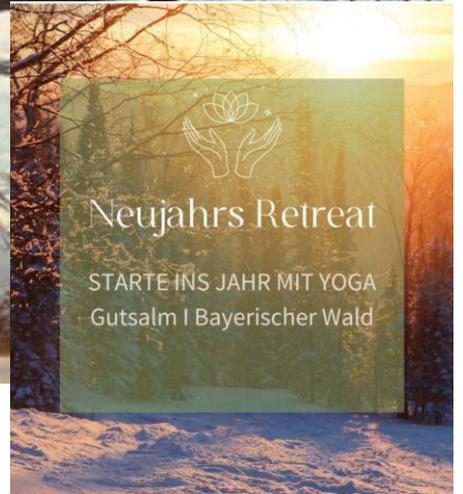


Neujahrs RETREAT 2025



Freitag, 03.01. bis Sonntag 05.01.2025

RÜCKZUG & NEUBEGINN

Mit Britta Scherübl und Natalie Merl
Gutsalm Harlachberg (Nähe Bodenmais)

Abgeschieden von der Welt im bayerischen Wald auf **der Gutsalm Harlachberg** erwartet dich ein Ort mit besonderem Flair.

Die Bäume vor den großen Fenstern des Naturhauses geben uns das Gefühl eines Vorhanges vor der Landschaft dahinter. So wie die Rauhächte auch als Vorhang zwischen den Jahren gesehen werden können.

Hier kannst Du den besonderen Reiz des Sonnenaufganges bei unserer Morgenpraxis erleben.

Nutze diese **Rauhächte** um das alte Jahr mit Yoga, Yin Yoga und passende Ritualen zu verabschieden und den Fokus für Dich für das neue Jahr zu setzen.

Ablauf:

Anreise ab 14.00 möglich
Gemeinsames Ankommen ab 16.30 Uhr

Fr. Abend Prana Flow Yoga mit Britta – Mantra singen mit Natalie

Sa. Morgen: Yoga/Prana Flow mit Natalie und Britta – Thema: Das Jahr revue passieren lassen

Sa. Abend: Yin Yoga – Reise durch alle Elemente – loslassen & sich öffnen für das Neue

So. Morgen: Prana Flow Yoga

Abschluss Focusing – Körpertherapeutische Methode um seinen Fokus für 2025 zu setzen. Abschlussritual
Ende nach dem Brunch

KLEINGEDRUCKTES

Kosten:

180,-€ für Yoga & Raum & Orga

165,-€ für Frühbucher (bis 30.09.2024)

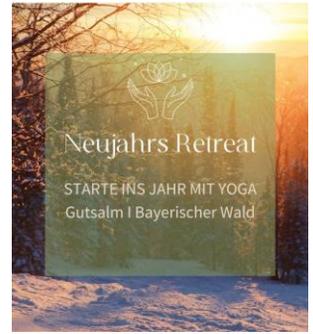
Bitte Anmeldung per mail an info@yogischmiede.de oder nataliemerl@web.de

*Nur für **YogischmiedeYogis** bei Buchung*

über info@yogischmiede.de:

165,-€ für Yoga & Raum & Orga (bis 31.11.2024)

150,-€ für Frühbucher (bis 31.09. 2024)



Zzgl. Übernachtung und Verpflegung (Buchung direkt im Hotel per mail unter buchung@harlachberg.de

(Brunch + 3 gängiges vegetarisches Abendmenue 44,- pP /Nacht)

Übernachungskosten je nach Zimmerkategorie pro Tag:

Sternguckerzimmer EZ:

Einzelbelegung 58,- €

Bauernhaus DZ oder MehrbettZ:

Doppelbelegung (pro Person) 79,- € jede weitere Person mit Aufpreis

Einzelbelegung 99,-

Yoga: Deine Anmeldung ist mit dem Zahlungseingang gesichert.

Bankverbindung

Britta Scherübl

IBAN DE 14110 1010 158025 72833

Solltest du aus irgendwelchen Gründen verhindert sein, kannst du bis 8 Wochen vor dem Retreat kostenfrei stornieren.

Bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn können dir 50% der Kosten erstattet werden. Danach können keine Kurskosten zurückerstattet werden, aber natürlich kannst du deinen Platz an eine von dir benannte Person weitergeben.

Wir freuen uns auf Euch
zum gemeinsamen Yogieren, Atmen,
meditieren und Spazieren;
mit ganz leckerem Essen auf der Gutsalm,
und gemeinsamen Austausch.