



LIBERABBIT

# MBA 합격 준비 A to Z

Stanford GSB & 글로벌 임원서치펌 출신  
코치가 전하는 인사이드 가이드

AIGAC 협회 멤버로써 올해 세계 톱스쿨 입학사정관들과  
직접 교류하며 얻은 최신 합격 인사이트를 담았습니다.



# 목차

---

## 1 합격을 가르는 심사 기준의 세계

입학사정관이 내 원서를 어떤 기준으로 판단하는지, 4단계 심사 과정

## 2 나랑 잘 맞는 학교 선택법

'Fit'이 중요한 이유와 내게 맞는 MBA 프로그램을 찾는 현명한 선택 전략

## 3 10주 완성 전략 플랜

막막했던 준비를 체계적으로 완성하는 주차별 로드맵과 실전 꿀팁

## 4 2026–2027 Cycle 최신 입시 트렌드

최근 3가지 핵심 흐름

## 5 AI, 똑똑하게 활용하는 법

입학사정관 관점에서 본 AI 활용 전략과 주의사항

## 6 자주 받는 질문(FAQ)

MBA 입시 준비자들이 가장 궁금해했던 7가지 핵심 질문과 해답

## 7 Liberabbit 소개

입시 그 너머까지 함께하는 밀착 코칭, 무료 30분 전략 상담 안내

내 원서, 입학사정관은 어떤 기준으로 판단할까?



LIBERABBIT

# 합격을 가르는 심사 기준

1

## Pre-Screening (주니어 스태프)

학부/직장/국가 등 기본적인 백그라운드 확인 GMAT/GRE, GPA 등  
수치적 기준 충족 여부 확인  
→ YES / NO로 빠르게 필터링

2

## Holistic Review (시니어 AdCom)

이력서, 에세이, 학문적 준비도, 학교 Fit, 추천서, 관심도 등 종합 검토  
→ YES / MAYBE / CASE (보류)

3

## Committee Review (전체 평가)

그룹 회의로 다방면 지원자 분석 후 심층 토론 진행

**Holistic Risk-Adjusted Ranking:** 종합적 강점과 리스크를 함께 고려

실제로는 카테고리 별 '내부 점수화 시스템'과 병행평가 (1~5점 척도)

4

## Interview & Final Decision

많은 학교들의 인터뷰 초대는 "1단계 평가 hurdle 통과"의 신호  
인터뷰 이후 전체 지원서 재검토  
최종 결정: 합격 / 웨이팅 / 불합격

### Former HBS Admissions Officer 합격 팁

"성공적 지원 원서의 핵심은 수많은 디테일이 아니라, 읽은 뒤 머릿속에 남는 그사람의 커리어 여정에 대한 *personal brand* 한 문장이다."

MBA 합격 준비 A to Z

[www.liberabbit.com](http://www.liberabbit.com)



# 나랑 잘 맞는 학교 선택법

## 왜 FIT이 중요한가?

학교는 단지 '좋은 학생'이 아니라, '우리과 잘 맞는 학생'을 찾습니다.  
이는 Yield 관리(합격 후 등록 가능성)와도 직결됩니다.

"이 사람이 우리 학교에 진심일까?"

"우리가 제공하는 환경에서 잘 적응하고, 성장할 수 있을까?"

"이 지원자는 우리 커뮤니티에 어떤 가치를 더할 수 있을까?"

## FIT을 판단하는 기준 예시들

### ① 커리큘럼 & 학습 방식

Case 토론 중심: HBS, Darden

Action & Lab 중심: Ross,  
Sloan

팀워크 집중형: Kellogg

실습형 혁신 인큐베이팅: GSB, Haas

### ② 캠퍼스 문화 & 규모

친밀한 로컬중심 커뮤니티: Tuck, Kellogg

도시형 / 비캠퍼스: CBS(뉴욕)

큰 Campus 스포츠 중심 응집: Duke, Ross

### ③ 주요 네트워크 및 산업 방향성

금융: HBS, Wharton, CBS

미디어·럭셔리: CBS, INSEAD, HEC, NYU

헬스케어: Duke, Wharton

부동산: Wharton, CBS, NYU, Cornell

테크·스타트업: Stanford, Haas

정책 금융: Yale, Georgetown

컨설팅: Kellogg, Booth, Tuck

인프라/제조: UM Ross, UT McCombs, CMU

## FIT을 증명하는 방법

### 직접 경험하고 조사하기

- 학교 웹사이트, Class Profile 분석
- 재학생과의 커피챗, 질문 리스트 준비
- 학교 웨비나, Admissions Q&A 참여
- SNS로 캠퍼스 문화 간접 체험
- 가능하면 직접 방문! Virtual Tour 활용

### Essay에 담는 법

- 교수진/클럽/센터 구체적 언급
- 가치관과 학교 문화의 적합성 강조
- 동문/재학생 대화에서 얻은 인사이트
- 학교별 맞춤형 메시지 작성
- "왜 이 학교인가"에 대한 진정성



# 10주 완성 전략 플랜

## Week 1-2

### 방향 잡기 & 자료 수집

- ✓ 학교들 이메일 구독 및 웹사이트 탐색, Infosession 참석
- ✓ 시험 마무리 및 일정 확정
- ✓ 자신의 강점/약점 정리 + 목표학교 초기 리스트업
- ✓ Resume 1차 드래프트
- ✓ Goals 정리: Why MBA / Why Now / Long-term vision

## Week 3-4

### 학교 선택 + 1순위 집중

- ✓ Top choice 학교 확정 후 해당 학교 연결 및 coffee chat 시도
- ✓ 1-2순위 학교 essay 질문 해석 및 아이디어 3-5개 브레인스토밍
- ✓ LOR 작성자 접촉 및 상세 커뮤니케이션 시작

## Week 5-6

### Essay 집필 & 인터뷰 리서치

- ✓ Recommender 자료 정리 (bullet points + metrics)
- ✓ LinkedIn 활용 정보 탐색, 동문 인터뷰 기록 확인
- ✓ 동문 및 현 재학생 coffee chat/인터뷰를 통한 인사이트 확보
- ✓ 1-2순위 학교 essay draft 완성

## Week 7-8

### 차순위 학교들 Essay 작업

- ✓ 각 학교당 테마 조정, 중복 줄이기
- ✓ 한 학교씩 작성 완료. 각기 다른 학교 style에 맞춘 tone 조정
- ✓ Essay 단어 수, 포맷 맞추기
- ✓ Essay review 및 어조 일관성 점검

## Week 9-10

### 마무리 & 제출

- ✓ 최종 Resume polish 및 추천인 상황 재확인
- ✓ 에세이 전체 흐름 검토 & 추천서와 조화 점검
- ✓ 서류 누락/오타 체크, 온라인 시스템 입력, 비디오 에세이 완료
- ✓ 최종 리뷰 후 제출 및 인터뷰 대비 준비 시작

## Quick Tips & Cautions

- |                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| ✓ 한 학교씩 집중 (Boil the ocean 금지) | ✗ 먼저 방향 설정 없이 Essay 쓰지 말 것     |
| ✓ Essay는 전략문서, 일반자기소개서 아님      | ✗ 여러 학교 Essay를 동시에 쓰지 말 것      |
| ✓ 추천인들과 7주차 이전 커뮤니케이션 완료       | ✗ 학교 깊이 탐색 없이 Why Essay 쓰지 말 것 |
| ✓ 1일 최소 1시간, 루틴 유지가 성패 가름      | ✗ Resume를 일반 Job 이력서처럼 쓰지 말 것  |



# '26-'27 Top MBA 트렌드

1

## AI고도화 세상, MBA의 가치를 '판단력과 리더십'으로 정의

국제정세 + AI 산업 격변기, 역량 키워드 = Resilience & Judgement

- MBA를 통해 가고자 하는 방향 + 내면 역량 기반 리더십에 주목
- "AI 기술을 배우고 내 산업에 AI를 도입하겠다"는 식의 1차원적인 나열 지양
- 본인의 업무 현장에서 AI를 실제로 활용하거나 평가해 본 구체적인 경험을 녹여내되, 핵심은 AI 아닌 '그 과정에서 발휘된 나의 리더십과 문제 해결력'

✓ AI 시대, MBA가 왜 필요한가에 대한 본인이 도출한 답을 원서에서 요구

2

## 정교해진 진정성(Authenticity) 검증

생성형 AI로 대필한 에세이가 만연해지면서, 입학사정관들의 평가기준 강화

- 공식 AI 탐지기를 쓰지 않더라도 정형화 된 구조, 자주 사용되는 단어와 특정 학교 정보 언급 등 기계적인 글의 패턴이 인간 reader들에게 감지되고 있음
- 서류 단품의 신뢰도가 떨어지면서 화면 옆에 Script를 띄워놓고 인터뷰를 하거나 보고 도구를 이용하는 지원자에 대한 입학사정관의 민감도가 올라감
- 완벽하지 않더라도 본인의 실력을 보여줄 수 있는 즉흥적 소통 능력의 가중도/중요성이 부상함

✓ 이제는Typo보다 기계적/이고 AI스러움이 더 큰 감점이 되는 시대

3

## 비자거절 리스크 급증

글로벌 지정학적 불확실성과 트럼프 정부의 엄격한 이민 통제 기조가 맞물려, 미국을 비롯한 전 세계 주요 국가의 학생 비자 승인이 매우 까다로워짐

- 두 번째 MBA 지원, 공백기가 길거나 퇴사 상태 유학은 비자 거절 타겟
- 인도 등에서는 아예 R2합격자들이 인터뷰 예약 못하는 마비 상황 발생

✓ 비자 발급에 무리가 없도록 비자 인터뷰 당시 취업 상황 및 지리적 유연성(Geographic Flexibility)과 현실적인 리빙/리턴 플랜 준비 필요

2026-27 시즌은 "서류는 더 인간답고 독창적으로", 인터뷰는 "철저히 날것을 보여줄 수 있는 즉흥적 소통으로", 그리고 비자와 진로 계획은 "지극히 현실적이고 보수적인 리스크 관리를 바탕으로" 접근해야 합격증과 비자를 동시에 손에 쥌 것으로 예상합니다.



# AI, 똑똑하게 활용하는 법

"AI는 금지사항이 아니라, 전략적 도구입니다.  
다만 '어떻게 쓰느냐'가 성패를 가릅니다."

1

## 학교들, AI 수용은 하되 선별적으로 하는 중

Stanford 등 직접 명시학교 제외, 대부분 학교들은 ChatGPT 등 AI 사용 자체를 금지하지 않습니다. 실제로 원서에 "AI Detection Tool"을 별도로 쓰지 않는 학교가 대부분이나, 표절, 복붙 느낌의 부자연스러운 언어는 플래그 대상이 됩니다.

✅ AI는 금지 대상이 아니라, 바르게 활용하라는 메시지가 많아지는 추세

2

## AI를 '전략적 조력자'로 쓴 사람 vs '대행'한 사람의 차이

성공 사례:

- 아이디어 확장에 활용
- 초안 구성 피드백, 구조 정리, 상세 표현 교정 등 전략적 부분 보조

실패 사례:

- 통째로 에세이 부분을 맡기고 복사/붙여넣기
- 누구나 비슷하게 들리는 언어, 논리, 문장, 디테일한 표현 중복

❌ "Same-sounding essay risk"는 오히려 AI 사용이 많아지면서 커짐

3

## "구조화는 AI에게, '내용'은 사람에게"

AI는 구조 잡는 데는 유용하지만, 사실, 경험, 디테일, 관찰, 감정선은 겪은 사람만 쓸 수 있습니다. 특히 중요한 건 Narrative Angle: 당신의 여정, 변화, 선택의 배경은 반드시 '사람의 시선'으로 설계해야 합니다.

✅ 당신이 설계하고, AI는 똑똑한 동료이자 도구로만 활용하세요

## 결국, "사람"의 전략이 차이를 만듭니다

AI는 훌륭한 도우미지만, 판단과 우선순위는 경험자의 안내가 필요합니다. 같은 커리어여도 "어떤 angle이 통하는지"는 여러 케이스를 직접 본 경험자만 알 수 있습니다. AI는 정보를, 코치는 방향을 잡아줍니다.



# 자주 받는 질문 (FAQ)

## ▶ 제 SNS(소셜미디어)도 확인하나요?

네 그럴 수 있습니다. 일부 학교는 지원자의 공개 프로필에서 리스크나 이미지 불일치 여부를 확인합니다. 온라인에서의 전문성 있는 태도를 유지하세요.

## ▶ 학점이 낮거나 경력에 공백, 잦은 이직이 있어도 괜찮을까요?

에세이에서 그 배경을 간결하게 설명하고, 배운 점과 성장 과정 및 계획을 담아야 합니다. GMAT/GRE 고득점이나 보충 학업 성적이 좋다면 보완하는 데 도움이 됩니다.

## ▶ 추천서는 누가 써줘야 하나요?

당신의 리더십, 영향력, 인성과 관련된 구체적인 사례를 써줄 수 있는 사람이 가장 좋습니다. 직속 상사가 어렵다면 프로젝트 리더, 클라이언트, 주요 파트너도 훌륭한 대안입니다. Peer보다 상사나 평가자 위치에 있던 사람에게 받아야 합니다.

## ▶ GMAT/GRE 점수는 얼마나 중요할까요?

중요합니다. 시험 점수는 전 세계 지원자들과의 공정한 비교 기준입니다. 원하는 학교 평균 이하라면 재응시를 고려하세요. 여러 번 응시한 이력은 성실성과 목표의식을 보여줍니다. 다만, GMAT Waiver나 EA를 받는 학교에 오픈이라면 뛰어난 이력을 바탕으로 Waiver를 받는 전략으로 진행 해보실 수 있습니다.

## ▶ 입학 설명회(Admission Events) 참석이 정말 의미 있나요?

그렇습니다. 많은 학교에서 참석 여부와 참여 태도를 내부적으로 기록합니다. 전공 트랙 등에 대해 미리 구체적 질문을 준비하면 진정성을 보여줄 수 있습니다.

## ▶ 'FIT'과 진정성을 어떻게 보여줄 수 있나요?

웹사이트를 넘어서 실제 재학생/졸업생 및 입학처와 소통해보세요. 그 학교의 문화, 자원, 동문들과 당신의 스토리를 어떻게 연결 지을 수 있을지 고민해 표현하는 것이 중요합니다.

## ▶ 지금 지원하는 게 맞을까요, 더 준비하고 다음에 할까요?

점수를 크게 높이거나 경력 성과가 확실히 늘어날 가능성이 있다면, 다음 라운드나 다음 사이클을 전략적으로 노려볼 수 있습니다. 특히 준비 미완 상태에서 Round 3만 가능한 경우라면 신중한 판단이 필요합니다.

입시 그 너머까지 함께하는 코칭



LIBERABBIT

# Why Liberabbit?

## Liberabbit 박지현 대표코치 약력

- Harvard 경제학 학사, 심리학 부전공
- Stanford MBA/M.Ed., 경영학 교육학 복수전공석사
- Wharton Executive Ed. Certification in HR
- 前 Google Advertising Operations Strategist
- 前 Amazon Pathway Operations Manager
- 前 Samsung Electronics 북미 신사업 투자 사장실 및 북미 반도체 HR Head Chief of Staff
- 前 Heidrick & Struggles Executive Search 시니어매니저
- 前 Boyd & Moore Executive Search, Technology 부문장
- 現 LIBERABBIT 대표 (BASS VENTURES, D.CAMP 자문 코치)



"입시만으로 끝나는 코칭이 아닙니다.

합격 후 고민에도, 커리어에서도, 당신의 성공까지 함께 가는 전략적 파트너가 되어드립니다."



### 10년+ 실전 경력

글로벌 테크 회사, Top Program 졸업자의 직접적 경험과 네트워크



### 커리어 연계 전략

MBA 이후 커리어까지 고려한 Narrative 설계



### Bilingual Expertise

한국어 & 영어 모두 구사 가능



### HR & 헤드헌팅 경험

글로벌 인사와 고위 임원 리쿠르팅 경험으로 채용 시장 이해



### 전문적 Fit 커스텀 매칭

상세한 지원자에 대한 분석을 통한 커스텀 전략 수립



### Boutique-Level Care

클라이언트 개개인에게 대표가 밀착으로 1:1 맞춤 케어

## 30분 전략 상담 받기

지원 타이밍, 학교 선택, 커리어 방향에 대해 이야기해보세요

[무료상담 신청하기](#)