

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2018

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

FOND-ACTION SANTÉ COMMUNAUTAIRE BÉNISE NORMIL
(FASCBN)





TABLE DES MATIÈRES

# Titres	Pages
1 Mot de l'équipe	3
2 Mission	4
3 Vision	4
4 Objectifs	4
5 Heures d'ouverture	4
6 Offre de services	4
7 Services de prévention de l'obésité	5
8 Services de prévention contre le tabac	7
9 Services d'information	8
10 Services de consultation	8
11 Services de prévention de la malbouffe	9
12 Services d'accompagnement	11
13 Services de référencement	12
14 Activités de représentation	12
15 Levées de fonds	13
16 Activités de vie associative & démocratique	14
17 Stratégies d'action de promotion de saines habitudes de vie	15
18 Les impacts de nos services sur les jeunes, les enfants et les parents	16
19 Équipe de travail	16
20 Perspectives 2018-2019	16
21 Remerciements	17



1- Mot de l'équipe

En regard de la problématique du diabète sur le plan statistique, on constate que les chiffres sont très criants : que ce soit à Laval, Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Montréal-Est, Saint-Léonard et une partie de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve. Alors que l'Est et le Nord de l'île de Montréal font partie des secteurs les plus touchés, les explications s'avèrent nombreuses : la sédentarité, la malbouffe, le tabagisme et une forte population immigrante dans tous les arrondissements de ces secteurs. Par exemple, dans les quartiers Ahuntsic-Cartierville, 39% de la population est immigrante, contre 38% à Montréal-Nord, où le tiers d'entre elle provient d'Haïti, un pays fortement touché par le diabète, maladie génétique et héréditaire. Les Nord-Africains sont également très touchés. En plus, il y a une prévalence d'embonpoint et d'obésité qui entraînent le diabète. Ce dernier peut engendrer de graves maladies cardio-vasculaires, année après année.

Selon Diabète Québec, 830 000 personnes sont touchées au Québec : soit 10% de la population. Près de 250 000 personnes ignorent comment vivre avec cette maladie. 8% de la population du CIUSSS de l'Est-de-l'île de Montréal est touchée comparativement à 7% à Montréal. 100 000 nouveaux cas sont identifiés à Montréal chaque année. 15 595 personnes de 20 ans et plus étaient atteintes du diabète en 2010 à la Pointe-de-l'île (10,2% de la population). 22,8% de la population de plus de 18 ans à Pointe-aux-Trembles-Montréal-Est est jugée obèse, contre 16% à Montréal. Ce chiffre est de 19,7% à Rivière-des-Prairies. La plupart de ces jeunes proviennent de familles défavorisées de la communauté multiculturelle. Ceux-ci sont à risque du diabète de type 2 à cause des facteurs héréditaires et des facteurs de risque liés aux enjeux de la malbouffe, de l'initiation aux produits du tabac et de l'obésité, etc. Les jeunes sont exposés aux risques de cette maladie chronique sans le savoir, car ils ne sont pas bien informés et sensibilisés quant aux impacts de cette maladie. Notons que les mauvaises habitudes de certains parents ont un impact direct sur les habitudes de vie de la génération actuelle.

Pour trouver une solution durable, le Fond-Action Santé Communautaire Bénise Normil (FASCBN) offre plusieurs services de prévention et d'accompagnement destinés aux enfants, aux jeunes de 12 ans et plus et aux parents pour contrer le développement du diabète de type 2. Pour que le FASCBN puisse atteindre son objectif de prévention du développement du diabète, il a mis en place deux programmes : *agent de saines habitudes de vie*, un programme par et pour les jeunes et *parent informé, enfant en santé*.

Votre soutien à ces initiatives novatrices est très important afin que nous puissions augmenter la fréquence de nos services et d'activités que nous déployons.

En toute solidarité, au nom du conseil d'administration, M. Pierre Reginald Azar, directeur de FASCBN !



2-Mission

2.1-Éduquer et sensibiliser les jeunes défavorisés à risque du diabète de type 2 sur les enjeux de la malbouffe, de la sédentarité, de la consommation du tabac et de l'alcool par le biais de conférences, de présentations et de kiosques informatifs en milieu scolaire, ainsi que d'ateliers de cuisine santé dans le secteur de Rivière-des-Prairies.

2.2- Promouvoir la santé publique en encourageant et en facilitant le conditionnement physique général par le biais des ateliers de conditionnement aux jeunes défavorisés à risque du diabète de type 2 dans le secteur de Rivière-des-Prairies.

3-Vision

Être un acteur clé dans le domaine de santé communautaire afin de diminuer le développement du diabète de type 2 chez les jeunes à risque de Rivière-des-Prairies pour qu'il puisse mener une longue vie en bonne santé.

4-Objectifs

4.1- Diminuer la prévalence du diabète de type 2 en accompagnant, en sensibilisant les parents et en développant le potentiel des jeunes défavorisés à risque contre les enjeux liés à l'hérédité, au tabac, à la malbouffe et à l'obésité pour les aider à faire des choix sains contre le développement de cette maladie chronique.

4.2- Lutter contre le développement de l'obésité juvénile en initiant la saine alimentation chez les enfants et en développant le potentiel des parents en matière de saine alimentation.

5-Heures d'ouverture

Le FASCBN ne reçoit les gens à son bureau que sur rendez-vous afin de répondre à leurs préoccupations en matière de saines habitudes. Puis, il offre ses services à l'école secondaire Jean-Grou et à des organismes familles du milieu sur demande, et ce, dans le but de donner un meilleur accès à nos services.

6-Offre de services

Le Fond-Action Santé Communautaire Bénise Normil (FASCBN) offre ses services auprès des jeunes, des enfants et des parents en matière de prévention de l'obésité; prévention d'initiation aux produits du tabac; prévention de la malbouffe; information & consultation nutritionnelle; accompagnement et référencement. C'est bien ces initiatives novatrices comme particularité qui distinguent l'organisme par rapport aux autres ressources du milieu. Il permet à l'organisme d'apporter une réponse aux besoins du milieu et de travailler en complémentarité avec l'équipe de la santé publique locale du CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal, le Conseil québécois du tabac et de la santé pour trouver une solution durable à la problématique du diabète de type 2 à Rivière-des-Prairies.



7-Services de prévention de l'obésité

L'effet de l'activité physique sur la santé et le bien-être des enfants et des adolescents est largement reconnu. L'activité physique a un impact sur le développement physique, le bien-être psychologique, les compétences sociales et la maturité émotionnelle.

De ce fait, pour l'année 2018, le FASCBN offre ce service aux jeunes de l'école secondaire Jean-Grou pour contrer le développement de l'obésité juvénile à travers des activités de « pédalons ». L'organisme mise sur une approche par et pour les jeunes pour pouvoir offrir ce type de service à l'école grâce au programme agent de saines habitudes de vie.

Le but de l'activité est de sensibiliser les élèves à pratiquer l'activité physique au quotidien et de les informer sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé, en particulier dans la prévention de plusieurs maladies chroniques comme le diabète de type 2, l'obésité et les maladies cardio-vasculaires.

Les élèves :

- Ont été informés sur les bienfaits de la pratique régulière d'activités physiques;
- Ont été informés sur l'importance de l'activité physique sur la santé physique et mentale à court, à moyen et à long terme;
- Ont été informés sur les différents types d'activité physique afin de promouvoir un mode de vie actif;
- Ont une parfaite connaissance des bienfaits généraux de l'activité physique sur la santé physique et physiologique;
- Ont bien compris les conséquences néfastes de la sédentarité sur la santé;
- Ont une bonne connaissance des avantages de la pratique régulière de l'activité physique à court, moyen et long terme;
- Ont bougé sur des vélos stationnaires pendant 15 à 30 minutes lors de la pause dîner;
- Ont accès à une carte cadeau pour avoir maintenu l'entraînement jusqu'à la fin.

Le FASCBN a mis 10 vélos stationnaires à la disposition des élèves afin de donner la possibilité à tous de participer à l'entraînement. Le FASCBN a remis aux élèves des dépliants sur l'activité physique versus sédentarité et autres dépliants variés en lien avec les saines habitudes de vie.

Voir les images illustratives à la page suivante!

Bilan : 125 participations



Crédit photo : FASCBN



8- Services de prévention d'initiation aux produits du tabac

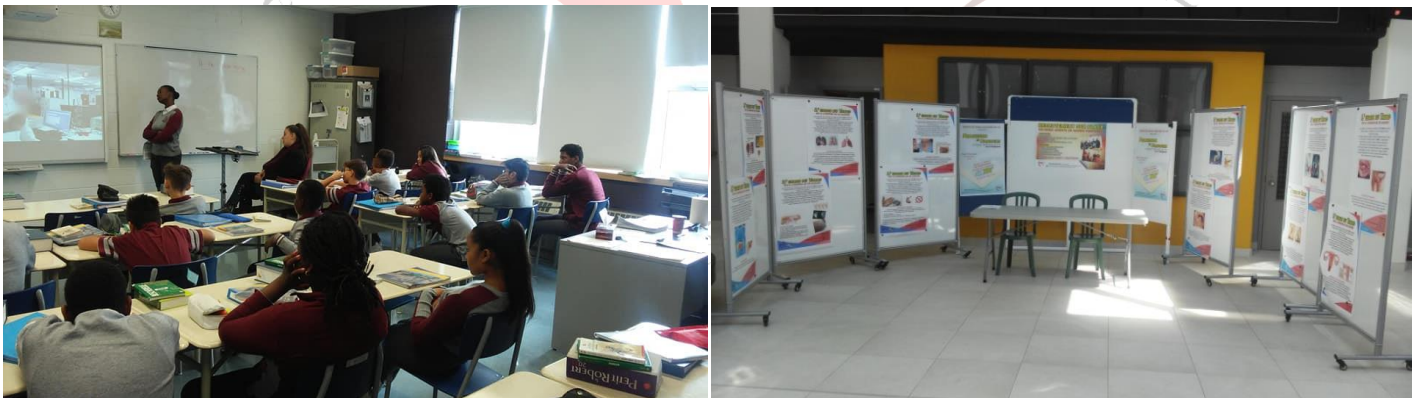
Pour l'année 2018, le FASCBN a offert ce service à l'école secondaire Jean-Grou en destination des jeunes de niveau secondaire 1 afin de diminuer le nombre de fumeurs actifs. Toujours dans la même perspective par et pour les jeunes, avec le soutien financier de la direction de la santé publique, avec la collaboration du Conseil québécois du tabac et de la santé (CQTS) et le CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal, l'organisme a été en mesure d'avoir des outils nécessaires pour toucher les jeunes qui sont plus à risque des enjeux du tabagisme.

À travers des ateliers en salle de classe, des expositions, des projections et des kiosques de sensibilisation, les élèves ont été sensibilisés sur les thèmes suivants :

- L'impact de la nicotine sur le cerveau et le phénomène de la dépendance;
- Les enjeux de la lutte contre le tabac : la fumée secondaire, le marketing trompeur, le tabac à l'écran;
- Le lien entre le tabac et le développement de plusieurs maladies pulmonaires et plusieurs cas de cancer.

Les agents ont diffusé des affiches qui prouvent les effets néfastes du tabac sur la santé et des outils qui démontrent le lien entre le tabac et les maladies pulmonaires, etc. Pour assurer un suivi, ils ont invité les jeunes à participer à des ateliers sur les façons d'éviter d'être influencé par le fumeur actif, tout en ayant la capacité de sensibiliser la personne qui fume. Ensuite, les agentes ont aussi organisé des concours de saines habitudes dans le but de permettre aux jeunes de vulgariser sur les marketings trompeurs et d'encourager les bonnes habitudes chez ceux qui ne fument pas et ceux qui ont failli se faire influencer. Plusieurs outils ont été distribués afin de rester informé sur les enjeux. Les jeunes sensibilisés ont manifesté leur satisfaction en faisant savoir que les interventions des agentes de saines habitudes leurs ont donné des moyens pour rester en bonne santé.

Bilan : 54 participations



Crédit photo : FASCBN



9-Services d'information

Pour l'année 2018, le FASCBN a tenu le public informé de ses actions via son site internet, sa page Facebook, et/ou en répondant à des appels téléphoniques et en distribuant des dépliants.

Bilan :

- Plus de 200 brochures ont été distribuées ;
- Selon Google analytics site web, le site de FASCBN, www.fascbn.org a été visité 1 128 fois;
- La page Facebook de l'organisme est suivie par 400 personnes;

10-Services de consultation

Pour l'année 2018, le FASCBN a participé à la Fête de la famille et à la Foire santé, organisées respectivement par l'organisme 1,2,3 Go et la Fondation des médecins canado-haïtiens afin de donner aux participants l'opportunité de consulter un professionnel de la santé gratuitement. Les participants ont profité de cette occasion pour rencontrer notre nutritionniste afin d'avoir plus de réponse scientifique à leurs questionnements quant aux enjeux nutritionnels. Ils ont été outillés sur les moyens d'influencer le goût de leurs enfants afin de lutter contre la malbouffe. Notre professionnel a pris le temps de répondre à leurs besoins en matière nutritive.

Bilan : 77 participations



Crédit photo : FASCBN



11-Services de prévention de la malbouffe

Pour l'année 2018, le FASCBN a fait des interventions auprès des enfants 8-11 ans et des adolescents de 12-17 ans pour les initier à la saine alimentation en collaboration avec Équipe RDP et l'école secondaire Jean-Grou.

Premièrement, de nombreuses études ont démontré la recrudescence du diabète type 2 et de l'obésité chez les enfants au cours des dernières décennies. De ce fait, l'adoption de saines habitudes de vie dès le jeune âge, en particulier d'une bonne alimentation et d'un mode de vie physiquement actif est devenue primordiale. Le FASCBN a programmé des activités avec des thématiques qui sont en lien avec la consommation des aliments à teneur élevée en sucre et les conséquences sur la santé pour les enfants de 8-11 ans.

Ils ont appris des recettes, à lire les étiquettes, y compris les valeurs nutritives des aliments, dans le but de permettre aux enfants de faire des choix éclairés. Ils ont appris aussi les avantages de consommer des fruits, des légumes et boire de l'eau selon le guide alimentaire pour avoir les nutriments nécessaires afin de grandir en bonne santé.

Bilan : 13 participations



Crédit photo : FASCBN



Deuxièmement, via les agents de saines habitudes, les adolescents de l'école secondaire Jean-Grou ont bénéficié de ce service à travers des kiosques de dégustation smoothie aux fruits et légumes. Pour obtenir un verre de smoothie, les élèves ont dû répondre à un quiz afin d'évaluer leurs habitudes de vie. Par la suite, ils ont bénéficié des conseils santé afin de les conscientiser sur l'impact de la malbouffe et de les outiller quant à l'adoption des saines habitudes contre la malbouffe. Ils ont été favorables à cette approche.

Bilan : 50 participations



Crédit photos : FASCBN

12-Services d'accompagnement

Pour l'année 2018, le FASCBN a accompagné huit (8) jeunes en lien avec son programme agent de saines habitudes de vie et ses membres en les offrant plusieurs types de soutien au besoin. Le FASCBN a répondu à la demande du Centre de la famille haïtienne et interculturel (CFHI) pour l'animation d'un atelier de prévention du diabète de type 2 au profit des familles qui fréquentent cet organisme. Les parents sont des modèles qui ont le plus d'influence sur l'alimentation de leurs enfants. Ce qui détermine en grande partie les habitudes alimentaires présentes et futures des enfants. De ce fait, la nutritionniste a répondu favorablement à la question de ces participants afin de renforcer leur capacité. Des dépliants sur la saine alimentation ont été distribués. 16 parents ont pris part à cette initiative.



Crédit photo : FASCBN/CFHI



13-Services de référencement

Pour l'année 2018, le FASCBN a répondu aux besoins de ses bénéficiaires qui font face à des situations difficiles qui n'étaient pas liées aux enjeux de santé dont s'occupe notre organisation. L'organisme a collaboré avec plusieurs institutions privées et publiques afin de référer ses bénéficiaires à des ressources pour trouver des solutions adéquates selon leurs cas. Ainsi, l'organisme a contribué à maintenir la qualité de vie de ses bénéficiaires en répondant à leurs besoins.

14- Activités de représentation

Au cours de l'année 2018, le FASCBN a...:

- effectué des représentations aux activités de la Corporation développement communautaire de Rivière-des-Prairies (CDC RDP) en vue de promouvoir ses services de prévention du diabète;
- Effectué des représentations auprès des acteurs politiques et économiques afin de promouvoir la cause de l'organisme;
- participé à plusieurs activités qui sont réalisées par les organismes partenaires afin de maintenir un lien de partenariat solide.



Crédit photos : FASCBN



15-Levées de fonds

Pour l'année 2018, le FASCBN a organisé des activités d'autofinancement en sollicitant un don de ses partenaires et ses membres actifs afin d'assurer le fonctionnement de l'organisme. Pour ce faire, le FASCBN a mis en place un cocktail dînatoire de l'amitié en mars 2018 en collaboration avec la Maison des jeunes de Rivière-des-Prairies pour amasser plus de fonds en plus le gala souper bénéfique en octobre 2018. Cette première édition du cocktail fût un grand succès. Puis, l'organisme a profité l'occasion de sa cinquième édition gala souper-bénéfice pour honorer l'engagement de certains membres et partenaires financiers. Les activités d'autofinancement ont permis à l'organisme d'amasser des fonds au profit de ses services de prévention du diabète de type 2. L'organisme a eu le plaisir d'accueillir M. le député Pablo Rodriguez comme président d'honneur, M. Éric Caputo, directeur de Sanimax comme co-président d'honneur, M. Henri Robert Durandisse, commissaire scolaire et Mme Jona Destiné, pharmacienne comme invités d'honneur. Voir les images du gala ci-dessous et dans la page suivante!

Bilan : 150 participations





Crédit photo du gala : FASCBN

16-Activités vie associative & démocratique

Le conseil d'administration de FASCBN s'est réuni six (6) fois durant l'année au Centre récréatif de Rivière-des-Prairies, soit une rencontre formelle dûment convoquée à chaque deux (2) mois. Au cours de ces réunions, le conseil d'administration a pris des décisions favorables pour faciliter le bon fonctionnement de l'organisme au profit de ses membres et de la communauté, par exemple les démarches pour répondre aux critères d'admissibilité du Programme de reconnaissance de l'arrondissement de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles. Puis, pour s'assurer de la participation des bénévoles, les membres du conseil d'administration ont soutenu les intervenants dans la réalisation de certaines tâches, comme la cuisine, la logistique, la représentation et la révision des documents.

Le 20 avril 2018, le FASCBN a tenu son assemblée générale annuelle (AGA) en présence de 28 personnes. Cette activité a été présidée par Mme Isabelle Fortin de la Corporation de développement communautaire de Rivière-des-Prairies (CDC RDP), en compagnie de Mme Mélanie Mailhot, organisatrice communautaire du CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal, comme secrétaire. L'organisme a présenté son rapport d'activités 2017, ses états financiers 2017 et ses prévisions budgétaires 2018. Puis, 2 nouveaux administrateurs ont été élus lors de cette assemblée : Mme Élisabeth Dulièpre et M. Sébastien Vachon. Le conseil d'administration est composé de cinq (5) membres : Mme Élisabeth Dulièpre, M. Sébastien Vachon, M. Jean Voltaire René, M. Steff Olivier Milhomme et M. Gérald Exantus. Ces derniers sont élus pour orienter l'organisme vers le chemin de développement en garantissant un processus démocratique pour accroître la bonne gouvernance de l'organisme dans ces cinq secteurs primordiaux :



1. Éthique de l'organisme;
2. Responsabilité financière et transparence ;
3. Collecte de fonds;
4. Gestion du personnel;
5. Participation des bénévoles.



Crédit photo de l'AGA : FASCBN

17-Stratégies d'action et de promotion de saines habitudes

- Présentation sur PowerPoint concernant les complications de la maladie du diabète, ainsi que les effets du tabac, l'impact de l'obésité, l'impact du stress sur le métabolisme, l'impact de la surconsommation du sucre sur la santé;
- Quiz sur les enjeux abordés;
- Prix de participation et remise de certificats de reconnaissance;
- Distribution de repas sains pour influencer les goûts des jeunes;
- Élaboration et distribution des brochures;
- Présentation des images chocs;
- Approche par et pour les jeunes;
- Accès au service d'un professionnel de la santé pour des conseils : infirmière et nutritionniste;
- Référencement.



18- Impacts de nos services sur les jeunes, les enfants et les parents

- Les jeunes ont développé le pouvoir d'agir en prenant des positions sur des enjeux de santé publique;
- Les jeunes et les enfants désormais sensibilisés ont une meilleure connaissance sur les aliments sains et les boissons riches en sucre et alcoolisées;
- Les jeunes et les enfants ont bien compris les conséquences néfastes de la consommation excessive du sucre et de l'alcool sur la santé;
- Les jeunes et les enfants ont une parfaite connaissance des effets néfastes de l'obésité sur la santé et sur les moyens de prévention;
- Les jeunes et les parents ont connu les enjeux liés au développement du diabète et les conséquences du diabète du type 2 sur la santé;
- Les jeunes sont sensibilisés sur les enjeux liés à la prévention tabagisme et sur les publicités néfastes liées aux produits du tabac et de l'impact du tabac sur la santé;
- Les parents ont conscientisés sur l'impact du diabète dans la communauté;
- Le FASCBN a influencé positivement le comportement de toutes ces personnes en matière de saines habitudes de vie contre le développement du diabète de type 2 au cours de l'année 2018.

19- Équipe de travail

L'équipe de Fond-Action Santé Communautaire Bénise Normil est composée de cinq (5) administrateurs, un (1) directeur à temps partiel pour la gestion du bureau, une (1) nutritionniste comme chef de services sur contrat à temps partiel. L'organisme a eu le soutien de 6 bénévoles, de certains partenaires, tels que l'équipe de santé publique locale du CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal et du Conseil québécois du tabac et de la santé (CQTS) qui offrent une contribution en ressources humaines en tant qu'experts dans certains dossiers afin de donner un bon service d'accompagnement.

Les personnes qui ont été impliquées comme bénévole, ont donné plus de 700 heures de leur temps dans le but de permettre à l'organisme de donner un service de qualité à la communauté. Les services de l'organisme ont une importance majeure dans la lutte contre le développement du diabète dans le but de diminuer la prévalence de cette maladie à Rivière-des-Prairies.

20- Perspectives 2019-2020

1. Restructurer l'ensemble des activités que nous avons développées : services de prévention contre le tabac et la malbouffe, services de consultation nutritionnelle, d'accompagnement et de référencement;
2. Abandonner la démarche d'admissibilité auprès du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC);
3. Continuer les démarches auprès des élus;
4. Continuer la recherche de fonds auprès des institutions privées et des fondations;
5. Rédémarrer l'axe internationale de l'organisme pour pouvoir donner des fournitures médicales en Haïti;



- Maintenir les partenariats existants avec les membres de la communauté et certaines tables de concertation.

21- Remerciements

Le Fond-Action Santé Communautaire Bénise Normil (FASCBN) tient à remercier indistinctement ses membres actifs, ses collaborateurs et ses partenaires financiers qui ont contribué généreusement en espèces ou en nature afin de soutenir cette noble cause. Leur geste a fait une grande différence dans la vie des jeunes, parents et enfants dans le besoin de nos services de prévention du diabète de type 2. Un grand remerciement spécial à la Corporation de développement communautaire de Rivière-des-Prairies (CDC RDP) qui a prêté un bureau à notre organisme; ainsi qu'à l'arrondissement de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles qui a mis des locaux à notre disposition nous permettant d'accueillir chaleureusement nos bénéficiaires. Voir les logos de nos supporteurs dans la page suivante!

Nos collaborateurs :



CORPORATION
DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE DE
RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

**CONSEIL QUÉBÉCOIS
SUR LE TABAC ET LA SANTÉ**



Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles

Montréal



CDCEHS

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES
ÉDUCATIVES ET DES HABILITÉS SOCIALES



1,2,3 GO!



Maison des Jeunes

Rivière-des-Prairies



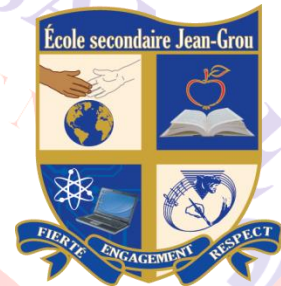
Maison de la famille

Cœur à Rivière



CPHE

CENTRE DE PRÉVENTION DE LA SANTÉ ET DE L'ENVIRONNEMENT
R.D.P.



École secondaire Jean-Grou

FIERTE ENGAGEMENT RESPECT



coalition poids
québécoise sur la problématique du

F.A.S.C.



JACQUES TROUILLOT
Infographie et Impression

4054 Rue Monselet - Montréal-Nord, Qc H1H2C5
Tél: 514.507.7770 - Téléc: 514.507.7771
www.jacquetrouillot.com
contact@jacquetrouillot.com

Mon imprimeur personnel...







Nos partenaires financiers :



Bureau de circonscription
11977, avenue Alexis-Carrel
Montréal (Québec) H1E 5K7
Tél. : 514 648-1007 | Téléc. : 514 648-4559
marc.tanguay-lafo@assnat.qc.ca



Marc Tanguay
Député de LaFontaine

 <p>Pablo Rodriguez Député d'Honoré-Mercier et Secrétaire parlementaire Infrastructures et Collectivités</p> <p>Bureau de comté 8595, Maurice-Duplessis Bureau 208 Montréal (Québec) H1E 4H7</p>	 <p>Bureau de la Colline Édifice du Centre Pièce 446 S Ottawa (Ontario) K1A 0A6</p> <p>Pablo.Rodriguez@parl.gc.ca</p>
--	---



Nino Chimienti
Président
ninoc.lagoria@gmail.com




Jean Lener St-Louis
Courtier immobilier
jeanlenersaintlouis@hotmail.com
Cellulaire: (514) 386-3696



NADJIB BENHAMED

PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE

9101, Maurice-Duplessis
Montréal
(Québec) H1E 6M3
Tél. : (514) 881-8808
Fax : (514) 494-7212

Pharmacie Jacques Barakat et Nadjib Benhamed

Affiliée à



BENOIT DESMARAIS

PHARMACIEN - PROPRIÉTAIRE

600, Montée du Moulin
St-François, Laval
(Québec) H7A 1Z6
Tél. : (450) 665-3868
Fax : (450) 665-5395

Pharmacie Armand et Benoit Desmarais

Affiliée à

