



The Dinner Table Project

Unplug Communicate Encourage

Conversation Starters

A program for families to eat together, have fun,
and grow closer through conversation!

Let's Talk!

What is your favorite food and why?



The Dinner Table Project

Unplug Communicate Encourage



Let's Talk!

Did you learn anything new today?



The Dinner Table Project

Unplug Communicate Encourage



Let's Talk!

If you were making dinner tonight, what would we be eating?



The Dinner Table Project

Unplug Communicate Encourage





The Dinner Table Project

Unplug Communicate Encourage

Iniciadores de conversación

¡Un programa para que las familias coman juntas, se diviertan y se acerquen más a través de la conversación!

¡Hablemos!

¿Cuál es tu comida favorita y por qué?



The Dinner Table Project

Unplug Communicate Encourage



¡Hablemos!

¿Aprendiste algo nuevo hoy?



The Dinner Table Project

Unplug Communicate Encourage



¡Hablemos!

Si estuvieras preparando la cena esta noche, ¿qué estaríamos comiendo?



The Dinner Table Project

Unplug Communicate Encourage



Let's Talk!

What is your favorite joke?



Let's Talk!

What was the best part of your day?



Let's Talk!

What is your favorite thing about yourself?



Let's Talk!

If you wanted to make everyone smile, how would you do it?



¡Hablemos!

¿Cuál es tu chiste favorito?



¡Hablemos!

¿Cuál fue la mejor parte de tu día?



¡Hablemos!

¿Qué es lo que más te gusta de ti?



¡Hablemos!

Si quisieras hacer sonreír a todos ¿cómo lo harías?



Let's Talk!

**If the sky could rain food,
what food would you like for
it to rain down?**



Let's Talk!

**If you could time travel,
where would you go?**



Let's Talk!

**What is your favorite
memory?**



Let's Talk!

**Who is the nicest person you
know, and why?**



¡Hablemos!

Si del cielo pudiese llover comida, ¿qué comida te gustaría que cayera?



¡Hablemos!

Si pudieras viajar en el tiempo, ¿a dónde irías?



¡Hablemos!

¿Cuál es tu recuerdo favorito?



¡Hablemos!

¿Quién es la persona más amable que conoces y por qué?



Let's Talk!

What are you most thankful for?



Let's Talk!

If you could be on a TV show, which one would it be?



Let's Talk!

If you could be famous, what would you want to be famous for?



Let's Talk!

What is the best thing about being a kid?



¡Hablemos!

¿De qué estás más agradecido?



¡Hablemos!

Si pudieras estar en un programa de televisión, ¿cuál sería?



¡Hablemos!

Si pudieras ser famoso ¿por qué te gustaría ser famoso?



¡Hablemos!

¿Qué es lo mejor de ser niño?



Let's Talk!

If you could invent a dance move, what would it be?

Show me!



Let's Talk!

Who is your best friend and why?



Let's Talk!

Do you think you are a good friend? Why?



Let's Talk!

What is your favorite thing about your family?



¡Hablemos!

Si pudieras inventar un paso de baile, ¿cuál sería?

¡Muéstramelo!



¡Hablemos!

¿Quién es tu mejor amigo y por qué?



¡Hablemos!

¿Crees que eres un buen amigo? ¿Por qué?



¡Hablemos!

¿Qué es lo que más te gusta de tu familia?



Let's Talk!

How would you describe a perfect day?



Let's Talk!

If you love someone, what are the ways you can show it?



Let's Talk!

How can you help heal Earth?



Let's Talk!

Where is your favorite place to go on holidays?



¡Hablemos!

¿Cómo describirías un día perfecto?



¡Hablemos!

Si amas a alguien, ¿cuáles son las formas en que puedes demostrarlo?



¡Hablemos!

¿Cómo puedes ayudar a sanar la Tierra?



¡Hablemos!

¿Cuál es tu lugar favorito para ir de vacaciones?



Let's Talk!

Would you rather be able to read people's minds or be invisible?



Let's Talk!

What is something you are really good at?



Let's Talk!

If you could make a law, what would it be?



Let's Talk!

What are you most proud of accomplishing?



¡Hablemos!

¿Preferirías poder leer la mente de las personas o ser invisible?



¡Hablemos!

¿En qué eres realmente bueno?



¡Hablemos!

**Si pudieras hacer una ley
¿cuál sería?**



¡Hablemos!

¿De qué estás más orgulloso de haber logrado?



Let's Talk!

What is your favorite song?



Let's Talk!

Did you do something kind for someone else today?



Let's Talk!

You have the power to grant one wish to someone, who would you choose?



Let's Talk!

What is your favorite snack?



¡Hablemos!

¿Cual es tu canción favorita?



¡Hablemos!

¿Hiciste algo bueno por alguien más hoy?



¡Hablemos!

Tienes el poder de conceder un deseo a alguien, ¿a quién elegirías?



¡Hablemos!

¿Cuál es tu snack favorito?



Let's Talk!

Would you rather be as fast as a leopard, or as strong as an ox?



Let's Talk!

If you had a pet dinosaur, what would you call it?



Let's Talk!

Which animal do you think would be a good driver?



Let's Talk!

If you could build anything in our backyard, what would you build?



¡Hablemos!

¿Preferirías ser tan rápido como un leopardo o tan fuerte como un buey?



¡Hablemos!

Si tuvieras un dinosaurio como mascota, ¿cómo lo llamarías?



¡Hablemos!

¿Qué animal crees que sería un buen conductor?



¡Hablemos!

Si pudieras construir cualquier cosa en tu patio trasero, ¿qué construirías?



Let's Talk!

Who do you want to be like when you grow up?



Let's Talk!

If you could make your own movie, what would you call it?



Let's Talk!

If you could be invisible for one day, what would you do?



We encourage families to eat together at least once a week with no electronics!

Children of families that share meals together have better academic performance, higher self-esteem, a greater sense of resilience, lower risk of teen pregnancy, lower risk of depression, lower rates of obesity, and a lower likelihood of developing an eating disorder. If children have better relationships with their parents and siblings, they are less likely to try drugs and alcohol.



thedinnertableproject.org

¡Hablemos!

¿A quién quieres parecerte cuando crezcas?



¡Hablemos!

Si pudieras hacer tu propia película ¿cómo la llamarías?



¡Hablemos!

Si pudieras ser invisible por un día ¿qué harías?



¡Alentamos a las familias a comer juntas al menos una vez a la semana sin dispositivos electrónicos!

Los hijos de familias que comparten comidas tienen mejor rendimiento académico, mayor autoestima, mayor resiliencia, menor riesgo de embarazo adolescente, menor riesgo de depresión, menores tasas de obesidad y menor probabilidad de desarrollar un trastorno alimentario. Si los hijos tienen mejores relaciones con sus padres y hermanos, son menos propensos a consumir drogas y alcohol.



thedinnertableproject.org