

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2021

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE
NORMIL (FASCBN)





1- Mot du fondateur

Cher lecteur,

Malgré la crise de la covid-19, l'année 2021 fût une année de réussite sur le plan d'intervention. Le Fond-Action Santé Communautaire Bénise-Normil (FASCBN) a fait preuve de créativité et d'innovation en matière de gestion pour maintenir ses services en cours. Le changement de nos stratégies a donné des résultats positifs dans le but d'améliorer le bien-être de nos membres à risque du diabète de type 2 et de l'hypertension.

Pour atteindre notre objectif au cours de cette crise de la covid-19, la direction a développé plusieurs collaborations : une pour gérer les activités d'autofinancement avec La Pieuvre Gestion-Conseil Inc., une autre avec Diabète Québec pour mieux référencer les membres. La direction a fait du télétravail sa priorité pour les suivis administratifs. La direction a aussi adapté ses rencontres en mode virtuel. L'organisme a respecté ses engagements en offrant des informations plus complètes sur son site web, sur sa page Facebook au profit de ses membres. L'organisme est fier de son accomplissement. À travers ce rapport, vous allez constater tous ces faits.

Sur ce, l'organisation profite de remercier tous ceux et celles qui ont contribué à cette réussite collective pour un monde meilleur. L'administration de FASCBN est très reconnaissante envers ses membres actifs, ses sympathisants et ses partenaires. Grâce à votre implication, l'organisation continuera de créer des impacts positifs dans la vie de ceux et celles dans le besoin de nos services.

Cordialement,

Au nom du conseil d'administration

Pierre Reginald Azar, directeur-fondateur



2- Mission

2.1-Éduquer et sensibiliser les jeunes défavorisés à risque du diabète de type 2 sur les enjeux de la malbouffe, de la sédentarité, de la consommation du tabac et de l'alcool par le biais de conférences, de présentations et de kiosques informatifs en milieu scolaire, ainsi que d'ateliers de cuisine santé dans le secteur de Rivière-des-Prairies.

2.2- Promouvoir la santé publique en encourageant et en facilitant le conditionnement physique général par le biais des ateliers de conditionnement aux jeunes défavorisés à risque du diabète de type 2 dans le secteur de Rivière-des-Prairies.

3- Vision

Être un acteur clé dans le domaine de la santé communautaire afin de diminuer le développement du diabète de type 2 chez les personnes à risque de Rivière-des-Prairies pour qu'il puisse mener une longue vie en bonne santé.

4- Objectifs

Diminuer la prévalence du diabète de type 2, en accompagnant et en sensibilisant les parents des jeunes défavorisés à risque de cette maladie chronique à faire des choix sains contre les enjeux liés à la malbouffe et à l'obésité.

5- Contexte de nos interventions

Selon le Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux de l'Est de l'île de Montréal, la prévalence du diabète à Rivière-des-Prairies, en fonction des dernières données disponibles datant de 2016-2017. Les voici:

- Nombre de cas de diabète dans le quartier chez les 20 ans et +: 6 250
- Prévalence brute (%) du diabète chez les 20 ans et +: 13,9%



Aussi, il peut être intéressant de regarder plus précisément quelles tranches d'âges sont les plus fortement touchées par le diabète. Voici donc les informations par groupes d'âges:

	Nombre de cas	Prévalence (%)
20 à 44 ans:	385	2,2%
45 à 64 ans:	2 295	14%
65 ans et + :	3 570	33,1%

Comparativement aux données actuelles, les années précédentes, la prévalence brute du diabète était de 10.2% à Rivière-des-Prairies. Vous pouvez constater une augmentation des cas. Ce qui signifie que le gouvernement n'investisse pas assez dans la prévention des maladies chroniques en amont. Malgré notre faible moyen, notre organisation fait la part des choses en apportant son soutien dans la mesure du possible à travers nos services de soutien, de conseil et de référencement auprès de nos membres.

5.1- Service de soutien :

A- Distribution kit de fruits et de légumes

Pour contrer les enjeux de la malbouffe chez les jeunes, nous intervenons directement auprès des parents. Le pourquoi? Les jeunes sont exposés aux risques de cette maladie chronique sans le savoir, car ils ne sont pas bien informés quant aux impacts de cette maladie. Les parents défavorisés diagnostiqués ou à risque ne sont pas bien outillés pour influencer leurs enfants en matière d'une saine alimentation.

Le diabète de type 2 et l'hypertension font partie des bagages génétiques de ces jeunes de la communauté multiculturelle. Ce problème est entre autres attribuable aux anciennes générations qui ont influencées les habitudes de vie des générations actuelles. En plus, c'est très difficile pour certaine famille vulnérable de consommer des fruits et légumes car ils coûtent trop chers. C'est pour cela que l'organisme a mis cette initiative en place pour aider les parents à mieux accompagner leurs enfants en matière de saines habitudes de vie. Au Centre communautaire de Rivière-des-Prairies, à chaque deux mois, selon le financement disponible, l'organisme a distribué plus d'une trentaine de kit de fruits et légumes frais comme levier aux parents afin de les inciter à consommer plus sainement. Et, nous avons profité de cette activité pour donner des astuces aux parents sur la façon de consommer les fruits et légumes de saison à moindre de coût. Cette activité est rendu possible grâce à la contribution de nos bénévoles et de Maxi Rivière-des-Prairies. Au cours de l'année 2021, nous avons distribué **197 kits** de fruits et légumes à nos membres.



Crédit photo : FASCBN

B- Distribution de bourses d'activité physique

L'obésité en perspective, Rivière-des-Prairies affiche un taux de **19.7%** de personnes de 18 ans et plus qui sont obèses. À Rivière-des-Prairies, parmi ce pourcentage, la plupart des jeunes provenant d'une famille défavorisée de la communauté multiculturelle sont à risque du diabète de type 2 et de l'hypertension à cause les facteurs héréditaires et des facteurs de risques liés aux enjeux de la sédentarité. Pour l'année 2021, nous avons tiré **deux (2) bourses** d'une valeur de **100 \$** chacune comme levier pour que les parents gagnants puissent inscrire leurs enfants à un programme d'activité physique. Ce geste à fait le bonheur de nos deux parents gagnants.



Crédit photo : FASCBN

C- Dépannage financier

Nous connaissons très bien l'impact du stress sur la santé. C'est ainsi que l'organisme a collaboré avec La Pieuvre Gestion-Conseil Inc. qui est une compagnie privée à vocation sociale dans le but de soutenir ses membres financièrement. Notre organisme a majoritairement des immigrants de la communauté noire comme clientèle. Beaucoup de ces personnes sont considérées vulnérables au point de vue économique, car elles sont dans un besoin constant d'argent pour subvenir à leur besoin familiale. Lorsqu'elles sont dans le besoin financier, pour trouver une solution rapide à leur stress financier, donc elles sollicitent des compagnies privées qui prêtent à un taux d'intérêt élevé ou abusif. Ainsi, elles sont victimes de ces compagnies, car elles n'arrivent pas à rejoindre les deux bouts en raison des conditions de remboursements difficiles.

C'est dans cette optique que La Pieuvre Gestion-Conseil Inc. a été créée pour améliorer le sort de ces personnes avec un petit prêt sans stress à 6 % d'intérêt fixe pour rembourser sur un an. Les membres sont très contents de la mise en place d'une activité pareille qui les aide à rejoindre les deux bouts sans inconvénient. En plus, grâce au succès de cette activité, la responsabilité sociale de La Pieuvre Gestion-Conseil Inc. répond directement au bénéfice de notre activité d'autofinancement afin d'aider plus de



membres en matière de saine alimentation. À nos jours, plus de **40 membres** ont bénéficié de ce service sans stress.

5.2- Service de conseil :

Pour mieux conseiller et informer nos membres sur plusieurs enjeux liés au développement du diabète de type 2 et de l'hypertension, nous avons diffusé **4 capsules** vidéos sur notre site web et sur notre page Facebook. Ces capsules ont été visionnées à plusieurs reprises par nos membres. Nous avons que des retours positifs sur la méthode appliquée. Nous avons que des membres comme invités pour parler de leur expérience avec la maladie et de leur stratégie pour bien vivre plus longtemps sans développer des complications.

Aussi, nous avons distribué des brochures élaborées par notre nutritionniste à nos membres lors des visites de consultation à notre bureau. Plusieurs sujets sont traités en lien avec les bons nutriments qui favorisent une bonne santé, les publicités néfastes, l'impact de la consommation du sucre, le bon et le mauvais gras sont présentés dans la brochure. Une bonne façon de faire comprendre les enjeux du diabète et de l'hypertension.

5.3- Service de référencement

Pour l'année 2021, nous avons collaboré avec Diabète Québec qui nous a donné accès à leurs ressources pour faire profiter à nos membres. Donc, nous avons procédé à une mise à jour de notre site web pour intégrer leurs liens. Ainsi, grâce à notre site web interactif, les membres peuvent trouver des informations scientifiques en matière de gestion du diabète. Ils peuvent se référer sur plusieurs ressources de Diabète Québec en un seul clic sur le site web. Puis, avec une ligne directe que Diabète Québec a mise en place, les membres peuvent contacter une nutritionniste pour répondre à leur question sur la saine alimentation.



6- Campagne de financement

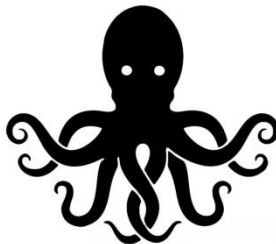
L'organisme est fier d'avoir compté sur des partenaires sérieux pour le bon fonctionnement de sa mission. Un grand merci à tous nos sympathisants qui ont mis leur ressource financière à notre disposition. Grâce à votre appui inconditionnel, nous sommes en mesure de répondre à la demande de plusieurs membres dans le besoin de nos services. Le Fond-Action Santé Communautaire Bénise-Normil (FASCBN) espère toujours avoir la généreuse contribution de ses collaborateurs et ses partenaires afin de soutenir cette noble cause. Vos gestes ont fait une grande différence dans la vie de nos membres dans le besoin de nos services de prévention du diabète de type 2 et de l'hypertension.



MARC TANGUAY
Député de LaFontaine



Bureau de circonscription
9094, boulevard Maurice-Duplessis
Montréal (Québec) H1E 7C2
Tél. 514 648-1007 Téléc. 514 648-4559
marc.tanguay-lafo@assnat.qc.ca



LA PIEUVRE GESTION-CONSEIL INC.
Une compagnie privée à vocation sociale



7- Vie associative & démocratique

Le conseil d'administration s'est réuni quatre (4) fois durant l'année 2021 pour les assemblées des membres officielles. Le comité exécutif s'est réuni plusieurs fois en présentiel pour favoriser le bon déroulement des services. Le conseil d'administration a pris des décisions administratives favorables pour faciliter le bon fonctionnement de l'organisme. L'exécutif a eu une rencontre virtuelle avec le député Marc Tanguay dans le but de renouveler son appui envers la mission de l'organisme. Le député a manifesté son appui envers la mission de l'organisation. Une réponse que nous accueillons avec joie.

9- Équipe de travail

L'équipe de travail de Fond-Action Santé Communautaire Bénise-Normil est composée que des membres bénévoles : **trois (3) administrateurs** : le président, la secrétaire, la trésorière et le fondateur. Puis, plusieurs d'autres bénévoles en soutien pour aider à la réalisation de nos activités. Les personnes impliquées comme bénévole ont donné plusieurs heures de leur temps dans le but de maintenir l'organisme en vie sur le terrain. Vous pouvez-vous référer sur notre site internet pour voir nos bénévoles et pour faire part de votre intention de s'impliquer.

Rédigé par Pierre Reginald Azar, directeur-fondateur
Révisé par Marie-Carmel Michel, adjointe à la direction
Édité le 11 janvier 2022 à Montréal, QC

7650 boulevard Maurice-Duplessis, H1E 7R8
12 165 boulevard Armand-Bombardier, H1E 1W6
www.fascbn.org