

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2022

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE
NORMIL (FASCBN)





1- Mot du fondateur

Cher lecteur,

L'année 2022 a été une année d'aménagement pour tous nos membres après avoir passé 2 ans sur le quai-vive généré par l'avènement de la covid-19. Cette dernière n'a pas dit son dernier mot. Nous sommes restés vigilants malgré l'ouverture du gouvernement pour les rassemblements. Nous avons profité de cette année pour apporter des changements et de la nouveauté au profit de tous. Concrètement, le FASCBN était en mesure de soutenir l'initiative de ses membres et d'organiser plusieurs activités de rassemblement gratuites à l'intention de ses membres.

En plus de notre programme 100-T, nous pouvons préciser qu'éduquer pour notre fondation poursuit ce but ultime: donner un service d'accompagnement et de prévention à nos membres à risque du diabète de type 2 et de l'hypertension via la distribution des kits de fruits et de légumes et des brochures éducatives.

De ce point de vue, à l'horizon de l'année 2023, le Fond-Action Santé Communautaire Bénise-Normil (FASCBN) souhaite maintenir ces efforts pour continuer à répondre aux besoins biopsychosociaux de ses membres. Cette nouvelle année qui se veut porteuse d'une nouvelle orientation pour le FASCBN. Autrement dit, c'est un tout nouveau départ qui s'inscrit dans la dynamique de travailler sur les déterminants de la santé et de maintenir notre autonomie dans la perspective de diminuer les charges administratives et de rendre pérennes nos activités de bienfaisance. A ceci, deux autres programmes entreront en vigueur sous la bannière de FASCBN:

1- **Programme Socio-Culturel de la Communauté Haïtienne** (PSCCH) ayant pour but de mobiliser nos membres de la communauté à risque du diabète de type 2 et de l'hypertension, souvent sous-représentés dans l'arrondissement de RDP/PAT à travers des activités socio-culturelles gratuites contre le stress lié à l'isolement.

2- **Programme Micro-Crédit Haïtienno-Québécois** dont l'objectif est d'accompagner nos membres à risque du diabète de type 2 et de l'hypertension contre le stress financier, mais aussi et surtout d'autofinancer nos activités sur le long terme pour garantir la gratuité des activités.

Sur ce, le FASCBN peut s'enorgueillir du travail accompli durant ces dernières années, lequel travail a permis d'aider un bon nombre de personnes en situation de vulnérabilité. Notre objectif et notre mission vont au-delà d'un simple slogan, mais s'inscrit dans la dynamique du réel et du concret.

Ensemble, faisons la différence pour le bien-être de nos membres! Votre besoin est au cœur de nos priorités.

Pierre Reginald Azar,
Directeur-fondateur



2- Mission

Donner un service d'accompagnement et de prévention du diabète de type 2 et de l'hypertension.

3- Vision

Faire la différence ensemble en mettant le besoin de nos membres au cœur de notre priorité pour un meilleur lendemain.

4- Contexte de nos interventions

Selon le Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux de l'Est de l'île de Montréal, la prévalence du diabète à Rivière-des-Prairies, en fonction des dernières données disponibles datant de 2016-2017, est à la hausse. En voici une idée:

- Nombre de cas de diabète dans le quartier chez les 20 ans et +: 6 250
- Prévalence brute (%) du diabète chez les 20 ans et +: **13,9%**

Aussi, s'avère-t-il intéressant de regarder plus précisément quelles tranches d'âges sont les plus fortement touchées par le diabète. Voici donc les informations par groupes d'âges:

| | Nombre de cas | Prévalence (%) |
|---------------|---------------|----------------|
| 20 à 44 ans: | 385 | 2,2% |
| 45 à 64 ans: | 2 295 | 14% |
| 65 ans et + : | 3 570 | 33,1% |

Comparativement aux données actuelles par rapport aux années précédentes, la prévalence brute du diabète était de **10.2%** à Rivière-des-Prairies. Vous pouvez constater une augmentation des cas. Ce qui signifie que le gouvernement n'investit pas assez dans la prévention des maladies chroniques en amont. C'est prouvé que les gens les mieux aisés et plus éduqués ont plus de chance de vivre en bonne santé et ont une meilleure espérance de vie. Statistiquement parlant, l'Est de Montréal a une population plus pauvre et ayant un faible niveau d'éducation. Donc, leur espérance de vie est faible. Dans ce cas, tous nos programmes ont pour but de travailler sur les déterminants de la santé afin d'améliorer la santé globale des bénéficiaires. Malgré nos faibles moyens, notre organisation fait la part des choses en faisant preuve novatrice pour apporter son soutien dans la mesure du possible à travers ses programmes auprès des membres vulnérables à risque du diabète de type 2 et de l'hypertension.



5- Programme 100-Téduquer

5.1- Objectif : Offrir un service d'accompagnement et de prévention à nos membres à risque du diabète de type 2 et de l'hypertension via la distribution des kits de fruits et de légumes et des brochures éducatives.

5.1.1- Intervention : Pour contrer les enjeux de la malbouffe et de l'obésité chez les jeunes, nous intervenons directement auprès des parents vulnérables en donnant accès à des kits de fruits et de légumes gratuitement comme levier d'une saine alimentation. Les jeunes sont exposés aux risques de la maladie du diabète de type 2 et de l'hypertension sans le savoir, car ils sont sinon mal informés, du moins sous-informés quant aux impacts de cette maladie. Les parents défavorisés diagnostiqués ou à risque ne sont pas bien outillés pour influencer positivement leurs enfants en matière d'une alimentation saine. Le diabète de type 2 et l'hypertension font partie des bagages génétiques de ces jeunes de la communauté multiculturelle. Ce problème est entre autres attribuable aux anciennes générations qui ont influencé les habitudes de vie des générations actuelles et même subséquentes. De plus, c'est très difficile pour certaines familles en situation de vulnérabilité de consommer des fruits et légumes car ces derniers coûtent trop cher. C'est pour cela que le FASCBN a mis cette initiative en place pour aider les parents à mieux accompagner leurs enfants en matière de saines habitudes de vie.

Par ailleurs, au cours de l'année 2022, à chaque deux mois, l'organisme faisait l'acquisition de produits fruitiers et de légumes et a procédé à la distribution gratuite de kits de fruits et de légumes frais aux parents venant de chez Maxi, afin de les encourager à consommer plus sainement. Et, nous avons profité de cette activité pour distribuer aux parents des brochures et des astuces sur la façon de consommer les fruits et légumes de saison à moindre coût.

Résultat : 110 kits de fruits et légumes ont été distribués pour l'année 2022 à une vingtaine de parents vulnérables.



Crédit photo : FASCBN



6- Activité de rassemblement: Avec la collaboration de plusieurs partenaires dont, Plateforme de la diaspora haïtienne, plusieurs activités ont été réalisées en vue de mobiliser la communauté haïtienne. Pour la première fois à Rivière-des-Prairies, la première édition de la fête du drapeau haïtien a été organisée le 18 mai 2022 sur la place Paul-Déjean. Cette dernière a réuni plus de **500 personnes**. Celle-ci a permis de donner une visibilité à la place Paul-Déjean car la place était méconnue des participants par manque de visibilité.

À la suite de plusieurs participations de nos membres actifs à des activités culturelles dans l'arrondissement de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles, nous avons constaté qu'en tant que communauté haïtienne, nous sommes peu représentés tant sur le plan social que culturel. À noter que nous sommes la deuxième grande communauté culturelle à Rivière-des-Prairies, voire la première dans l'arrondissement de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles. Fort de ce constat, un grand besoin de mobiliser la communauté haïtienne qui y habite depuis plus de 30 ans dans cet arrondissement se fait sentir autour des activités socioculturelles propres à leur réalité biopsychosociale.

Nous estimons qu'il était grand temps pour nous de pallier ce manque de visibilité. Donc, avec notre collaboration, le 9 juin 2022, l'Association Socio-Culturelle de la Communauté Haïtienne de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles (ASCCH RDP/PAT) a vu le jour. Plusieurs activités ont été réalisées avec leur collaboration, nous pouvons citer entre autres une soirée d'échanges avec les leaders politiques sur le besoin de la communauté haïtienne, soirée Vertière et la projection de la biographie de M. Pierre Réginald Azar, le fondateur de FASCBN. Près de **150 participants** ont été mobilisés à ces activités gratuitement.

Vers la fin de l'année 2022, l'ASCCH est entrée en processus de dissolution. Le programme socio-culturel de cette association a été transféré sous notre bannière avec des modifications en lien avec notre mission de travailler sur les déterminants de la santé et répondre aux besoins biopsychosociaux des membres en donnant accès à des activités socio-culturelles gratuites.



Crédit photo : FASCBN



7- Innovation socio-culturelle :

Le regard de notre fondation sur l'homme en tant qu'être multidimensionnel.

L'organisme a le devoir de mettre en place des initiatives novatrices pour travailler sur les déterminants de la santé pour améliorer la santé globale des membres vulnérables à travers ces deux nouveaux programmes.

7.1- Nouveau programme en 2023 : Programme Socio-Culturel de la Communauté Haïtienne (PSCCH)

7.1.1- Objectif :

Mobiliser, d'ici l'horizon 2023, nos membres de la communauté à risque du diabète de type 2 et de l'hypertension, et sous représentés dans l'arrondissement de RDP/PAT à travers des activités socio-culturelles gratuites contre le stress lié à l'isolement.

7.1.2- Activité : Considérant les maigres moyens financiers dont disposent nos membres, ils ne sont pas en mesure de participer à des activités culturelles payantes capables de leur permettre de se recréer contre le stress. Donc, le FASCBN a initié des activités d'ASSCH RDP/PAT qui ont été dissoutes en offrant une programmation d'activités socio-culturelles gratuites qui puissent répondre, en lien avec sa mission, aux réalités sociales des membres de la communauté.

Résultat : Nous comptons organiser quatre **(4)** événements sociaux-culturels gratuits pour l'année 2023, dont la deuxième édition de la fête du drapeau haïtien pour promouvoir la place Paul-Déjean, pour socialiser, partager un bon repas santé et pour briser l'isolement.

7.2- Nouveau programme d'autofinancement à venir en 2023: Programme de Micro-Crédit Haïtiano-Québécois

7.2.1- Intervention : Étant donné que FASCBN n'obtient pas de subvention du gouvernement, il fonctionne grâce au soutien financier de certains partenaires et membres actifs à travers des événements de levée de fonds. Ce type de soutien est loin d'être suffisant pour le fonctionnement à plus ou moins long terme de l'organisme. Donc, ce dernier a fait preuve d'innovation. L'organisme a mis sur pied ce programme dénommé: **"Micro-Crédit Haïtiano-Québécois"** dans l'objectif de développer une saine autonomie financière et de soulager la pauvreté des membres vulnérables en répondant à leurs besoins biopsychosociaux. Pour assurer la légalité du programme, l'organisme a entamé des démarches en octobre 2022 pour l'obtention d'un permis gratuit de prêteur d'argent pour OSBL auprès de l'Office de Protection du Consommateur (OPC) au numéro suivant : **17194-1** dans l'objectif de lutter contre le stress financier des membres vulnérables qui sont victimes des prêteurs privés à taux d'intérêt élevés et à des règles de remboursement abusifs.



7.2.2- Objectif :

Programme Micro-Crédit Haïtienno-Québécois, ayant pour but d'accompagner nos membres à risque du diabète de type 2 et de l'hypertension contre le stress financier et d'autofinancer nos activités sur le long terme pour garantir la gratuité des services.

7.3- Ce programme comporte deux volets :

1- Volet : Soulager la pauvreté en améliorant la santé physique des membres vulnérables et en luttant contre le stress financier.

Contexte du volet 1 :

Une bonne santé physique et mentale dépend toujours d'une bonne santé financière. Nous connaissons très bien l'impact du stress financier sur la santé. Les membres de notre organisme sont des immigrants de la Communauté noire. Beaucoup de ces personnes sont considérées comme étant vulnérables du point de vue économique, car elles sont dans un besoin constant d'argent pour subvenir à leurs besoins familiaux. Elles n'arrivent pas à rejoindre les deux bouts avec leur salaire minimum. Leur stress financier est énorme. Ceci augmente leur risque de développer le diabète de type 2 et de l'hypertension dès jeune âge. En plus, nous savons que les frais de traitement de la maladie du diabète et de l'hypertension coûtent chers. Donc, lorsqu'elles sont dans le besoin financier, pour trouver une solution rapide, elles sollicitent des prêts auprès de compagnies privées qui empruntent à un taux d'intérêt abusif et à des conditions de remboursement difficiles.

Ainsi, elles sont victimes de ces compagnies qui sont loin de résoudre leur problème. En conséquence, ils empirent leur situation. Suite aux témoignages de ces membres victimes, le FASCBN a croit urge de mettre ce programme en place à un taux préférentiel de 5% d'intérêt sur la capital selon les critères de l'OPC et un plan d'accompagnement dans le but d'aider ses membres exposés à une telle situation pour faire face financièrement à plusieurs imprévus tels que la maladie, le problème de logement, la mort d'un proche, etc.

2- Volet : Autofinancer nos activités de bienfaisance pour garantir un service gratuit à tous les membres à risque du diabète de type 2 et de l'hypertension sur le long terme.

Contexte du volet 2:

Grâce aux retombées positives de ce programme, le profit réalisé est collecté pour autofinancer nos activités de bienfaisance. Ainsi, l'organisme est en mesure d'offrir à ses membres des activités gratuites à travers ses deux programmes : le programme 100-Téduquer et le programme socio-culturelle de la communauté haïtienne. C'est ainsi que l'organisme s'engage avec des ressources humaines bénévoles auprès des membres vulnérables de la communauté de Rivière-des-Prairies pour une vie saine et en bonne santé physique et mentale.



7.3.1- Stratégie de financement du programme Micro-Crédit Haïtiano-Québécois :

Le FASCBN emprunte de l'argent à 0% d'intérêt auprès des collaborateurs qui ont été sensibilisés à la réalité des membres vulnérables à risque du diabète de type 2 et de l'hypertension. Cette entraide financière a donné le moyen économique à FASCBN pour mettre à la disponibilité des membres vulnérables via ce programme dépannage financier à 5% d'intérêt pour faire face des imprévus.

Puis, les membres actifs de FASCBN accompagnent bénévolement les membres vulnérables dans le besoin pendant plusieurs mois pour faciliter le rembourser du soutien financier sans stress afin de collecter cet argent pour aider d'autres membres dans le besoin à tour de rôle.

Ensuite, le profit réalisé est collecté pour financer les activités de bienfaisance de l'organisme dans l'intérêt général des bénéficiaires pour soulager leurs besoins biopsychosociaux contre les enjeux liés au développement du diabète de type 2 et de l'hypertension.

Résultat : Nous comptons octroyer 45 soutiens financiers pour l'année 2023.

8- Vie associative et démocratique :

Pour favoriser la participation active des membres à la vie associative et démocratique de l'organisme, plusieurs instances ont été créées :

Outre les composantes Assemblée générale et Conseil d'administration, deux autres instances ont vu le jour dont le comité permanent socio-culturel de la communauté haïtienne et le comité micro-crédit haïtiano-québécois.

8.1- Composition : Les comités sont composés des membres actifs qui siègent bénévolement pour appliquer les décisions de la haute direction. Les comités sont dirigés par une présidence. Cette dernière nomme un secrétaire pour le déroulement de chaque séance.

8.2- Rôle des comités : Les deux comités permanant ont pour mandat de coordonner les activités du programme socio-culturel de la communauté haïtienne (PSCCH) et le programme micro-crédit haïtiano-québécoise afin de faciliter le bon fonctionnement de l'organisation.

8.3- Bilan des rencontres : Le conseil d'administration s'est réuni quatre (4) fois durant l'année 2022 afin de prendre des décisions administratives et une (1) fois pour l'assemblée générale des membres en vue de faire les dépôt des rapports d'activités et financiers, et pour élire des membres au conseil d'administration le cas échéant. Les comités de travail vont se réunir plusieurs fois pour l'organisation des activités et assurer leur bon déroulement.



8.4- Composition de l'équipe :

L'équipe de travail de Fond-Action Santé Communautaire Bénise-Normil est composée de membres bénévoles en commençant par les membres du conseil d'administration jusqu'aux membres de la direction et des comités. Les personnes impliquées comme bénévoles ont donné plusieurs heures de leur temps dans le but de maintenir l'organisme en vie sur le terrain. Nous tenons à féliciter notre président, M. Jean Voltaire René qui est honoré par l'arrondissement de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles pour son implication au sein de Fond-Action Santé Communautaire Bénise-Normil dès sa fondation en 2014. Mille mercis!



Crédit photo : Arrondissement de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles



9- Remerciement :

Un grand merci à tous ces partenaires qui n'ont jamais eu cesse de nous aider et qui ont contribué au succès des activités de Fond-Action Santé Communautaire Bénise-Normil pour l'année 2022.



Rédigé par Pierre Reginald Azar, directeur-fondateur
Révisé par Marie-Carmel Michel, présidente des comités permanents
2è révision par Jonathan Calixte, collaborateur
Édité le 21 janvier 2023 à Montréal, QC

12 165 boulevard Armand-Bombardier, H1E 1W6
www.fascbn.org