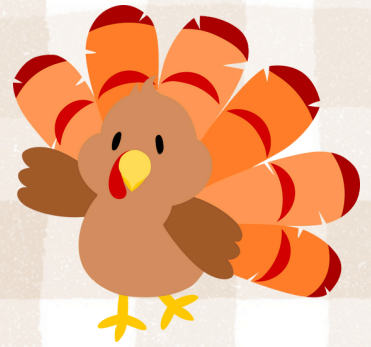


NOVIEMBRE 2025

EL PROYECTO DE LA HORA DE LA CENA



UN PROGRAMA PARA QUE LAS FAMILIAS COMAN JUNTAS, SE DIVIERTAN Y SE SIENTAN ALLEGADOS A TRAVÉS DE LA CONVERSACIÓN.

Panqueques de calabaza

Porciones: 12

Tamaño de la porción: 2 pancakes

Ingredientes

- 2 tazas de harina
- 2 cdas. de azúcar moreno
- 1 cda. de polvo para hornear
- 1 ¼ cda. de especias para pastel de calabaza
- 1 cda. de sal
- 1 huevo
- ½ taza de calabaza enlatada
- 1 ¾ taza de leche
- 2 cdas. de aceite vegetal



Instrucciones

1. En un recipiente grande, mezcle la harina, el azúcar moreno, el polvo para hornear, las especias y la sal.
2. En otro recipiente, mezcle el huevo, la calabaza enlatada, la leche y el aceite.
3. Agregue los ingredientes húmedos a los secos. Revuelva hasta que esté húmedo.
4. Rocíe ligeramente la sartén con aceite en aerosol o mantequilla. Caliente a fuego medio.
5. Vierta la masa en la sartén, cucharada por cucharada. Cocine hasta que esté dorada por ambos lados. Voltee cuando los bordes comiencen a burbujear.



Temas para iniciar conversación

- ¿Preferirías... compartir tu habitación con una mofeta (zorrillo) o un puercoespín?
- Si pudieras diseñar tu propio **juego de mesa** o **videojuego**, ¿cómo sería?
- Si pudieras describir tu día con una **expresión facial**, ¿cómo sería? ¿Puedes poner esa cara ahora?

Preguntas a hacer todos los días

- ¿Cuáles son **tres cosas** por las que te sientes agradecido hoy?
- ¿Qué **aprendiste** hoy?
- ¿Cómo hiciste que **alguien sonriera** en el día de hoy?





Erizos de piñas de pino

Materiales

- Piñas de pino
- Feltro de marrón y beige
- Ojos saltones
- Tijeras
- Pistola de silicona caliente (con la supervisión de un adulto)



Instrucciones

- Preparar el fieltro para hacer la cara: Recorte un pequeño óvalo del fieltro beige. Recorte dos orejas pequeñas del fieltro marrón.
- Ensamblar la cara: Pegue los ojos saltones al óvalo beige. Pegue las orejas marrones en la parte superior del óvalo.
- Pegar la cara a la piña: Pegue la cara terminada en el extremo puntiagudo de la piña.

Relaciones de desarrollo

Las relaciones de desarrollo ayudan a los jóvenes a crecer y desarrollar la capacidad de adaptación, sin importar sus antecedentes. Estas conexiones les ayudan a **comprender** quiénes son, a **desarrollar habilidades** para dar forma a su futuro y a **aprender** a conectarse con los demás y a retribuirles.

Compartir el poder: Colaborar

Cree oportunidades en las que su hijo pueda **tomar acción** y **liderar**.



DTP sobre la marcha

Noviembre es un mes ideal para reflexionar sobre las cosas por las que estamos agradecidos. Crear una **Caja de Bendiciones** familiar para noviembre es una excelente manera de que los miembros de la familia compartan las cosas por las que están agradecidos cada día del mes. Todos los miembros de la familia pueden colaborar para crear y diseñar su Caja de Bendiciones ya sea individual o familiar. Para que sea más individual, las familias pueden usar papel de colores, pegatinas, pintura o marcadores. Junto a la Caja de Bendiciones, coloque un paquetico de papel o notas adhesivas para que los miembros de la familia escriban y luego coloquen sus bendiciones en la caja. Cuando viajan en el auto se crea un ambiente excelente para que los cuidadores compartan y animen a los jóvenes a identificar y explorar las cosas por las que están agradecidos. La Cena de Acción de Gracias es una gran oportunidad para que las familias abran la Caja de Bendiciones y compartan las bendiciones individuales o familiares que acumularon en esta.

