

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2025

QUÉBEC - HAITI

FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE
NORMIL (FASCBN)





1- Mot du fondateur

Chers membres et partenaires,

Grâce à l'implication de nos bénévoles, 2025 fut une année de grandes réalisations. En Haïti, notre partenariat avec la Fondation Olive de La Victoire a permis d'améliorer la sécurité alimentaire des personnes vulnérables à **Ranquitte** et **La Victoire**. Au niveau local, nous avons agi sur deux fronts : la stabilité financière grâce au programme micro-crédit haïtienno-qubécois et la prévention santé (diabète, hypertension) par l'éducation aux saines habitudes de vie grâce au programme 100-Téduquer.

Le rapport ci-joint témoigne de la vitalité de nos actions.

En 2026, le FASCBN entame une nouvelle phase de croissance. Pour mieux répondre aux besoins biopsychosociaux de nos bénéficiaires, nous renforcerons nos équipes avec des nutritionnistes et du personnel infirmier, tant au Québec qu'en Haïti. Notre priorité reste la promotion de la santé et l'accompagnement clinique. Merci de votre confiance ; votre bien-être est notre raison d'être.

Pierre Reginaid Azar
Fondateur



2- Mission

Donner un service d'accompagnement et de prévention du diabète de type 2 et de l'hypertension.

3- Vision

Faire la différence en mettant le besoin de nos bénéficiaires au cœur de notre priorité.

4- Contexte de nos interventions

En Haïti : L'urgence des maladies chroniques face à l'insécurité

En 2026, l'accès aux soins pour les maladies non transmissibles (MNT) en Haïti reste un défi majeur, particulièrement dans les zones reculées comme La **Victoire et Ranquitte**. Les inégalités économiques persistantes privent une grande partie de la population du droit fondamental à la santé.

Données statistiques et sanitaires (Mise à jour 2025-2026) :

Prévalence du Diabète : Les dernières estimations de la Fédération Internationale du Diabète (FID) pour 2024-2026 indiquent que la prévalence du diabète chez les adultes en Haïti s'élève à environ 8,5 %, représentant plus de 540 000 cas diagnostiqués. Cependant, on estime que plus de la moitié des personnes atteintes ignorent leur condition faute de dépistage.

Hypertension Artérielle : L'hypertension demeure le principal facteur de risque cardiovasculaire dans le pays. Dans certaines zones urbaines comme Port-au-Prince, la prévalence atteint des sommets alarmants de 47 % chez les adultes. En milieu rural, des études récentes montrent une prévalence globale d'environ 34,4 %.

Risque précoce chez les jeunes : Une étude de juin 2025 révèle que 23,5 % des jeunes Haïtiens âgés de 18 à 30 ans présentent déjà une pression artérielle élevée, souvent couplée à une dyslipidémie (34,9 %).

Le lien critique avec l'insécurité alimentaire :

La situation nutritionnelle s'est considérablement dégradée. Selon les analyses du PAM et de l'IPC publiées fin 2025, plus de 5,9 millions de personnes pourraient être confrontées à une insécurité alimentaire aiguë d'ici mars 2026. Ce manque de moyens financiers pousse les familles vers des aliments transformés à bas prix, riches en sel et en graisses, exacerbant le développement précoce du diabète de type 2 et de l'hypertension.



Priorités nationales :

Le Ministère de la Santé Publique et de la Population (MSPP) a lancé un Plan Stratégique 2025-2029 pour prévenir les maladies non transmissibles, reconnaissant que la lutte contre ces "tueurs silencieux" doit devenir une priorité nationale pour freiner la mortalité prématurée.

À Rivière-des-Prairies, Montréal : Une vulnérabilité locale accentuée

Le portrait de santé 2025-2026 pour le secteur de Rivière-des-Prairies (RDP) confirme une tendance à la hausse des maladies métaboliques, étroitement liée aux déterminants sociaux de la santé.

Indicateurs actuels (2025-2026) :

Prévalence du diabète et de l'hypertension (Données 2025-2026)

Selon les indicateurs de la Direction régionale de santé publique (DRSP) mis à jour pour 2025-2026, le portrait pour le secteur de la Pointe-de-l'Île (incluant Rivière-des-Prairies) se présente ainsi :

Diabète : La prévalence dans l'Est de Montréal pour les 20 ans et plus se maintient autour de 9,9 % (contre une moyenne montréalaise de 8,6 %). À Rivière-des-Prairies, ce taux reste historiquement plus élevé, avoisinant les 13 % à 14 % selon les zones de précarité.

Hypertension : Elle touche environ 19,5 % de la population adulte du secteur, un chiffre supérieur à la moyenne de la métropole (17 %).

Facteurs de risque : Le rapport de santé publique souligne que les résidents ayant un faible niveau de scolarité ou vivant sous le seuil de faible revenu ont un risque de diabète deux fois plus élevé que les populations plus aisées de l'Ouest de l'île.

Le rapport de 2026 confirme que Rivière-des-Prairies est particulièrement exposé à ces pathologies pour plusieurs raisons :

Défavorisation matérielle : L'Est de Montréal présente des indices de pauvreté plus marqués, ce qui limite l'accès à une alimentation saine.

Inégalités sociales : Les adultes ayant un faible niveau de scolarité présentent un risque de diabète près de deux fois plus élevé que ceux ayant un diplôme universitaire.

Insécurité alimentaire : L'évolution de l'insécurité alimentaire à Montréal entre 2018 et 2022 a exacerbé les risques de maladies métaboliques dans les quartiers vulnérables comme RDP.



Conclusion de l'intervention :

Que ce soit en Haïti ou à Montréal, nos programmes visent à briser le cycle de la maladie en agissant directement sur l'éducation nutritionnelle et l'accès aux ressources. L'innovation sociale et l'accompagnement de proximité sont nos leviers pour réduire les inégalités de santé qui frappent les membres les plus vulnérables de nos communautés.

5- Programme 100-Téduquer

5.1- Objectif : Le but est d'offrir un service d'accompagnement et de prévention aux personnes vulnérables à risque du diabète de type 2 et de l'hypertension, en mettant l'accent sur le soutien, la psychoéducation, la distribution des aliments sains et la distribution de brochures éducatives.

5.1.1- Intervention au niveau local à Montréal

Afin de contrer les enjeux liés à la malbouffe, à la sédentarité, à l'obésité et à l'influence des publicités alimentaires, notre organisation a agi concrètement pour réduire la prévalence du diabète de type 2 et de l'hypertension. Nos actions visaient non seulement la prévention chez les jeunes, mais aussi la réduction des complications liées à ces maladies chroniques chez leurs parents.

Au cours de l'année 2025, nous avons accompagné 52 bénéficiaires. Ces derniers ont bénéficié d'un soutien personnalisé incluant :

- La distribution de brochures éducatives spécialisées ;
- Des séances de psychoéducation sur l'importance de développer et de maintenir de saines habitudes de vie ;
- Des rencontres individuelles sur rendez-vous pour un suivi adapté.

Les bénéficiaires ont exprimé une grande satisfaction à l'égard de ces interventions, qui ont contribué de manière significative à l'amélioration de leur bien-être global et de leur santé.





Crédit photo : FASCBN

5.1.2 - Intervention au niveau international : Partenariat avec la Fondation Olive de La Victoire

Dans le cadre de notre accord de coopération avec la Fondation Olive de La Victoire, nous avons mené en 2025 une action ciblée pour soutenir 22 personnes vulnérables dans les communes de **Ranquitte** et de **La Victoire**. Ces bénéficiaires, particulièrement à risque de complications liées au diabète de type 2 et à l'hypertension, ont reçu une aide directe en matière de sécurité alimentaire.

Afin de soulager la faim et de soutenir ces foyers précaires, la Fondation a procédé à une distribution gratuite de denrées essentielles. Au total, les provisions suivantes ont été partagées équitablement entre les 22 bénéficiaires :

- Riz : 44 sacs de 12,5 kg ;
- Haricots : 2 sacs de 25 kg ;
- Pâtes alimentaires : 44 caisses de spaghetti ;
- Huile : 8 caisses d'huile Mazola ;



- Protéines et divers : 44 pots de beurre d'arachide, 44 caisses d'œufs et 2 caisses de saumon.

Cette aide humanitaire a un impact concret et immédiat sur la qualité de vie de ces personnes, pour qui l'accès à une alimentation régulière est un défi quotidien.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à Monsieur Hilaire et Monsieur Diderot pour leur contribution essentielle et leur dévouement à la réussite de cette activité.

Pour plus de détails et pour consulter les photos de nos interventions sur le terrain, nous vous invitons à visiter notre site web ou notre page Facebook officielle.



Crédit photo : M. Hilaire Aculas

6- Programme de Micro-Crédit Haïtiano-Québécois : Soutien face aux enjeux de l'anxiété financière

En 2025, notre organisme a consolidé ses interventions pour soutenir les bénéficiaires à risque de diabète de type 2 et d'hypertension qui font face à de graves précarités économiques. L'instabilité financière étant un facteur de stress majeur aggravant les maladies chroniques, ce volet est essentiel à notre mission.



Actions et résultats pour l'année 2025 :

- Aide financière directe : Grâce à la solidarité de nos membres actifs, **52 bénéficiaires** ont reçu des prêts de soutien allant de **1 500 \$ à 5000 \$**. Ce fonds de roulement, constitué par l'épargne mise en commun de nos membres, agit comme un levier d'entraide pour soulager le stress financier immédiat.
- Accompagnement et ateliers : Des ateliers de psychoéducation ont été offerts pour outiller les membres contre l'anxiété financière. Ces séances visent à prévenir le développement de l'hypertension liée au stress chronique et à protéger les familles contre les pratiques des prêteurs usuriers (prêteurs abusifs).
- Autonomie et dignité : Ce soutien permet aux bénéficiaires de faire des choix éclairés pour leur famille, leur apportant ainsi une plus grande tranquillité d'esprit et une meilleure stabilité émotionnelle.

Impact sur l'organisme :

Ce programme est entièrement géré de manière bénévole par nos membres actifs. Les intérêts et profits générés par le micro-crédit sont réinvestis dans le fonctionnement de l'organisme, assurant ainsi la pérennité de nos services auprès des plus démunis.

PROGRAMME
MICRO-CRÉDIT HAITIANNO-QUÉBÉCOIS
RÉSEAU D'ENTRAÏDE ET D'AUTOFINANCEMENT
« ENSEMBLE, FAISONS LA DIFFÉRENCE »

Objectif
Le programme a pour but d'améliorer le bien-être financier de nos bénéficiaires en leur octroyant des micro-prêts afin de répondre à leurs besoins, car une bonne santé physique dépend d'une bonne santé financière.

PRIVILÈGES DU PROGRAMME MICRO-CRÉDIT HAITIANNO-QUÉBÉCOIS

- SOUTIEN FINANCIER :**
 - = Aucune surprise : 100% transparent ;
 - = Accompagnement pour un remboursement sans stress ;
 - = 20 mois pour rembourser le capital net mensuellement.

PRÊT DE 1500 \$ À 5000 \$ (5% D'INTÉRÊT)

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ :

- Être un résident permanent ou un citoyen canadien ;
- Être une personne active (Avoir un emploi) ;
- Avoir deux pièces d'identité valides avec photo et le NAS ;
- Avoir un relevé bancaire à jour ;
- Pour travailleur autonome : un relevé bancaire à jour et dernier rapport d'impôt ;
- Avoir un endosseur comme garant (il doit remplir les critères 1 & 3).

- Propriété de Fond-Action Santé Communautaire Bénise-Normil
NO. PERMIS PRÊTEUR D'ARGENT DE L'OPC : 17194-1
- Géré par M. Pierre Roginaid Azar, aka La Pieuvre G.C.
- Contactez-nous au 514-424-3485 pour information !

MALADIE ! VOYAGE ! IMPRÉVUS ! DÉCÈS ! AUTRES PROJETS !
VOTRE BESOIN, NOTRE PRIORITÉ !



7- Vie associative et démocratique

7.1- Bilan des rencontres

En 2025, la gouvernance de l'organisme a été assurée par des rencontres régulières :

- Le conseil d'administration (CA) s'est réuni quatre (4) fois pour les prises de décisions administratives.
- Une (1) assemblée générale des membres a été tenue. Cette rencontre a permis la présentation des rapports d'activités et financiers, ainsi que le renouvellement des mandats des membres du CA.
- Les comités de travail ont tenu plusieurs réunions au cours de l'année pour la gestion opérationnelle et le suivi rigoureux des activités courantes.

7.2- Composition de l'équipe

L'équipe de Fond-Action Santé Communautaire Bénise-Normil repose entièrement sur l'implication bénévole. Elle est composée des membres du conseil d'administration, des membres des comités de travail, ainsi que de notre collaborateur en Haïti, la Fondation Olive de La Victoire, qui gère bénévolement les opérations à **La Victoire** et à **Ranquitte**.

Collectivement, les bénévoles impliqués ont donné plus de 2 000 heures de leur temps pour maintenir l'organisme actif sur le terrain et au service de la communauté.

7.3- 11^e anniversaire de l'organisation

Le 19 avril 2025, bénévoles et collaborateurs se sont réunis pour célébrer le 11^e anniversaire de l'organisme. Du 14 avril 2014 au 14 avril 2025, ce sont 11 années de combat pour le bien-être de notre communauté.

La soirée fut l'occasion de souligner les bons et les mauvais moments traversés durant cette décennie, à travers des témoignages émouvants et nostalgiques des personnes présentes depuis le début de cette aventure.



Remerciements aux personnes impliquées :

Nos hôtes de la soirée : Torchon Loukinson et Danide Hyppolite (alias "Anbyans Lakay") ;

Membres du conseil d'administration : M. Jean Voltaire René, Mme Tanisha Louis-Ville, M. Noble Limage et notre fondateur, Pierre Reginald Azar ;

Membres du comité des programmes d'intervention : Mme Chantal Scott, M. Steff Olivier Milhomme, Mme Marie-Carmel Michel et M. Pierre Reginald Azar ;

Membres du comité du programme de coopération internationale (remerciés malgré leur absence) : Rév. Hilaire Aculas et Hilaire Diderot.

Un grand merci à l'ensemble de nos collaborateurs pour leur dévouement continu.



Crédit photo : FASCBN

Rédigé par **Pierre Reginald Azar**, fondateur-secrétaire-trésorier
Édité le 5 janvier 2026 à Montréal, QC

12 165 boulevard Armand-Bombardier, H1E 1W6
Pour en savoir plus, visitez notre page Facebook ou notre site web
www.fascbn.org