



# MARTIAL ARTS FOR PEACE

---

**GEMEINNÜTZIGE GMBH**

eingetragen im Handelsregister B des Amtsgerichts Frankfurt am Main, HRB 115252

+49-69-24756649

 [www.martialartsforpeace.org](http://www.martialartsforpeace.org)

 [contact@martialartsforpeace.org](mailto:contact@martialartsforpeace.org)

# ÜBER UNS.

# 01.



Unsere Vision ist eine friedliche Gesellschaft, in der jeder teilhaben und mitgestalten kann. Wir wollen, dass Vielfalt wertgeschätzt wird und Menschen sich zugehörig und verbunden fühlen. Der soziale Zusammenhalt in der Gesellschaft ist unser übergeordnetes Ziel.

Dabei dulden wir keine Ausgrenzung und keinen Rassismus

und stehen für gegenseitiges Verständnis, Toleranz gegenüber der Meinung anderer und Achtung ihrer Rechte.

Die globalen Ziele für nachhaltige Entwicklung - insbesondere die Ziele 3, 4, 5, 16 und 17 - bieten uns dabei einen Orientierungsrahmen.

# 02. UNSER AUFTRAG

Unser Auftrag ist es, sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche zu befähigen, Konflikten mit Affektkontrolle, Selbstsicherheit und einer auf Frieden und Kooperation ausgerichteten Haltung zu begegnen. Dafür schaffen wir Orte der Begegnung, der Bewegung und des Austausches, an denen Kampfkunst auf transformative

Bildung und sozial-emotionales Lernen (SEL) trifft. Unser Kampfkunstunterricht zielt darauf ab, den inneren und sozialen Frieden zu fördern, indem er die emotionale und soziale Entwicklung unterstützt. Unsere Aktivitäten stärken das soziale Miteinander, die Resilienz und das gesellschaftliche Engagement der Jugendlichen.



# UNSER ANSATZ. 03.



Martial Arts for Peace (MAfP) verbindet die körperliche und geistige Disziplin der Kampfkunst mit den Prinzipien der transformativen Pädagogik und des sozial-emotionalen Lernens. Dies ermöglicht es, Kindern und Jugendlichen nicht nur körperliche Stärke, sondern auch emotionale Resilienz, Empathie und Konfliktlösungsfähigkeiten zu vermitteln.

Unser Ansatz zielt darauf ab, individuelle Transformation zu fördern und gleichzeitig Gemeinschaften zu stärken, indem wir jungen Menschen die Werkzeuge an die Hand geben, die sie benötigen, um zu selbstbewussten, friedlichen und sozial verantwortlichen Erwachsenen heranzuwachsen.

## Einzigartigkeit unseres Ansatzes

Unsere Kombination bietet einen dreifachen Mehrwert, der sowohl persönliche als auch gesellschaftliche Veränderungen nachhaltig bewirkt:

- Kampfsport fördert Disziplin, körperliche Fitness und Selbstvertrauen, aber auch Werte wie Respekt, Geduld und Selbstbeherrschung.

# UNSER ANSATZ. 03.

- Transformative Bildung regt junge Menschen an, über ihr Verhalten und ihre Werte nachzudenken, ihre Perspektiven zu hinterfragen und kritisches Denken zu entwickeln. Sie lernen, ihre Rolle in der Gesellschaft aktiv zu gestalten.
- Sozial-emotionales Lernen ergänzt diese Ansätze durch die Entwicklung von Fähigkeiten wie emotionale Intelligenz, Empathie, Selbstregulation und zwischenmenschliche Kommunikation, die im Alltag und in Konfliktsituationen entscheidend sind.

Dieser ganzheitliche Ansatz spricht Körper, Geist und Emotionen gleichermaßen an und führt so zu nachhaltigem Wachstum.

Warum dieser Ansatz für potenzielle Förderer relevant ist

Förderer möchten Projekte unterstützen, die nachhaltige, messbare Ergebnisse erzielen und einen positiven Einfluss auf die Gesellschaft haben. MaFP bietet

- **Ganzheitliche Entwicklung junger Menschen:** Unser Programm fördert nicht nur körperliche Fähigkeiten, sondern auch emotionale und soziale Kompetenzen. Dies führt zu widerstandsfähigeren, selbstbewussteren und verantwortungsvolleren Jugendlichen, die in der Lage sind, Konflikte friedlich zu lösen und ihre Gemeinschaften positiv zu beeinflussen.



# UNSER ANSATZ. 03.

**Nachgewiesener Erfolg:** Studien zeigen, dass sozial-emotionales Lernen die schulischen Leistungen verbessert, das Gruppenverhalten stärkt und langfristig zu mehr sozialem Engagement führt.



In Kombination mit Kampfsport haben wir bereits positive Ergebnisse gesehen, wie z.B. eine Reduzierung von Gewalt und Mobbing sowie eine Verbesserung der Emotionsregulation bei den Teilnehmenden.

**Präventive Wirkung:** Unsere Arbeit zielt darauf ab, präventiv zu wirken, indem wir Kinder und Jugendliche mit den notwendigen Werkzeugen ausstatten, um gewaltfreie Konfliktlösungen zu praktizieren, ihre Emotionen zu kontrollieren und positiv auf ihre Mitmenschen einzuwirken. Damit leisten wir einen direkten Beitrag zur Förderung von sozialem Frieden und Gerechtigkeit.

# 04. SOZIALER NUTZEN.

- Durch die Verbindung von Kampfkunst, transformativer Bildung und SEL fördern wir nicht nur das individuelle Wachstum, sondern tragen auch zu einer nachhaltigen positiven Veränderung der Gesellschaft bei. Jugendliche, die unser Programm durchlaufen, werden zu Friedensbotschaftern in ihren Gemeinden. Sie entwickeln ein tiefes Bewusstsein für ihre Rolle als aktive Bürger und lernen, wie sie durch respektvolle Kommunikation und Empathie positive Veränderungen bewirken können.



**Ein Beispiel:** Jugendliche, die an MAfP teilnehmen, sind besser gerüstet, um Mobbing in der Schule zu bekämpfen, in sozialen Situationen Führung zu übernehmen und Konflikte friedlich zu lösen. Langfristig verringern Programme wie das Unsere die Gewaltbereitschaft und schaffen eine Kultur des Friedens und der Gewaltfreiheit in den Gemeinden.

# ERGEBNISSE.

# 05.

## Messbare Ergebnisse für potenzielle Geldgeber

Förderer wollen wissen, dass ihr Beitrag einen konkreten und messbaren Unterschied macht. Hier sind einige Indikatoren, die zeigen, wie MAfP Erfolg misst:

- Weniger Gewalt und Mobbing an Schulen und in der Gemeinde.
- Verbesserte emotionale Belastbarkeit und Konfliktlösungsfähigkeiten der Teilnehmer.
- Steigerung der Führungsqualitäten und des Verantwortungsbewusstseins der Jugendlichen, einschließlich der aktiven Teilnahme an Gemeindeprojekten und Friedensinitiativen.
- Zufriedenheit und Feedback von Eltern, Lehrern und Teilnehmern, die positive Veränderungen im Verhalten und in den Einstellungen bezeugen.

## Investition in einen nachhaltigen Ansatz

Potenzielle Förderer sollten in MAfP investieren, weil wir einen nachhaltigen, systemischen Ansatz bieten, der sowohl das individuelle als auch das gesellschaftliche Wohl fördert. Ihre Unterstützung wird direkt dazu beitragen, jungen Menschen die Fähigkeiten zu vermitteln, die sie benötigen, um Konflikte zu entschärfen, Frieden zu fördern und zu positiven Führungspersönlichkeiten heranzuwachsen. MAfP hat das Potenzial, durch die Verbindung von Körper, Geist und Herz einen tiefgreifenden Wandel zu bewirken - und Förderer können Teil dieses Wandels sein.

# UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE ARBEIT MIT IHRER SPENDE

QR Code scannen oder Link <https://martialartsforpeace.org/get-involved> aufrufen



## FOLGEN SIE UNS AUF SOCIAL MEDIA



@m\_a\_f\_p\_



@m\_a\_f\_p\_



## Vielen Dank!

