

마스터를 만나다 - Unveiled Mystery by Godfre Ray King

“자신의 상념과 감정을 통제하는 가장 기본적인 첫 번째 단계는 마음과 몸의 모든 외부적 활동을 고요히 해서 멈추는 것에서 시작됩니다.

그리고 자기전 15분에서 30분정도, 그리고 아침에 일어나서 15분에서 30분정도, 내가 지금 드리는 수행을 하기 위한 노력을 하는 이에게는 놀라운 결과가 있게 될 것입니다.”

“방해받지 않는 조용한 곳에서 마음과 몸의 활동을 완전히 멈추어서 고요히 하십시오. 그리고 눈부시게 반짝이는 백광 (Dazzling White Light)에 자신의 육체가 감싸이는 것을 느끼십시오. 처음 5분동안은 이 백광에 싸인 몸에 의식을 집중하고, 그 다음에는 당신의 외적자아와 가슴중앙의 황금빛 태양으로 시각화 할수있는 내재하신 권능의 하나님간의 연결을 인식하고 또 강하게 느껴보십시오.”

“다음으로는 이 연결에 대한 인정의 단계가 필요합니다:

‘나는 지금 기쁘게 내안에 내재한 신성한 하나님 즉 순수한 그리스도 (pure Christ)를 완전히 받아들입니다.’

이 빛의 크나큰 광휘로움을 느껴보고, 최소한 다음의 10분동안 그 광휘가 자신의 육체의 하나하나의 세포안에서 더 강렬하게 타오르는 것을 느껴보세요.”

“그리고 다음과 같은 선언과 함께 명상을 마치십시오:

‘나는 내 안에 내재하신 이 빛의 아이(자녀)입니다.’

‘나는 내 안에 내재하신 이 빛을 사랑합니다.’

‘나는 내 안에 내재하신 이 빛에 봉사합니다.’

‘나는 내재하신 이 빛과 함께 살아갑니다.’

‘나는 보호되고, 밝아졌으며, 풍성하고 양육하는 빛에 잠겨있습니다.’

‘나는 내 안에 내재하신 이 빛을 축복하고 감사합니다.’

“항상 기억하십시오.

‘사람은 자신이 명상하는 대상 그대로 존재하게 됩니다.’ 모든 만물이 빛에서 나왔기 때문에, 빛은 가장 최고의 완전함과 권능 그 자체입니다.”

“만약 당신이 이 수행을 신실하게 매일 행하고, 이 백광의 빛을 당신의 몸과 마음을 이루고 있는 모든 원자들안에서 깊고 강하게 느낄수 있다면, 당신은 이 안에 영원히 내재한, 놀라운 활동과 권능 그리고 완전함에 대한 차고 넘치는 증거들을 받게 될 것입니다.

당신이 아주 순간이라도 이것을 경험한다면, 당신은 더 이상 여기에 대한 증거가 필요치 않게 될 것입니다. 왜냐하면 당신 자신이 그 증거가 될것이기 때문입니다.

이 ‘빛’이 바로 하나님의 왕국입니다.

이 ‘빛’으로 들어가서 평안에 머무십시오.

아버지의 집으로 돌아가십시오.”