



AULAS SPORTIF STUDIO

SEG	TER	QUA	QUI
07h30  ABS 15	07h15  PILATES 30	07h30  BIKERS 30	07h30  FUNCIONAL 30
07h45  BIKERS 30	07H45  PILATES 30	08H00  JUMP 30	08h00  PILATES 30
08H15  DANÇA 30	08h15  FUNCIONAL 30	08h30  DANÇA 30	08h30  BIKERS 30
08h45  STEP 30	08h45  BIKERS 30	09h00  LOCAL 30	09h00  PILATES 30
09h15  ALONG 15	09h15  ALONG 15		09h30  GAP 30
18H00  BIKERS 30	18h00  BIKERS 30	18h00  BIKERS 30	
18H30  FUNCIONAL 30	18h30  PILATES 30	18H30  GAP 30	
19h00  PILATES 30		19H00  PILATES 30	