

30 años
1987-2017

n° 297
Octubre 2017



revista de la CPU
+ psicólogo@s



22 de Octubre: 30^º Aniversario de CPU

Un viaje por el túnel del tiempo
junto a protagonistas de estas tres décadas



VII Congreso Latinoamericano de Psicología Ulapsi

Del 26 al 28 de julio en San José, Costa Rica

26-28
JUL
2018

“Aportes desde la Diversidad y la Equidad: Psicología para la Paz, Sociedad y Naturaleza”

Para nuestro país y para el Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica es un honor ser la sede del próximo Congreso Internacional ULAPSI, tendremos la oportunidad de poder recibir a un significativo grupo de colegas y hermanos latinoamericanos, ocasión en la que se debatirá sobre interesantes temas de la actualidad social, política, ambiental y de desarrollo de nuestra ciencia psicológica en América Latina.

Consideramos que el lema definido para este evento nos permitirá incursionar y conocer diferentes aportes orientados a la diversidad y la igualdad en nuestros pueblos, así como la búsqueda de la paz, tanto política como social y de desarrollo armónico con la naturaleza, tal como se evidencia en el logo seleccionado para este magno acontecimiento.

Nuestro país abre sus puertas y su corazón a todas y todos ustedes para que en un ambiente de paz y armonía, podamos discutir abiertamente y con un enfoque científico, sobre todos aquellos temas y aspectos que hoy afectan a la comunidad latinoamericana.

Muy cordialmente les invitamos a participar de este importante espacio de reunión y a disfrutar de nuestra idiosincrasia, estilo de vida y naturaleza, pues haremos y daremos todo para que ustedes se sientan como en sus propios hogares.

Les esperamos a todas y todos con los brazos abiertos.

Lic. Arnoldo Redondo Valle
Coordinador Comité Organizador

Lic. Waynner Guillén Jiménez
Presidente Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica

Más información: congresoulapsi2018.com/



VIII Congreso Latinoamericano de Psicología Analítica y Junguiana

Del 11 al 14 de julio en Bogotá, Colombia

11-14
JUL
2018

ÁREAS TEMÁTICAS

Identidad Latinoamericana: luces y sombras:

1. En la clínica/psicoterapia.
2. En la educación.

3. En el arte y la cultura.
4. En la sociedad y la comunidad.
5. En la ciencia y transdisciplinas.

TEMAS

Psicología Analítica, ciencia y transdisciplina.

- Abordajes clínicos, conflicto(s) y transferencia.
- Psicología Analítica en el ámbito social y comunitario.
- Ética, conflicto y creatividad.
- Imaginación y metáfora.
- Creatividad, conflicto e individuación.
- Manifestaciones de lo sagrado y lo simbólico.
- Función trascendente, conflicto y creatividad.

- Influencia de las Tecnologías en la actualidad.
- Educación: nuevos paradigmas.
- Función simbólica, individuo y sociedad.
- Conflicto y creatividad en los vínculos humanos.
- Nuevos abordajes en la terapia de pareja y familia.

Más información: <http://contactoslalianxa.com/esp.clpj2017/>

publicación oficial de la
Coordinadora de Psicólogos del Uruguay

Andrés Martínez Trueba 1191/1193
Montevideo - Uruguay

Telefax 2410 6624*

Email cpu@psicologos.org.uy

Sitio web www.psicologos.org.uy

Facebook www.facebook.com/cpu.uruguay

Administración socios@psicologos.org.uy

Mesa Ejecutiva

Secretaría General Lic. Ps. Susana Ferrer

Sec. Finanzas Lic. Ps. Karina De León

Sec. Organización Lic. Ps. Karina Becavach

Secretaría de Difusión Lic. Ps. Mónica Fritz

Sec. Asuntos Gremiales Lic. Ps. Mónica Coore

Sec. Convenios Lic. Ps. Freddy Zelayeta

Sec. Agrupaciones Lic. Ps. Rosa Del Puerto

Email mesaejecutiva@psicologos.org.uy

Comisión Administradora del Fondo de Solidaridad Social

Lic. Ps. Mónica Ferreira

Lic. Ps. Miriam de Moraes

Lic. Ps. David Cibulis

Comisión Fiscal

Lic. Ps. Javiera Andrade

Lic. Ps. Dinatorah Quijano

Lic. Ps. Fabiana Pino

Comisión de Educación

Lic. Ps. Noemí Goodson

Lic. Ps. Mariana Alvez

Lic. Silvia Cardoso

Comité Editorial

Lic. Ps. Viviana Coteló

Lic. Ps. Mónica Fritz

Lic. Ps. Karina De León

Edición de contenidos, diseño y diagramación

Lic. Com. Rodrigo Ubilla

Recepción de originales para publicación de avisos:
comunicacion@psicologos.org.uy

Artículos

Son bienvenidos artículos originales
que sean de interés para la comunidad de
psicólogos y/o que traten temas culturales
desde la perspectiva profesional.

Las opiniones expresadas en los artículos firmados
no son necesariamente compartidas
por la Coordinadora de Psicólogos del Uruguay.

Impresión y encuadernación

Mastergraf S.R.L.

Gral. Pagola 1823

Tel. 2203 4760

Depósito Legal 350.210

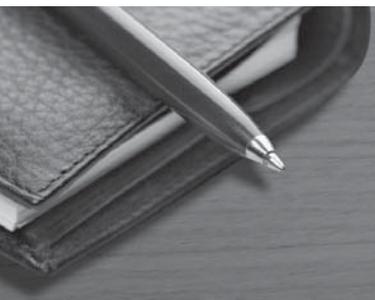
30 años
1987-2017



n° 297 | Octubre 2017

contenido

Agenda	2
editorial	4
+ vida gremial	5
tema central	
(SIC) (Por Andrés Copelmayer)	10
<i>El tiempo de "salir a la cancha"</i> (Por Eduardo Sívori)	12
<i>Militancia en la Coordinadora de Psicólogos</i> (Por Graciela Dondo)	14
<i>"Uno de los momentos de mayor crecimiento personal"</i> (Por Braulio Pereira)	15
<i>CPU a 30 años: memorias y convicciones</i> (Por Luis Carrizo)	17
<i>CPU antes, CPU ahora. ¿Cómo seguir adelante?</i> (Por José Pedro Rossi)	20
<i>"Soy Estrella Mussio; soy CPU"</i> (Por Estrella Mussio)	21
<i>"El mejor ámbito colectivo" para contribuir a la Psicología</i> (Por Sindia Zadowozniz)	22
<i>"Tiempo de abrir ventanas y ventilar la casa"</i> (Por Rosanna Ferrarese)	24
Avisos	26
Vida Universitaria	28
Convenios (nuevo VisaNet)	30



"ES TRISTE HACER POR OBLIGACIÓN LO QUE SE PUEDE HACER POR ENTUSIASMO" PARA MANTENER CONTINUAMENTE EL ENTUSIASMO, ES UNA INGENUA UTOPIA PSICOLÓGICA

Escribir un editorial es una responsabilidad, como también lo fue la participación de integrar la Mesa Ejecutiva como Secretaria de Difusión.

El tema central de hoy es realizar un balance de esta gestión y agradecer a los colegas todo el apoyo y la aprobación a los diferentes cambios que hubo en el transcurso de esta gestión.

Fue una experiencia y un desafío el haber ocupado este lugar, el cual asumí con mucho entusiasmo y responsabilidad. Considero que ha sido un tiempo justo para que otros compañeros puedan participar y experimentar.

Por este motivo, les recuerdo que el sábado 11 de noviembre hay elecciones en CPU. Es muy importante el acercamiento de todo el colectivo, ya que hay mucho para trabajar, para construir y difundir nuestra filosofía sobre la profesión.

¡¡Hay mucho para hacer!!

Tengamos presente nuestro beneficio en CPU :

"Integrar el colectivo gremial profesional de los psicólogos universitarios, accediendo

así al mayor respaldo para el pleno ejercicio de la profesión y la salvaguarda de sus derechos".

Hago recuerdo que estamos festejando los 30 años de nuestra querida Coordinadora, con diferentes actividades durante todo el año y con una fiesta el sábado 21 de octubre, como lo merecemos.

También debo explicar que en el mes de noviembre y por única vez, no va a salir la revista, esto ha sido una decisión en conjunto ya que los tiempos son tiranos. En recompensa la revista de diciembre saldrá suntuosa y a tiempo.

Quiero aprovechar para nombrar y dar las gracias a todo el Equipo que trabaja en Coordinadora: Tatiana, Valeria, Lorena, Santiago y a nuestro diseñador y editor de contenidos Rodrigo, los cuales han tenido tolerancia y profesionalismo para conmigo, ya que deambulaba en un territorio nuevo.

Seguiremos en contacto, ya que estaré trabajando desde otro lugar.



Lic. Ps. Mónica Fritz

Secretaria Difusión CPU

Ajuste anual de Cuota Social y Fondo Solidaridad

Período Setiembre '17 - Agosto '18

Coordinadora financia su funcionamiento esencialmente con el aporte de los afiliados, más los ingresos provenientes de actividades aranceladas, como las de Capacitación y Profundización, entre otras.

Cuota Socios (Montevideo)	\$ 354 (+ Cuota Fondo Solid.)
Cuota Agrupaciones	\$ 242 (+ Cuota Fondo Solid.)
Cuota Estudiante afiliado	\$ 226

Asimismo, el Fondo de Solidaridad Social se nutre económicamente de las cuotas que aportamos mensualmente quienes integramos la CPU, más los intereses de colocaciones financieras.

A los efectos de mantener actualizada nuestra capacidad de pago de los diferentes insumos y prestaciones, anualmente ajustamos las cuotas. De acuerdo al Índice de Precios al Consumo (IPC), cuya variación registró un incremento de 5,19% para el período setiembre 2016/agosto 2017, el cálculo arrojó los números que se ven en los cuadros, que comienzan a regir desde el 1º de octubre de 2017.

Cuota Fondo de Solidaridad CPU (todos)	Cuota	Prestación p/30 días	Tarifas publicidad +psicólog@s	
Categoría 1	\$ 78	\$ 7.800	Contratapa/retiros a color	\$ 9.593
Categoría 2	\$ 94	\$ 9.400	Página entera interior (B/N)	\$ 6.270
Categoría 3	\$ 109	\$ 10.900	Media página (B/N)	\$ 4.020
Categoría 4	\$ 125	\$ 12.500	1/3 de página (B/N)	\$ 2.960
Categoría 5	\$ 140	\$ 14.000	1/4 de página (B/N)	\$ 2.240
Categoría 6	\$ 156	\$ 15.600	1/8 de página (B/N)	\$ 1.010
			Encartes (c/unidad)	\$ 7
Cuota Red de Psicólogos (30% sobre cuota CPU)	\$ 106			
Alquiler de Técnicas	\$ 170			

¿ALGO PARA OPINAR...?



Queremos saber de vos!

Dudas, ideas, quejas, planteos, reclamos, sugerencias...

Visitá www.psicologos.org.uy y dejá tu mensaje en nuestro Buzón de Sugerencias

A SABER... A SABER... A SABER... A SABER...

22 de Octubre... ¡cumplimos 30!

Pese a que los hemos mantenido al tanto de todas las celebraciones referidas al trigésimo aniversario, no está de más recordar que el 22 de octubre es puntualmente el día en que conmemoramos el cumpleaños de Coordinadora. ¡Felicidades!

También es bueno reiterar que está plenamente confirmada la realización de la **Fiesta el sábado 21 de octubre**, así que nos encontraremos allí con quienes concurren para compartir un grato momento en ese día tan especial.

No habrá revista en noviembre

Este de octubre será el penúltimo número del año, ya que en

noviembre no habrá edición de +psicólog@s. El objetivo es procurar equilibrar la caja de la institución -dado el alto costo que supone la revista- y a la vez concentrar en el número de diciembre una gran cantidad de material que será de vuestro interés.

A saber: un racconto con todas las actividades organizadas por Coordinadora con motivo del 30 aniversario; la cobertura de las elecciones gremiales -a celebrarse el sábado 11 de noviembre; la publicación de las Actividades de Capacitación y Profundización de 2018; y el cierre de la gestión de la Mesa Ejecutiva 2015-2017.

Actividades de Capacitación 2018

El pasado viernes 6 de octubre cerró la recepción de propuestas para el dictado de Actividades de Capacitación y Profundización a desarrollarse durante 2018 en CPU. A diferencia de como hemos venido implementado en todos estos años, para la próxima instancia se abrirá un único período ventana para inscripciones, que será a partir de febrero de 2018.

De cualquier manera, el listado de propuestas estará disponible desde noviembre en nuestra web y además será publicada en el próximo número de nuestra revista.

Toda la información al respecto será ampliada en +psicólog@s de diciembre.

+ Nacimientos en CPU

Llegó la primavera y por suerte seguimos recibiendo nuevos integrantes en la Familia CPU. En esta ocasión, saludamos a la socia Virginia Brodes por su hijo Francisco y a Mariana Hartman por la llegada de Alfonsina.

Aprovechamos para rectificar un error del mes pasado, en que equivocamos el apellido de la socia Yasmira Méndez

Continuamos recibiendo sus anuncios a través de la dirección de correo de siempre: comunicacion@psicologos.org.uy

A todas y todos ellos, muchas veces... ¡Buena Vida!



(Ilustrativa. Crédito: Flickr/Paparutzi)

Todo listo para las Elecciones 2017 de Coordinadora

Sábado 11 de noviembre

El pasado lunes 25/9 venció el plazo para la presentación de Plataformas y Listas con miras a las elecciones gremiales que tendrán lugar el próximo sábado 11 de noviembre.

Se recibió una propuesta -Lista 1117- que observa todos los requisitos tal como se registró en el Acta labrada, cuya plataforma y hojas de votación estarán recibiendo junto a esta edición.

Voto desde el Interior del país

Recordamos que los socios que viven en el Interior podrán votar de acuerdo a lo estipulado en los Estatutos, enviando sus hojas de votación en un sobre cerrado, dentro de otro sobre en el que además debe venir una fotocopia del documento de identidad. La correspondencia debe ser despachada a la sede gremial -Dr. Andrés M. Trueba 1191, Montevideo C.P. 11.100- el mismo día de la votación y así debe quedar reflejado en el matasellos.

Por ello, esta Comisión Electoral labrará un acta parcial al cierre de la jornada y luego se otorgará un plazo de cinco días para recibir y escutar los votos del Interior, previo a la redacción y difusión del acta definitiva.

MENSAJE DE LA COMISIÓN ELECTORAL 2017 de CPU:

El próximo 11 de noviembre serán las elecciones en nuestra CPU, en donde elegiremos a los colegas que llevarán la conducción de nuestro gremio los próximos dos años.

En esta oportunidad tenemos una lista única como ha ocurrido en la mayoría de las ocasiones anteriores.

La importancia de ir a votar en esta oportunidad radica en el apoyo que quiera brindarse a la propuesta que se plantea. Esta lista promete realizar las gestiones pertinentes para llevar adelante la colegiación de psicología entre otras propuestas.

Tu voto el sábado 11 nos refleja tu opinión sobre las propuestas planteadas.

¡Te esperamos con tu presencia y compromiso!

**p/Comisión Electoral de CPU,
Lic. Andrea Coppola - Lic. Viviana Cotelo - Lic. Gisela Oustaián**



Informe sobre curso semipresencial en CPU

Por Lic. Fiorella Sbrocca

La Lic. Fiorella Sbrocca viene dictando desde hace 10 años la actividad *"El Taller de Expresión Plástica como mediador terapéutico: una herramienta en el campo de las intervenciones psicológicas"* de manera presencial. Este año Fiorella ha sido pionera en introducir la modalidad semipresencial para el mismo, experiencia que compartió con la Mesa Ejecutiva a través del siguiente informe y que entendemos de interés para todo el Colectivo, en particular para aquellos docentes que deseen incursionar en nuevos formatos, así como para los socios del Interior que pueden también conocer una nueva modalidad que acerque la capacitación -siempre indispensable- seguramente que a muchos más puntos del país.

Asimismo, continuamos trabajando para viabilizar el dictado de Actividades de Capacitación a distancia ya a partir de 2018, para lo cual convocaremos a una reunión a los posibles interesados para que conozcan los aspectos técnicos a considerar al momento de presentar una propuesta. Esta nueva modalidad se agregará a la propuesta habitual de actividades presenciales en la sede y replicables en las Agrupaciones.

Mesa Ejecutiva de CPU | Secretaría de Organización | Secretaría de Difusión

Estimados colegas
de la Mesa Ejecutiva:

Es de mi interés transmitirles una experiencia que llevamos adelante el presente año entre los meses de abril y julio. Luego de 10 años de impartir el curso de manera enteramente presencial en la CPU (con la excepción de un año en el que también se impartió en Colonia), decidimos realizarlo de forma semi-presencial.

Esto se debió al pedido de los colegas de la Agrupación de Lavalleja de realizar el curso en su ciudad. Luego de evaluar posibilidades para hacer efectiva la solicitud teniendo presente la distancia que supone horas de traslado para el docente, mayores costos para la agrupación,

entre otros factores, decidimos realizar el curso-taller de manera semi-presencial y de forma intensiva (esto último se debió a compromisos que previamente tenía asumidos y que me imposibilitaban comprometerme a algo anual).

Se propuso una metodología de taller semi presencial que posibilitara desde lo vivencial, lo teórico y lo práctico el acercamiento a esta modalidad de intervención que se fundamenta en la inherente capacidad de todo ser humano para expresarse y para crear y de lo privilegiado que resulta la plástica como mediador tanto para fines de rehabilitación como de promoción y prevención en salud en diferentes ámbitos de trabajo.

Este curso se instrumentó atendiendo a la vivencia personal en cuanto al quehacer plástico a partir de clases presenciales de 3 horas-recorrido por materiales y formas de abordaje expresivo – así como a la integración de aspectos teóricos y metodológicos que se desarrollarán también a partir del uso de distintas herramientas informáticas durante 3 horas al mes.

Se trabajó en 5 módulos que se desarrollaron entre los meses de abril y julio, y que permitieron abordar intensivamente la totalidad del curso.

Las clases presenciales se realizaron los días sábados de 12:30 a 15:30 (Horario propuesto según salidas de buses de Mvd y Minas). Se realizaron 5 clases presenciales.

Luego, entre las clases presenciales se instrumentaron las siguientes formas de intercambio on-line:

- Actas de clase. Las mismas se realizaron de forma rotativa entre las participantes y se “colgaban” en un correo electrónico grupal previamente creado. Estas consistieron en un registro de lo realizado en clase con extensión máxima de 2 carillas. Funcionan como memoria del curso.
- Notas reflexivas. Las mismas se realizaban luego de la clase presencial y se entregaban por correo electrónico con plazo de una semana. Estas consistían en una integración de la práctica realizada de forma presencial y de la lectura que se recomendaba sobre dicha práctica. Estas notas implicaron también un involucra-

miento del propio participante en tanto el hacer puesto en juego.

- Actividades de control de lectura. Las mismas consistieron en preguntas y pautas sobre las distintas lecturas recomendadas. Estas se respondían en el plazo de 1 o 2 semanas, se entregaban al correo electrónico y luego se realizaba un intercambio por whatsapp.
- Intercambio por whatsapp. Se fijó día y hora para los intercambios con posterioridad a la entrega de los controles de lectura. Los intercambios versaron entonces sobre las actividades previamente realizadas. La coordinadora oficiaba de moderadora en el intercambio al tiempo que se clarificaban, reforzaban o introducían conceptos.

Si bien en lo personal contaba con experiencia en coordinar un curso on-line dentro de la Universidad con los recursos que la misma ofrece, era un desafío armar esta propuesta de manera casera.

Es de destacar que la respuesta y la evaluación de la metodología implementada fue enteramente satisfactoria. Se generó una alianza de trabajo y compromiso con la tarea aún a través de la distancia a través de los recursos propuestos. El curso no se discontinuó nunca entre las clases presenciales manteniendo intensidad y dinamismo.

Quedo a disposición por cualquier consulta.

Atentos saludos,

Lic. Fiorella Sbrocca



10 DE OCTUBRE

**DÍA MUNDIAL
DE LA
SALUD MENTAL**



(SIC)



Por Andrés Copelmayer (@copel13)

Integrante de Mesa Ejecutiva de CPU
Períodos 1991-1993, 2003-2005 y 2005-2007

Compañeros, la memoria tiene vida propia, subjetiviza recuerdos y después de cumplir los 50, las lagunas mnémicas suman un caudal directamente proporcional al implacable avance de la presbicia. Podría escribir sobre emotivos hitos históricos vinculados a la Ley del Psicólogo, a la creación de un gremio único nacional de psicólogos, la compra de la primera sede propia de CPU o a los estimulantes Encuentros de Psicólogos realizados en Paysandú, Rocha o Treinta y Tres. También sobre aquella vieja casona donde los martes de noche nos reuníamos horas en la Mesa Ejecutiva con Caro, Humberto, Adriana, Giovanna, Daniel y Wilson; donde hasta el más mínimo detalle se discutía con mirada gremial. Hasta llegamos a debatir, después de estar 5 horas metiendo pata, dada nuestra condición de gremialistas, si era pertinente o no, que la fritanga que oficiaba de cena pedida al bar de la esquina correspondía o no que la pagase cada uno, que se debitase de un fondo común solidario creado con aportes de los integrantes de la Mesa; o se la rendía como gastos de funcionamiento de CPU.

En tiempos lejanos a la inclusión financiera, no importaba tanto los cómo ni los cuánto, sino fundamentar ideológicamente los porqué. También podría rememorar mi fugaz participación como Consejero en Facultad representando a Egresados, donde fui parte de un de-

bate filosófico memorable sobre si correspondía o no que nos pronunciásemos sobre el hecho de que un estudiante llevaba a clase una rata adoptada como mascota. Nadie consultó el horóscopo chino para saber si efectivamente era rata, mono, perro, gallo o serpiente. El debate se centró en fundamentar qué derecho tendría la Facultad de interferir en las elecciones de vida de los estudiantes.

Tiempos donde la delgada línea roja entre la ética de la responsabilidad social y la controversia autoritarismo/libertad, marcó las decisiones de nuestra generación, hija adoptiva sin opción de la dictadura militar. También podría referir algunos momentos amargos vividos. Por ejemplo, el veto de los docentes de Facultad que sufrí cuando el Decano, Víctor Giorgi, me propuso a los tres Órdenes como eventual Asistente Académico de su gestión. Veto que generó la encendida defensa de CPU, encabezados por la Secretaria General, compañera y amiga Carolina Moll. Mi pecado, sin derecho a réplica alguna, fue haber sido docente de ORT (ya Universidad privada), en el único Postgrado de RRHH existente en aquel entonces. La protesta de CPU no se debió a mi persona, sino que se fundamentó en el malestar causado porque involuntariamente Facultad reproduciese los discriminatorios mecanismos de proscripción utilizados por la dictadura militar en todos los ámbitos.

Pero prefiero obedecer al mandato de mi psi, y frente a la amable convocatoria de dar testimonio sobre mi participación en estos 30 años de vida de CPU, comparto con ustedes el primer recuerdo que me surgió cuando me convocaron a escribir sobre la rica historia de la Coordinadora. Me refiero a todo el proceso de redacción y publicación de la revista (Sic). Emprendimiento que disfrutamos a pesar de fracasar con total éxito. La publicación nació y murió en el mismísimo Año I y en su primer número, editado en mayo de 1989, que se agotó pero nunca más volvió a salir. Ello enmarca a la revista (Sic) en una misteriosa exclusividad resignificada por su propio nombre, entre paréntesis, que amerita una efímera resurrección del olvido.



Fue una experiencia colectiva, creativa y abierta que se nutrió de la efervescencia esperanzadora imperante en la sociedad, hondamente permeada por la reciente recuperación de la democracia en nuestro país. En el proyecto trabajamos junto al inigualable Fernando Siccó como Redactor Responsable y una comisión integrada por José Assandri, Nancy Pelaez y un servidor; acompañados por 9 corajudos estudiantes voluntarios, sumamente comprometidos.

En ese único número nos propusimos convocar a las Psicologías para que respondieran sobre una pregunta abierta a las Psicologías, respecto al sentido de CURAS Y LOCURAS. Para ello entrevistamos a connotados representantes de las distintas corrientes teóricas existentes en nuestro país. Fuimos a los encuentros temerosos y en pañales, pero acompañados del excepcional caricaturista Nicolás Vilaró, quien en vivo y en directo representó a puro lápiz y en situ exquisitos retratos de nuestros célebres entrevistados.

Carlos Saavedra nos contestó que hay que trabajar ampliando horizontes y que *“la viveza criolla es la figura silvestre de la impunidad”*. Bernardo Galli expresó que el Psicodrama no es teatro ni catarsis y nos interpeló, preguntándonos *“¿Quién no quiere ser actor?”*. Raquel Capurro, psicoanalista lacaniana, se refirió a la peculiar geografía de las transferencias y nos alertó que *“no es cuestión de empujar para que se empiece un análisis”*. Abel Fernández testimonió su experiencia como psicoterapeuta psicoanalítico, afirmando tener más libertad para trabajar y *“que no se adoctrina el síntoma para superarlo”*. Alberto Chertok, conductista, nos habló de la cura como autocontrol y felicidad, que si se logra *“es por mérito del paciente”*. Sylvia Castro propuso y reivindicó reforzar el concepto de un trabajador Psi latinoamericano, y desde la Psicología Social, expresó que *“querámoslo o no, todos participamos en la formación de síntomas”*. El psicoanalista de APU, Marcos Lijtsenstein, nos dijo sonriente que le gustaría ser más ortodoxo pero que *“corro el riesgo de pensar que el consultorio es y abarca todo el mundo”*.

Los estudiantes participaron en la recolección de 90 testimonios callejeros para diseñar la Sección **CARICAPTURAS**, que pretendió acercarnos al

imaginario social popular del rol del Psicólogo. Frente a la primera pregunta realizada a la gente en la calle sobre qué idea tenían de los Psicólogos, recogieron variados testimonios, todos muy elocuentes de la diversidad de nuestras prácticas. Un cartero de 18 años dijo: *“según mi abuela, los psicólogos terminan locos porque se contagian de los pacientes”*. Un tapicero de 86 años confesó: *“que es la obra más buena que se ha hecho, los psicólogos. Yo estuve con eso para mi señora y fue una maravilla. Le fue muy bien y falleció por otra cosa”*. Mientras tanto un ama de casa de 46 años nos contó que el psicólogo *“es un doctor, pero para problemas que no se curan con medicamentos”*.

La CARICAPTURA aproximada del imaginario social del Psicólogo realizada hace ya 28 años, nos dio que **“Los psicólogos son personas que ayudan, aconsejan y guían a las personas con problemas nerviosos o psíquicos. Que no se sabe bien si curan o no. Que es imprescindible que trabajen en la enseñanza desde la escuela hasta la Universidad, donde haya niños y jóvenes. Y que aunque nadie sabe bien cuánto cobran, para ser buen Psicólogo hay que ser humano, comprensivo, estudioso y saber ponerse en el lugar del otro”**.

Hoy reafirmamos una vez más el espíritu permanente de los Psicólogos de repensar nuestras prácticas y nuestro rol social. Tal como escribimos en el Editorial de la Revista (Sic): *“La función de un “(sic)” en un texto advierte al lector que lo que acaba de leer es textual. Que eso que puede parecerle erróneo o fallido es fiel a cierta realidad. Esto significa que, de algún modo, esta revista pretende producir confrontaciones conceptuales, cuestionar supuestos o revelar descubrimientos de la más diversa índole. Una razón más del nombre de la revista, deriva de que cualquier texto, una vez hecho público cobra ese valor que da cuenta de un momento histórico que inevitablemente recorta saberes y cristaliza verdades, siempre provisionarias. Texto que es tal en tanto circula, permanece, y pasa a ser aquello que habremos hecho en cierto tiempo, permitiéndonos volver a él y repensarlo, intextualmente”*.

Saludo con un abrazo fraterno a todos los compañeros que solidariamente siguen haciendo circular las verdades e incertidumbres de CPU por todo el país. 🍷

El tiempo de “salir a la cancha”

¿Qué te movilizó para comenzar a militar e integrarte a la formación del gremio?

Mi interés surge porque estábamos en plena dictadura y luego del plebiscito de 1980 se empieza a visualizar una salida hacia la democracia y un retroceso de la dictadura. Mi militancia política empieza en 1971 y mi formación la comencé en Fac de Humanidades en Psicología en 1972 hasta 1973 que es intervenida la Universidad y migro al Instituto de Filosofía Ciencias y Letras (IFCYL).



Primer logo de CPU

Ambos ámbitos el político y académico, se desarrollaban en paralelo, a veces se entremezclaban y no pocas veces se confundían, pero eran épocas de mucha acción y poco tiempo para la reflexión. Así andábamos, con la esperanza cada vez más cerca de terminar con la dictadura y construir (reconstruir)

lo que había y no había sobre psicología (como disciplina) y como profesión.

En el tiempo que te tocó estar en Mesa Ejecutiva ¿con qué características podrías definir a la CPU como colectivo gremial? Virtudes, defectos, señas particulares...

Me tocó participar en la directiva de transición hacia la formación de un gremio único.

La primera directiva (1983 a 1985 creo) estuvo integrada por dos representantes de cada una de las organizaciones que existían en ese momento que eran 5: (Asociación de Psicólogos Universitarios del Uruguay (APUU), Sociedad de Psicología, Agr. de Psicólogos del Instituto de Filosofía Ciencias y Letras de Montevideo

Por Eduardo Sívori

Integrante de Mesa Ejecutiva de CPU. Período 1987-1989.



(IFCYL), Agrupación de Psicólogos Universitarios de la Escuela de Tecnología Médica (APUEETEM) y Asociación de Psicólogos de la Escuela de Psicología (ASEE-DEUP).

Por 1985 (creo), se pasa a una Directiva de 11 miembros: 6 como representantes de todo el colectivo de Psicología y un representante de cada Asociación (5): en mi caso integré la directiva en la lista gremial común de 6 miembros. El objetivo era entre otros, disolver las asociaciones y conformar un gremio único con una Comisión Directiva única y votada por el colectivo. Esto se concreta en 1987. La sede en aquel momento estaba en Pablo de María y Orestes Araujo (1er piso), que por otra parte fue el primer local que tuvimos.

En ese período que me tocó actuar, teníamos dos frentes de acción delimitados: uno de carácter académico y disciplinar, y otro político-gremial. En el primer frente, el objetivo era muy básico y hoy nos resulta casi obvio: hacer visible y posicionar a la psicología como profesión dentro del sector de la salud y trabajar fuertemente en la formación académica en psicología con estatus universitario, a través de una sola institución (lo que derivó en el IPUR y posteriormente la Facultad actual). El ámbito de política gremial se desarrollaba y sintetizaba en el objetivo de lograr un gremio único, con una directiva única y de alcance nacional.

Estos frentes fueron necesidades en ese contexto histórico del país en donde debíamos deconstruir lo que la dictadura había engendrado desde el punto de vista disciplinar y profesional, y en su lugar desarrollar a la disciplina sobre nuevas bases y consolidar el sistema democrático de convivencia sociopolítico. Estas fueron, creo, las señas particulares de la CPU.

¿En qué roles pudiste colaborar de mejor forma? ¿Qué cosas te quedaron por proponer?



Con una mirada retrospectiva y visualizando lo realizado, te queda la sensación que podías haber hecho otras cosas y las que hiciste haberlo hecho de otra forma, pero en general se hizo lo posible.

Puntualmente me hubiera gustado cambiar el nombre por “Sindicato de Psicólogos”, para que esa impronta estuviera privilegiada desde el propio nombre; con la disolución de las agrupaciones y la creación de un gremio único creía que entrábamos en otra etapa cualitativamente diferente y en un nivel superior de organización, que ameritaba esa denominación. Insisto, no como un cambio de nombre solamente, sino como “marca” que no dejara lugar a dudas de nuestro propósito fundamental.

En cuanto a mi aporte no lo puedo caracterizar muy objetivamente pues en ese accionar había mucho de cariño y pasión, casi, casi llegando a lo que conocemos hoy como “fundamentalismo” (jaja). ¡Tanto que, a pesar de haber discrepado profundamente con algunas posiciones de la CPU a posteriori, jamás me animé a renunciar a la afiliación! Como se ve, nada de lógica y racionalidad me retiene en el gremio (jaja), pero no me incomoda, al contrario: lo disfruto.

¿Cuáles fueron los principales temas que te tocó trabajar durante los períodos al frente de la Mesa Ejecutiva?

Estando en la Directiva todos los temas que se presentaban, desde discutir posiciones político-gremiales hasta quien cortaba, clavaba y así armaba los bancos para poder sentar a los afiliados en las asambleas. Pero era en los temas de Salud y política sanitaria, integrando la Comisión de Salud de la Coordinadora en donde

desarrollaba mi actividad; desde ese lugar representaba junto a otras compañeras, a la Coordinadora, en los diferentes ámbitos en donde tocaba actuar: Semana de la Salud 1983, en reuniones con la Sociedad de Psiquiatría, en el Plan de Salud Mental, etc.

¿Qué valor tiene la CPU como actor de la psicología uruguaya?

Hoy, sin lugar a duda es una organización referente.

¿Qué visión del gremio tienes hoy “desde afuera” o alejada de la labor periódica? ¿Alguna reflexión final?

Quizá lo más característico, mirado desde 30 años de distancia, es lo artesanal que eran todas nuestras actividades. Recuerdo el primer mimeógrafo de segunda mano (N. De R.: multicopista que reproduce textos o figuras grabados en una lámina de papel especial, a través de cuyas incisiones pasa tinta mediante la presión de un cilindro metálico) que compramos estando en la sede de Pablo de María. O con José Assandri cortando y clavando tablas para armar bancos para sentar a los socios en las asambleas. Antes de ir a las reuniones con la Sociedad de Psiquiatría, o al MSP cuando discutíamos el Plan de Salud Mental nos reuníamos con Enrique Sobrado o Alejandro Scherezzer para “recibir línea”, pues éramos jóvenes que nos movía mas el voluntarismo que la formación profesional. En aquellas circunstancias no habíamos tenido tiempo de formarnos en esas cuestiones; había que salir a la cancha a disputar los terrenos profesionales con mucha inconsciencia en la mayoría de las situaciones. ¡Hoy miro aquello y siento un poco de vergüenza, aunque lo haría casi igual!! 🍷



Red de Psicólogos • 365 días/24 hs.

ATENCIÓN TELEFÓNICA: 2410 6737



Militancia en la Coordinadora de Psicólogos

Por Graciela Dondo

Integrante de Mesa Ejecutiva de CPU. Período 1993-1995

El concebir una forma de militancia implica proyectarse al futuro, pero también supone un mirar hacia el pasado, recogiendo experiencias, vivencias, modos de pensar. Al proponerme para integrar la Mesa Ejecutiva de la Coordinadora de Psicólogos, me encontré enfrentada a mis posibilidades y a mi trayectoria de vida, académica, de trabajo y a mi formación teórica y práctica como docente y como psicóloga.

Esta formación integra perspectivas de corte filosófico-ideológico, ético y estético, entre otros. En el año 1968 me anoté en la Licenciatura de Psicología en Facultad de Humanidades y Ciencias y comencé una terapia con el Dr. Tomás Bedó. Los cursos en la Licenciatura se vieron muy espaciados por mis condiciones familiares: en el período de 1969 a 1975 me caso y tengo tres hijos.

Por el Decreto del Poder Ejecutivo N° 921/973 de octubre de 1973, la Universidad fue intervenida y en setiembre de 1975 el M.E.C. resuelve por Decreto la creación de una Escuela Universitaria, a pesar de las opiniones contrarias recogidas de las asociaciones de psicólogos existentes.

En el año 1978 se abre la Escuela Universitaria de Psicología (EUP) y comencé allí nuevamente los cursos de Psicología, una de mis “materias pendientes” desde 1968. Esto forma parte de mi historia, lo que me lleva a aceptar este cargo, de mucha responsabilidad en la Mesa Ejecutiva, hecho muy importante para continuar luchando desde ese lugar y poder poner a disposición de los psicólogos logros que todos anhelábamos.

La concepción del cargo y la elaboración de un plan de actividades requirió de un esfuerzo mancomunado de todo el equipo, en cuanto a crear un lugar nuevo de creación y producción.

Pensamos esta actividad en el conjunto de la Mesa Ejecutiva, que hizo enormes esfuerzos para generar convenios y proyectos como una forma de estrechar más los lazos con nuestra sociedad. Uno de los principales temas que hubo que tratar durante ese período al frente de la Mesa Ejecutiva, fue el de luchar con otras entidades afines para tratar, en primer lugar, que la Escuela Universitaria, que

había pasado a tener el estatus de Instituto de Psicología en 1988, pasara a ser lo que es hoy la Facultad de Psicología.

Es así que, en la transición de la EUP al que sería después el IPUR (Instituto de Psicología de la Universidad de la República), que se crea justamente en 1988, se daría posteriormente la lucha para la creación de la Facultad de Psicología.

En el año 1994, la Asamblea General del Claustro transforma el IPUR en Facultad de Psicología. Se quería lograr otra conquista más: la inclusión de los psicólogos a la Caja de Jubilaciones y Pensiones de Profesionales Universitarios. Esta fue una ardua tarea. Los psicólogos fueron incorporados a este régimen de seguridad social, luego de más de 40 años de lucha, en el marco de lo dispuesto por Ley 17.738 del año 2004 y comenzaron a ser amparados desde el año 2006.

Algo que como integrante de la Mesa Ejecutiva se me había encomendado personalmente y logré, fue la compra de la anterior casa de la Coordinadora, en la calle Carlos Roxlo.

Considero que la Coordinadora actualmente tiene un valor importantísimo como actor de la Psicología uruguaya. Nuclea a un elevado número de psicólogos, los cuales tienen el aval de la misma de diferentes formas. Tiene una Revista que trata con solvencia variados e importantes temas.

Posee un Fondo de Solidaridad Social al que pueden acudir los socios, lo que provee una gran seguridad en caso de ser necesitado. También me resultan muy interesantes los cursos dictados como una forma de continuar la formación de los psicólogos.

He visto crecer a la Coordinadora en todos los ámbitos, lo que me lo han reafirmado personas ajenas a la institución, que se sienten interesadas por los temas tratados en la Revista. También la Mesa Ejecutiva de la Coordinadora de Psicólogos del Uruguay ha reimpresso el Código de Ética, que fuera aprobado en el año 2001 por la Asamblea General del Gremio.

“Las disposiciones acerca de la ética constituyen un conjunto de referencias imprescindibles para el ejercicio profesional”



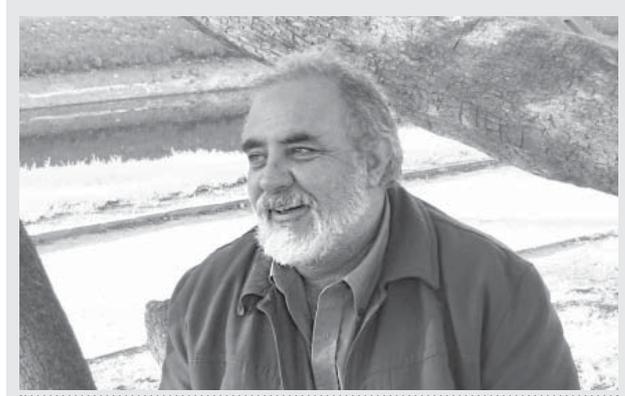
“Uno de los momentos de mayor crecimiento personal”

Agradezco a los compañeros de la Mesa Ejecutiva de CPU la posibilidad que me ofrecen de participar con un aporte a las actividades que engalanan estos 30 años de la CPU. Para nuestra historia y afectos personales, una de las dos Instituciones más importantes. La Coordinadora de Psicólogos del Uruguay ha sido, en nuestro egreso de, en aquellos tiempos, la Escuela Universitaria de Psicología, hoy Facultad, el espacio de referencia en nuestra vida de egresado, tanto como lo fue y lo es hoy la Facultad de Psicología de la Universidad de la República.

He decidido hacerlo desde lo coloquial, lo anecdótico y desde la memoria afectiva.

Nuestra integración a la CPU data desde los tiempos de su fundación, tiempos en los que nuestro aporte fue apoyar y acompañar a los compañeros que tenían una militancia más comprometida y permanente. En nuestra condición de Psicólogo del interior, también trabajamos con los colegas en la formación de nuestra Agrupación. Tiempos importantes de construcción, en los que sin dudas hoy, debemos reconocer el trabajo y la visión de futuro de los fundadores en la diagramación de un gremio único nacional. La historia nos ha demostrado que en esta unión ha radicado la fuerza de las políticas que dan por fruto los logros buscados y más aun, el fortalecimiento en la construcción de una identidad profesional.

Alrededor de los años 94 y hasta el 98 o 99, los compañeros de Mesa de aquel momento, me ofrecieron participar más activamente en la CPU desde la Mesa Ejecutiva. Allí aprendí y participé trabajando en la Secretaría del Interior. Fueron los tiempos de las secretarías generales de los compañeros Lic. Daniel Garat y la Lic. Grisel Añón. Con esta última construimos una fuerte amistad que valoro como un plus de mi pasaje por esas mesas. Pongo en la mención de ellos, una referencia de tiempo por ser los secretarios generales, temo que



Por Braulio Pereira

Integrante de Mesa Ejecutiva de CPU.
Período 1995-1997 y 1997-1999

pretender nombrar a los otros conduzca a la injusticia de omitir alguno.

En ese tiempo comprobé que cuando uno se propone trabajar por un colectivo, ese trabajo, produce un crecimiento para el grupo pero también en gran medida para quien lo realiza. En ese trabajo gremial reconozco uno de los momentos de mayor crecimiento personal. La participación gremial nos dio la posibilidad de aprender en la Mesa Ejecutiva con todos compañeros, con algunos de los cuales luego se generó una amistad. La mayoría de ellos venían de un trabajo político previo más intenso y sistemático, que fue una referencia, acompañamiento y que aprovechamos como aprendizaje.

El trabajo institucional imprime tiempos de solidaridad y trabajo común pero también momentos de diferentes ideas, tensiones, discrepancias y muchas veces algunos malestares. No hay otra forma de transitar la militancia. El objetivo del que se trata es el de reencontrarse con el otro y llegar al objetivo por sobre aquellas circunstanciales diferencias.

Al respecto, a título de anécdota, hace ya bastante tiempo, en una actividad de formación, me reencontré con uno de aquellos compañeros con los que manteníamos encendidas discrepancias. Ambos, recordando



los desencuentros de aquella época, terminamos comprobando el afecto mutuo a pesar de; y reconociendo que compartíamos respecto a aquella época, nostalgias parecidas y tranquilidad semejante con lo que pudimos dar cada uno. Claro, ya había pasado cierto tiempo y la madurez nos permitía a ambos ver la causa común por sobre aquellas diferencias, y reconociendo ambos el afecto y el valor del trabajo de uno y otro.

Esto me recuerda a una referencia de Ernesto Sabato, complementando nada menos que a Aristóteles. Intentaba el escritor pensar el porqué de su distanciamiento con Borges (por temas de ideas). Escribía Sabato: *“así como decía Aristóteles, que las cosas se diferencian en lo que más se parecen, quizás podríamos pensar que los hombres se separan por lo mismo que quieren”*.

El reconocimiento de esa verdad -a mi juicio una buena manera de pensar el conflicto en el campo de las ideas- es lo que permite superar las diferencias para buscar siempre el bien superior. Creo que esto es un aspecto central en la vida gremial.

En esos años de pasaje por la CPU tuve la posibilidad de compartir algunas tareas con el Prof. psicólogo Juan Carlos Carrasco. Hombre histórico, referente para todos, sabio, generoso y militante de siempre. Alguien dijo de un personaje de la historia universal, que *“su autoridad, no se sabía si emanaba más de su brillo intelectual o de la fuerza de su ética”*. Me parece en todo aplicable a Carrasco.

Respecto al trabajo de aquellos tiempos, recuerdo algunos temas. Recuerdo un trabajo muy importante de las Agrupaciones del interior. Algunas se formaron en aquél período y siempre con la referencia de otras Agrupaciones, de mayor tiempo de existencia, algunas desde antes de la CPU y que constituyeron una fuente de experiencia para nosotros, que estábamos haciendo un aporte en esa temática y para las nuevas que se fueron formando.

Los Encuentros Nacionales de Psicólogos, en los que

había una alta participación, constituían un objetivo por el que se esperaba año a año. Fueron el espacio privilegiado de congregación de todo el país.

Al influjo de algunos compañeros del interior se planteó la inquietud y necesidad de dotar a la CPU de algún cambio en su estructura, que facilitara aun más la participación.

Fueron también los tiempos del trabajo en torno a la ley de Colegiación. Se sostuvo un trabajo con nuestros pares de los Colegios profesionales de Brasil, Argentina, Chile y la Sociedad Paraguaya de Psicología (estos últimos como nosotros, si mal no recuerdo, tampoco tenían Colegio profesional). Se firmaron algunos convenios de integración. La libre circulación de profesionales en el marco del cronograma del MERCOSUR se constituía en aquel momento como la base de estas urgencias e inseguridades.

Creo recordar, espero no equivocarme, que ese fue el período en el que se produjo el cambio de estatutos que permitió el ingreso a la CPU de los colegas de la Universidad Católica del Uruguay. Todo esto, constituyó una época importante para mí. La CPU fue y es el lugar de referencia como Psicólogo, una institución que construimos desde las diferentes visiones y que a la vez nos construye en una identidad profesional. Hay muchos otros lugares que frecuentamos, científicos, de formación etc., muy valiosos todos ellos. Sin embargo, tengo la convicción que el gremio, además de contemplar esos cometidos, es la única Institución que nos congrega a todos porque representa y salvaguarda nuestros objetivos y valores en común.

Finalmente, a modo de despedida, agradeciendo nuevamente la invitación de la actual Mesa Ejecutiva, mi abrazo y agradecimiento a todos los compañeros con quienes compartí aquellos años, Administrativos y Auxiliar de Servicio. A los compañeros de Mesa con los que coincidimos y con los que discrepamos honestamente por lo que más queríamos y con quienes entre alegrías y diferencias, intentamos hacer un aporte. 🍷



CPU a 30 años: memorias y convicciones



Por Lic. Luis Carrizo · luis.carrizo54@gmail.com
Sitio web: claehuruguay.academia.edu/LuisCarrizo
Integrante de Mesa Ejecutiva de CPU. Período 1995-1997

Cuando desde la Coordinadora me invitaron a escribir esta contribución –invitación que no dudé en aceptar de inmediato– más de tres décadas de recuerdos se agolparon en la memoria. Compañeros de aula, de profesión y de lucha: distintas generaciones evocadas como si fuera una fiesta del reencuentro. Es que, en efecto, este diálogo imaginado con tantos compañeros y tantos escenarios es una fiesta y un reencuentro. Por eso, agradezco la posibilidad de compartir estas memorias.

Me remonté a la calle Orestes Araujo, un breve callejón donde habíamos instalado la primera sede gremial de las distintas asociaciones de egresados –la entonces Mesa Coordinadora– con el Centro Único como utopía, con la unidad como estrategia. Despuntaba otra mañana de la psicología uruguaya profesional, aún en la bisagra de la recuperación democrática. Muchos maestros nos habían precedido, y aún nos acompañaban marcando un camino, entre ellos Juan Carlos Carrasco, Elida Tuana, Nieves Labrucherie, Alejandro Amy..., personajes de referencia, con las banderas de la profesión, el rigor y el compromiso. Todos ellos, y tantos otros, siendo celosos promotores de las pasiones del conocimiento, las razones de la creatividad y la ética de la justicia.

En 1987, otras eran las exigencias, pero idéntica la perspectiva: los desafíos cabalgaban entre el legado recibido y la novedad por construir. En la lista de cosas por hacer, que el letrista no se olvide de afirmar la de-

mocracia, jerarquizar el estatuto universitario público, hacer justo lugar a los egresados de la universidad privada, desmitificar oráculos mercantiles, valorizar la profesión y la investigación. Para eso, era necesario construir institución. Y así fue que, en octubre de ese año, los psicólogos universitarios uruguayos coordinamos una estrategia llamada Coordinadora de Psicólogos del Uruguay.

Esos comienzos, tan complejos como luminosos, vinieron cargados con la energía que alimentaba la enorme tarea de restauración democrática y diseño del país que queríamos. Permanecer ajenos no era una opción: estábamos haciendo historia. En el entramado de la construcción institucional anidaban los debates sobre la profesión como tal, la formación universitaria y sus destinos, el compromiso social que definía nuestra perspectiva de psicología crítica y latinoamericana... En ese entramado se fortalecían convergencias, sí, pero también debían administrarse múltiples tensiones y controversias que, naturalmente, surgían en una construcción que mucho tenía de innovadora y horizontal.

En esos primeros lustros, me tocó ser parte tanto de la Comisión Directiva como de Comisiones Gremiales de mucha exigencia. En las distintas responsabilidades encontré siempre compañeros extraordinarios y sólidas fraternidades. En el medio de los debates más apasionados, una cuestión estaba fuera de discusión: la convergencia de objetivos y la mirada estratégica. Muchas veces hubo que jugar cartas fuertes y dialogar –con tanta tolerancia como calidad de argumentos– frente a poderosas instituciones.

Como Responsable de la **Secretaría de Difusión**, uno de mis objetivos fue promover la cultura de la comunicación, de los Psicólogos a la sociedad, respecto a diversos asuntos de interés público, sobre los que –como profesionales implicados– deberíamos tener opinión y ayudar a construir ciudadanía. Aún hoy (y quizás todavía con más ahínco) estoy convencido de que los Psicólogos deben ser buenos comunicadores de sus hallazgos y compartir su ciencia con la población. Como pide



la belga Isabelle Stengers, en su vocación por mayor democracia cognitiva, es necesario trabajar hacia “una inteligencia pública de las ciencias”.

Repasemos lo que fue planteado en el informe de gestión de esta Secretaría, correspondiente al período 1995-1997 (hace hoy exactamente 20 años), y verifiquemos si esto aún puede ser considerado vigente:

“Si bien el logro más manifiesto de esta Secretaría ha sido la reestructura de nuestra Publicación Oficial, cuyo Proyecto inicial no ha sido desarrollado en todos sus términos aún, el espíritu que señalamos en los párrafos que anteceden atravesó distintas actividades institucionales. A vía de ejemplo, la presencia de CPU en los Medios Masivos de Comunicación (TV, Radios y Prensa Escrita) ha sido una constante en los eventos de mayor importancia encarados en la

Institución gremial: ética y responsabilidad social

Luis Carrizo

Ponencia presentada al Panel Gremial del I Encuentro Temático de Psicólogos del MERCOSUR – Salud Mental Montevideo, Agosto 1996 (Extractos)

(...) Desde estos preceptos, está claro el marco conceptual en el que se origina y desarrolla la acción institucional de nuestro gremio profesional. Porque, ¿qué es un gremio profesional para nosotros, integrantes de la Coordinadora de Psicólogos del Uruguay? Es, desde varias perspectivas, un enclave institucional en lo social. Actor institucional en un colectivo comunitario y, por tanto, con derechos, deberes y responsabilidades emergentes de esta participación. En esta perspectiva, cualquiera de las acciones que la Coordinadora emprenda en defensa de la profesión pasa, necesariamente, por la defensa de los derechos de la comunidad.

Nuestra responsabilidad social como institución gremial pasa enfatizar sentidos a lo interno y a lo externo de nuestra institución, en todo aquello que refiera al campo de intervención de la psicología. Desde ahí, es que nos sentimos en el deber de profundizar las ya desarrolladas líneas de relacionamiento con la Universidad, incidir de manera específica en los temas de nuestra competencia que se debaten en los ámbitos de decisión política pública, así como contribuir a generar las mejores condiciones de trabajo responsable de nuestros profesionales. Varias son las instancias en las que la Coordinadora ha participado y gestionado en este sentido, pero muchas más son las puertas que hoy podemos ir abriendo como protagonistas de una historia en desarrollo.

Para ello, debemos estar mejor preparados. Esta situación requiere varios movimientos internos, todos tendientes a la calificación creciente de nuestros recursos, con una mirada actual y en perspectiva. Así, varias propuestas se analizan para responder a las circunstancias:

- 1) Capacitación adecuada de las dirigencias gremiales. Sabemos que una organización compleja exige herramientas conceptuales que contribuyan a una mejor gestión institucional.
- 2) Información. Para responder mejor a las necesidades de los profesionales y de la comunidad, una organización gremial debe disponer de datos suficientes para diagnósticos y elaboración de estrategias específicas de acción. En este sentido, es ineludible contar con un Área de Investigación

Gremial que contribuya a enriquecer las definiciones de políticas institucionales.

3) Comunicación. La consideración de un Área de Comunicación y Publicaciones que contribuya a un entramado más denso de información para los profesionales y la comunidad en relación a las áreas de incidencia de la psicología. Favorece la democratización de la información, la confrontación de saberes y el contacto más fluido entre profesional y comunidad. Los actuales proyectos de renovación del Boletín Mensual, la edición de la Revista Científico-Profesional, la integración institucional a redes de comunicación informática y otros proyectos en consideración, apuntan en este sentido.

4) Profesionalización creciente. Quizás debamos ser más exigentes para con nosotros mismos en relación a los niveles de desarrollo científico que alcancemos. No por un mero afán epistemofílico, sino para dar mejores respuestas a las problemáticas que hoy acucian a nuestra sociedad. ¿Cuál es nuestra posición institucional en relación a la Salud Mental en nuestro país, hoy? ¿Estamos o no de acuerdo con el proyecto ministerial en relación a los hospitales psiquiátricos? Nuestro lugar institucional nos demanda que no permanezcamos callados frente a situaciones de esta gravedad. Tenemos una responsabilidad social en este sentido. Sólo así, con la mayor agudeza y compromiso, podremos jerarquizar una profesión que amamos por todo lo que permite conocer.

Todo esto, sin embargo, sería frágil si no se asentara en una formulación ética precisa: aquella que me permite encontrarme con el otro y, en su consideración, hacerme solidario. La sociabilidad puesta en jaque, los vínculos fragmentados, la personalización extrema, el repliegue narcisista, el sufrimiento del no-sentir necesitando hacerlo, la creciente dificultad del enraizamiento y del encuentro... son todos protagonistas de este fin de siglo milenar que golpean la puerta de los consultorios psicológicos. Pero también golpean la puerta y se meten en organizaciones que se asientan, precisamente, sobre distintos preceptos: los que refieren al sustento ético basado en la responsabilidad social, en la eticidad de los individuos que la integran y en la solidaridad.

En esta coyuntura, vale la pena rescatar el valor de la utopía. Y, aunque parezca nostálgico, rescatar algo de aquel empuje del equipo uruguayo campeón mundial en 1950. Unas pocas palabras sintetizan, a mi juicio, el valor de la estrategia: Juan López, D.T. de Uruguay en el '50, al salir su equipo a la cancha les alienta: “Muchachos, recuerden que el mejor de nosotros somos todos juntos.”



actual administración: I Encuentro Temático de Psicólogos del Mercosur, X Encuentro Nacional de Psicólogos, IV Encuentro Integrador de Psicólogos del Mercosur, Firma del Protocolo de Legislación, entre otros. Esto ha abierto puertas de información a la población acerca propiamente de la existencia de una entidad coordinadora de los Psicólogos del Uruguay, de cuál es su quehacer, cuáles son sus objetivos, cuáles son los puntos de encuentro entre sus inquietudes profesionales y los intereses de la población. Algunas de estas piezas de comunicación han sido distribuidas (en registros de audio y fotocopias de entrevistas) a todas las Agrupaciones del Interior del país, en un movimiento inédito en materia de comunicación transversal de la CPU.”

Pero quizás uno de los períodos más álgidos y prometedores de la actividad gremial fue la larga lucha por la **Ley de la Profesión**, que durante más de ocho años nos exigió gran creatividad, inteligencia política, argumentos sólidos y estrategias dinámicas que no perdieran de vista el objetivo. Allí tuve el honor de representar a la Coordinadora como Responsable de la **Comisión de Reglamentación por Ley de la Profesión**, durante todo el proceso parlamentario. Primero fue su fase como Ante-Proyecto desde 1991 a 1996 –con la Coordinadora como formal protagonista–, y luego, a partir de junio del ‘96, como Proyecto de Ley suscrito por un conjunto de legisladores de todas las bancadas parlamentarias. Ellos fueron: Jorge Chapper, de San José; José Luis Gallo Imperiale, Canelones; Javier García Duchini, Montevideo; José Bayardi, Montevideo; y Luis Batlle Bertolini, Salto.

Las marchas y contramarchas en este laberíntico proceso involucraron muchos intereses. Incluido el que se manifestó en la creación de la entonces denominada “Unión de Psicólogos del Uruguay”. Este colectivo pretendía defender intereses no universitarios en el reconocimiento profesional, y la CPU debió confrontar a nivel parlamentario contra sus insistentes argumentos.

Finalmente, en Agosto del ‘99, nuestra Profesión fue reconocida legalmente: se abría una nueva y desafiante etapa.

En la nota publicada en el Boletín de CPU bajo el título de “**Profesión de Psicólogo: el Deseo y la Ley conjuga-**

dos”, nuestra crónica hablaba, con mucha satisfacción, de una histórica misión cumplida.

Martes 10 de Agosto de 1999, 18:28 hs., Cámara de Senadores: un cerrado aplauso desde las Barras se apropia del espacio legislativo, rompiendo el espíritu protocolar del debate que acaba de cerrar. Algarabía, movimientos, abrazos... parece un gol uruguayo anotado en la hora. Así se vivió ese minuto en el que se condensaron décadas de lucha, convicciones y convencimientos. Un instante en el que las voluntades parlamentarias otorgaban estatuto legal a una profesión joven que adquirió, a partir de allí, otras credenciales dentro del campo del conocimiento. Se terminaba de aprobar la Ley de Reglamentación de la Profesión de Psicólogo, con validez en todo el territorio nacional.

Mil fotos imaginarias se habían recuperado espontáneamente de la memoria mientras me encontraba escuchando los debates. Algunas de ellas, imágenes de lo vivido; otras, reconstrucciones a partir de entrañables historias de compañeros más veteranos en este largo camino. Figuras queridas, como Juan Carlos Carrasco y Elida Tuana –pioneros, junto con tantos otros, de una iniciativa utópica allá por los años ‘50– aparecían coexistiendo con las generaciones más jóvenes que poblaban las Barras del Senado en esa tarde de Agosto. Entre medio, la Sociedad de Psicología, la vieja APUU, las distintas agrupaciones de Egresados que luego confluyeran en un invento sabio como la CPU... Siempre concibiendo la Psicología como Ciencia y como Profesión, siempre con una alta cuota de responsabilidad social, articulando la jerarquización del conocimiento con los derechos humanos. Entre ellos, los derechos de los usuarios a un servicio digno y los derechos de los profesionales universitarios al trabajo. Así se fue forjando este empeño histórico de amparar a unos y a otros con los instrumentos legales de que dispone el Estado.

Hoy, 30 años después del comienzo, aún emociona hablar de la CPU y recuperar la utopía. Sea donde sea que estemos trabajando, la psicología no nos abandona. Más bien, forma parte de nuestro ADN más singular. Esta oportunidad de compartir memorias contribuye en mucho, claro que sí, a verificar que –a veces a los tumbos y tropezones–, hemos transitado por el camino correcto y fortalecido las mejores convicciones. Como aún falta mucho por hacer, ¡feliz aniversario, Coordinadora, salud para vos y que sea por muchos años más! 🍀



CPU antes, CPU ahora. ¿Cómo seguir adelante?

Por José Pedro Rossi

Integrante de Mesa Ejecutiva de CPU. Período 1997-1999

Antes, nuestro local (fuera cual fuera) tenía movimiento casi permanente de muchísimos socios, que gustosos daban parte de su tiempo para trabajar por CPU. Antes, era habitual que funcionaran varias Comisiones y Grupos de Trabajo, imprimiendo una buena dinámica y vitalidad institucional a CPU.

Antes, la participación de los socios era algo habitual, formaba parte de la naturaleza y origen de CPU. Antes, la actitud participativa, tal vez de un puñado de nosotros al principio y luego de muchos más, dio lugar a la actual CPU. Antes, sobran los colegas que integran diferentes áreas de trabajo.

Entre aquel “antes” y este “ahora”, cambiaron muchas cosas. Ahora, a la última Asamblea General asistió un afiliado, único que no formaba parte de las Autoridades. Ahora, la participación ha disminuido de forma alarmante. Casi no hay Comisiones. La vida de CPU pasa por una etapa de vacío y soledad desvitalizante.

Ahora, el afiliado se siente poco atraído a participar. Pero... ¿se le pide que participe? ¿CPU atrae socios con propuestas de trabajo motivantes? Ahora, los que fuimos fundadores de CPU nos estamos volviendo veteranos. Todo el grupo de fundadores que luego continuaron por mucho tiempo trabajando en la interna, están veteranos.

Ahora, vemos que no hubo casi recambio de socios con motivación para participar. Hace unos años que los afiliados jóvenes no se arriman a ocupar lugares que requieran de actitudes proactivas. O lo hacen de forma tibia.

Ahora, sería saludable intentar una buena autocrítica, extensa y profunda, pero sobre todo, sincera. Toda la CPU debería hacerla. Todos los que la integramos.

Cada estructura de CPU debe mirarse a sí misma, y preguntarse qué fue lo que hizo cuando le tocó estar donde estuvo, con qué resultados; qué pudo haber hecho y no lo hizo, y por qué.

Cómo se planifican los rumbos de la Institución. ¿Se planifican? Es el momento de buscar vías de participación de los socios. Poner todos los esfuerzos en imaginar-crear formas de arrimar a la gente con propuestas de trabajo que motiven, que convenzan.

La mayoría de los socios jóvenes, por diferentes razones, se sienten lejanos al crecimiento de CPU. Muchos de ellos concurren 1 o 2 horas por semana a algún curso y esa es toda su llegada.

Ninguna Institución puede mantenerse y menos crecer, sin el trabajo de sus integrantes. El crecimiento debe ser desde adentro, como el de todo cuerpo.

Entiendo, por lo tanto, que el foco de los esfuerzos debe estar puesto en el aumento de la participación. Delegar tareas, llamar a la formación de comisiones y darles el lugar de importancia que deben tener; que cada comisión tenga un nexo con la Mesa Ejecutiva; cada grupo o curso sería bueno que tuviera un delegado en contacto con una Comisión de Cursos o de Formación o de Enseñanza, hace ya años inexistente. Se precisa trabajo de ida y vuelta, de *feedback*, de elaboración y reelaboración de caminos y metas. Hay mucho para hacer.

Las Mesas Ejecutivas de turno han hecho lo que han podido. En algunos casos fue mucho lo que pudieron hacer. Pero ellas también, tal vez, vivieron en carne propia lo que es trabajar bajo tanta responsabilidad, sin el suficiente apoyo y/o colaboración de los afiliados.

En breve habrá elecciones. Puede ser el momento oportuno de planificar una jornada de trabajo con espíritu constructivo con énfasis en la autocrítica. ¿Cómo queremos que sea y funcione nuestra CPU? 🍀



“Soy Estrella Mussio; soy CPU”

Esta invitación a escribir sobre mi pasaje por la Mesa Ejecutiva de CPU me obliga a pensarme, a recordar y significar lo que hicimos en ese tiempo cronológico de dos años, pero vivenciado extenso, cargado agónico?

Siento que he estado vinculada a la CPU desde siempre, militando en el CEUP, acompañamos desde las luchas gremiales estudiantiles el largo proceso que nos llevó a la construcción de la Psicología Universitaria, desde la vieja EUP a la actual Facultad de Psicología. En paralelo, los egresados que estaban aquí y se juntaban con los que volvían del exilio, se coordinaban en la misma lucha para posicionar a la Psicología en el ambiente profesional universitario y defender nuestro rol, y fue en esos tiempos de nueva democracia que formaron la CPU.

En calidad de estudiante participé de los primeros Encuentros Nacionales, que se hacían siempre en el interior del país y cuando me recibí, después de celebrar, se hacían dos trámites: registrar el título en MSP e inscribirse en la Coordinadora de Psicólogos del Uruguay y hasta el día de hoy, sigo formando parte de este colectivo.

A principio de los años 90 integramos la Agrupación de Psicólogos de Maldonado junto a compañeros de la vieja guardia, me recuerdo en bicicleta repartiendo el boletín y cobrando la cuota a los colegas, seríamos una veintena de psicólogos. Hoy superamos los 80 afiliados.

Un día del año 2007 recibo una llamada de Juan Carlos Carrasco, legendario decano de nuestra Facultad: me convocaba a apoyar una lista gremial, con otros viejos conocidos de mi época de estudiante, para presentarnos en la elección de autoridades de la CPU. Acepto la propuesta, apoyando con mi nombre en lista de suplentes. Transcurrido un tiempo, me entero leyendo el boletín, que yo integraba la Mesa Ejecutiva de CPU. Sorprendida pregunto qué pasó y me convocan a una reunión para informarme que debido a problemas que se habían suscitado en la elección, había compañeros que habían renunciado a ocupar sus bancas, y por sis-



Por Estrella Mussio

Integrante de Mesa Ejecutiva de CPU. Período 2007-2009

tema correlativo de suplentes, me correspondía integrar la Mesa Ejecutiva.

Consecuentemente, durante los dos años siguientes viajé cada jueves desde Maldonado, después de terminar mi jornada laboral, a reunirme con mis compañeros de Mesa asumiendo mi compromiso. No fueron tiempos fáciles, nuestra Mesa Ejecutiva nunca llegó a tener 7 integrantes, durante un tiempo fuimos 5, después fuimos 4 y si mal no recuerdo, finalizamos el período sólo tres compañeras con Analuisa Díaz y Beatriz Líberman.

Yo, venida desde afuera, desde el Este, ingenuamente caí en el medio de una situación conflictiva de peleas políticas y gremiales que me llevó un tiempo comprender, al punto que pesaba sobre nuestro grupo y la Comisión Electoral que había actuado oportunamente, una denuncia ante el MEC que cuestionaba lo actuado. Trabajamos varios meses a la espera de la resolución del MEC, que finalmente consideró que no correspondía hacer lugar a la denuncia presentada y despejaba la sombra que empañaba nuestra honestidad y ética gremial.

En estas condiciones trabajamos ocupando todos los cargos de la Mesa Ejecutiva. Sin dudas que el más importante fue ser la Secretaria de Finanzas de CPU, pero también atendíamos temas de funcionamiento interno, asuntos gremiales, de difusión y brindando apoyo a



las Agrupaciones del Interior que lo solicitaban. Como tampoco contábamos con una Comisión del Fondo de Solidaridad funcionando, también debíamos atender y dar respuesta a todas las solicitudes de nuestros afiliados en tal sentido, y mantener la financiación del Fondo.

¿Qué cosas se hicieron? Definitivamente, muchas. Además de enfrentar juicios y auditorías internas en aras de sanear nuestras finanzas y mostrar cristalinidad de gestión, tal vez lo más relevante fue que se terminó de pagar la casa de Martínez Trueba y una serie de arreglos que debieron hacerse a la casa ya vendida de la calle Roxlo. Se mejoró la nueva casa literalmente de la cabeza a los pies, comenzando por la claraboya y azotea, siguiendo por el cuerpo de la casa y finalizando con la remodelación del sótano que dio lugar al hermoso espacio multifuncional que nos debíamos como sede gremial.

Igualmente importante, se mejoró administrativamente la situación de los funcionarios de CPU, actualizando pagos por antigüedad y quebranto de caja que no se habían reconocido hasta entonces, en una valoración fundamental de su trabajo y aporte a la institución. Durante este período se votó el Reglamento de funcionamiento de la Red de Atención Psicológica de CPU,

constituyendo un mojón muy importante en la historia de nuestra institución. Fuimos convocados en distintas oportunidades a participar como jurado en concursos y llamados para ocupar cargos de Psicólogos en diferentes instituciones.

Cuando terminó nuestro tiempo en la Mesa Ejecutiva, seguí durante un nuevo período de dos años integrando la Comisión del Fondo de Solidaridad de CPU, después me tomé un respiro. El año pasado enfrenté una enfermedad que por primera vez me mantuvo sin trabajar durante 5 meses, el subsidio del Fondo de Solidaridad de mi gremio fue un buen apoyo, así como el que me otorgó la Agrupación de Maldonado.

Tanto o más lo fueron las múltiples muestras de afecto que me brindaron colegas y funcionarios de CPU, por lo cual me siento tremendamente agradecida. Cuando hoy miro para atrás, me siento orgullosa de lo que hicimos y se sigue haciendo en la Coordinadora de Psicólogos del Uruguay, aun cuando nunca parece ser suficiente, entre presencias y ausencias, encuentros y diferencias, nos seguimos tejiendo en este colectivo que hoy es mucho más numeroso y que necesariamente debe reflejar una sociedad que cada vez más necesita de nosotros. Por eso sigo diciendo **Soy Estrella Mussio, Psicóloga, Soy CPU.** 🍷

“El mejor ámbito colectivo” para contribuir a la Psicología



Por Sindia Zadowozniz

Integrante de Mesa Ejecutiva de CPU. Período 2013-2015

Pensar en mi integración al Gremio me conduce a recordar cómo mi proceso de formación en Psicología incluyó el conocimiento y el acompañamiento de todos los cambios que esta disciplina ha ido realizando a lo largo de los años. Profesión de importancia vital en la sociedad en la que vivimos, pero que costó mucho poder ser reconocida y valorada en nuestro país. Fue así que al obtener mi título supe que quería poder aportar mi granito de arena para contribuir a eso y CPU fue el mejor ámbito colectivo para hacerlo.

Ámbito de participación profesional, de encuentro entre colegas, de formación especializada, de actualización de conocimientos y enriquecimiento profesional



a partir del intercambio de experiencias con otros. Ámbito de lucha gremial para apoyar que la ley que regula el ejercicio profesional se respete, para lograr la inserción laboral de todos los colegas en más ámbitos y en mejores condiciones, y para contribuir a delimitar y fortalecer roles de psicólogos/as caracterizados por prácticas respetuosas de las personas con las que trabajamos y de la profesión en sí misma.

En el año 2005, uno de mis aportes fue convocar y reunir a todos los psicólogos/as de las localidades de Santa Lucía y Canelones para la conformación de una Agrupación que permanece hasta el presente trabajando colectivamente, para un mejor ejercicio e inserción profesional en dichas localidades. Como secretaria de Organización, en principio, y posteriormente como referente general tengo gratos recuerdos de múltiples logros obtenidos a través del trabajo gremial colectivo (mayor reconocimiento comunitario del rol, convenios laborales con la comuna local, entre otros).

Posteriormente, en los años 2014 y 2015 el desafío se amplió integrando la Mesa Ejecutiva nacional y acercándome a través de la Secretaría de Agrupaciones al conocimiento de todas las Agrupaciones existentes en los distintos departamentos del país, con las particularidades de inserción profesional en cada localidad, con sus dificultades y potencialidades. Por cuestiones personales no pude continuar con esa labor y me quedo con el deseo de poder volver a tener en algún momento la oportunidad de acercarme a aquellas Agrupaciones que me quedaron por conocer y apoyar.

Ese rol, junto a mi aporte para la conformación de la Red de Atención Psicológica de Montevideo (Red de Psicólogos), fueron algunas de las formas en que tuve la oportunidad de colaborar como egresada de una profesión que continuó aspirando a optimizar día a día.

La CPU como colectivo gremial tiene la fortaleza de convocar a la mayoría de los psicólogos y psicólogas

del país, en diversos ámbitos en donde no existe una única forma de participar y aportar, sino múltiples y heterogéneas. Paradójicamente, con los avances logrados, pasamos de las dificultades para la inserción laboral al multiempleo. Y este multiempleo conduce a que muchas veces se limiten las posibilidades de los colegas para tener una mayor presencia en la sede central o en cada Agrupación, para que el trabajo sea realmente un trabajo colectivo y no de unos pocos.

Pero, sin duda, se continúa trabajando para obtener condiciones laborales y salariales que posibiliten transitar también por otros espacios de construcción de conocimientos y contribución profesional.

La Coordinadora de Psicólogos del Uruguay tiene un importante valor como actor en la Psicología Uruguaya, contribuyendo junto a los ámbitos universitarios existentes a lograr una Psicología más cercana a nuestras expectativas profesionales. El poder lograr una independencia profesional que posibilite el sustento personal y familiar por medio del trabajo que elegimos ejercer y el agradecimiento de las personas a las que con nuestra labor hemos podido ayudar en ámbitos que, hasta no hace muchos años, eran impensados para la intervención de un psicólogo, son solo parte de las tantas gratificaciones obtenidas con el apoyo gremial.

Por ello, aspiro a que los colegas que continuamos participando desde hace tantos años podamos sostener nuestra integración activa al gremio, y que los nuevos psicólogos que se acercan sumen sus ideas y sus esfuerzos para continuar trabajando juntos con los objetivos que nos convocan.

Personalmente, ha sido gratificante y enriquecedor haber tenido la posibilidad de sumarme al gremio y en la conmemoración de estos 30 años de labor expreso mis felicitaciones a todos/as los que lo han hecho posible y solo puedo expresar GRACIAS. 🙏



“Tiempo de abrir ventanas y ventilar la casa”

Por Rosanna Ferrarese

Integrante de Mesa Ejecutiva de CPU.

Períodos 2009-2011 y 2011-2013.

Como estudiante siempre entendí que los colectivos son lugares privilegiados, no sólo para la participación en lo gremial sino también de crecimiento personal, en cuanto los grupos nos enseñan desde el intercambio y la convivencia en las diferencias. Por lo tanto, el lugar del egresado naturalmente debe seguir siendo en espacios gremiales y de cogobierno para la pertenencia, el desarrollo y la defensa de la profesión.

CPU como toda institución y, en especial, como todo colectivo gremial, existe en un vaivén de momentos históricos y grupales que van marcando su rumbo. Especialmente, nos tocó, por las circunstancias y esos tiempos, asumir responsabilidades desde la Mesa Ejecutiva. En ese entonces, se habrían producido ciertos desgastes a nivel de dirección, lo que nos llevaba como institución a cierto “callejón sin salida” a la hora de la renovación electoral.

Es así que muchos compañeros de ese momento, preocupados por este acontecer, ese rumbo que parecía sin rumbo, nos autoconvocamos para pensar en salidas a este momento. Desde el agrupamiento que se había conformado con fuerza, como una opción de trabajo gremial y en búsqueda de salida laborales para los socios, La Red de Psicólogos fue la gestora de este cambio. Un cambio que implicaba la fuerza, el sostén, las ideas de muchos compañeros que la integraban, ya desde las zonas, así como otros compañeros que se sumaron desde el interior, o que participaban en otras comisiones.

Sentíamos un gran desafío, enfrentarnos a tremenda responsabilidad, continuar lo que se venía haciendo, mejorar la gestión, introducir los cambios necesarios, promover al egresado en sus derechos y obligaciones, visualizar aún más esta herramienta gremial. Una novel mesa con integrantes también nuevos en la gestión, otros aportando más experiencia, maximizando el encuentro humano y profundizando la tarea gremial con visión colectiva y mucho optimismo.

En ese momento me tocó estar en la Secretaría General, y me gustó mucho la tarea. Desde allí se puede zurcir o tejer juntos con otras Secretarías la gran red de coordinaciones, ideas, ejes de trabajo que van apareciendo a la Mesa o a las comisiones o los compañeros que individualmente presentan. Juntos, pensamos semanalmente planes, estrategias de trabajo, escuchamos propuestas, trabajamos con otros, tratando de dinamizar el colectivo.

Fue un tiempo muy ágil, surgían ideas y nos poníamos en marcha. Resultaban Mesas con mucha energía, mucha discusión fructífera. Recuerdo con mucha alegría esos momentos de entrega, ansiedad, voluntad y gran compañerismo para el debate. También nos encontrábamos grandes debatientes, y no faltó la pasión a la hora de discutir un tema, y el enojo si aparecía la injusticia o la frustración por no poder avanzar.

De todas maneras, nos cobijamos en las semejanzas y en las diferencias para articular el trabajo. Tiempo, ese tiempo, de abrir ventanas, ventilar la casa y abrir puertas para que se sumaran más voces y actores. Inquietos y creativos, íbamos escuchando en el intercambio con otros, fortaleciendo nuestras relaciones.

Los temas que iban llegando con diversas preguntas, ideas, controversias... La colegiación, el Fondo de Solidaridad, las especializaciones para los egresados, el trabajo de los compañeros en torno a la Ley de Salud Mental, honorarios en el novel SNIS, las retribuciones de los colegas en relación de dependencia, Consejo de Salarios, temas de Cogobierno, delegados, etc., etc... Asuntos internacionales, psicología latinoamericana también.

Se fue instalando un clima de trabajo colaborativo y cooperativo, en todos los aspectos. En lo gremial se abrieron brechas de comunicación, intercambio y hacer con las Facultades, en especial con la Facultad de Psicología de la Universidad de la República, reavivando el espacio de Cogobierno, donde nuestros egresados y socios participaron con mucho interés a pesar de implicar muchas horas en Comisiones, Consejo, Claustro etc. Comenzamos un ida y vuelta tanto a nivel de Consejo, como con Decanato, en la búsqueda de mejores lugares de inserción del egresa-



do, así como de formación continua, especialmente en el ámbito del perfeccionamiento profesional. Largos intercambios en pos de nuevas especializaciones para todos...

Fue también tiempo de dar mayor impulso al espacio de profundización académica y profesional dentro de nuestra institución, redoblamos esfuerzos por que así fuera. Estimulamos a los compañeros a que presentaran propuestas de cursos, talleres, Casas Abiertas, foros, debates... En fin: una casa realmente abierta a propuestas.

En esa misma línea, en el espacio de subsuelo, propusimos espacios para los colegas para presentación de investigaciones, artículos, o talleres, muestras artísticas abiertas a todos. La biblioteca fue tema de debate y concluimos en fomentar la compra de libros de interés para todos, así mensualmente adquiriríamos, según presupuesto de finanza, lo que de alguna manera u otra enriquecía el patrimonio de nuestra sede. También aumentamos la cantidad de técnicas para el alquiler, dotando de mejores recurso a los socios.

Fue el deseo de muchos transmitir lo que día a día iba aconteciendo, con medios de comunicación más ágiles y con mejor llegada. Así mejoramos la revista de CPU, y contamos con la incorporación de un experto en comunicación para producir un material con más calidad y propuesta, no sólo gremial, sino con notas de interés con protagonistas en vivo. La idea siempre ha sido tener un canal abierto de encuentro con nuestros socios, no solamente a través de las comisiones y también con las Agrupaciones que no están en Montevideo, sino a través de la revista, la página web, las Asambleas, los cursos, la Red... todo lo que significa vernos, cara a cara, o palabra a palabra.

La intención siempre fue tener una Coordinadora viva, sentida, ligada, integrada, colaborativa, con presencia, con proyección, un lugar, el lugar para el egresado. Pudimos, desde ese concepto, generar dos Encuentros Nacionales que fueron muy gratos en todos los aspectos, y muy memorables para muchos. El Encuentro en el Balneario Solís y el encuentro en Flores.

Mucho trabajo y mucha entrega de muchos, para trabajar, exponer, discutir y seguir encontrándonos desde la calidez de ser compañeros y colegas. Supimos también disfrutar en esos Encuentros de momentos de camaradería y diversión. Así como los festejos de nuestro 6 de diciembre,

que siempre nos dedicamos a nosotros para revalorizar nuestro lugar y festejar nuestro día, con brindis, música y alegría!

Preocupados por mantener y mejorar el patrimonio edilicio, realizamos algunas reformas que fueron funcionales a los trabajadores de CPU y a los socios, para disponer de lugares más adecuados y cálidos para reuniones, cursos, asambleas y encuentros en general. Tiempos de hacer cada vez más visible la profesión, la Coordinadora, a nuestros compañeros colegas en diferentes lugares de inserción, trabajo en las áreas más clásicas y otras innovaciones.

Fortalecer la red de atención, como espacio gremial de encuentro en plenario mensual y en las zonas, lugar de debates y de trabajo, generando demandas con vocación y visión organizativa, ofreciendo a la población un dispositivo de atención al alcance, más allá de lo que ofrece el sistema integrado de salud.

Recuerdos, que pasan rápidamente por mi mente, mi memoria, mi corazón... Queridos compañeros, entrañables con los que hicimos camino al andar, en el acierto o en error, construyendo equipo, creando encuentro, fomentando gremio, alzando las manos por Coordinadora...

No olvidaré la mesa semanal con Betina Henderson en gremiales, Fredy Zelayeta y su organización, Susana Ferrer y su preocupación por las agrupaciones, Raquel Oggiani en Convenios (en su memoria), las finanzas con Álvaro Hernández, el paso de Danae Latachinian, la amistad con Viviana Cotelo, las corridas por la revista y la propaganda. El comprometido trabajo de la Comisión Administradora del Fondo de Solidaridad Social. Siempre presente la Comisión Fiscal, para asegurar transparencia.

No olvidaré el sostén y la ayuda de todos los colaborados en sus diferentes lugares de trabajo en la Secretaría, Administración, la Comunicación y la Recepción. Tatiana, Valeria, Santiago y Rodrigo, haciendo todos los días que CPU funcione y esté disponible a todos los socios. Para terminar un abrazo a los colegas del "interior" por los esfuerzos en promover la profesión, y el gremio en todos los lugares del país.

Y un hasta siempre a todos los colegas, compañeros, amigos que la vida y la profesión me ha brindado. Gracias. 🍷

relaciones

Revista al tema del hombre

**Promoción Exclusiva
para los socios de
la Coordinadora de
Psicólogos del Uruguay**



Oferta de suscripción individual a la revista **relaciones** con importantes beneficios, por acuerdo con la Coordinadora de Psicólogos del Uruguay.

- Suscripción a doce meses, pudiendo comenzar en cualquier mes del año
- El costo de la suscripción es de \$600 (en lugar de \$ 800)
- El pago se realiza mediante giro por **red pagos**, pagando únicamente la suscripción; los gastos por el giro quedan a cargo de la revista.
- El giro debe hacerse a nombre de Ana María Ponte, cédula de identidad 2.582.359-4.
- Realizado el giro, se debe comunicar a la revista por mail (relacion@adinet.com.uy) los siguientes datos:
 - Nombre; dirección; teléfono; mail; cédula de identidad; fecha y red en que realizó el giro.
- La suscripción rige a partir del número correspondiente al mes siguiente a aquél en que se realizó el giro.

ALQUILO CONSULTORIO

EQUIPADO - LUMINOSO
CON AIRE ACONDICIONADO
WIFI
TELF: 098775279 Alvez

SE ALQUILAN

- Consultorio muy luminoso y de grandes dimensiones, con aire acondicionado que puede servir también como sala de psicomotricidad
\$16.000 por mes con gastos de servicios incluidos (luz, agua, teléfono, wifi, impuestos de puerta, limpieza, etc.)

- Consultorio grande, luminoso, con aire acondicionado y estufa a leña
\$13.000 por mes con gastos incluidos

Dirección: Baldomir 2438 esq. Obligado
Contacto: infoespaciospsi@gmail.com-tel: 27089539

ALQUILO CONSULTORIOS A ESTRENAR EN EL CORAZÓN DE POCITOS

Aire acondicionado · Escritorio · Diván · Placard
POR HORA | POR MES | POR AÑO

** Sin gastos comunes y no precisa garantías **

CONSULTAS: 094.881832 | equilibrio2004@gmail.com



PSICOLIBROS



PASAMOS A SER LIBRERÍA VIRTUAL

Pero continuamos vendiendo
libros en papel

www.psicolibroswaslala.com
info@psicolibroswaslala.com



INSTITUTO UNIVERSITARIO DE POSTGRADO DE AUDEPP

Con reconocimiento del MEC - Decreto No. 43/011

ESPECIALIZACIÓN Y MAESTRÍA EN PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA

LLAMADO A INSCRIPCIONES PARA LOS CURSOS 2018

AUDEPP, a través de su Instituto de Postgrado – IUPA –, brinda la posibilidad a médicos y psicólogos de formarse como terapeutas psicoanalíticos.

La carrera de **Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica**, sistematiza y articula, a lo largo de 2 años de cursos, la teoría, la técnica y la práctica clínica, como pilares fundamentales para el ejercicio apropiado de la psicoterapia de marco psicoanalítico.

La formación recibida facultará para alcanzar los siguientes objetivos:

- Operar, profundizar y desarrollar los conceptos teóricos de la disciplina.
- Diseñar e implementar las estrategias psicoterapéuticas adecuadas a diferentes campos clínicos.
- Integrar equipos de trabajo, de docencia, de investigación o como prestadores de servicios de Salud Mental.
- Ingresar a AUDEPP en calidad de socio.

El **Plan de Estudios** está articulado en Módulos (Básico Introductorio, Funcionamiento Psíquico, Psicopatología, Especialidades Clínicas, Gestión Clínica Supervisada, etc.), en los cuales se trabaja la lectura crítica de los autores centrales del cuerpo teórico del psicoanálisis - con especial énfasis en los desarrollos actuales -, se estudian las manifestaciones clínicas que constituyen los diferentes cuadros psicopatológicos y se enfoca su abordaje desde la clínica.

La gestión clínica supervisada se realiza con derivación de pacientes a cargo de la propia institución.

Quienes obtengan el título de Especialista podrán optar por el título universitario de **Magíster en Psicoterapia Psicoanalítica**, realizando un tercer año de cursos teórico – metodológicos para luego presentar y defender una tesis.

CONSEJO ACADÉMICO

Psic. Luis Correa Aydo – Decano

Dra. Rosario Allegue

Lic. Elina Carril

Mag. Dra. Rosario Sica

Mag. Lic. Ana Ibañez

Lic. Adriana Bauer

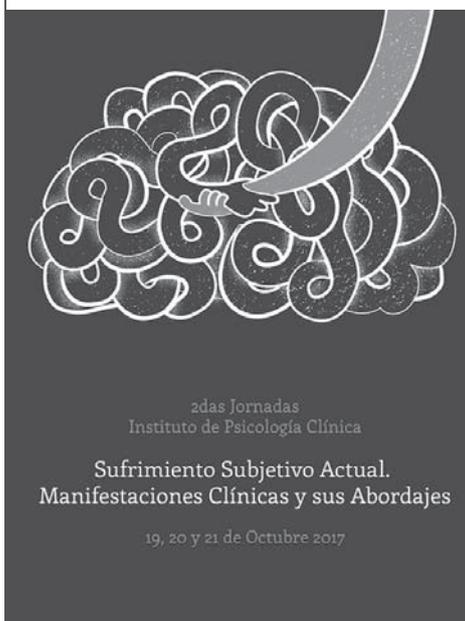
INSCRIPCIONES HASTA EL 22 DE DICIEMBRE DE 2017

Informes en Secretaría del IUPA:

Canelones 2208 - Tel. 2 4034879

iupa@audepp.org - www.audepp.org - Montevideo-Uruguay

2das Jornadas de Psicología Clínica: "Sufrimiento Subjetivo Actual. Manifestaciones Clínicas y sus Abordajes"



jornadasdepsicologiaclinica.wordpress.com



Día y hora

Jueves 19 Octubre, 2017 - 16:00

Viernes 20 Octubre, 2017 - 9:00

Sábado 21 Octubre, 2017 - 9:30

Lugar

Aula Magna y Salón de Actos, Facultad de Psicología Udelar

Organiza

Instituto de Psicología Clínica

Contacto-Inscripciones

Las inscripciones se realiza en Contaduría de la Facultad de Psicología de la Udelar (Tristán Narvaja 1674 – Montevideo, Nivel 2) en el horario de 10 a 14 horas los días hábiles, así como en el día de las Jornadas.

Aranceles: Hasta 30 de Setiembre \$400, Desde 1º de Octubre \$500. Se en-

tregará constancia de asistencia a las personas inscriptas.

El Instituto de Psicología Clínica realizará sus Segundas Jornadas Académicas, con el propósito de dar visibilidad a las producciones vinculadas al quehacer clínico en diversos ámbitos y generar un espacio de encuentro para el intercambio, la difusión y el debate de diversas problemáticas clínicas actuales y sus abordajes.

Las actividades previstas, conferencias centrales con invitados destacados, simposios y mesas de trabajos libres, se desarrollarán los días 19, 20 y 21 de octubre del presente año en el Aula Magna y Salón de Actos de facultad de Psicología - Udelar.

La actividad pretende generar un espacio enriquecedor de difusión e intercambio así como de debate. Un ámbito propicio para identificar dificultades, plantear interrogantes, visualizar problemas para así reconocer posicionamientos y perspectivas de los abordajes en la Clínica entorno a los siguientes ejes:

- 1: Expresiones clínicas del padecimiento actual
- 2: Sufrimiento en la infancia y adolescencia
- 3: Conductas de riesgo suicida
- 4: Consumo problemático de sustancias

5: Modalidades actuales de intervención en la clínica

6: Intervenciones clínicas en el marco del Sistema Nacional Integrado de Salud

Participarán en las diversas modalidades propuestas por la organización docentes integrantes del Instituto de Psicología Clínica, egresados y estudiantes de grado.

En calidad de invitada estará la Dra. Inés Sotelo.

Licenciada en Psicología. Psicoanalista. Miembro de la Escuela de la Orientación Lacaniana y de la Asociación Mundial de Psicoanálisis.

Profesora de la Práctica Profesional "Clínica de la Urgencia"; Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires.

Supervisora clínica del Hospital Argerich de la Ciudad de Buenos Aires y del Hospital Central de San Isidro de la Provincia de Buenos Aires.

Inscripciones y contacto

Las inscripciones se realiza en Contaduría de la Facultad de Psicología de la Udelar (Tristán Narvaja 1674 – Montevideo, Nivel 2) en el horario de 10 a 14 horas los días hábiles, así como en el día de las Jornadas.

Aranceles: Hasta 30 de Setiembre \$400, Desde 1º de Octubre \$500. Se entregará constancia de asistencia a las personas inscriptas.



5° Simposio de Investigación en Psicología y Primeras Jornadas de Investigación en Bienestar y Salud

Info: ucu.edu.uy/es/simposio-psicologia

Organiza: Facultad de Psicología, Facultad de Odontología y Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud de la Universidad Católica del Uruguay.

En los días 16, 17 y 18 de Noviembre se llevará a cabo en la Universidad Católica del Uruguay el 5° Simposio de Investigación en Psicología y 1as Jornadas de Investigación en Bienestar y Salud. Se trata de un evento de gran importancia en nuestro país que contará con la presencia de prestigiosos conferencistas nacionales e internacionales, dentro de los que destacamos a la Ph.D. Katarzyna Kordas (State University of New York), el Dr. Orfelio León (Universidad Autónoma de Madrid) y el Dr. Joaquín Serrabona (Universitat Ramon Llull).

Los principales ejes temáticos serán:

Intervención clínica: evaluación, diagnóstico, prevención y asesoramiento. Los trabajos presentados dentro de este eje estarán relacionados a los procesos y técnicas de evaluación, diagnóstico, intervención, prevención y asesoramiento.

Organizacional: empresas, instituciones educativas y centros de salud. Dentro de este eje se presentarán los trabajos relacionados con la práctica en el ámbito de las organizaciones tanto públicas como privadas, pu-

diendo estar relacionados estos con gestión, cambio, innovación, salud y seguridad ocupacional, entre otros.

Investigación: se incluirán dentro de este eje todos aquellos trabajos relacionados con la investigación en las áreas de Salud, Bienestar, Cuidados, Neurociencias, Ciencias Cognitivas, Psicología y disciplinas asociadas.

Este encuentro constituye una excelente oportunidad para promover, difundir e intercambiar conocimientos de la investigación científica en las áreas de Psicología, Bienestar y Salud.

Esperamos contar con la presencia de investigadores, profesionales y estudiantes de diversas disciplinas que estén interesados en estas temáticas.



5° Simposio en Psicología

1as Jornadas en Investigación en Bienestar y Salud

Ejes temáticos

Intervención Clínica | Organizacional | Investigación básica

Dirigido a docentes, investigadores, estudiantes y público interesado

16, 17 y 18 de noviembre

Plazo para presentación de abstracts
26 de setiembre

INFO

Sede Central de la UCU
Av. 8 de Octubre 2738

Facultad de **Enfermería y Tecnologías de la Salud**
Facultad de **Psicología**
Facultad de **Odontología**



✉ simposio2017@ucu.edu.uy

ucu.edu.uy/simposio-psicologia

ESTANCIA TURÍSTICA “EL CEIBO” | Florida

Contacto: 099125761 · 4352 3393 · 4350 2013 · www.elceibo.com.uy

BENEFICIO:

Alojamiento con pensión completa	20%
Alojamiento de paso	20%
Servicio de DÍA DE CAMPO, grupal o familiar	10%
Alquiler de salón para fiestas	10%

FLY BQB | Líneas aéreas

Montevideo · Asunción | Para socios de CPU y familiares directos

BENEFICIO: 10% dto. sobre paquetes turísticos y pasajes aéreos

SOCIO ESPECTACULAR

Visite nuestra web de *Convenios vigentes* para conocer cómo gestionar los carnet y los espectáculos a los que puede acceder.

BENEFICIO:

- Tipo 1. Costo bonificado \$ 260 (\$ 400 público en gral.)
- Tipo 2. Costo bonificado \$ 500 (\$ 530 público en gral.)

ASOCIACIÓN CRISTIANA DE JÓVENES

Unidad Centro

Tel. 2400.1116 – int. 248

Web: www.acj-ymca.org.uy

Unidad Portones

Tel. 2600.6854

BENEFICIO: bonificación en la cuota social

INSTITUTO DICKENS | Inglés

Contacto: Lic. Fabián Soto · 2710 7555 - fsoto@dickens.com.uy

BENEFICIO: 25% de descuento a funcionarios y socios de CPU y a familiares en todos los cursos presenciales. Exoneración de matrícula y más

PROGRAMA “CLAVES”

Programa destinado a promover capacidades promotoras del buen frente a la violencia hacia infancia y adolescencia.

BENEFICIO: 30% de descuento en materiales del Catálogo (disponible en www.psicologos.org.uy/Convenios vigentes)

ÓPTICA ENFOQUE VISUAL

Av. 8 de octubre 2290 · Tel. 2408 5446 · Todas las tarjetas

BENEFICIO: PROMO 2x1 para lentes de receta y de sol en cualquiera de sus combinaciones: receta+receta; sol+sol; receta+sol

RENART LIBROS

Consultas: 2487 1954 · renartlibros@gmail.com · Facebook: Librería Renart · 8 de Octubre 2738 esq. Garibaldi

BENEFICIO:

· Descuento del 15% en todos los Libros, Juegos Terapéuticos y Técnicas de Evaluación Psicológicas en los ámbitos Clínicos, Escolar y RRHH.

PARQUE DE VACACIONES UTE-ANTEL

Contactos: Adriana Maccio (amaccio@ute.com.uy) · Juan Pablo de Matta (jdematta@ute.com.uy)

BENEFICIO: \$ 2.700/día por persona (pensión completa) Menores de 2 años sin costo, de 3 a 10 años 50% de descuento.

HOSTELLING INTERNATIONAL

Alojamiento en Montevideo. Web: www.hosteluruguay.org

BENEFICIO:

- 20% de descuentos sobre Carné Internacional
- 10% de descuento sobre Carné Nacional
- Descuentos para socios CPU y familiares directos

TALLER DE INFORMÁTICA

· Descuento acumulable con el de Buen Pagador (10%) y el de Ex Alumno (5%).

· Beneficio especial para hijos de socios de CPU del interior del país que residen en Montevideo.

BENEFICIO: 20% de descuento sobre el precio de lista en todos los cursos en locales Centro y Pocitos.

INSTITUTO CRANDON

Av. 8 de Octubre 2709 | Tel. 2487 3375 | www.crandon.ed.uy.

BENEFICIO: Exoneración de Matrícula | Dto. 10% en Anualidad | Descuentos por hermanos

PSICOLIBROS WASLALA

Contacto: lperez@waslala.com · www.psicolibroswaslala.com

BENEFICIO:

- Descuentos entre 10% y 15% (dependiendo editorial)
- Espacio de publicación de artículos académicos originales en Psicolibros Waslala La Revista, que se edita cuatrimestralmente

LIBROS DE LA ARENA

Juan Benito Blanco 962 · Tel. 27073894 · librosdelaarena@gmail.com

BENEFICIO: 10% de descuento en todos los títulos

VISA

NUEVO
CONVENIO

Estimados socios

Tal como adelantamos, **CPU ha firmado un convenio con la empresa VISANet Uruguay** por el cual podrán acceder a una serie de prestaciones y bonificaciones, que les permitirán día a día ir regularizando el ejercicio liberal de la profesión en el marco de las disposiciones establecidas en la Ley de Inclusión Financiera.

VISA ha otorgado los siguientes beneficios

Arancel

- Operaciones de contado y cuotas (VISAPLAN de 2 a 10 cuotas): arancel 3.5% +IVA
- Operaciones de débito, arancel 2.20% +IVA

Reintegro/Pago al profesional

- Débito: 24 horas hábiles
- Contado: 21 días corridos
- 2 cuotas: 37 días corridos
- 4 cuotas: 67 días corridos
- 5 cuotas: 82 días corridos
- de 6 a 10: 97 días corridos

Las fechas de cierre son: 3, 11, 18 y 26 de cada mes (o día hábil posterior si coincide con fin de semana o feriado).

Para *lqueines* contraten el servicio **antes del 30 de noviembre** obtendrán el POS o Mpos (vía celular) sin costo por seis meses; luego de ese plazo, el costo es de \$ 316 + IVA/mes y de \$ 198+IVA/mes respectivamente.

Además de esta propuesta, les informamos que CPU ha incorporado el **servicio de POS en la sede**, ofreciendo así una mayor comodidad para el socio al momento de realizar diferentes transacciones en la sede: alquiler de técnicas, afiliación, inscripción a actividades, etc.



Por consultas/+info: cpu@psicologos.org.uy
y canalizaremos las consultas con un agente Visanet de inmediato

CONFERENCIA: "Psicología y Género: diferentes perspectivas"

VIERNES 15 de SETIEMBRE · CPU



Lic. Nancy Chenlo, Lic. Ruben Campero, Lic. David Amorín y Lic. Magela Batista

