

2 de marzo de 2020

Estimados padres de familia:

Nuestro compromiso de mantener seguros a los jóvenes a los que servimos es siempre nuestra prioridad número uno. Después del brote de la enfermedad por coronavirus (COVID-19), es importante que sepan que los **Clubes Boys & Girls de St. Helena y Calistoga** están haciendo todo lo posible para mantener a su hijo(a), nuestro personal y voluntarios protegidos de su propagación. También estamos monitoreando de cerca los informes de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y nuestro departamento de salud local para obtener toda la información actualizada.

Como recordatorio, recomendamos las siguientes acciones preventivas que toda familia debe tomar para prevenir la exposición al COVID-19:

- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cúbrase la tos o el estornudo con un pañuelo desechable, luego tire el pañuelo a la basura.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia con aerosol o toallita de limpieza doméstica regular.
- Siga las recomendaciones de los CDC para el uso de las mascarillas.
- Los CDC no recomiendan que las personas que están bien usen una mascarilla para protegerse de enfermedades respiratorias, inclusive el COVID-19.
- Las mascarillas deben ser utilizadas por personas que muestran síntomas de COVID-19 para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a otros.
- Lávese las manos con frecuencia:
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser, o estornudar.
- Se necesita un promedio de 11.8 segundos para cantar toda la canción de *Cumpleaños Feliz*, por lo que, si se canta dos veces, se asegurará frotar las manos durante el tiempo suficiente. Este es un gran método para compartir con los niños de su familia. Es una medida simple y efectiva.
- Si no hay agua y jabón fácilmente disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol. Lávese siempre las manos con agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.

En estos momentos no existe evidencia que los niños sean más susceptibles. Los niños deben tomar las medidas preventivas habituales para evitar infecciones, inclusive lavarse las manos frecuentemente; usar agua y jabón o desinfectante de manos a base de agua o alcohol; evitar a las personas enfermas; y mantenerse al día con las vacunas, incluyendo la vacuna contra la influenza.

En caso que nuestras escuelas cierren (St. Helena, Calistoga y Angwin) debido al virus, nuestros clubes también estarán cerrados.

Si tienen alguna pregunta o inquietud sobre éste o cualquier otro asunto, no duden en contactarme directamente. Nuestro compromiso con ustedes y sus hijos(as) es inquebrantable.

Atentamente,

Trent Yaconelli

Director Ejecutivo