1. उत्तरकाशी का इतिहास

उत्तरकाशी का प्राचीन नाम बाड़ाहाट था। पुराणों में उत्तरकाशी को सौम्यकाशी कहा गया है।

ह्वेनसांग ने उत्तरकाशी को शत्रुघ्न लिखा। विश्वनाथ मंदिर की प्रसिद्धि के कारण इसे उत्तर की काशी कहा गया।

पुरोला (देवडूंगा) क्षेत्र में कुणिन्द शासक अमोद्यभूति की यज्ञ-वेदिका मिली थी।

उत्तरकाशी क्षेत्र पर प्रारम्भिक शासन → परमार/पंवार वंश

1803–1815 तक गोरखा शासन रहा।

1803 के भूकंप में भागीरथी की धारा बदली।

30 मई 1930: तिलाड़ी कांड (उत्तराखंड का जलियावाला बाग) ।

उत्तरकाशी जिला गठन: 24 फरवरी 1960।

2. प्रशासनिक व जनसांख्यिकीय तथ्य

कुल क्षेत्रफल: 8016 किमी², उत्तराखंड का दूसरा सबसे बड़ा जिला

सबसे बड़ा: चमोली - 8030 किमी²

जनसंख्या: 3,30,086

वृद्धि दर: -11.89%

घनत्व: 41 व्यक्ति/किमी²

साक्षरता: 75.81% , पुरुष: 88.79% , महिला: 62.35%

तहसील: 06 , विकासखण्ड: 06 ,उप-तहसील: 02

विधानसभा क्षेत्र: 3 (गंगोत्री, यमुनोत्री, पुरोला-SC) ,

नगरपालिका: 2 (उत्तरकाशी, बड़कोट)

3. भौगोलिक स्थिति

उत्तराखंड का सबसे उत्तरी जिला।

भागीरथी नदी के तट पर स्थित।

वरूणावत पर्वत की तलहटी में बसा।

मध्य हिमालय + उच्च हिमालय क्षेत्र में स्थित।

सीमाएँ -

उत्तर: चीन (तिब्बत)

पश्चिम: हिमाचल (किन्नौर व शिमला)

दक्षिण: देहरादून, टिहरी

पूर्व: चमोली

दक्षिण-पूर्व: रुद्रप्रयाग

4. मुख्य दर्रे (Passes)

थांगला दर्रा - 6079 मी., उत्तरकाशी-तिब्बत

कालिंदी खाल - उत्तरकाशी-चमोली

नेलांग दर्रा - तिब्बत मार्ग

श्रृंगखंड/श्रृंगकंठ दर्रा - उत्तरकाशी-हिमाचल

बरासू दर्रा - हरकी दून → किन्नौर

बाली पास - यमुनोत्री क्षेत्र

ऑडेन कोल (Auden’s Col) – उत्तरकाशी-भिलंगना घाटी

नेलांग घाटी - पहाड़ का रेगिस्तान / उत्तराखंड का लद्दाख

वारसू घाटी - हर की दून मार्ग

बासपा घाटी - हर्षिल

हर की दून घाटी - फतेह पर्वत की तलहटी

6. पर्वत (Important Peaks)

थलैया सागर - 6904 मी.

भागीरथी पर्वत - 6856 मी.

श्रीकंठ - 6728 मी.

गंगोत्री पर्वत - 6672 मी.

मेरू पर्वत - 6660 मी.

यमुनोत्री पर्वत - 6400 मी.

बंदरपूँछ - 6320 मी.

स्वर्गारोहिणी शिखर - 6252 मी.

शिवलिंग शिखर ("Himalayan Matterhorn")

7. उत्तरकाशी की नदियाँ

भागीरथी

उद्गम: गौमुख (गंगोत्री ग्लेशियर)

देवप्रयाग में अलकनंदा से मिलकर गंगा बनती है

सहायक नदियाँ:

रूद्रगंगा

जाड़गंगा (जाह्नवी)

केदारगंगा

अस्सीगंगा

यमुना (कालिंदी)

उद्गम: यमुनोत्री (बंदरपूँछ ग्लेशियर)

प्रमुख सहायक नदियाँ: ऋषिगंगा, हनुमान गंगा, पावर गाड़

टोंस नदी

सूपिन + रूपिन के संगम से बनती है

कालसी में यमुना से मिलती है

उत्तराखंड-हिमाचल की सीमा तय करती है

8. झीलें / ताल

डोडीताल - ब्राउन ट्राउट, छह कोनों वाला

नचिकेता ताल - नचिकेता (पुत्र - वाजश्रव) के नाम पर

केदार ताल - थलैया सागर के पास

सरताल, भराड़सर ताल, रूइंसारा ताल, फाचकंडी बयांताल

9. हिमनद (Glaciers)

गंगोत्री ग्लेशियर - 30 किमी (राज्य का सबसे बड़ा)

चतुरंगी - 16 किमी

बंदरपूँछ - 12 किमी

कीर्ति ग्लेशियर - 7 किमी

अन्य: स्वच्छंद, रक्तावर्ण, जौंधार, चारण, मेंदी, गनोहिम

10. वन, पर्यावरण

कुल वन क्षेत्र: 3144 किमी² (≈40%)

यमुना बेसिन वनाच्छादन: 56.7%

भागीरथी बेसिन: 35%

तपोवन के पास - रक्तवन व सुन्दरवन

11. कृषि/उत्पादन

राज्य में सबसे अधिक सेब उत्पादन - उत्तरकाशी

हर्षिल की राजमा (हल्का छिलका) - विश्व प्रसिद्ध

सिराई घाटी - लाल चावल

अखरोट उत्पादन - सर्वाधिक

बुग्यालों में - अल्पाइन मिट्टी

12. राष्ट्रीय उद्यान/अभ्यारण्य

गंगोत्री राष्ट्रीय उद्यान (1989) – 2390 किमी² (सबसे बड़ा)

गोविन्द राष्ट्रीय उद्यान (1991) – 472 किमी²

गोविन्द वन्यजीव विहार (1955) – राज्य का पहला विहार

Snow Leopard प्रोजेक्ट 1990–91 – गोविन्द अभ्यारण्य

13. बुग्याल

दयारा बुग्याल - स्कीइंग, अदूढ़ी (मक्खन होली)

केदार कांठा बुग्याल

पंवाली कांठा - जैव आरक्षित क्षेत्र

देवक्यारा, कुश कल्याण, तपोवन, सोनगाड़, हर की दून, पुठारा

14. प्रमुख मंदिर

गंगोत्री धाम

यमुनोत्री धाम

विश्वनाथ मंदिर - कत्यूरी शैली, त्रिशूल शिलालेख

शक्ति मंदिर - 6 मी. ऊँचा त्रिशूल

दुर्योधन मंदिर (रवाई)

शनि मंदिर (खरसाली)

कुटेटी देवी, कर्ण देवता, श्रीकंटेश्वर, मंजियाली सूर्य मंदिर

पोखू देवता (पूजा पीछे मुड़कर)

15. मेले/उत्सव

सेल्कू उत्सव

ठर पूजा उत्सव

बिस्सू मेला - धनुष-बाण प्रतियोगिता

लोसर मेला - जाड़ भोटिया

अठोड़ मेला - पशुपालन

हरदूध मेला

वारूणी पंचकोसी यात्रा

समेश्वर मेला - नंगे पैर कुल्हाड़ी पर चलना

गेदुंवा मेला - पाणसाई (पांडव) vs साठी (कौरव)

बाड़ाहाट (खिचड़ी संक्रांति)

माघ मेला - आजाद मैदान

16. जनजाति

जाड़ भोटिया - उपजाति

गाँव - जादुंग

भाषा - रोम्बा

स्त्री-पुरुष वस्त्र: चोगा

17. महत्वपूर्ण व्यक्ति

बछेन्द्री पाल - प्रथम भारतीय एवरेस्ट विजेता (1984)

देवयानी राणा - पर्वतारोही

हर्षमणि नौटियाल - पर्वतारोही

बर्फिया लाल ज्वांठा - शत्रुघ्न कांड काव्य

18. प्रमुख परियोजनाएँ

मनेरी-भाली चरण-I – 90 MW (भागीरथी)

मनेरी-भाली चरण-II – 304 MW

लोहारीनाग-पाला - 600 MW (NTPC)

जखोल-सांकरी - 44 MW (सूपिन)

नटवार-मोरी - 60 MW (टोंस)

करमोली परियोजना - 140 MW (जाड़गंगा)

19. परिवहन

चिन्यालीसौड़ हवाई पट्टी - माँ गंगा हवाई पट्टी

NH–34 – गंगोत्री मार्ग

NH–134 – यमुनोत्री मार्ग

NH–507 – विकासनगर-बड़कोट मार्ग

20. प्रमुख संस्थान

नेहरू पर्वतारोहण संस्थान (NIM) – 1965

हिमालयन संग्रहालय

श्री भुवनेश्वरी महिला आश्रम

तरुण पर्यावरण विज्ञान संस्थान

1. इतिहास भाग

विशेष / Key Facts

बाड़ाहाट नाम इसलिए पड़ा क्योंकि यह क्षेत्र बाजार व व्यापार केंद्र था।

सौम्यकाशी – यहाँ के विश्वनाथ मंदिर व धार्मिक गतिविधियों के कारण काशी जैसा महत्व।

तिलाड़ी कांड (1930) — "उत्तराखंड का जलियावाला बाग" इसीलिए कहा जाता है क्योंकि:

जनता निःशस्त्र थी

रवाई क्षेत्र में सामूहिक गोलीकांड

तत्कालीन टिहरी प्रशासन की क्रूरता

2. प्रशासनिक तथ्य

विशेष

घनत्व मात्र 41 प्रति किमी² → राज्य के सबसे कम घनत्व वाले जिलों में।

जनसंख्या वृद्धि दर नकारात्मक (-11.89%) →

✓ पलायन

✓ दुर्गम भूगोल

✓ सीमांत जिला होने के कारण

3. भौगोलिक स्थिति

विशेष

उत्तरकाशी चीन (तिब्बत) सीमा पर स्थित 3 जिलों में से एक।

वरुणावत पर्वत → 2003 में भीषण भू-स्खलन, उत्तरकाशी शहर को भारी नुकसान।

4. मुख्य दर्रे

विशेष

थांगला दर्रे से होकर प्राचीन समय में तिब्बत व्यापार होता था।

कालिंदी खाल ट्रैक → विश्व के कठोरतम हाई-एल्टीट्यूड ट्रैक्स में।

ऑडेन कोल (Auden's Col) → Sir John Auden द्वारा खोजा गया, अत्यंत कठोर पर्वत मार्ग।

5. घाटियाँ

विशेष

नेलांग घाटी → 1962 तक खुली थी, चीन युद्ध के बाद बंद।

अब इसे नियंत्रित रूप से खोला जाता है (Army Permit)।

हर की दून →
"Valley of Gods"
महाभारत अनुसार पांडव स्वर्गारोहण मार्ग से जुड़ी।

6. पर्वत

विशेष

शिवलिंग पर्वत

दुनिया के सबसे सुन्दर पिरामिडाकार पर्वत शिखरों में

इसे "Himalayan Matterhorn" कहा जाता है

थलैया सागर – तकनीकी पर्वतारोहण के लिए विश्व प्रसिद्ध।

7. नदियाँ

भागीरथी की विशेषताएँ

गंगा की मुख्य धारा मानी जाती है (उत्तराखंड में)।

गौमुख की आकृति राजस्थान के माउंट आबू के गोमुख जैसी।

जाड़गंगा को जाह्नवी इसलिए कहते हैं – पौराणिक कथा अनुसार गंगा को "जाह्नवी" ऋषि ने मुक्त किया।

यमुना की विशेषताएँ

यमुनोत्री → सूर्य पुत्री

यमुना व यम भाई-बहन – लोक परंपरा के कारण भैया दूज पर पूजा।

टोंस नदी विशेष

उत्तराखंड का सबसे ज्यादा वनाच्छादित नदी क्षेत्र।

सूपिन-रूपिन घाटियाँ adventure tourism के लिए famous।

8. झीलें / ताल

डोडीताल विशेष

"धार्मिक रूप से गणेश का जन्म स्थल" लोक-कथा अनुसार।

दुनिया की सबसे दुर्लभ हिमालयन ब्राउन ट्राउट का प्राकृतिक निवास स्थान।

नचिकेता ताल विशेष

नचिकेता की उपासना-स्थली माना जाता है।

ताल की शांति और घने देवदार इसे आध्यात्मिक स्थल बनाते हैं।

9. हिमनद

विशेष

गंगोत्री ग्लेशियर भारत का सबसे बड़ा गैर-ध्रुवीय ग्लेशियर समूह।

चतुरंगी ग्लेशियर – चार मुख्य रंगीन धाराओं के कारण "चतुरंगी" नाम।

10. वन व पर्यावरण

विशेष

उत्तरकाशी में रेड पांडा, स्नो लेपर्ड, हिम तहर जैसे वन्यजीव पाए जाते हैं।

तपोवन के पास के “रक्तवन” का नाम लाल शैवाल/काई के कारण पड़ा।

11. कृषि

विशेष

हर्षिल की राजमा → “World’s most aromatic rajma।”

सिराई घाटी का लाल चावल – extremely high in minerals।

12. राष्ट्रीय उद्यान

विशेष

गंगोत्री राष्ट्रीय उद्यान का 60% भाग ग्लेशियर एवं हाई-अल्टीट्यूड क्षेत्र है।

गोविंद विहार में दाढ़ी वाला गिद्ध (Bearded Vulture) बड़ी संख्या में मिलता है।

13. बुग्याल

दयारा बुग्याल विशेष

उत्तर भारत की सर्वश्रेष्ठ स्कीइंग slopes।

“अदूढ़ी” (मक्खन होली) यहाँ वर्षों से पारंपरिक है।

पंवाली कांठा

medicinal plants abundance के कारण जैव आरक्षित क्षेत्र।

14. प्रमुख मंदिर

विश्वनाथ मंदिर विशेष

कत्यूरी काल की उत्कृष्ट स्थापत्य शैली।

त्रिशूल शिलालेख–नागवंश शासक गणेश्वर का उल्लेख।

पोखू देवता विशेष

पूजा पीछे मुड़कर होती है।

न्याय के देवता – फ़ैसले आज भी यहाँ की ग्राम सभाओं में मान्य।

15. मेले

गेदुंवा मेला विशेष

पाणसाई = पांडव

साठी = कौरव

मकर संक्रांति पर दोनों पक्ष गेंद जैसा गेदुवा खेल खेलते हैं।

बिस्सू मेला विशेष

धनुष-बाण की पारंपरिक प्रतियोगिता।

16. जनजाति

जाड़ जनजाति विशेष

तिब्बती मूल, सीमांत ग्राम “जादुंग” में निवास।

बोलचाल: रोम्बा भाषा।

आज भी कई ट्रांस-हिमालयी परंपराएँ जीवित।

17. प्रमुख व्यक्तित्व

बछेन्द्री पाल विशेष

जन्म: 1954, नाकुरी गाँव (उत्तरकाशी)।

1984 में पहली भारतीय महिला Everest Summit।

1984 → पद्मश्री

1986 → अर्जुन पुरस्कार

2019 → पद्मभूषण

स्विस व जापानी पर्वतारोहण समूहों में विशेष सम्मान।

नाम 1990 में Guinness Book में दर्ज।

18. परियोजनाएँ

विशेष

मनेरी-भाली परियोजनाएँ उत्तराखंड की मुख्य जलविद्युत रीढ़ हैं।

लोहारीनाग-पाला, NTPC की सबसे महत्वपूर्ण लेकिन विवादित परियोजना।

19. परिवहन

विशेष

चिन्यालीसौड़ हवाई पट्टी → सामरिक दृष्टि से भी महत्वपूर्ण।

गंगोत्री-यमुनोत्री → देश के सर्वोच्च पर्वतीय मार्गों में।

20. संस्थान

NIM विशेष

1965 में स्थापना–भारत का सर्वोच्च पर्वतारोहण संस्थान।

ब्रिगेडियर ज्ञान सिंह → प्रथम Principal।

भारत की कई Everest टीमें NIM-trained होती हैं।

उत्तरकाशी से संबंधित महत्वपूर्ण प्रश्न –

1. उत्तरकाशी का प्राचीन नाम क्या था?

A) सोमेश्वर

B) बाड़ाहाट

C) सौम्यग्राम

D) वरूणपुर

उत्तर: B

2. पुराणों में उत्तरकाशी किस नाम से वर्णित है?

A) उत्तरवाराणसी

B) सौम्यकाशी

C) देवकुंड

D) उत्तमकाशी

उत्तर: B

3. ह्वेनसांग ने उत्तरकाशी को किस नाम से लिखा?

A) अमरावती

B) शत्रुघ्न

C) कीर्तिनगर

D) सर्पकोट

उत्तर: B

4. तिलाड़ी कांड किस वर्ष हुआ था?

A) 1925

B) 1930

C) 1935

D) 1940

उत्तर: B

5. उत्तरकाशी को जिला किस वर्ष बनाया गया?

A) 1959

B) 1960

C) 1962

D) 1965

उत्तर: B

6. उत्तरकाशी किस नदी के किनारे बसा है?

A) अलकनंदा

B) भागीरथी

C) मंदाकिनी

D) सरयू

उत्तर: B

7. उत्तरकाशी जिले का क्षेत्रफल कितना है?

A) 7420 किमी²

B) 6120 किमी²

C) 8016 किमी²

D) 8200 किमी²

उत्तर: C

8. नेलांग घाटी किस नाम से भी जानी जाती है?

A) मिनी कश्मीर

B) पहाड़ का रेगिस्तान

C) देवभूमि घाटी

D) हिमकुंड घाटी

उत्तर: B

9. स्वर्गारोहिणी पर्वत की ऊँचाई लगभग कितनी है?

A) 6025 मी

B) 6120 मी

C) 6252 मी

D) 6400 मी

उत्तर: C

10. भागीरथी नदी का उद्गम कहाँ है?

A) यमुनोत्री

B) नंदा देवी

C) गौमुख

D) तपोवन

उत्तर: C

11. टोंस नदी किन दो नदियों के मिलन से बनती है?

A) धौली + मंदाकनी

B) सूपिन + रूपिन

C) पावर + टोंस

D) अस्सी + केदार

उत्तर: B

12. डोडीताल किसके लिए प्रसिद्ध है?

A) गर्म झरना

B) ब्राउन ट्राउट मछली

C) केदारनाथ मार्ग

D) शिवलिंग आकृति

उत्तर: B

13. नचिकेता ताल का नाम किससे जुड़ा है?

A) अमोद्यभूति

B) नचिकेता (पुत्र - वाजश्रव)

C) श्वेतकेतु

D) ऋषि केदार

उत्तर: B

14. गंगोत्री ग्लेशियर की लंबाई क्या है?

A) 15 किमी

B) 20 किमी

C) 30 किमी

D) 36 किमी

उत्तर: C

15. राज्य का सबसे बड़ा राष्ट्रीय उद्यान कौन-सा है?

A) नंदा देवी

B) राजाजी

C) गंगोत्री राष्ट्रीय उद्यान

D) गोविन्द राष्ट्रीय उद्यान

उत्तर: C

16. गोविन्द राष्ट्रीय उद्यान की स्थापना कब हुई?

A) 1965

B) 1975

C) 1980

D) 1989

उत्तर: C

17. दयारा बुग्याल किसके लिए प्रसिद्ध है?

A) घोड़े का मेला

B) स्कीइंग

C) अमर ताल

D) केदारघाटी

उत्तर: B

18. हर की दून घाटी किस नदी के किनारे है?

A) केदारगंगा

B) सूपिन

C) अस्सीगंगा

D) वरुणा

उत्तर: B

19. उत्तरकाशी का कौन-सा मंदिर कत्यूरी शैली में बना है?

A) कुटेटी देवी मंदिर

B) शक्ति मंदिर

C) विश्वनाथ मंदिर

D) जयपुर मंदिर

उत्तर: C

20. शक्ति मंदिर का विशाल त्रिशूल लगभग कितने मीटर ऊँचा है?

A) 4 मी

B) 5 मी

C) 6 मी

D) 7 मी

उत्तर: C

21. किस मेले में धनुष-बाण प्रतियोगिता होती है?

A) लोसर मेला

B) गेदुंवा मेला

C) बिस्सू मेला

D) हारदूध मेला

उत्तर: C

22. जाड़ जनजाति किस क्षेत्र में रहती है?

A) मनेरी

B) जादुंग

C) भटवाड़ी

D) नौगांव

उत्तर: B

23. बछेन्द्री पाल कहाँ की रहने वाली हैं?

A) चमोली

B) बागेश्वर

C) उत्तरकाशी

D) टिहरी

उत्तर: C

24. उत्तरकाशी का प्रसिद्ध सेब क्षेत्र कौन-सा है?

A) पुरोला

B) हर्षिल

C) भटवाड़ी

D) नौगांव

उत्तर: B

25. मनेरी-भाली परियोजना किस नदी पर बनी है?

A) यमुना

B) टोंस

C) भागीरथी

D) अस्सी

उत्तर: C

नोट- यहाँ पर दी गयी सभी जानकारी हमने विभिन्न स्रोतों से ली हैं , यदि इसमें कोई त्रुटि हो तो कृपया हमें यहाँ ➡ @Manav1121 पर बताएं ||