

**اس پروگرام کے بارے میں**

**اس کے لئے موزوں**

اضافی ضروریات کے ساتھ بچوں کے والدین اور دیکھ بھال کرنے والے. یہ ایک جسمانی ضرورت، جذباتی ضرورت یا سیکھنے کی دشواری ہوسکتی ہے.

**اے آئی ایم ایس پروگرام**

بچوں کی رہنمائی کے مثبت عملی اور تفریحی طریقے پیش کرکے والدین / دیکھ بھال کرنے والوں کی مدد کرنا تاکہ وہ اپنے احساسات اور طرز عمل کا انتظام کرسکیں۔ اپنے آپ کی دیکھ بھال کرنے اور آپ اور آپ کے اپنے بچے کی جذباتی ضروریات کو سمجھنے اور طرز عمل کو منظم کرنے کے لئے اچھی مواصلات اور عملی حکمت عملی بنانے پر توجہ مرکوز ہے.

**پروگرام کی لمبائی**

8 ہفتوں کے لئے ہر ہفتے 1-2 گھنٹے کا سیشن. اس میں ایک تعارفی سیشن بھی شامل ہے۔

**سیشن کس چیز کا احاطہ کرتے ہیں**

* سمجھیں کہ بچے ایسا سلوک کیوں کرتے ہیں۔
* رویوں (ہمارے اور ان کے) کے پس پردہ جذبات کو پہچانیں
* نظم و ضبط کے لئے ایک مختلف نقطہ نظر تلاش کریں.
* بچوں میں تعاون اور خود نظم و ضبط کو فروغ دینے کے طریقے تلاش کریں.
* اپنے آپ کی دیکھ بھال کی اہمیت

**پروگرام کے بعد دوسرے والدین نے کیا کہا**

**والدین اے:**

"مجھے یہ کورس شاندار لگا، یہ جان کر بہت اچھا لگا کہ میں اکیلا نہیں ہوں اور میں راستے میں کچھ خوبصورت لوگوں سے ملا. میں نے اپنے آپ پر اور اپنے والدین پر زیادہ اعتماد حاصل کیا ہے. میں نے اپنے بچوں اور خود کی مدد کرنے کے نئے طریقے سیکھے ہیں۔ میرے گھر والوں نے پایا ہے کہ میں یہ کورس کر رہا ہوں