

elle.com.tr

ELLE

'GÜÇLÜ DURUŞ'
HANDE ERÇEL
İLE BİR MARDİN MASALI

ŞUBAT 2022/02 • 30 TL

ELLE KÜRKE HAYIR DİYOR!

TARAFINI SEÇ
bedonist misin,
MINİMALİST Mİ?

2022 RESORT
KOLEKSİYONLARI

STİL
ZİRVESİ:
Momlar,
kabanlar,
kazaklar

Jean ile
ANLAT KENDİNİ!

HAYDİ
Atina'ya!

6 ÜNLÜ ÇİFTİN
AŞK
HİKAYESİ

ISSN 1307-1982
9 771302 198005
KKTCC 37,50 TL

Lokal HAREKET

MODA VE KÜLTÜR İLİŞKİSİ +  GÜCÜ + ANALOG BAĞIMSIZLIK



ADVERTORIAL



ÇÖZÜM: ŞEFFAF PLAK

SIK SIK DUYDUĞUMUZ ORTODONTİ TEDAVİ YÖNTEMİ HAKKINDA MERAK ETTİĞİNİZ VEYA BİLMENİZ GEREKEN DETAYLAR BU SAYFALARDA. KİMLERE UYGULANABİLİR, TAM OLARAK NASIL YAPILIR, ARTILARI NELER, GÜNLÜK HAYATI NASIL ETKİLER, BAKIMI ZOR MU?... TÜM BU SORULARIN CEVAPLARI UZMANINDAN KARŞINIZDA.

Şeffaf plak tedavisi nedir, avantajları nelerdir?

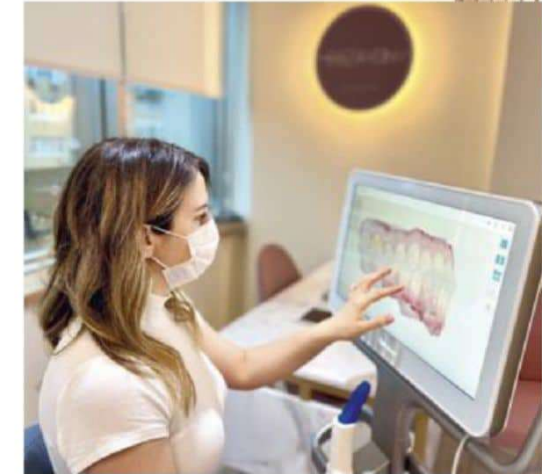
Şeffaf plak tedavisi, tel tedavisi olarak bilinen ortodonti tedavisinin estetik ve konforlu bir yöntemidir. Şeffaf plak tedavisinde, kişiye özel üretilen plaklar belli aralıklarda değiştirilerek dişlerin ve çenelerin kapanış ilişkisinin düzelmesi sağlanır. Takıp çıkarılabilir olduğu için, hastalar gün içerisinde istedikleri gibi yiyip içebilirler ve rahatça dişlerini fırçalayabilirler. Aynı zamanda neredeyse görünmez oldukları için çok estetik bir tedavi süreci geçirilmesini sağlar. Şeffaf

plakların bir avantajı da tel tedavisine göre daha kısa sürede sonuç alınabilmesidir.

Şeffaf plak tedavisi her türlü vakaya uygulanabiliyor mu?

Şeffaf plaklar hem çocuklarda hem yetişkinlerde, en zorlu diş ve çene bozukluklarında uygulanabilir. Örneğin, süt dişlenmesi devam eden çocuklarda, aynı anda hem dişleri hem çene ilişkilerini düzeltebiliriz. Diğer bir yandan, çene ameliyatı gereken hastalarımızda da cerrahi müdahale

ŞEFFAF PLAKLARIN ETKİLİ OLABİLMESİ İÇİN GÜNLÜK EN AZ 20-22 SAAT TAKILMALI. HER PLAK YEDİ-ON GÜN ARASINDA KULLANILIP BİR SONRAKİ PLAĞA GEÇİLİYOR. PEKİ BAKIMI? HER GÜN SABAH VE AKŞAM DİŞ FIRÇASI VE MACUNU İLE FIRÇALANMASI ÖNERİLİYOR.



Invisalign Sağlayıcı
Ortodonti Uzmanı
Dr. Özge Özyaydın Saç

öncesi ortodonti tedavisini şeffaf plaklarla yapabiliyoruz.

Ağız içi tarayıcılardan bahsedebilir misiniz? İTero tara-yıcılar hekime ve hastaya ne gibi kolaylıklar sağlıyor?

Üç boyutlu ağız içi tarayıcılar ile muayene esnasında hastanın ağız içi görüntüsünü 1 dakika içerisinde elde edebiliyoruz. Bu yöntemle ağızdaki tüm dokuları detaylı inceleyebiliyoruz. Böylece tanı koyma ve tedavi planı yapma açısından bizlere kolaylık sağlıyor. Hastanın daha önce fark edemediği problemleri net bir şekilde gösterebiliyoruz. Bunun yanında, tarayıcının yapay zekası sayesinde, öngördüğümüz tedavi sonucunu hastaya gösterebiliyoruz. Böylece, "Acaba tedavim bitince dişlerim nasıl görünecek?" sorusuna da cevap vermiş oluyoruz.

Şeffaf plak tedavilerinde hastaların yeme-içme alışkanlıklarında bir değişiklik oluyor mu?

Şeffaf plak tedavilerinde yeme içme alışkanlıklarında herhangi bir değişiklik olmuyor. Geleneksel tel tedavilerinde çürük ve braketlerin kırılma riskinden dolayı sert ve yapışkan yiyeceklere ve yeme alışkanlıklarımıza kısıtlama getiriyoruz. Bunun aksine, şeffaf plaklar takılıp çıkarılabildiği için herhangi bir kısıtlama olmadan hastalarımız istediği yiyeceği ve içeceği tüketebilirler.

Sporla ilgilenen genç ve yetişkinler rahatlıkla şeffaf plak tedavisi görebilirler mi?

Ortodontik tedavi ihtiyacı olup, sporla ilgilenen hastalarımıza öncelikli tavsiye ettiğim tedavi yöntemi şeffaf plaklar oluyor. Dişlerine braket yapıştırdığımız hastalarda, spor yaparken karşıdan gelen travma, düşme gibi durumlarda dudaklarda ve yanaklarda yaralanma riski yüksektir. Bu hastalarımıza, braketler üzerine mouthguard dediğimiz koruyucu plastik ağız koruyucu apareyler takmasını öneriyoruz. Bu da tabii ki hasta konforunu olumsuz etkileyen bir durum. Bu nedenle şeffaf plaklar sporla uğraşanlar için en güzel, en konforlu ortodontik tedavi yöntemidir.

Şeffaf plakların kullanım süreleri ve bakımı nasıl olur?

Şeffaf plaklar, etkili çalışabilmesi için günlük saat takılmalıdır. Her plak 7-10 gün süreyle bir sonraki plağa geçiliyor. Şeffaf plak bakımı sabah akşam diş fırçası ve diş macunu ile fırçalıyorum. Macun yerine sıvı sabun ya da duruma göre kullanılabiliyor. Sıcak su ile temizlemeyi kimyasallar kullanmayı önermiyorum. Bunu plaklar için özel üretilmiş toz ya da tablet şekerli temizleyiciler de mevcut. Birkaç günde bir bunların etkili bir temizlik sağlıyor. Hastalarımızdan plak tıklarında mutlaka kutusunda saklamalarını Peçeteye sarmak ya da başka bir yerde saklan plakların kaybolmasına ya da kırılmasına sebep **Kontrol süreleri nasıl ilerliyor?**

Şeffaf plaklar, tellerin aksine kontrollerde de halesi gerektirmediği için kontrolleri daha uzun planlayabiliyoruz. Tedavi planına göre değişim genellikle hastalarımızı 6-8 haftada bir görüyoruz. Şehir dışından ya da yurt dışından bize başvuru kontrol sürelerini ise 3-6 ayda bir yapıyoruz. Özellikle yaşadığımız pandemi sürecinde, şeffaf plak bu avantajı sayesinde hastalarımızın tedavileri devam edebildi. Yaptığımız online görüşmelerimizizi uzaktan yürütebildik.