrito caliente más caro cuesta \$169!

También se conoce a septiembre como el mes de la cosecha



KENTUCKY
REGIONAL
PREVENTION
CENTERS

The Dinner
Table Project



Comedero de pájaros con una piña

Cubra con mantequilla de maní una piña de pino, pásela por alpiste y cuélguela en su árbol. ¡Es muy fácil!



Sabía qué...

¡Por el invierno, algunas especies de aves comienzan su camino al sur este mes!

Elementos Fundamentales del Desarrollo

The Search Institute ha identificado 40 apoyos positivos y capacidades que los (las) jóvenes necesitan para tener éxito.

Se centran en las relaciones, oportunidades, valores, compromisos y más. Le presentamos 2-3 elementos fundamentales cada mes y le ofrecemos una recomendación para que los incorpore a su vida diaria. Consulte la lista completa de elementos en nuestro sitio web o visite:

www.search-institute.org

Elemento fundamental interno

Tarea para el hogar

Con el apoyo adecuado de la persona a cargo de su cuidado, los (las) adolescentes completan las tareas asignadas. Recomendación: ¡Trabaje con su hijo(a) para montar un lugar de estudio!

Elemento fundamental externo

Tiempo en el hogar

Los (las) adolescentes pasan tiempo en el hogar jugando y haciendo actividades positivas con la familia. Recomendación: ¡Prepare una noche de juegos en familia!

Centrarse en la esperanza

Han pasado 20 años desde el 9/11. Puede ser difícil para las familias conversar sobre este acontecimiento histórico con sus hijos e hijas adolescentes. Una cosa en la que deberíamos centrarnos es la esperanza. Si el 9/11 nos ha enseñado algo sobre Estados Unidos es que somos un pueblo con esperanza y que se recupera.

Sabía qué...

¡El Día del Trabajo se considera el inicio extraoficial de la Temporada de la NFL!

¡Más datos sobre los perritos calientes!

El Día del Trabajo es el final de la temporada de perritos calientes según el Consejo Nacional de Perritos Calientes y Embutidos

thedinnertableproject.org