

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2016

SERVICES DE PRÉVENTION DU DIABÈTE DE TYPE 2
RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL
(FASCBN)





FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL
«La prévention pour une génération en meilleure santé»

TABLE DES MATIÈRES

Titres	Pages
Mot du directeur	3
Mission	4
Vision	4
Objectifs	4
Offre de services	5
Activités de prévention	5
Résultats des ateliers	13
Méthodologie	13
Activité de concertation	13
Activité internationale	14
Activités de communication	14
Levée de fonds	15
Vie associative & démocratique	16
La structure de l'équipe de travail	17
Mot de remerciement	17



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL

«La prévention pour une génération en meilleure santé»

1- Mot du directeur

L'année 2016 a été une année charnière pour l'organisme afin de contourner plusieurs défis par rapport aux besoins biopsychosociaux des prairieois. Lorsqu'on regarde l'état de la situation de Rivière-des-Prairies, les enjeux sont énormes. Selon l'enquête TOPO 2012 sur l'état de santé des Montréalais mené par la direction de la santé publique: le territoire de la Pointe-de-l'île affiche le plus haut taux de maladies chroniques avec 40 % dont le diabète fait partie.

Rivière-des-Prairies compte 34% d'immigrants, dont certaines communautés ethniques comme les haïtiens ou les italiens d'origine, par exemple, qui ont plus tendance de développer le diabète, en raison de leur alimentation et leur faible niveau d'activité physique. L'obésité en perspective, selon le Centre intégré universitaire de santé et de service sociaux du Centre-Est-de-l'île-de-Montréal, Rivière-des-Prairies affiche un taux de 19.7% de proportion de personnes de 18 ans et plus qui sont obèses et Pointe-aux-Trembles-Montréal-Est, un taux de 22,8 %.

Le tabagisme en perspective : selon le Rapport du directeur de la santé publique 2014, la prévalence du tabagisme dans la population de 15 ans et plus sur le territoire de Rivière-des-Prairies est de 16,4 % et 24,7% à Pointe-aux-Tremble-Montréal-Est. Par exemple : à Rivière-des-Prairies, l'immigration est un enjeu majeur et la prévalence du diabète est 10.2 % selon le CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal.

Une maladie chronique qui est liée entre autres, au facteur du stress causé par le problème d'intégration des immigrants sur le marché de l'emploi. Une maladie chronique qui a beaucoup d'impact sur la vie économique des prairieois et prairieoises à faible revenu et sur celle de la génération future.

Malgré le peu de ressources financières, l'organisme a mis deux initiatives en place afin de trouver une solution durable avec la collaboration de ses partenaires de santé publique: Lancement du projet **Agent de saines habitudes**, qui se réalise par les jeunes et pour les jeunes afin d'influencer les jeunes défavorisés 12-18 ans en matière de saines habitudes de vie contre le développement du diabète de type 2; et le lancement du projet **Parents informés, Enfants en santé** afin d'accompagner les parents et futurs parents pour renforcer leur capacité en matière de saine alimentation pour influencer le goût sucré des enfants à la maison et les initier à un autre côté la saine alimentation chez les enfant 8-11 ans à travers des ateliers contre le développement de l'obésité juvénile.

Cher partenaire et membre actif concernés, il faut continuer à apporter votre soutien d'une manière ou d'une autre au profit de ces initiatives novatrices à Rivière-des-Prairies afin d'augmenter l'ampleur des activités en place au profit de toutes les personnes dans le besoin.

En toute solidarité, au nom du conseil d'administration,

Pierre Reginald Azar

Directeur général



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL
«La prévention pour une génération en meilleure santé»

2-Mission :

2.1-Éduquer et sensibiliser les jeunes défavorisés à risque du diabète de type 2 sur les enjeux de la malbouffe, de la sédentarité, et de la consommation du tabac et de l'alcool par le biais de conférences, de présentations et de kiosques informatifs en milieu scolaire, ainsi que d'ateliers de cuisine santé dans la région de Rivière-des-Prairies.

2.2- Promouvoir la santé publique en encourageant et en facilitant le conditionnement physique général en offrant des ateliers de conditionnement aux jeunes défavorisés à risque du diabète de type 2 dans la région de Rivière-des-Prairies.

3-Vision :

3.1- Être un acteur clé dans le domaine de santé communautaire afin de diminuer le développement du diabète de type 2 chez les jeunes défavorisés à risque de Rivière-des-Prairies pour une longue vie en bonne santé.

4-Objectifs :

4.1- Diminuer la prévalence du diabète de type 2 en accompagnant, en sensibilisant et en développant la potentialité des jeunes défavorisés à risque contre les enjeux liés à l'hérédité, au tabac, à la malbouffe et à la sédentarité pour les aider à faire des choix sains contre le développement de cette maladie chronique.

4.2- Lutter contre le développement de l'obésité juvénile en initiant la saine alimentation chez les enfants et en développant la potentialité des parents en matière de saine alimentation pour influencer le goût sucré de leurs enfants.



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL
«La prévention pour une génération en meilleure santé»

5-Offre de services :

L'organisme offre un service de prévention du développement du diabète de type 2 par des **ateliers de prévention de l'obésité, de prévention à l'initiation aux produits du tabac, de prévention à la malbouffe et de cuisine santé; des kiosques d'informations; de l'accompagnement et de référencement.** C'est bien ces initiatives novatrices comme particularité qui distingue l'organisme par rapport aux autres ressources du milieu et qui lui permet de travailler en complémentarité avec l'équipe de la santé publique locale du CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal et d'autres partenaires en santé publique pour trouver une solution durable à la problématique du diabète de type 2.

6-Activités de prévention :

Pour l'année 2016, le Fond-Action Santé Communautaire Bénise Normil (FASCBN) a réalisé plusieurs activités pour contrer le développement du diabète de type 2 en amont chez les jeunes à risque et pour accompagner les parents. Une maladie qui coûte cher aux contribuables.

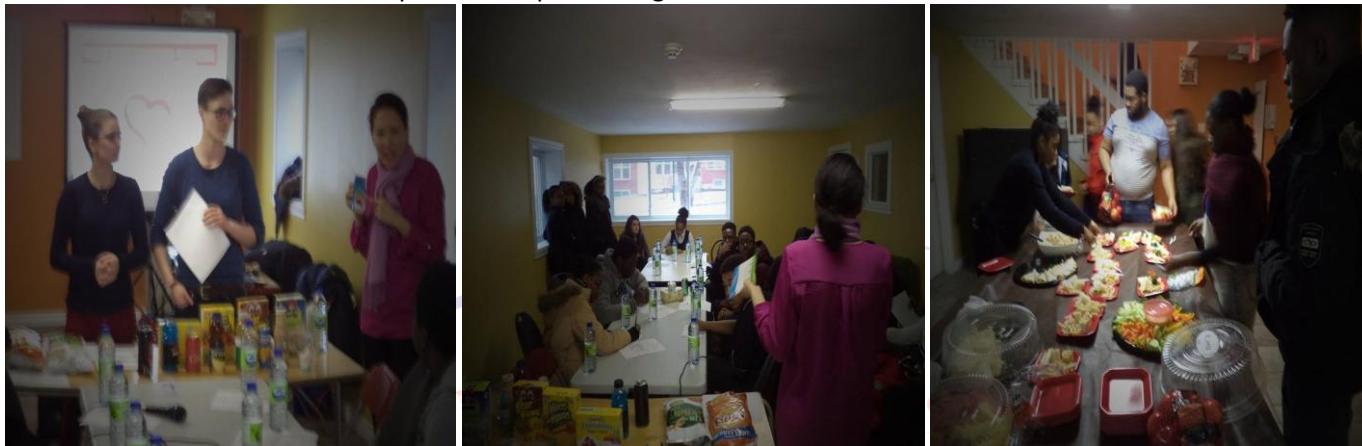
À l'occasion de la **Journée mondiale de la santé**, l'organisme a organisé un atelier de sensibilisation le 7 avril 2016 sur **l'impact de l'obésité sur la santé des jeunes** avec la collaboration des intervenants de la **Coalition de poids du Québec**, de la santé publique locale du **CIUSSS de l'Est-de-l'île de Montréal** à la **Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies**. L'organisme a rejoint près de **16 jeunes à risque entre 12-16 ans** de l'école secondaire Jean-Grou.

Les intervenants ont discuté avec eux sur l'enjeu de l'obésité. Les jeunes ont été très attentifs sur le déroulement de l'atelier. Ils ont posé des questions pertinentes à propos de l'obésité et sur la façon de la prévenir. Les intervenants l'ont donné des outils et fait plusieurs exercices avec eux sur les publicités néfastes de la malbouffe.

À la fin de l'atelier, les intervenants ont posé des questions sur le sujet afin d'évaluer si les jeunes ont bien été sensibilisés sur l'impact de l'obésité. En effet, les questionnaires d'évaluation ont démontré la satisfaction des jeunes à l'égard de l'atelier. Une majorité des participants ont manifesté leur intérêt de changer leurs habitudes de vie et s'engagent de sensibiliser leurs amis à l'école. Un goûter santé a été servi à la fin de l'activité.



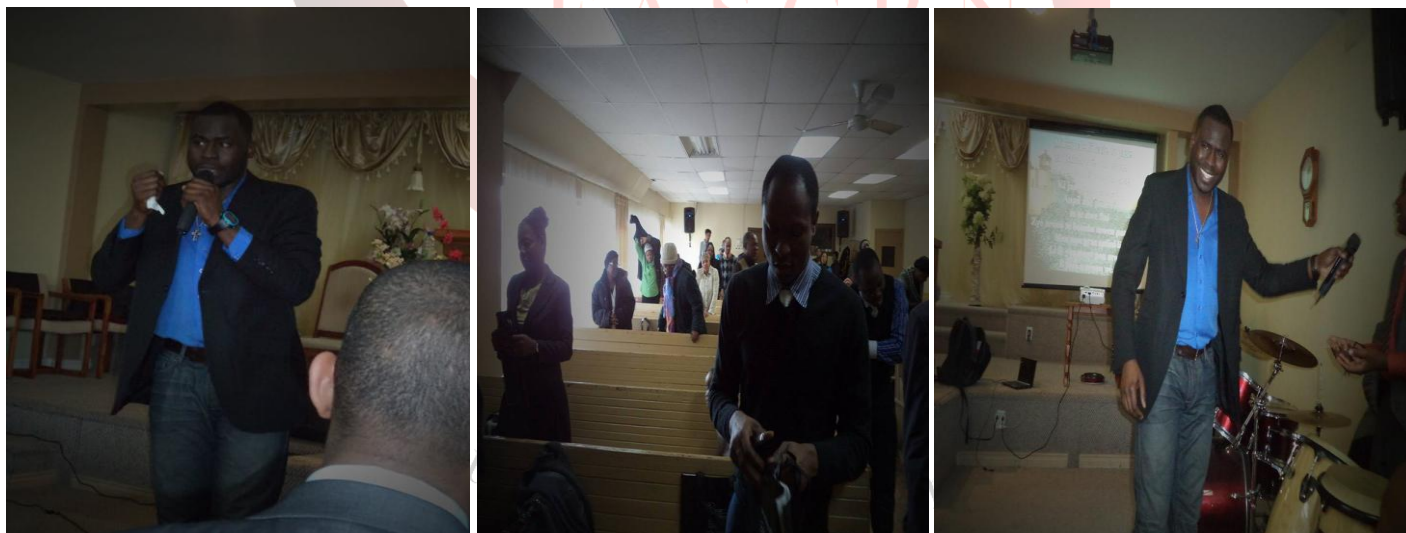
FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL
«La prévention pour une génération en meilleure santé»



Photos : intervenants : FASCBN, Geneviève, Clara de Coalition de poids et Anne-Ramos du CIUSSS de l'Est-de-l'île de MTL

Suite à l'atelier de la **Journée mondiale de la santé**, le 10 avril 2016, l'organisme a animé une activité de sensibilisation sur la **prévention du développement du diabète de type 2** pour les parents dans le cadre du lancement du nouveau projet, **Parents informés, Enfants en santé**.

L'organisme a rejoint près de **15 parents et 20 enfants** dans une église du quartier. Les parents ont été satisfaits de cette activité qui leurs a permis de savoir que le diabète est génétique et de savoir comment manger sainement pour prévenir cette maladie. L'activité avait une grande importance aux yeux des parents dans le but d'avoir des outils pour influencer la saine alimentation de leurs enfants. Selon le témoignage de la plupart des parents : « L'activité va nous aide à changer nos mauvaises habitudes de vie ».



Photos : intervenant : Pierre Réginald Azar de FASCBN

À l'occasion de la **Journée mondiale contre le tabac**, l'organisme a organisé un atelier sur **l'impact du tabac sur le métabolisme** le 26 mai 2016 avec la collaboration des intervenants du **Conseil québécois du tabac et de la santé (CQTS)** et de la **santé publique locale du CIUSSS de l'Est-de-l'île de Montréal** à la **Maison des jeunes de**



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL

«La prévention pour une génération en meilleure santé»

Rivière-des-Prairies. L'organisme a rejoint **15 jeunes à risque entre 12-16 ans** de l'école secondaire Jean-Grou contre l'initiation aux produits du tabac.

Plusieurs points ont été abordés pour éduquer et sensibiliser les jeunes, tels que : le tabagisme et les maladies cardiovasculaires; le tabagisme et le diabète; les tactiques promotionnelles des industries destinées aux jeunes; la nouvelle loi sur le tabac qui entrera en vigueur le 26 mai 2016; etc. Des dépliants ont été distribués aux jeunes.

Sur 15 jeunes présents, 9 ont complété le questionnaire d'évaluation pour manifester leur satisfaction sur le déroulement de l'atelier. 80% des jeunes ont témoigné de l'impact positif de l'atelier sur eux avec les nouvelles connaissances acquises sur les produits du tabac afin de les éviter. Ils ont fait savoir que cet atelier va les aider à sensibiliser les jeunes de leurs âges qui fument. Ensuite, tous les jeunes ont démontré leur niveau d'attention suite à des questions posées sur les informations que les intervenants ont partagées avec eux au cours de l'atelier. Enfin, les jeunes ont été invités à prendre une dégustation santé. Des nourritures qui ont été préparées spécialement pour eux.



Photos : intervenants : FASCBN, Magali Mercier du CQTS et Brigitte Fortier du CIUSSS de l'Est-de-l'île de Montréal

Dans le cadre du projet **Parents informés, Enfants en santé**, l'organisme a embauché comme contractuel une nutritionniste pour l'animation d'un atelier de cuisine santé pour initier les **enfants de 8-11 ans à la saine alimentation** pour prévenir le développement de l'obésité. Cette activité a été présentée en partenariat avec l'organisme Équipe RDP le 1^{er} août 2016 pour mieux rejoindre les enfants. Le but de l'atelier est d'informer les enfants sur le danger de la consommation des aliments et boissons riches en sucre et les conséquences sur la santé afin de prévenir le développement de l'obésité juvénile.

L'organisme a rejoint **16 enfants** à travers cette activité. Les objectifs ciblés de l'atelier ont été atteints en sensibilisant les enfants sur les conséquences de la consommation élevée du sucre sur la santé, comme le diabète de type 2 et l'obésité; comprendre les étiquettes des aliments; apprendre aux enfants la lecture de la liste des ingrédients et la valeur nutritive; choisir des boissons et des aliments sains; expliquer le guide

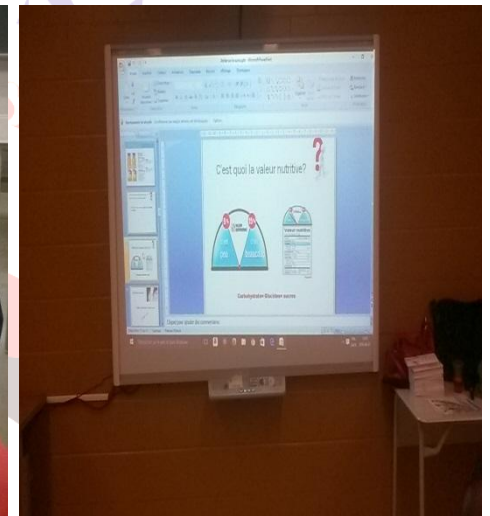


FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL

«La prévention pour une génération en meilleure santé»

alimentaire canadien aux enfants afin de favoriser la saine alimentation dès le jeune âge et apprendre les enfants à consommer les légumes et boire de l'eau en influençant le goût. Une expérience réussite avec les enfants.

La nutritionniste a remis des dépliants aux enfants pour remettre à leurs parents tels que : guide alimentaire canadien; recettes santé, le calculassiette, un outil pour bien calculer la portion.



Photos : Intervenantes : nutritionniste, Zemir Ratiba et la cuisinière, Élizbeth Dulièpre



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL

«La prévention pour une génération en meilleure santé»

Après cette activité, sur la demande du **Centre de promotion communautaire le Phare de Rivière-des-Prairies** en juillet 2016, l'organisme a présenté un atelier au profit des parents sur **le lien entre le stress et le diabète**, afin de les aider à connaître comment gérer leur stress pour éviter un désordre métabolisme.

L'organisme a informé les parents sur plusieurs points sur l'importance de prévenir le diabète de type 2; l'importance de bien gérer son stress; l'importance de connaître les pistes de solution. De plus, l'organisme a distribué des sacs d'épicerie qui contiennent des conseils santé et des bulletins santé aux parents. L'organisme a rejoint **7 parents** à travers cette activité. Selon notre évaluation auprès d'eux, ils ont manifesté leur satisfaction à l'égard de l'activité et ont profité de l'occasion pour reformuler une autre demande d'atelier sur la nutrition. L'activité fut un grand succès.



Photos : intervenant : Pierre Reginald Azar de FASCBN

À la demande du **Carrefour jeunesse emploi de Rivière-des-Prairies**, l'organisme a présenté un atelier sur la **prévention du développement du diabète de type 2** au profit des **jeunes 18-30 ans**. L'organisme a rejoint **3 jeunes** à travers cette activité. Nous avons échangé sur le lien entre le sucre, le stress, l'obésité et le tabac avec le diabète de type 2.

L'organisme a discuté sur tous ces points avec les jeunes afin de mieux les informer sur les moyens de prévenir cette maladie pour une longue vie en bonne santé. L'intervenant a aussi référé une jeune diabétique en perte de poids incontrôlé vers un professionnel de la santé pour un suivi. L'organisme a questionné ces jeunes afin d'évaluer leur degré de satisfaction. L'organisme a donné des outils aux jeunes pour mieux cibler les enjeux étant futurs parents.



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL

«La prévention pour une génération en meilleure santé»



Photo : animateur : Pierre Reginald Azar de FASCBN

L'organisme a lancé un autre nouveau projet en octobre 2016, **Agent de saines habitudes** pour mieux rejoindre les jeunes entre 12-18 ans à risque du diabète de type 2. Un projet qui se réalise par et pour les jeunes. Les jeunes leaders sont formés et accompagnés par les professionnels de la santé pour sensibiliser leurs pairs à risque sur les enjeux liés au développement du diabète de type 2, tels que la malbouffe, l'obésité, le tabac à travers des kiosques d'informations dans leur école et des ateliers au Centre communautaire de Rivière-des-Prairies. Avec le soutien du Carrefour jeunesse emploi, l'organisme a recruté **5 jeunes** de niveau secondaire 5 pour les sensibiliser et les outiller sur plusieurs enjeux en lien avec la prévention du diabète de type 2 dans le but d'agir comme Agent de saines habitudes dans leur milieu scolaire. Ces jeunes ont pour mission de faire des kiosques d'information, de recruter des jeunes à risque et de co-animer des ateliers de sensibilisation contre les enjeux liés à la malbouffe, à l'obésité et au tabac.

Le projet a débuté à l'occasion de la **Journée mondiale du diabète**. Les jeunes ont honoré leur engagement par leur présence assidue pour la réussite du projet. Chaque agente a rejoint près de **15 jeunes** sur les heures du dîner à l'école à travers des kiosques. Par ailleurs, chaque agente a recruté **10 jeunes** pour participer à l'atelier de prévention du diabète de type 2 et un concours de saines habitudes de vie. Le jour de l'atelier, les agentes ont accueilli les jeunes dans la salle avec un bon repas santé. Par la suite, elles ont co-animé l'atelier avec notre nutritionniste.

L'organisme a rejoint **50 jeunes** à travers cette activité de prévention au Centre communautaire de Rivière-des-Prairies. Beaucoup de jeunes participants à l'atelier manifestent leur intérêt de devenir agent de saines habitudes. Un grand succès pour le début de ce projet qui continuera dans le temps afin de prévenir le développement du diabète de type 2 qui touche la plupart de leurs parents d'origine haïtienne.



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL
«La prévention pour une génération en meilleure santé»



on pour une génération en me



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL
«La prévention pour une génération en meilleure santé»



Photos : intervenants : M. Pierre Reginald Azar, Mme Zemir Ratiba et M. Raphael, plus les agentes de saines habitudes : Sarachane, Widny, Bérénice, Olguine et Maya.

Finalement, l'organisme a accompagné ses membres dans le besoin à travers des conseils et ses agentes de saines habitudes à travers du soutien technique pour mieux remplir leur mission sans stress à l'école. Puis, l'organisme a fait du référencement aux membres dans le besoin aux centres de santé pour le service de dépistage contre le développement du diabète.

La prévention pour une génération en meilleure santé



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL
«La prévention pour une génération en meilleure santé»

7-Les résultats des activités :

- 24 heures d'activités de prévention du diabète de type 2;
- 36 enfants 8- 11 ans; 86 jeunes 12-16 ans; 3 jeunes 18-30 ans et 24 parents ont été rejoints par nos activités;
- Les jeunes et les enfants ont été sensibilisés et ont une bonne connaissance sur les aliments et boisson riches en sucre;
- Les jeunes et les enfants ont compris bien les conséquences néfastes de la consommation excessive du sucre sur la santé;
- Les jeunes et les enfants ont une parfaite connaissance des effets néfastes de l'obésité abdominale sur la santé et sur comment la prévenir.
- Les jeunes et les parents ont connu les enjeux liés au développement du diabète et les conséquences du diabète du type 2 sur la santé
- Les jeunes ont été sensibilisés sur les enjeux liés à l'initiation aux produits du tabac et connaître les publicités néfastes liés aux produits du tabac et l'impact du tabac sur la santé.
-

L'organisme a eu une influence positive sur le comportement de toutes ces personnes en matière de saines habitudes de vie contre le développement du diabète de type 2.

8-Méthodologie :

- Présentation Power-Point sur les complications de maladie du diabète, sur les effets du tabac, sur l'impact de l'obésité, l'impact du stress sur le métabolisme, sur l'impact de la surconsommation du sucre sur la santé;
- Quiz sur les thématiques et les maladies associées;
- Prix de participation, ex : concours de saines habitudes pour gagner un prix en argent comptant et une allocation versée aux agentes;
- Distribution des repas sains pour influencer leur goût sucré;
- Documents éducatifs;
- Accès au service d'un professionnel de la santé : infirmière et nutritionniste.

9-Activités de concertation :

Au cours de l'année 2016, l'organisme s'est impliqué sur la table de développement social de Rivière-des-Prairies dans le but de développer une synergie afin d'améliorer la qualité de vie des citoyens. Afin de mobiliser plus d'acteurs autour des enjeux environnementaux en matière de la santé, l'organisme a fait intervenir l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) sur la Table en février 2016.

Le but de cette activité est de présenter quelques recherches sur les aménagements de Rivière-des-Prairies en lien avec la santé des citoyens. Puis, l'ASPQ a proposé quelques pistes d'action. Cette intervention a inspiré la



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL

«La prévention pour une génération en meilleure santé»

conseillère municipale de Rivière-des-Prairies afin de mobiliser l'arrondissement autour d'un processus d'adoption d'une politique de saines habitudes de vie pour le bien-être des citoyens de Rivière-des-Prairies. L'objectif de l'organisme a été atteint en ce qui concerne la mobilisation des acteurs autour de ces enjeux.

10- Activité internationale : Stratégie de rapatriement

Dans le but de clarifier la mission et les services offerts par l'organisme, et ainsi de répondre davantage aux critères du **Programme de soutien aux organismes communautaire (PSOC)**, le conseil d'administration de FASCBN a résolu d'abroger sa mission internationale dans sa lettre patente le 7 mars 2016. Concrètement, comme plan de rapatriement de l'aide internationale vers une autre instance de bienfaisance dédié à l'aide humanitaire, la direction de Fond-Action Santé Communautaire Bénise Normil a mis fin à sa coopération avec un autre organisme en Haïti, afin d'être davantage conforme à sa mission locale en donnant un service strictement communautaire à Rivière-des-Prairies.

Puis, la direction de Fond-Action Santé Communautaire Bénise Normil a discuté avec des membres intéressés à cette aide internationale, dans le but de trouver une solution en ce qui concerne la séparation des activités internationales par rapport aux activités locales à Rivière-des-Prairies.

Ensuite, un comité a été créé à l'initiative de trois (3) membres de Fond-Action Santé Communautaire Bénise Normil pour fonder un autre organisme afin de poursuivre les activités internationales en récupérant l'aide reçue par le FASCBN.

Ainsi, pour ce faire, ces membres ont entamé la démarche d'enregistrement de l'autre organisme auprès de la direction des organismes de bienfaisance. Cet organisme sera dédié spécifiquement à l'aide humanitaire pour continuer à soutenir les personnes défavorisées et diagnostiquées du diabète de type 2 en Haïti. Ce nouvel organisme sera connu sous le nom de **FONDATION AIDE AUX DIABÉTIQUES (FAD)**. Dans le cas où cette démarche de création de ce dernier ne marcherait pas. Ces membres vont explorer d'autres possibilités de collaboration avec un autre organisme québécois dédié à l'aide humanitaire comme fiduciaire et gestionnaire de l'aide reçue par le FASCBN.

C'est donc, dans un souci de transparence et de clarification, la direction de FASCBN vous démontre que les démarches d'extraction sont est en cours. Dans les états financiers 2016 de Fond-Action Santé Communautaire Bénise Normil, vous remarquerez que les revenus et les dépenses de l'aide internationale sont encore présents. Pour que la distinction soit claire, ces montants sont spécifiés, activités internationales dans les états financiers 2016. Tout autant que les démarches ne sont pas encore complétées en 2017. Probablement, il en sera ainsi également pour les états financiers 2017.

Si l'autre organisme est enregistré ou les membres arriveront à collaborer avec un autre organisme comme gestionnaire et fiduciaire de l'aide en 2017. Ceci va compléter le processus de rapatriement de l'aide vers l'autre instance afin que le FASCBN soit libre dans la poursuite de la mission locale. Ainsi, les revenus et dépenses des activités internationales de l'éventuel état financier 2017 de Fond-Action Santé Communautaire Bénise Normil vont être supprimés définitivement.

Nous prévoyons donc que cela sera effectif pour les états financier 2018 et ainsi, à partir ce moment, tous ce que vous allez remarquer dans les états financiers de FASCBN comme revenus et dépenses appartiendront strictement aux services de prévention du développement du diabète de type 2 à Rivière-des-Prairies.



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL
«La prévention pour une génération en meilleure santé»

11-Activité de communication :

Dans le but de tenir la population informée des activités de l'organisme, sa page Facebook a été suivie par **272 personnes**. Puis, plusieurs articles ont été publiés dans le **journal l'Informateur de Rivière-des-Prairies**, le **journal In texto** et le **journal Avenir de l'Est** toujours dans le but de tenir la population informée sur nos interventions. Pour avoir plus de renseignement, l'organisme vous invite d'aller sur son site internet : **www.fascbn.org**. À nos jours, l'équipe de travail a que des rétroactions positives sur les actions de prévention du diabète de type 2 en amont de la part des citoyens qui ont appris les nouvelles dans les journaux.

12-Activité de levée de fonds :

En ce qui concerne l'activité de mobilisation citoyenne, le 14 octobre 2016, l'organisme a présenté sa troisième édition gala bénéfice. Les partenaires et la communauté ont répondu à l'appel pour soutenir la cause. Comme invité d'honneur, l'organisme a eu un réel plaisir d'accueillir la **conseillère municipale de Rivière-des-Prairies**, Mme Nathalie Pierre-Antoine et le **chef de cabinet du député Marc Tanguay**, M. Jean-François Coderre. Près de **80 personnes** ont pris part à cette activité. Une réussite totale car l'activité a permis à l'organisme d'amasser des fonds au profit de la prévention du diabète de type 2.





FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL «La prévention pour une génération en meilleure santé»



Photos troisième édition du gala soupé bénéfice

13-Vie associative & démocratique :

En avril 2016, l'organisme a été réuni en assemblée générale spéciale pour entériner les règlements généraux révisés qui ont été adoptés par le conseil d'administration. Puis, suite à l'assemblée générale spéciale, l'organisme a tenu son assemblée générale annuelle pour présenter son rapport d'activités, son rapport financier et sa prévision budgétaire aux membres. Ensuite, **2 postes** ont été en élection. L'assemblée a procédé à l'élection où deux membres ont été élus au conseil d'administration. Le conseil d'administration est composé de **5 membres** pour orienter l'organisme vers le chemin de développement en garantissant un processus démocratique pour accroître la bonne gouvernance de l'organisme dans ces cinq secteurs primordiaux :



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL

«La prévention pour une génération en meilleure santé»

1. Éthique de l'organisme;
2. Responsabilité financière et transparence ;
3. Collecte de fonds;
4. Gestion du personnel;
5. Participation des bénévoles.

Le conseil d'administration de l'organisme s'est réuni **6 fois** au Centre récréatif de Rivière-des-Prairies, à chaque deux mois durant l'année 2016 à travers des réunions formelles. Au cours de ces réunions, le conseil d'administration a adopté plusieurs résolutions pour faciliter le bon fonctionnement de l'organisme. Puis, chaque membre du conseil d'administration a tenu des rencontres informelles à chaque mois avec le directeur pour le suivi des dossiers administratifs selon leur mandat. L'organisme a procédé à l'achat d'une assurance responsabilité civile pour pouvoir faire la réservation de locale gratuitement dans les installations de la Ville de Montréal pour la tenue de ses activités.

14- La structure de l'équipe de travail :

Selon le financement disponible, l'organisme ouvre ses portes huit (8) heures par semaine et il reçoit des gens que sur rendez-vous. Le Fond-Action Santé Communautaire Bénise Normil (FASCBN) a engagé un directeur général à temps partiel pour un contrat de 120 heures au salaire annuel imposable de 2 400 \$ afin de gérer et coordonner les activités de l'organisme à Rivière-des-Prairies. En plus, l'organisme couvre ses frais de déplacement et de communication à des fins professionnels. Le petit contrat pour le poste de direction permet ainsi à la personne qui occupe le poste de faire une demande de soutien financier auprès d'Emploi Québec pour combler le manque à gagner. Cela assure aussi à l'organisme de pouvoir compter sur les services d'une personne compétente, bien que le poste ne puisse être offert avec plus d'heures.

Puis, l'organisme a engagé un commis comptable pour un contrat de 14heures/année pour un salaire de 16 \$/h afin d'assurer le contrôle des revenus et dépenses de l'organisme à chaque trimestre. Ensuite une nutritionniste est engagée pour un contrat de 5 heures d'activités et plus au besoin. Elle est rémunérée à raison de 100 \$ par heure d'activité, ce qui inclut la préparation et l'animation d'activités de prévention du diabète de type 2. Dans le but de renforcer nos services afin d'être complémentaire, les partenaires, tels que la **santé publique locale du CIUSSS de l'Est-de-l'île de Montréal, la Coalition de poids du Québec de l'Association pour la santé publique du Québec et le Conseil québécois du tabac et de la santé** offrent une contribution en ressources humaines à l'organisme pour la préparation et l'animation de certaines activités. Et sans oublier, la communauté qui s'implique dans l'organisme en donnant près de 100 heures bénévolement et en faisant des dons en argent afin d'assurer le roulement des initiatives de l'organisme à Rivière-des-Prairies au profit des jeunes à risques du diabète de type 2.



FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL
«La prévention pour une génération en meilleure santé»

15- Mot de remerciement

L'organisme tient à remercier indistinctement ses membres actifs, ses collaborateurs et ses partenaires financiers qui ont contribué généreusement à travers leurs soutiens en nature et en espèce afin de soutenir cette cause noble.

Leur geste a fait une grande différence dans la vie des jeunes et parents dans le besoin, tels que **Pharmacie Jean Coutu de Jacques Barakat; Pharmacie Jean Coutu de Benoit Desmarais; Cabinet du député Marc Tanguay; Cabinet du député fédéral Pablo Rodriguez; Inter Marché de Rivière-des-Prairies; l'Arrondissement de Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles; M. Luc Villeneuve; Corporation développement communautaire de Rivière-des-Prairies (CDC RDP) pour l'hébergement de l'organisme; Conseil québécois du tabac et de la santé; Coalition de poids de l'Association pour la santé publique du Québec; Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux de l'Est-de-l'île de Montréal** pour leurs contribution en ressources humaines et tous les autres organismes communautaire de Rivière-des-Prairies indistinctement pour leur collaboration.

Un remerciement spécial à nos administrateurs qui ont donné leur temps bénévolement pour l'avancement de l'organisme d'une manière ou d'une autre : **M. Jean René Voltaire**, président; **M. Steff Olivier Milhomme**, trésorier; **M. Pierre Luné Élius**, administrateur; **M. Janvier Fritznel**, secrétaire; **Mme Élisabeth Dulièpre**, administratrice.

L'organisme vous remercie une nouvelle fois pour votre soutien tout en misant sur votre généreux support pour l'année fiscale 2017.

F.A.S.C.B.N

«La prévention pour une génération en meilleure santé»

Édité le 3 avril 2017 à Montréal, QC