

FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE
BÉNISE NORMIL (FASCBN) /
ÉCHO-MÉDICA-VIE DE RDP (EMVRDP)
RAPPORT D'ACTIVITÉ

2014

Rivière-des-Prairies





FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL (FASCBN)/ ÉCHO-MÉDICA-VIE DE RDP(EMVRDP)
«La prévention pour une génération en meilleure santé»

TABLE DES MATIÈRES

1- Mots du fondateur

2- Introduction :

- 2.1- Présentation;
- 2.2- Objectifs;
- 2.3- Mission;
- 2.4- Vision.

3- Rapport d'implantation de l'organisme :

- 3.1- Mise en place à Rivière-des-Prairies;
- 3.2- Implantation des activités de prévention ;
- 3.3- Séance d'information ;
- 3.4- Activité d'autofinancement ;
- 3.5- Défi ;
- 3.6- Activités à développer en 2015.

4- Mots de remerciement

Édité le 2 mars 2015 à Rivière-des-Prairies, Montréal, QC
Rédaction : Pierre Reginald Azar, fondateur
Révision : Dr. André Paul Vénor et M. Serge Rousseau du CDC RDP



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL (FASCBN)/ ÉCHO-MÉDICA-VIE DE RDP(EMVRDP) «La prévention pour une génération en meilleure santé»

1- MOTS DU FONDATEUR

Après des années de dur labeur, j'ai fondé cet organisme pour contribuer au développement des compétences des jeunes défavorisés à risque du *diabète de type 2 parce que cette cause m'interpelle. Personnellement, je veux m'investir corps et âme dans la santé des jeunes à risque de cette maladie en les accompagnants pour leurs pleins épanouissement et en les préparant pour une longue vie en santé. Selon moi, le pire des choses, c'est de laisser vivre ces jeunes défavorisés à risque du diabète de type 2 dans l'ignorance pendant qu'il y a des moyens de les informer.

C'est dans ce contexte que le Fond-Action Santé Communautaire Bénise Normil veut développer la potentialité des jeunes à risque en les aidants à connaître les conséquences liées aux mauvaises habitudes de vie pour éviter le pire dans le futur. L'avenir d'un Québec en santé repose sur une génération future en meilleure santé. Je compte sur la contribution de tous pour le développement des activités de prévention, afin d'aider les jeunes défavorisés à risque à prendre leur santé en main, parce qu'on a une seule santé, pas deux.

Merci beaucoup de votre compréhension !

Pierre Reginald Azar
Fondateur



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL (FASCBN)/ ÉCHO-MÉDICA-VIE DE RDP(EMVRDP) «La prévention pour une génération en meilleure santé»

2- INTRODUCTION

2.1- Présentation :

Le Fond-Action Santé Communautaire Bénise-Normil, connu sur le nom d'Écho-Médica-Vie de RDP est un organisme de bienfaisance qui a pour but de diminuer la prévalence du *diabète de type 2 chez les jeunes défavorisés à risque de Rivière-des-Prairies en offrant un service d'accompagnement et de prévention. L'organisme a été créé le 14 avril 2014 par M. Pierre Reginald Azar. C'est le décès de sa mère, Bénise Normil, à l'âge de 39 ans en janvier 2004, suite à des complications liées au diabète accompagné de l'hypertension, qui a incité ce dernier à mettre cet organisme sur pied pour développer la potentialité des jeunes défavorisés à risque en matière de saines habitudes de vie et celle des parents pour mieux influencer les saines habitudes de des enfants dès la naissance. L'organisme est dirigé par un conseil d'administration de cinq (5) membres élus pour un mandat de 2 ans par rotation.

2.2- Les objectifs sont de :

- Diminuer la prévalence du *diabète de type 2 en aidant les jeunes défavorisés à risque à faire des choix sains en développant leurs compétences en matière de saines habitudes de vie contre les enjeux liés à la malbouffe et à la sédentarité pour une longue vie en santé.
- Renforcer la capacité des parents en matière de saines habitudes de vie pour être un modèle et pour mieux éduquer ou influencer les saines habitudes de l'enfant dès la naissance contre le développement de l'obésité juvénile pour une longue vie en bonne santé.

2.3- Mission :

La mission de l'organisme est répartie en deux énoncés :

- 1- Éduquer et sensibiliser les jeunes défavorisés à risque du diabète de type 2 sur les enjeux de la malbouffe, de la sédentarité et de la consommation du tabac et de l'alcool par le biais de conférence, de présentations et de kiosques informatifs en milieu scolaire, ainsi que d'ateliers de cuisine santé dans la région de Rivière-des-Prairies.



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL (FASCBN)/ ÉCHO-MÉDICA-VIE DE RDP(EMVRDP) «La prévention pour une génération en meilleure santé»

- 2- Promouvoir la santé publique en encourageant et en facilitant le conditionnement physique général en offrant des ateliers de conditionnement aux jeunes défavorisés à risque du diabète de type 2 dans la région de Rivière-des-Prairies.

2.4- Vision :

La vision consiste à être un acteur clé dans le domaine de la promotion de saines habitudes de vie afin de diminuer le développement précoce du *diabète de type chez les jeunes défavorisés à risque pour un meilleur demain.

*Diabète de type 2 : C'est le type de diabète non insulino-dépendant causé par une mauvaise habitude de vie ou facteur héréditaire.

3- RAPPORT D'IMPLANTATION DE L'ORGANISME :

Dès la création de l'organisme, de nombreuses démarches pour faciliter l'implantation de l'organisme dans un endroit ont été entamées. Dans cet ordre d'idée, la communauté de Rivière-des-Prairies a été favorable à l'implantation de l'organisme. Les procédures d'implantation de l'organisme à Rivière-des-Prairies ont été faites en plusieurs étapes : mise en place à Rivière-des-Prairies, implantation des activités de prévention, séance d'information, activité autofinancement, défi, activités à développer en 2015.

3.1- Mise en place à Rivière-des-Prairies :

Dès sa création, le 14 avril 2014, la Corporation de développement communautaire de Rivière-des-Prairies (CDC RDP) a été approché, afin de faciliter la mise en place de l'organisme dans la communauté, et de participer à la concertation locale dans le but de travailler en synergie avec les organismes du milieu.

Afin de rendre plus efficace les réflexions de la mise en place de l'organisme, le conseil d'administration s'est rencontré à deux reprises au cours de l'année 2014 : une fois, lors de l'assemblée générale de la fondation et l'autre fois, avant la fin de l'année de l'exercice. Il faut mentionner que plusieurs autres réunions d'équipe ont été faites dans le but de développer des stratégies d'actions efficaces. Par une approche proactive, ceci a permis à l'organisme de participer aux différentes tables de concertation pour discuter sur des enjeux que la communauté de Rivière-des-Prairies sont confrontés.



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL (FASCBN)/ ÉCHO-MÉDICA-VIE DE RDP(EMVRDP) «La prévention pour une génération en meilleure santé»

De plus, le conseil d'administration a procédé à l'adoption de plusieurs documents pour assurer une bonne gestion de l'organisme : code de vie et éthique, politique ressources humaines selon les normes du travail du Québec, structure organisationnelle et les règlements généraux...

3.2- Implantation des activités de prévention :

Pour faciliter l'implantation des activités de prévention et d'accompagnement, l'organisme compte présenter graduellement selon le financement disponible des activités de sensibilisation ; gestion de poids (Co-animation des ateliers de conditionnement physique et service de conseil de gestion de poids par une kinésiologue) ; cuisine santé (Co-animation ateliers de cuisine : volet nutrition et conseil nutritif par une nutritionniste), et des suivis cliniques pour des bilans. En évitant des doublons, des rapprochements ont été faits auprès le Centre de santé et services sociaux de la Pointe-de-l'île (CSSS PDI) dans le but d'avoir leur pleine collaboration pour la mise en place des activités. Une étude de collaboration est en cours. En effet, le CSSS PDI reconnaît l'importance de l'organisme à Rivière-des-Prairies. L'arrondissement est plus touché par le diabète de type 2 à Montréal selon un sondage paru le 14 octobre 2014 dans le journal local.

C'est pour cela que l'organisme veut contribuer en protégeant la génération future contre les enjeux de la malbouffe et de la sédentarité en leur éduquant de saines habitudes de vie pour faire des choix sains dans le futur. Le diabète fait partie de leurs bagages génétiques. C'est ainsi, le programme de prévention de l'organisme peut retarder le développement précoce de la maladie.

Puis, des discussions de partenariat ont été entamées avec les organismes communautaires qui desservent les familles, avec les écoles primaires et secondaires du quartier afin de rejoindre les parents et les jeunes à risque. Des partenariats ont été conclus avec la Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies et le Centre de la famille haïtienne et interculturelle de Rivière-des-Prairies pour le démarrage des activités au profit des jeunes à risque. D'autres partenariats sont en cours. Ces derniers agiront comme un levier pour le suivi des activités de prévention et de sensibilisation.

3.3- Séance d'information :

Suite à une rencontre multidisciplinaire à l'école primaire Notre-Dame de Fatima le 14 octobre 2014, la directrice, Mme Carole Bérubé a planifié une séance d'information pour le mois de novembre lors de la remise des bulletins. La séance rejoignait les parents stratégiquement pour mieux les informer des activités de saines habitudes de vie que l'organisme aura lieu dans le milieu au profit des jeunes à risque du diabète de type 2.

Ainsi, le 18 novembre 2014 à compter de 16h à 19h, la séance d'information a bien été lieu. La vingtaine de parents qui a participé à cette séance était satisfait de savoir que le quartier allait avoir des ressources en matière de saines habitudes de vie au profit de leurs jeunes à risque. Des dépliants promotionnels ont été -



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL (FASCBN)/ ÉCHO-MÉDICA-VIE DE RDP(EMVRDP) «La prévention pour une génération en meilleure santé»

distribués aux parents sur les activités à venir. Les parents ont été favorables à l'idée de collaborer pour la réussite des activités au profit de leurs enfants.

3.4- Activité autofinancement :

Le 6 décembre 2014, l'organisme a réalisé un spectacle bénéfique pour soutenir ses activités de prévention. Le spectacle a été déficitaire issue du manque de mobilisation. Toutefois, cette activité a permis de constater ce qui pourrait être amélioré pour une deuxième édition en 2015. Malgré tout, la promotion de cette activité sur les médias sociaux, la presse télévisée et dans les rues de Montréal et Laval a donné beaucoup de visibilité à l'organisme.



3.5- Défis :

Étant un organisme en phase développement, les principaux défis sont la recherche de financement et des ressources humaines : kinésologue et nutritionniste comme agent de saines habitudes de vie. À ce jour, presque tous les petits frais de l'organisme sont assumés par les administrateurs. Par contre, les administrateurs arrivent au bout de leurs capacités, mais il faut que l'organisme aille vers l'avant. Pour son bon fonctionnement, il est nécessaire qu'il trouve une subvention de la part du gouvernement pour assurer la pérennité des activités de saines habitudes de vie.

Pour l'instant, c'est un membre du conseil d'administration qui assure le suivi des dossiers en cours et la mise en place des interventions. L'absence de subvention pour engager des ressources humaines permanentes est un défi pour le maintien des opérations. L'équipe de travail de l'organisme sera composée d'un directeur, d'une adjointe administrative, d'une chef d'agents de saines habitudes de vie et les agents de saines habitudes de vie pour les interventions.

Des démarches ont été entreprises auprès du député Marc Tanguay, du Ministère de la santé et services sociaux et des entreprises privées pour la recherche de financement. Les procédures sont longues avant de



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL (FASCBN)/ ÉCHO-MÉDICA-VIE DE RDP(EMVRDP)

«La prévention pour une génération en meilleure santé»

trouver la subvention provenant du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). L'organisme mise sur cette subvention. L'organisme est également en attente d'une aide financière non récurrente du fond discrétionnaire de la part de la ministre déléguée à la santé publique, Mme Lucie Charlebois pour le démarrage des activités de prévention en 2015.



3.6- Activités à développer en 2015 :

Pour 2015, selon le financement disponible, l'organisme compte développer des activités de sensibilisation ponctuelles telles que des conférences interactives pour sensibiliser les jeunes à risque sur les enjeux de la malbouffe et de la sédentarité lors de la **journée mondiale de la santé**, la **journée mondiale de l'hypertension**, la **journée mondiale de l'alimentation** et la **journée mondiale du diabète** à la Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies. L'organisme compte sur le développement d'une collaboration avec Clinique universitaire de nutrition de l'Université de Montréal et du département de kinésiologie, afin de trouver des soutiens en ressources humaines compétentes pour le développement des activités de prévention.





FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL (FASCBN)/ ÉCHO-MÉDICA-VIE DE RDP(EMVRDP)
«La prévention pour une génération en meilleure santé»

Pour l'instant, l'équipe de travail de l'organisme est formée de volontaire pour la mise en place de l'organisme. Par contre, l'organisme espère avoir de subvention afin d'engager des agents de saines habitudes de vie et d'accueillir des étudiants en nutrition et kinésiologie comme bénévoles pour assurer le service d'accompagnement et de prévention auprès des parents et jeunes à risque de Rivière-des-Prairies.

4- MOT DE REMERCIEMENT

Au nom de Fond-Action Santé Communautaire Bénise-Normil, le fondateur, Pierre Reginald Azar tient à remercier les membres du conseil d'administration de l'organisme qui se donnent corps et âme pour la mise en place de l'organisme, M. Yohan Perron, le directeur du Corporation de développement communautaire de Rivière-des-Prairies (CDC RDP) pour son soutien à l'implantation de l'organisme à Rivière-des-Prairies et pour l'hébergement du bureau de l'organisme à son local en attendant la subvention, M. Norest Glaude, le coordonnateur de la Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies pour sa collaboration à l'implantation des activités de sensibilis-action, Mme Lloydée Chrispin, la directrice du Centre de la famille haïtienne et interculturelle pour sa collaboration avec l'organisme ; M. Alain Deslauriers, organisateur communautaire du Centre de la santé et services sociaux de la Pointe-de-l'île (CSSS PDI) pour son appui en accompagnant l'organisme dans le développement d'un lien avec le CSSS PDI et sans oublier indistinctement, les dix-huit (18) bénévoles qui ont appuyé l'organisme dans ses activités d'implantation et de financement.

Éditer le 20 mars 2015 à Montréal, QC